

Pokyny

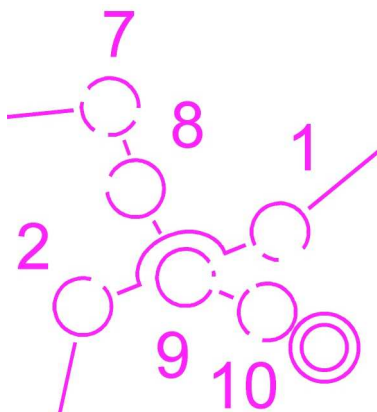
1. závod Ještědského žebříčku mládeže, 1. závod Ještědského žebříčku dospělých, 1. závod Ještědského poháru družstev žactva, 1. závod Ještědského poháru družstev veteránů, závod celostátního Rankingu a Rankingu veteránů, veřejný závod

Pořádající orgán:	Ještědská oblast sekce OB ČSOS
Pořádající subjekt:	LOK-o Liberec (LLI)
Datum:	neděle 6. 9. 2020
Centrum závodů:	Bedřichov , lyžařský stadion, 50.7956 N, 15.1435 E, prostor za tenisovými kurty, možnost postavení oddílových stanů (tvrdý podklad pro kolíky stanů)
Parkování:	Parkoviště P1 Centrál (50.7943139N, 15.1418344E), bude vybíráno parkovné 100 Kč, po vyčerpání kapacity P1 použijte P3 U Nisy (50.7881236N, 15.1464283E) a P4 (50.7864281N, 15.1484972E) – při parkování se řiďte pokyny pořadatelů. Při naplnění kapacity parkovišť P1, P3 a P4 – nouzové parkování na ostatních veřejných parkovištích s poplatkem (parkovací automat). Parkování mimo vyhrazená parkoviště je v obci Bedřichov zakázáno.
Vzdálenosti:	parkoviště P1 – centrum závodů: 200 m, parkoviště P3 – centrum závodů: 1 500 m, parkoviště P4 – centrum závodů: 1 700 m, cesta z P3 a P4 do centra závodů bude značena červenými fáborky centrum závodů – start: 600 m, převýšení 35 m, modrobílé fáborky, cesta na start vede po páteřní cestě směrem na Novou louku, dbejte zvýšené opatrnosti, pozor na cyklisty cíl – centrum závodů: 600 m, červenobílé fáborky start a cíl nejsou vedle sebe
Prezentace:	8:00 – 9:00 v centru závodů, zvlášť „rychlá prezentace“ – pro oddíly beze změn a bez doplatků a zvlášť prezentace pro změny a dohlášky. Dodatečné přihlášky soutěžních kategorií jen do vakantů za zvýšený vklad o 100%.
Rozsah:	závod jednotlivců na klasické trati, s intervalovým startem (rankinový koef. 1,00)
Předpis:	závodí se podle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu a Prováděcích předpisů k soutěžím JO sekce OB ČSOS pro rok 2020. Předpokládaný čas vítěze je dán soutěžním řádem JO.
Soutěžní kategorie:	DH10, DH12, DH14, DH16, DH18, DH20, DH21L, DH21K, DH35, DH40, DH45, DH50, DH55, DH60, DH65, DH70, DH75, H80
Náborové kategorie:	D10L, H10L – fáborkovaná trať pro děti bez doprovodu, značena červenobílými fáborky HDR – fáborkovaná trať pro děti s doprovodem, značena červenobílými fáborky, na startu jsou připraveny na jednoho startujícího 2 mapy (jedna pro závodníka, druhá pro doprovod) F – fáborkovaná trať pro nejmenší děti, v blízkosti centra závodů, startovné je zdarma, ražení kleštěmi, start 10:00 – 13:00 hodin
Veřejný závod:	P – trať na úrovni H12 – lehká obtížnost, T4, T6 – trať na úrovni H18 – střední obtížnost
Popisy kontrol:	samoobslužný odběr v centru závodů ve formě piktogramů, kategorie D10L, H10L, HDR a P budou mít k dispozici též slovní popis svých kontrol na vývěsce na shromaždišti
Popis terénu:	horský les, místy hůře průběžný, místy podmačený, těžká podložka, hustá síť cest, v části prudký kamenitý svah (doporučujeme tejpovat!). Běžecské oblečení bez omezení, doporučujeme krytí dolních končetin.
Mapa:	Klogertův kámen , 1:10 000, E =5, formát A4, stav léto 2020, mapový klíč ISOM2017, laserový tisk, mapoval Josef Borůvka, Matěj Klusáček, Ivoš Habán (mapování a revize), Roman Horký. Mapu si odeberete v posledním koridoru, abyste si ji mohli v případě potřeby v klidu vložit do připravených eurodesek. Mapa není vodovzdorně upravena. Do mapy je povoleno se dívat až po odstartování! Po doběhu se mapy neodevzdávají, dodržujte fair play! Zvláštní mapové značky: zelený křížek – vývrat hnědý trojúhelník – plošina černý křížek - jiný umělý objekt (cedule, stavidlo apod.) Upozornění: V terénu se nachází velké množství různě porostlých kamenů. Proto jsou místy značeny jako kupy. Rozdíl mezi kupou a kamenem proto nemusí být vždy jasný. ☺ Jizerské hory v zimě 2018/19 postihla kalamita, která způsobila velké množství polámaných špiček stromů. V mapě byly pro tento účel použity značky podrost obtížný běh (husté zelené šrafy) nebo značka porost velmi obtížný běh (nejtmavší zelená).
Zakázané prostory:	zákaz vstupu do lesa vlevo od cesty na start, zákaz vstupu na soukromé pozemky (mapová značka 520)
Systém ražení:	SportIdent – elektronický (jeden čip lze použít v závodě pouze jednou). Označovací jednotky systému SportIdent nebudou nastaveny do režimu bezdotykového ražení BEACON. V případě nefunkčnosti SI

označte průchod kontrolou kleštěmi do R políček na mapě. Mapu s náhradním ražením pak odevzdejte rozhodčímu v cíli, který ji označí jménem závodníka a oddílem.

Při ztrátě nebo nevrácení půjčeného čipu je účtováno 800 Kč/čip.

Startovní listiny:	po oddílech na prezentaci, po kategoriích budou vyvěšeny v centru závodu a na startu
Start:	00 = 10:00 , intervalový, kategorie HDR, P, T4 a T6 mají volný startovní čas do startovního času 120 ve zvláštním koridoru se startovací krabičkou. Organizace startu: Závodník vstupuje do prvního koridoru 3 min. před svým startem, v koridoru je povinen provést vymazání čipu a kontrolu vymazání čipu. V posledním koridoru bude krabička SIAC OFF. V posledním koridoru si každý odebere svou mapu, do které může nahlížet až po odstartování (viz. část pokynů Mapa).
Povinné úseky:	start – mapový start (začátek orientace, značeno v terénu lampiónem) a sběrná kontrola – cíl, budou značeny červenobílými fáborky resp. páskou (cílový koridor)
Cíl:	Závodník ukončí závod oražením cílové jednotky, čas se měří na celé sekundy, vyčítání čipů je v centru závodů u prezentace. Prosíme všechny, aby si čip vyčetli i v případě, že závod nedokončili. Cíl bude uzavřen 30 minut po uplynutí časového limitu posledního startujícího závodníka. Doběh od sběrné kontroly do cíle závodu vede po pěšině z kopce s kořeny. Bud'te opatrní, ať se nezraníte!
Časový limit:	150 minut pro všechny kategorie
Výsledky:	Budou průběžně vyvěšovány v centru závodu, konečné výsledky budou umístěny v systému ORIS a na webových stránkách závodu.
Vyhlášení výsledků:	Budou vyhlášeni nejlepší tři závodníci v kat. DH10, DH10L, DH12, DH14, DH16, DH21L a dále vítězové DH18, DH20, DH21K, DH35, DH40, DH45, DH50, DH55, DH60, DH65, DH70, DH75, H80 - vyhlášení závodníci budou odměněni diplomy, věcnými cenami. Pro všechny závodníky v kategorii HDR drobná odměna a medaile v cíli. Vyhlášení proběhne v centru závodu přibližně od 14:45. Přesný čas upřesníme na místě (budeme se snažit vyhlášovat co nejdříve).
Občerstvení:	na trati na občerstvovacích stanicích, umístění vyznačeno v mapě, v cíli pro všechny závodníky po doběhu balená voda
WC, mytí:	WC – TOI TOI v centru závodu (viz plánek), na startu WC nejsou. Mytí – lavory s vodou - v centru závodů u přehrady, zákaz použití mycích prostředků (mýdel, sprchových šampónů).
První pomoc:	v centru závodu
Protesty:	Protest proti porušení či nedodržení Pravidel v průběhu sportovní akce závodníkem nebo pořadateli nebo proti rozhodnutí hlavního rozhodčího lze podat nejpozději do 30 minut po plánovaném času uzavření cíle. Protest proti oficiálním výsledkům lze podat do 14 dnů od zveřejnění oficiálních výsledků. Protest se podává písemně hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200 Kč. Protest lze podat osobně nebo zaslat na adresu: Vojtěch Peterka, Ostravská 642, 460 14, Liberec 14.
Jury:	bude zveřejněna v centru závodu nejpozději v době ukončení prezentace.
Upozornění:	Tratě některých kategorií se kříží. Dejte pozor na správné pořadí kontrol.



V průběhu závodu se přebíhá frekventovaná Vládní cesta. Bude zde umístěno upozornění zvláště pro cyklisty, přesto **dbejte zvýšené opatrnosti!**

Trať kategorie HDR není vhodná pro pohyb s kočárkem!

Závodníky probíhají v CHKO Jizerské hory, dodržujte návštěvní řád CHKO.

Závodníci jsou povinni řídit se ustanovením zák.č. 289/1995 Sb. o lesích, především jeho § 20, týkajícího se zákazu např. poškozování stromů a keřů, vstupu do oplocených míst, jízdy a stání motorovými vozidly v lesích apod.

Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Žádáme závodníky o dodržování pořádku v centru závodu a okolí a o třídění odpadů (žluté pytle na plast, černé nebo modré na směsný odpad).

Možnost stravování: v centru závodů zajištěn stánkový prodej formou bufetu (káva, čaj, pivo, limo, domácí koláče a buchty, párky, klobásy, párek v rohlíku (uzeniny pochází z uzenářství Drda – Jílové u Držkova), grilované vepřové speciality – maso pochází ze štěstného vepřáka z BIO chovu ☺) – zajišťují pořadatelé, bude i něco dobrého pro vegetariány.

Hlavní funkcionáři: Ředitel závodu: Stanislav Bradáč (R2)
Hlavní rozhodčí: Vojtěch Peterka (R2)
Stavatel tratí: Vojtěch Melichar

Školka pro děti: pořadatel nezajišťuje

Informace, kontakt: Stanislav Bradáč, 602 358 659, standa_bradac@volny.cz
Na stránkách <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=5727>
Případně na stránkách LLI <https://www.lok-o.cz>

Ochrana osobních údajů a fotografování: Přihlášením každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodů a v informačním systému ORIS. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to prosím explicitně fotografovi.

Info COVID-19 - prosíme všechny účastníky o důsledné dodržování následujících opatření:

- **Pokud se cítíte nemocní, nachlazení, máte teplotu či jiné příznaky akutní virózy nebo jste byli nedávno v kontaktu s akutně nemocným, který by mohl mít Covid-19, závodů se neúčastněte!**
- Udržujte ohleduplný odstup od ostatních účastníků akce.
- Z důvodu snížení koncentrace závodníků v prostoru startu, jsme prodloužili startovní intervaly více, než by bylo nutné.
- Využijte nádoby s dezinfekcí rozmístěné na shromaždišti, dezinfikujte si ruce.
- Nezdružujte se na shromaždišti a v prostoru startu a cíle déle než je nutné.

Děkujeme.

Parametry tratí:

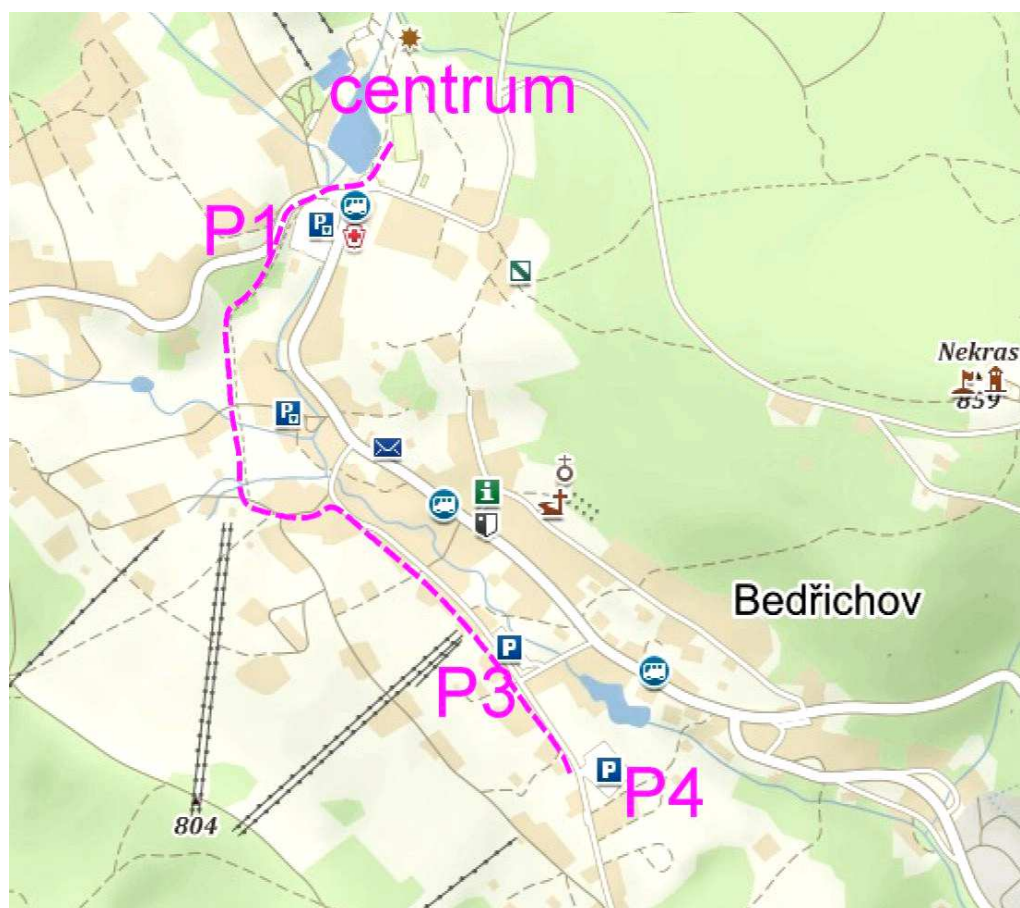
Kategorie	Délka [km]	Převýšení [m]	Poč. kon.	Kategorie	Délka [km]	Převýšení [m]	Poč. kon.
D10	2,4	50	9	H10	2,4	50	9
D10L	2,7*	80	8	H10	2,7*	80	8
D12	2,2	55	8	H12	2,5	90	9
D14	2,8	105	10	H14	4,3	115	11
D16	4,3	115	11	H16	5,3	260	13
D18	4,4	210	11	H18	5,5	270	16
D20	4,4	210	11	H20	5,5	270	16
D21K	4,1	170	11	H21K	6,2	270	17
D21L	6,2	270	17	H21L	9	390	24
D35	4,4	210	11	H35	6,1	250	14
D40	4,1	170	11	H40	5,5	270	16
D45	4,5	140	13	H45	5,2	275	11
D50	3,8	85	13	H50	4,8	210	14
D55	3,7	90	10	H55	4,5	200	13
D60	3	90	11	H60	4,5	140	13
D65	2,5	80	10	H65	4,2	150	13
D70	2,4	85	10	H70	3,8	140	14
D75	2,3	75	10	H75	2,7	100	12
P	2,2	70	8	H80	2,6	90	10
T4	3,8	155	12	HDR	2,7*	80	8
T6	6,1	260	14				

* 2,7 km po linii; 1,9 km vzhlednou čarou mezi kontrolami

Plánek centra závodů:



Plánek parkování:



Děkujeme partnerům a sponzorům závodu:



distribuce
dentálních materiálů



Správný směr a příjemné zážitky Vám všem přeje pořadatelé.

