**POKYNY – PLŽ 1. kolo**

Datum  a místo konání:
úterý 21. 4. 2018, start 00=16:30
Mladé Buky, Dolní Sejfy, Retropark Sejfy – Lesní plovárna (50.6177653N, 15.8408947E), <https://mapy.cz/s/2y8AH>

Vzdálenosti:
Parkoviště osobních aut – asfaltová plocha přímo před vchodem do areálu, šetřete místem! Centrum – Start: 0 m Centrum – Cíl:  50 m - neznačeno

Terén:
Horský, členitý, velmi kopcovitý (520 až 675 m n.m.), s proměnlivou průběžností porostů a střední hustotou komunikací. V některých pasážích se vyskytuje extrémně členitý terén po středověké těžbě zlata, který je náročný na pohyb – pouze pro okruhy - kategorie T a delší tratě.

Mapa:
Sejfy 1 : 10 000, E = 5m, ISOM2000 pro všechny kategorie, formát mapy A5.
Mapoval T. Leštínský 2016-2017, revize jaro 2018. Mapy budou vodovzdorně upraveny (mapník).
Mapy se v cíli neodevzdávají, spoléháme na fair play

Popisy: na mapách pro všechny kategorie

Příjezd po silnici I/14 ze směru Vrchlabí/Hostinné: most přes řeku Úpu na vjezdu do Mladých Buků je dlouhodobě uzavřen. Objížďka na semafor okolo kostela – zdržení minimální.

Obora: V prostoru se nachází obora na přezimování jelenů. Do obory je možné vběhnout na 3 místech, neznačeno. Mimo tato místa je plot obory zakázáno překonávat, ačkoliv by to byl hodnotný lezecký výkon. V oboře momentálně nejsou ani jeleni a taky žádné kontroly…..

KRNAP: Závod probíhá na území III. zóny KRNAPu, všichni účastníci závodu jsou povinni se **seznámit a důsledně dodržovat návštěvní řád KRNAPu**. Pořadatel má Správou KRNAP stanovena omezení a povinnosti. Dbejte prosím pokynů pořadatelů především při parkování. Třiďte odpad (plasty do žlutých, zbytek do modrých/černých pytlů).

Prudké, kluzké svahy: V některých částech prostoru závodu jsou velmi prudké svahy, doporučujeme opatrnost a dobrou obuv (platí především pro delší tratě). Vegetace: za tři týdny od minulých závodů mohutně rozpučely nejen listy na podrostech, ale i kopřivy, ostružiny a další libůstky ztěžujíci viditelnost a běh, chraňte hlavně dolní končetiny.

WC – v centru, dodržujte pořádek – ZÁKAZ VSTUPU V BOTECH S HŘEBY!

Vyhlášení: kat. HD10, HD12, HD14 ihned po závodech. Medaile, diplomy a hodnotné ceny.

Pro všechny závodníky v žákovských kategoriích v cíli koláče a cereální tyčinky.

**Přejeme všem závodníkům správný směr, silný a ideálně i krásný sportovní zážitek!**

 **Pořadatelé z LTU a SPŠ Trutnov**