

Pokyny pro závodníky

Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP žebříček A, žebříček B-Čechy – krátká trať
sobota 3.6.2017 – Universitní sportovní klub Praha, oddíl OB

Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP žebříček A, žebříček B-Čechy – klasická trať
neděle 4.6.2017 – OK Kamenice

Pořádající orgán:	Český svaz orientačních sportů
Pořádající subjekt:	USK Praha, oddíl orientačního běhu (sobota) OK Kamenice (neděle)
Datum:	Sobota 3.června 2017, krátká trať Neděle 4.června 2017, klasická trať
Zařazení do soutěží:	Závod Manufaktura Českého poháru Závod INOV-8 CUP žebříčku A Závod žebříčku B-Čechy Závod celostátního Rankingu, koeficient 1,06
Centrum:	Řitka – areál jezdeckého klubu Norma Loc: 49.8969°N, 14.2909°E Žádáme o respektování zakázaných prostor! (viz plánek centra)
Parkování:	Osobní auta na pronajatých pozemcích u komunikace D4, 60 Kč za oba dva dny bude vybíráno při příjezdu. Dbejte značení a pokynů pořadatelů, nezajíždějte do obce Řitka! Opatrně při příchodu na shromaždiště a cestách na start, museli jsme pro tyto trasy bohužel využít komunikace III. třídy 11510. Řitka a Černolice jsou rekreační oblastí a víkendový provoz není malý. Vzdálenost do centra závodu je 1400 m z kopce, bude značeno. Autobusy parkují v obci bezplatně, zastaví v místě „Bus výstup“, vyloží závodníky a dle pokynů pořadatelů autobus zaparkuje, viz příjezdový plánek.
Prezentace:	V sobotu od 9:00 do 11:00 hod (na každý závod zvlášť) a v neděli od 8:00 do 9:00 hod v centru závodů. V prezentačních obálkách nebudou pokyny ani oddílové startovní listiny v tištěné podobě. Pokyny budou vyvěšeny pouze na informačních tabulích, oddílové startovky jsou v ORISu a na webových stránkách závodů. Součástí nedělní prezentace budou podrobné informace k ubytování. Zapůjčený SI čip na sobotní závod se bezprostředně po vyčtení čipů vrací! Na nedělní závod lze SI čip vyzvednout až při nedělní prezentaci.
Dohlášky na místě:	Jen omezeně dle možností pořadatele do kategorií T3, T5, T7 (do T7 pouze v neděli) a nejlépe s vlastním SI čipem. Cena dohlášky na místě 200 Kč, cena zapůjčení čipu 40 Kč.
Start 00:	Sobota: 12:00 hod, intervalově • Soutěžní kategorie + DH 12C, DH 10C dle startovní listiny. • Tréninkové kategorie T3 a T5 mají oddělený startovní koridor a mohou startovat kdykoliv v době otevření startu přes startovací krabíčku podle pokynů pořadatele. Neděle: 10:00 hod, intervalově • Soutěžní kategorie + DH 12C, DH 10C dle startovní listiny. • Tréninkové kategorie T3, T5 a T7 mají oddělený startovní koridor a mohou startovat kdykoliv v době otevření startu přes startovací krabíčku podle pokynů pořadatele.
Startovní čísla, GPS, rozběhání závodníků:	Před startem jsou si závodníci Českého poháru a Žebříčku A povinni odebrat čísla podle startovní listiny. Startovní čísla budou v sobotu i v neděli umístěna na startu u vyvěšených startovních listin.

Cestou na start bude zřízen výdej GPS lokátorů dle seznamu, který je zveřejněn na jednotlivých webech závodů a v ORISu. Místo sobotního výdeje je 450 m před startem (vyznačeno i na tréninkové mapce, kterou najdete v prezentačních obálkách), v neděli bude výdej GPS před startem.

Udělejte si na fasování GPS a sobotní trénink dostatečnou časovou rezervu.

Rozběhání sobota: tréninková mapa cestou na start.

Rozběhání neděle: na cestě do lesa cca 280 m před startem, bude značeno.

Zákaz rozběhávání v lese a na louce u startu!!

Vzdálenosti:	centrum - prezentace	0 m
	centrum - parkoviště os. aut	1400 m
	výstup z busu - centrum	860 m
	centrum - start sobota	1760 m, převýšení 100 m
	centrum - start neděle	2700 m, převýšení 110 m
	centrum - cíl	0 m

Cesta na oba starty, zejména na nedělní, vede po místní veřejné komunikaci, dbejte zvýšené opatrnosti, a nechte si dostatečnou časovou rezervu pro cestu na start.

Systém ražení: Elektronický razicí systém SPORTIdent pro soutěžní a tréninkové kategorie. Zkontrolujte si číslo čipu. Případné nesrovnalosti nahlase na prezentaci. Ve startovním koridoru je závodník povinen provést vymazání dat z čipu a kontrolu vymazání. Při poruše elektronického ražení razí závodníci do mapy klasickými kleštěmi do políček "R". Mapu s náhradním ražením pak odevzdají rozhodčímu v cíli, který ji označí jménem závodníka a oddílem. Mapu si po kontrole závodník vyzvedne na prezentaci.
Po doběhu do cíle je závodník povinen nechat si vyčíst čip. V sobotu zapůjčený čip je povinen vrátit, v neděli mu bude přidělen jiný (vyzvedává se na prezentaci nedělního závodu).

Mapa:

Sobota:

- U Trojáku, 1:10 000, E 5m, A4
- Model, 1:10 000, E 5m, 35x120mm – tréninková mapa se 4 kontrolami, bude vložena na počet přihlášených v prezentačních obálkách.
- Pořadatel sobotního závodu se omlouvá za chybu při tisku a upozorňuje na excentricky umístěný název kategorie vzhledem k boxu pro název kategorie. Na soutisk trati to nemá žádný vliv, viz ukázka níže.



Neděle:

- Červená hlína, 1:15 000, E 5m pro kategorie D/H16 – 21, A4
- Červená hlína, 1:10 000, E 5m pro ostatní kategorie, A3

Mapy na oba dny připravili Petr Uher a Roman Horký, stav květen 2017, zpracováno podle ISOM2000, po oba dny budou mapy vodovzdorně upravené.

Starší mapy:

- Hvízdinec (1991): <http://mapy.orientacnisporty.cz/mapa/hvizdinec-1991>
- Hvízdinec (2010): <http://mapy.orientacnisporty.cz/mapa/hvizdinec-2010>
- Červená rokle (2011): <http://mapy.orientacnisporty.cz/mapa/cervena-rokle-2011>

Zvláštní mapové symboly:

Zelené kolečko - výrazný strom
Hnědý křížek – plošina
Zelený křížek – vývrat
Černý křížek - jiný objekt

Terén:

Náhorní plošina a severozápadní svah Brd se stržemi nad údolím řeky Berounky - 220-524 m n. m, střední síť komunikací, množství porostových a terénních detailů, místy kamenná pole a kamenné výstupy s množstvím detailů, v neděli i hluboké strže a svažitý terén. Dobrá až střední průchodnost porostů.

Zákaz vstupu pod hrozbou diskvalifikace do prostorů v mapě označených mapovými značkami

č. 527 (žlutozelená = soukromá plocha) a samozřejmě do oplocenek.

V mapě je několik menších oblastí s polomy, které jsou označeny značkou č. 710.0 - fialové křížové šrafy.

Závodním prostorem jsou všechny okolní lesní prostory. Závodníci do nich mohou vstupovat (**s výjimkou prostoru tréninkové mapky v sobotu**) pouze v časovém intervalu mezi okamžikem svého startu a proběhnutím cílovou čarou (viz Pravidla čl. 11.5).

Doporučení:	Velmi doporučujeme tejpování kotníků po oba dny. V prostoru závodu se nacházejí kamenná pole a v neděli i hluboká údolí. Dbejte zvýšené opatrnosti při překonávání lomů/skalních srázů. V případě značení respektujte výstražné pásky!
Popisy kontrol:	Samoobslužný odběr v centru závodů.
Tratě:	Parametry tratí jsou k dispozici na webových stránkách závodů. Předpokládané časy vítězů jsou dle SŘ ČSOS. Upozorňujeme na zalomení spojnice kontrol při křížení některých kategorií v sobotním závodě, viz následující ukázka.
	
Občerstvení:	Po doběhu v cíli šťáva po oba dva dny. Neděle: • Občerstvení před startem (voda) • Pro část delších kategorií 4 stanoviště s občerstvením na postupech mezi kontrolami (v mapě značeno kelímkem) • Kategorie H21E má druhé občerstvení na kontrole 52 (značeno v popisech) • Vybrané ostatní kategorie mají občerstvení na kontrole 136 (značeno v popisech) Na všech občerstvovacích stanicích bude k dispozici čistá voda.
Služby v centru závodů:	Stánek s občerstvením, sortiment polévka, hlavní jídlo, saláty, gril, klobásy, pivo, nealko pivo, malinovka, káva, čaj, kopečková zmrzlina a další pochutiny. V neděli bude i tradiční „koláčový“ KAM bufet. Prodejci sportovního zboží, seznam bude umístěn na webech obou závodů. V obci je v provozu restaurace Panský Dvůr. Restaurace Na Veselce by také již měla být po rekonstrukci otevřená.
Dětský koutek, dětský závod:	Na shromaždišti bude zřízen ve stinné části shromaždiště dětský koutek s kapacitou dle možností pořadatele, využijte jej jen po dobu nezbytně nutnou. Otevřen po oba dny 30 min před startem 00. Připraven bude dětský závod v jeho blízkosti. Dětem dejte čepici proti slunci, event. pláštěnku proti dešti, batůžek se svačinkou a pitím.
Časový limit:	Sobota – 90 min, uzavření cíle v 16:50 hod Neděle – 180 min, uzavření cíle v 16:30 hod
Výsledky:	Předběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodu. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webových stránkách závodů a v ORISu.
Odevzdávání map:	Mapy v cíli se vybírají a budou vydávány týž den po odstartování posledního závodníka. ○ v sobotu od 15:20 hod ○ v neděli od 13:30 hod Spoléháme na Váš smysl pro fair-play.
Vyhlášení vítězů:	Oba dva dny vyhlásíme první tři v kategoriích DH10 – DH21 a vítěze „veteránských“ a „T“ kategorií.

Všichni vyhlášení obdrží diplom a ceny od pořádajících oddílů a partnerů závodů.

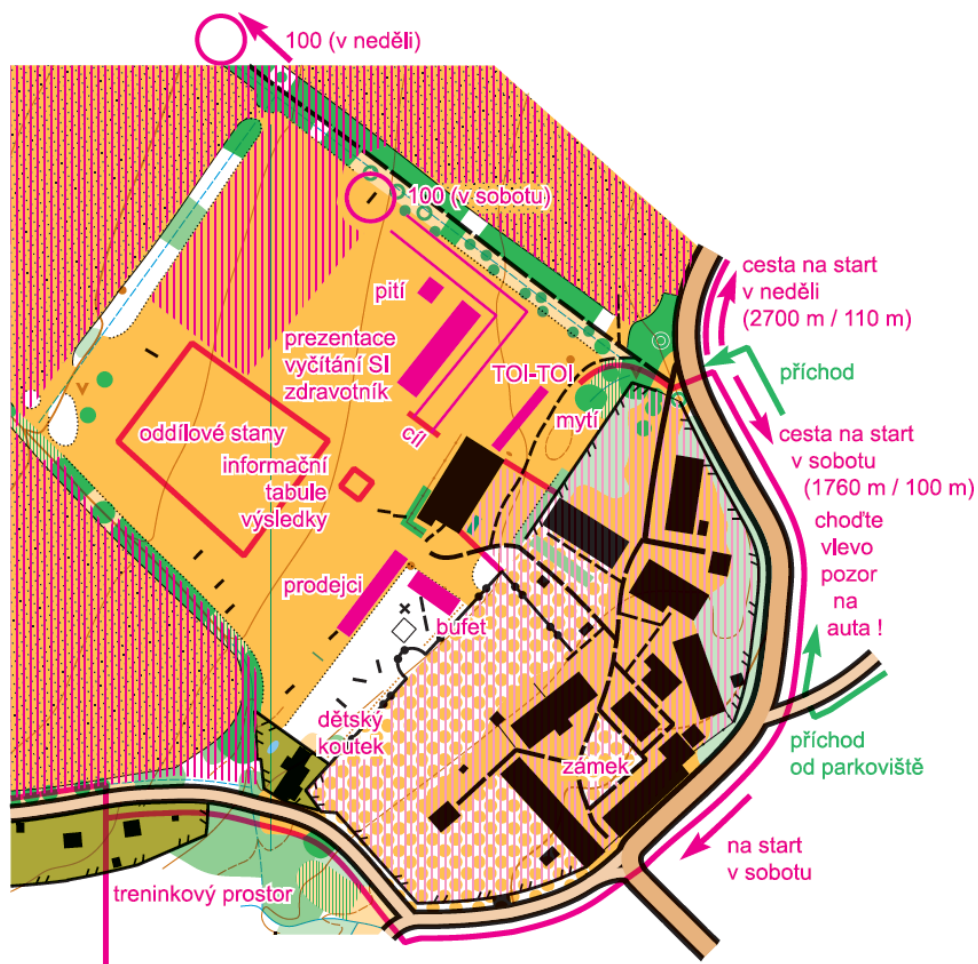
Vyhlášení sobotního závodu proběhne cca v 16:30 hod

Vyhlášení nedělního závodu proběhne cca v 15:30 hod

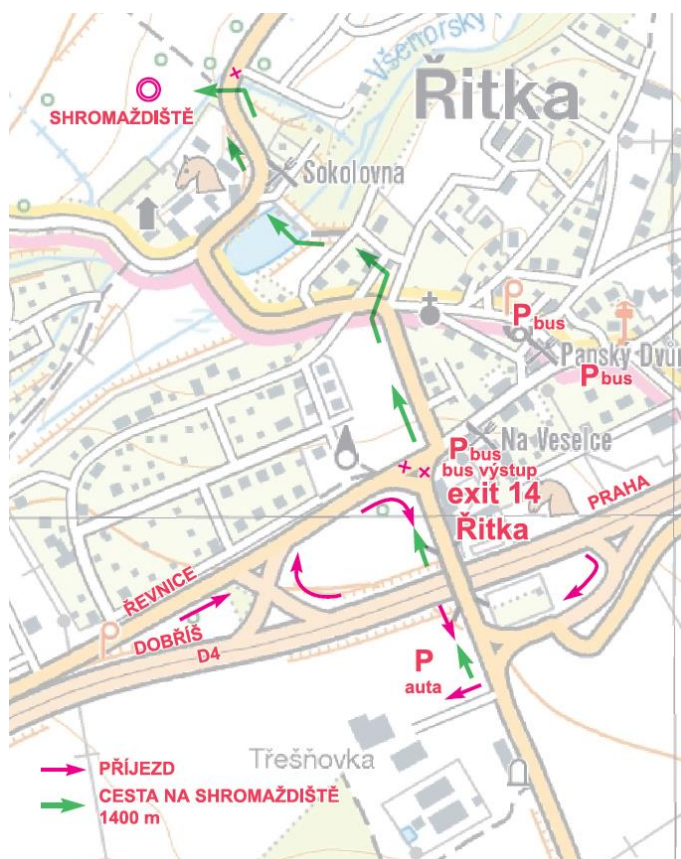
První pomoc:	Drobná poranění ošetříme v cíli. Nejbližší nemocnice jsou v Příbrami, Praze 4 – Krč a v Praze 5 – Motole.
Mytí:	Cisterna v centru závodů. Šetřete vodou, prosím.
WC:	TOI-TOI v centru závodů a cestou na start: • Sobota: 2 kabiny TOI-TOI 450 m před startem • Neděle: 4 kabiny TOI-TOI před startem. Zákaz vstupu do lesa v okolí startu. Udržujte prosím čistotu!
Ubytování:	Ubytování je zajištěno v tělocvičnách Sokola Dobřichovice na adrese Pražská 375, Dobřichovice, GPS: 49°55'48.001"N, 14°16'23.448"E. • Ubytování budou vpuštěni do objektu pouze s rozlišovací páskou na ruce (obdržíte při prezentaci), neobjednané ubytování a pásky možno dokoupit na prezentaci. • Ubytovat se je možné v sobotu od 17:30 do 19:00 hod • Tělocvična se v sobotu večer zamyká ve 22:30 hod • Ráno musí být tělocvična vyklizená nejpozději do 9:00 hod • Vstup do objektů tělocvičen povolen pouze po přezutí do domácí (čisté) obuvi • Odpadky odhazujte pouze do označených igelitových pytlů. Prosíme dodržujte třídění odpadu na plasty a ostatní Dodržujte pokyny pořadatele v prostorách ubytování. Kontakt na pořadatele v případě nouze: Markéta Šimková, tel. 602 685 212
Protesty:	Písemné protesty s vkladem 400,- Kč se předávají hlavnímu rozhodčímu příslušného závodu. Nebo se zasílají do tří dnů po vydání oficiálních výsledků na adresu: • Krátká trať, USK Praha - orientační běh, Na Folimance 2, 120 00 Praha 2 • Klasická trať, OK Kamenice, Slunečná 678, 251 68 Kamenice
Jury:	Sobota: Dominika Plochová (DKP), Aleš Richtr (VPM), Ondřej Sysel (PGP) Neděle: Jan Mrázek (SJC), Milan Venhoda (SJI), Dominika Pachnerová (CHA)
Informace:	Sobota Web závodu: http://www.uskob.cz/poradani/za17 Kontakt: Petr Bořánek, GSM: 603 454853, e-mail: petr.boraneck (zavináč) uskob.cz Neděle Web závodu: http://okkamenice.cz/ab17 Kontakt: Petr Valášek, GSM: 603 266894, e-mail: petr.valasek7 (zavináč) gmail.com
Funkcionáři:	Ředitel: Sobota: Zdeněk Polák (zástupce Jan Semík) Neděle: Petr Valášek Hlavní rozhodčí: Sobota: Jarmila Němečková, R1 Neděle: Pavel Kurfürst, R1 Stavitelé tratí: Sobota: Petr Bořánek, R1 Neděle: Martin Škvor, R2
Upozornění:	Při závodě platí zákaz vstupu do oplocenek a mladých nezajištěných kultur! Na trati závodu je Pravidly OB zakázáno vstupovat se psy!! Přísný zákaz rozdělávání ohňů, v centru závodů i v lese. Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace závodů) je možné pouze se souhlasem ředitele závodu.
Předpis:	Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB ČSOS a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB ČSOS v roce 2017.

Správný směr a rychlé nohy Vám přeje pořadatelé z USK Praha a OK Kamenice

Plánek centra



Plánek parkování a příchodu do centra



Parametry tratí

VSP - krátká trať, sobota 3.6.2017

Kategorie	Délka	Počet kontrol	Převýšení
D14B	3,2	12	60
D16A	3,7	15	110
D16B	3,3	14	85
D18A	3,8	16	120
D18B	3,4	14	85
D20A	3,8	16	120
D20B	3,5	14	85
D21E	5,1	21	160
D21A	4,7	18	135
D21B	4,3	18	110
D21C	3,6	16	100
D35B	4	15	100
D40B	3,9	17	100
D45B	3,7	12	75
D50B	3,6	16	100
D55B	3,2	10	65
D60B	2,8	10	55
D65B	2,7	10	40
D70B	2,4	8	40
D75B	2,4	8	40
H14B	3,6	13	80
H16A	4,1	17	105
H16B	3,8	14	85
H18A	4,3	18	110
H18B	3,9	15	90
H20A	4,3	18	110
H20B	4	17	105
H21E	6,1	24	190
H21A	5,8	21	180
H21B	5,3	21	130
H21C	4,8	18	140
H35B	4,8	18	140
H40B	4,6	18	130
H45B	4,4	17	100
H50B	4,3	18	110
H55B	4,2	18	90
H60B	4	15	100
H65B	3,7	12	75
H70B	3,2	10	65
H75B	2,8	10	55
H80B	2,4	8	40
D10C	2,1	8	30
D12C	2,7	9	60
H10C	2,1	8	30
H12C	3	10	60
T3	3,1	12	65
T5	5,3	20	140

KAM - klasická trať, neděle 4.6.2017

Kategorie	Délka	Převýšení	Kontrol
D10C	2,5km	60m	8k
D12C	2,9km	70m	8k
D14B	4,8km	140m	7k
D16A	5,9km	200m	11k
D16B	5,4km	220m	10k
D18A	7,2km	335m	12k
D18B	6,1km	210m	12k
D20A	7,7km	380m	15k
D20B	6,4km	220m	14k
D21E	9,4km	440m	15k
D21A	7,7km	340m	15k
D21B	6,6km	255m	13k
D21C	6,1km	240m	12k
D35B	6,5km	275m	12k
D40B	6,1km	195m	11k
D45B	5,9km	205m	11k
D50B	5,9km	220m	10k
D55B	5,0km	220m	11k
D60B	4,7km	145m	12k
D65B	4,0km	120m	10k
D70B	3,1km	55m	10k
D75B	3,1km	55m	10k
H10C	2,5km	60m	8k
H12C	3,1km	65m	8k
H14B	5,9km	165m	10k
H16A	7,1km	280m	13k
H16B	6,1km	190m	12k
H18A	8,7km	450m	18k
H18B	6,7km	280m	14k
H20A	10,1km	500m	19k
H20B	8,1km	460m	14k
H21E	14,2km	670m	26k
H21A	11,8km	500m	22k
H21B	10,9km	440m	20k
H21C	9,1km	355m	16k
H35B	8,1km	460m	14k
H40B	7,4km	300m	15k
H45B	7,5km	285m	14k
H50B	7,3km	250m	14k
H55B	6,5km	270m	12k
H60B	6,0km	205m	13k
H65B	5,5km	185m	14k
H70B	4,6km	165m	12k
H75B	4,0km	120m	10k
H80B	3,1km	55m	10k
T3	3,5km	95m	10k
T5	4,5km	175m	11k
T7	6,2km	215m	12k