

Běh na Býčí skálu 2023

Termín:	sobota 9. prosince 2023
Start a cíl:	Řečkovice, konec hráze retenční nádrže – „Zamilec“ – tam jako vždycky.
Sraz:	od 8:30 v Řečkovicích, Zamilovaný háj. K dispozici bude opět stan pro odkládání věcí.
Ročník:	59. ročník
Startovné:	50,- Kč
Tratě:	30 km – výživná, budete na ni dlouho vzpomínat 15 km – dříve jen pro slabé, nemocné a ženy, teď přibyli ještě staří, kteří už 30 fakt nemůžou, a mladí, kteří ještě 30 fakt nemůžou. Proti třicítce působí jako neobyčejně krátká trať.
Kategorie:	muži, ženy – na každé trati.
Start:	9:00 – 30 km (zájemci o tuto trať, kteří vědí, že poběží opravdu dlouho či jejich čas převyšuje 3 hodiny – stan bude k dispozici od 8:30) 9:30 – 30 km (ostatní = většina závodníků) 10:00 – 15 km
Měření časů:	elektronicky (Sportident) – čipy budou pro ty, kteří je nemají připraveny na prezentaci
Přihlášky:	předem přes ORIS nebo GOOGLE formulář – jméno, ročník narození, oddíl, trať, kterou si zrovna teď myslíte, že poběžíte (změny jsou možné, dokonce i cestou). GOOGLE formulář - https://forms.gle/eRPsgPpuumuKdFaTA
Trasa:	Zamilec – Soběšice – Útěchov (zde je obrátka patnáctky – kolem konečné městských autobusů) – Adamov – Býčí skála, zpět po stejné trase. Běží se převážně po lesních cestách, jen Adamov – Býčí skála je silnice. Trasa je ve výborném stavu, cestičky převážně široké a jen místy úzké a klouzavé.
Profil tratí:	rovinka po startu (0,5 km), dlouhý kopec (2,5 km) do Soběšic, pak houpáky se stoupavou tendencí do Útěchova (další 4 km), rovinka přes Útěchov (0,5 km), dlouhý seběh (2,5 km) do Adamova, rovinka na Býčí skálu (asi 5 km) a zpět. Převýšení na 15 km je 320 m a na 30 km 650 m.
Tradice:	kdysi to byl kondiční běh brněnských horolezců, běhalo se v pohorkách, čas byl jen doplňujícím údajem, podstatné bylo zúčastnit se a doběhnout (to ostatně zůstalo). Pak se objevili orientáři a atleti, stal se z toho závod, největší rozkvět asi před 20 lety, pak zůstali jen nejvěrnější, pár let se běhala jen patnáctka. Posledních deset let znamenalo opět renesanci třicítky.
Podmínky:	Občerstvení na obrátce na Býčí skále – ionťák, voda, čaj, ovoce, cola, sůl, tyčinky, atd. Patnáctka – bez. V cíli čaj pro všechny.
Počasí:	většinou drsné – zima, sníh, led, ledový déšť, kroupy, bláto – všechno už tady bylo. Silní z toho profitují, slabší mají zážitek. Kdyby náhodou bylo teplo a sucho, tak je to výjimka.
Ceny:	běžíme pro čest a slávu – každý pro to, čeho má míň. Vítězové na obou tratích získají finanční odměnu.

Všechny vás zve

Libor Zřídka Veselý
ředitel závodu