

KALORICKÉ POKYNY

JÍDLA POUZE NA OBJEDNÁVKU v ORISu DO PÁTKU 25.8.

Pátek 1.9., večere, 17:30 – 20:30

- | | | |
|-----|--|----------|
| 3.1 | Pečená vepřová líčka (150 g) se zeleninou a bramborovo-dýňové pyré | 160,- Kč |
| 3.2 | Bowl – léto bohaté na vlákninu (směs zeleniny, semen, salátu a luštěnin s jogurtovou zálivkou) | 100,- Kč |

Sobota 2.9., oběd, 11:00 – 14:30

- | | | |
|-----|--|----------|
| 4.1 | Pečená vepřová líčka (150 g) se zeleninou a bramborovo-dýňové pyré | 160,- Kč |
| 4.2 | Bowl – léto bohaté na vlákninu (směs zeleniny, semen, salátu a luštěnin s jogurtovou zálivkou) | 100,- Kč |
| 4.3 | Filet ze pstruha (150 g), zeleninový salát s vinaigrettem, nakládaná ředkvička, hráškové pesto | 190,- Kč |
| 4.4 | Karotkový krém se zázvorem, chilli a kokosem, česnekové krutóny | 50,- Kč |

Sobota 2.9., večere, 17:30 – 20:30

- | | | |
|-----|--|----------|
| 5.1 | Kuřecí stehno (220 g), omáčka na paprice, zeleninová tarhoňa | 145,- Kč |
| 5.2 | Bowl – léto bohaté na vlákninu (směs zeleniny, semen, salátu a luštěnin s jogurtovou zálivkou) | 100,- Kč |

Neděle 3.9., oběd, 11:00 – [vyhlášení vítězů]

- | | | |
|-----|---|----------|
| 6.1 | Vepřová pečená krkovice (200 g) s bylinkami a zázvorová omáčka, žemlové knedlíky se zeleninou a zelí z červené řepy | 180,- Kč |
| 6.2 | Bowl – léto bohaté na vlákninu (směs zeleniny, semen, salátu a luštěnin s jogurtovou zálivkou) | 100,- Kč |
| 6.3 | Kuřecí vývar s knedlíčky a zeleninou | 40,- Kč |

DALŠÍ NABÍDKA KALORIÍ

- **Obědy, večere:** nad rámec objednané stravy bude ve výše uvedených časech v nabídce stylem *Pay & Eat* dále jedno jednodušší jídlo (rizoto, těstoviny, ...).
- **Snídaně, 7:00 – 10:30,** kusový prodej: obložené chleby, sladké pečivo, rohlíky, chléb, čaj, káva.
- **Gril & spol.:** klobása, krkovice, párek v rohlíku, palačinky.
- **Nápoje:** pivo, birel, kofola, čaj, káva.