



POKYNY

26. ročník

H.S.H Vysočina cup 2019

HLAVNÍ SPONZOR:



Společnost **H.S.H Sport** od roku 1994 provozuje **specializovanou prodejnu na OB** potřeby + e-shop **orienteering.cz** a zastupuje časomíru **SPORTident**, elitní boty s hřeby **VJ** a dresy **TRIMTEX**. Je také specialistou na **sporttestery SUUNTO, POLAR a GARMIN, profesionální stopky** a další sportovní elektroniku. Kromě prodeje chytrých hodinek s GPS a poskytuje autorizovaný servis na většinu z nich. **Centrální prodejna** a servis je v Praze na Smíchově v Pivovarské ulici. Nakupovat můžete také v řadě specializovaných **e-shopů**. H.S.H rovněž provozuje obchod **SPOLEČENSKÉ-HRY.CZ** s kompletní nabídkou stolních her pro děti i dospělé a prodává potřeby pro šachisty a šachové turnaje **sachy.biz**.

SUUNTO

GARMIN

POLAR



TRIMTEX

SPORTident

AIR+
contactless timing system

RECTA+

MOSCOMPASS

Ultrabreath

Boty pro OB
a do terénu VJ Sport

IROCK

BOLD

INTGR

XTRM



POŘADATEL

SK Chrast, oddíl orientačního běhu

DATUM

12. – 14. 7. 2019

CENTRUM

Svratouch (loc: 49°73'98.000"N, 16°04'28.000"E)

KATEGORIE

D10N (linie), D10, D12B, D14B, D16B, D18B, D21E, D21A, D21B, D21C, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55B, D55C, D60, D65, D70

H10N (linie), H10, H12B, H14B, H16B, H18B, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60B, H60C, H65, H70, H75, H80, H85

Počet závodníků v kategoriích H21E a D21E je předběžně omezen na 60, v kategoriích H21A, D21A, H21B a H21C maximálně na 75. V případě velkého počtu závodníků rozhoduje o rozdělení do jednotlivých podkategorií ranking k 30. 6. 2019

P (3 km, orientačně nenáročná) - kategorie pro příchozí a začátečníky, **určená neregistrovaným (nezkušeným) závodníkům**; lze se přihlásit i na jednotlivé etapy; v této kategorii se nevyhláší výsledky.

HDR – kategorie pro rodiče s dětmi (linie).

Kategorie P a HDR nemají pevný startovní čas. Průchod startem se registruje ořazením startovací krabičky. Povinností účastníků těchto kategorií je odstartovat maximálně v čase 150 v E1/E3 a v čase 200 v E2.

Pro dohlášky na místě, a to i do jednotlivých etap, budou připraveny mapy v dostatečném počtu pro všechny kategorie (kromě podkategorií H21, kde jsou naplněné početní limity). K těmto účelům neslouží kategorie příchozích (P).

PROGRAM

Čtvrtek 11. 7.: trénink

Pátek 12. 7.: E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), krosový závod „Vyběhni si beermanentku“

Sobota 13. 7.: E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), pivní štafety, večerní party

Neděle 14. 7.: E3 – zkrácená trať, vyhlášení celkových vítězů

PREZENTACE

Čtvrtek 11. 7. od 19:00 do 21:00 v centru závodu

Pátek 12. 7. od 11:00 do 14:30 v centru závodu

Prezentace na sobotní resp. nedělní etapu je možná během páteční resp. sobotní etapy ve výpočetním centru závodu (s ohledem na jeho vytíženost).

V rámci hladkého průběhu prezentace vás prosíme, abyste přijeli včas.

Za oddíl chodí prezentovat vždy pouze jeden zástupce, který obdrží výpis oddílové přihlášky z ORISu.

ETAPY

Etapu 1, krátká trať – pátek 12. 7. 2019

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Josef Vítek, R2

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 90 minut

Mapa: U ZABITÝHO, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2019, mapoval Petr Mareček, mapový klíč ISOM 2017

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod.

Cesta na start vede po silnici 3. třídy. Dbejte zvýšené opatrnosti!

Etapu 2, klasická trať – sobota 13. 7. 2019

Start 00: 9:30 hod.

Stavatel tratí: Jakub Hledík, R3
 Způsob startu: intervalový
 Časový limit: 150 minut
 Mapa: FORMANOVO BAHNO, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2019, mapoval Petr Mareček, mapový klíč ISOM 2017
 Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.
 Barva popisů kontrol – **růžová**
 Občerstvovací stanice na postupech jsou vyznačeny symbolem kelímku v mapě.
 Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 19:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti.

Startovní časy pro 3. etapu (handicap) budou vyvěšeny v sobotu v centru závodu přibližně od 20:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.

Etapu 3, zkrácená trať – neděle 14. 7. 2019

Start 00: 9:30 hod.

Způsob startu: handicap **do 40 minut** ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

Na startu je nutné být alespoň 5 minut předem!

Časový limit: 120 minut

Stavatel tratí: Petr Mareček, R3

Mapa: U ZABITÝHO, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2019, mapoval Petr Mareček, mapový klíč ISOM 2017

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **modrá**

Občerstvovací stanice na postupu jsou označeny symbolem kelímku v mapě.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod. (čas bude upřesněn rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií).

Startovní časy prvních závodníků jednotlivých kategorií pro E3:

0	D45B, D50B, D65, H45B, H85, H55B
15	D10N, D35B, H40B, D50C, H40C, H60C
30	D21B, H10, H12B, H21C, D21C, D70
45	D40C, D60, H21B, D55C, H65, H70
60	D45C, H18B, H35C, D12B, H21A, H60B
75	D10, D18B, D21A, H10N, H80, H75
90	D14B, D21E, D35C, D55B, H45C
105	D16B, H16B, H50B, H50C, H55C
120	H21E, H35B, H14B, D40B

SYSTÉM RAŽENÍ SPORTIdent v režimu AIR+ (SIAC). Kontroly budou nastaveny pro možnost bezkontaktního ražení. Závodníci budou moci použít SI čip libovolného typu.

Ve stánku H.S.H bude možné zapůjčit si SIAC a vyzkoušet ho v závodě. Podmínkou je odevzdání staršího čipu, který bude po dobu zápůjčky v zástavě. **Závodník si ponechá gumičku z vlastního čipu.**

PŮJČENÍ ČIPU 50,- Kč/etapa, zapůjčení bude probíhat na prezentaci (omezené množství, doporučujeme využít jiné možnosti zapůjčení – od oddílových kolegů apod.); za ztrátu čipu se účtuje 1.000,- Kč.

POPISY KONTROL Odběr samoobslužnou formou v centru závodu.

ODEVZDÁNÍ MAP Mapy se v cíli neodevzdávají. Prosíme závodníky, aby dodržovali pravidla fair play a neukazovali mapy závodníkům, kteří ještě nestartovali.

ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY

černé kolečko – triangulační tyč / turistický přístřešek

černý křížek – turistické informace / malá budova

zelené kolečko – výrazný strom

hnědý trojúhelník - plošina

POZOR – vývraty nejsou mapovány

VZDÁLENOSTI *Z centra závodů na start:*
E1 – 500 m, bez stoupání
E2 - 1700 m, stoupání 20 m
E3 - 1400 m, stoupání 20 m

Ostatní:

Cíl E1 / E3 – centrum: 0 m

Cíl E2 – centrum: 1700 m (trasa shodná s cestou na start; bude připraven stan pro odložení věcí)

Parkoviště – centrum: 200 – 1 000 m

Kemp – centrum: 0 - 300 m (2 varianty)

START Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z centra závodu. Závodník ve startovním koridoru provede:

1) vymazání SI karty;

2) kontrolu vymazání SI karty.

Na startech etap není WC, nutno použít v centru.

ZAKÁZANÉ PROSTORY

Zákaz vstupu do oplocenek, privátů a pracovišť těžby dřeva!

Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po cestách a bez mapy pro orientační běh. Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.

TERÉN	Typický vysočinský, s hustou sítí vodotečí, cest a průseků. Převážně jehličnatý les s dobrou průběžností, ale těžkou podložkou. Bez výrazných terénních zlomů, nadmořská výška 630 – 750 m n. m.
PŘEDPIS, TRATĚ	Závodí se dle platných pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB 2019. Délky tratí a převýšení jsou přílohou těchto pokynů. Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům. Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenou oranžovými fáborky.
CÍL	Cíl E1 a E3 v centru závodu, cíl E2 vzdálen 1700 m od centra (nedaleko startu etapy). Závodník v prostoru cíle: 1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře 2) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čas a vyzvedne lístek s mezičasy Každý závodník i ten co nedokončí si musí vyčíst čas v cíli závodu Každý závodník, který dokončí závod a obdrží lístek s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodinky. Po obdržení lístku zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upraveného lístku, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci. Pokud nebude vylosovaný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně. Ve třetí etapě je cílová krabice několik metrů za cílovou čarou. Pořadí se určuje na cílové čáře (určuje cílový rozhodčí), za ní už nepředbíhejte. Dbejte prosím pokynů cílových rozhodčích.
PRVNÍ POMOC	Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná první pomoc je poskytována v centru závodu. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění. Nejbližší pohotovost – nemocnice Nové Město na Moravě, 28 km.
ŠKOLKA	Bude otevřena po celou dobu závodů v prostoru cíle. Pro děti budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Dejte prosím svým

- dětem občerstvení, popřípadě oblíbené hračky. Zvažte možnost hlídání Vašich ratolestí oddílovými kolegy.
- JURY** předběžný návrh obsazení:
Polednová Hana (RUZ), Voborníková Alena (CTB), Zvěřina Petr (LPU)
- PROTESTY** Protesty přijímá hlavní rozhodčí s vkladem 400,- Kč. Případné protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat na honza.krejsa@email.cz
- FUNKCIONÁŘI** Ředitel závodu: Petr Martinec
Hlavní rozhodčí: Jan Krejsa – R2
Stavitelé tratí: E1 – Josef Vítek – R2
 E2 – Jakub Hledík – R3
 E3 – Petr Mareček – R3
- KEMP** Otevřen od čtvrtka 11. 7. do neděle 14. 7. Zákaz kopání jam a rozdělávání ohňů. Pitná voda a sprchy jsou k dispozici v centru závodu, šetřete vodou. U každého z kempů jsou umístěny ekologické toalety. **Zákaz znečišťování lesa v okolí kempů!**
Při prezentaci obdrží zástupce oddílu pro každého obyvatele kempu samolepku, kterou je nutno přilepit na šňůru u vchodu do stanu.
Prosíme o dodržování pořádku v kempech. Odpadky odkládejte do připravených odpadkových pytlů.
Pro kemp jsou využity dvě louky – rozsáhlejší jižně od příjezdové komunikace, která zahrnuje i centrum závodů (tj. „hlučný kemp“), a menší severně od silnice („klidný kemp“).
Na všechny louky je možné vjíždět auty (parkovat u stanu), pozor na případná podmáčená místa.
Prosíme závodníky, aby si vybírali místo pro stan i s ohledem na umístění hospody, která je v provozu do pozdních nočních hodin. Na stížnosti nebude brán zřetel.
- ODDÍLOVÉ STANY** V centru bude vytyčen prostor pro oddílové stany (dojíždějící závodníky).
- MYTÍ, KOUPÁNÍ** V centru budou k dispozici žlaby a provizorní sprchy se studenou vodou. Veškerou pitnou vodu do žlabů a sprch dovážíme cisternami, šetřete s ní! Možnost koupání v rybníku Chochol vzdáleném 1300 m od centra.
- PARKOVÁNÍ** Pro dojíždějící na jednotlivé etapy na vyhrazených parkovištích, pro ostatní v kempu (u stanu). Zanechte volný průjezd kempem (bude vytyčeno). Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkování do 1.000 m od centra závodů za stejný poplatek.

- OBČERSTVENÍ** V centru závodu se budou prodávat hotová jídla, v ranních hodinách sladké pečivo do vyprodání zásob. Dále bude zajištěno běžné občerstvení (pivo, limo, gril,...).
- INFORMACE** <http://www.hshvysocinacup.cz>
Petr Martinec, mobil: 775 570 339, petr.martinec@gmail.com
Jan Krejsa, mobil: 733 164 668, honza.krejsa@email.cz
- CENY PRO VÍTEŽE** První závodník v každé kategorii v E1 a E2 obdrží diplom. První tři závodníci celkového pořadí tří denních závodů obdrží diplomy a věcné ceny (kategorie P1 není vyhlašována).
- TRÉNINK** Ve čtvrtek 12. 7. bude od 17 hod. zdarma k dispozici tréninková mapka (k dostání v hospodě či na prezentaci) s tratí o délce cca 3,5 km. Trénink je postaven u obce Milovy, tj. 11 km od centra. Doporučené možnosti parkování budou znázorněny v mapě. Trénink není měřený, kontroly budou v lese ponechány minimálně do startu páteční etapy.

OCHRANA OSOBNÍCH ÚDAJŮ A FOTOGRAFOVÁNÍ (GDPR)

Přihlášením se na závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS, a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků v informačním systému ORIS.

V průběhu akce mohou být pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, propagaci OB atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte tuto skutečnost fotografovi.

Závody se konají na území spravovaném především podnikem Lesy České republiky, s.p.

Jsou to i Vaše lesy, chovejte se zde ohleduplně!

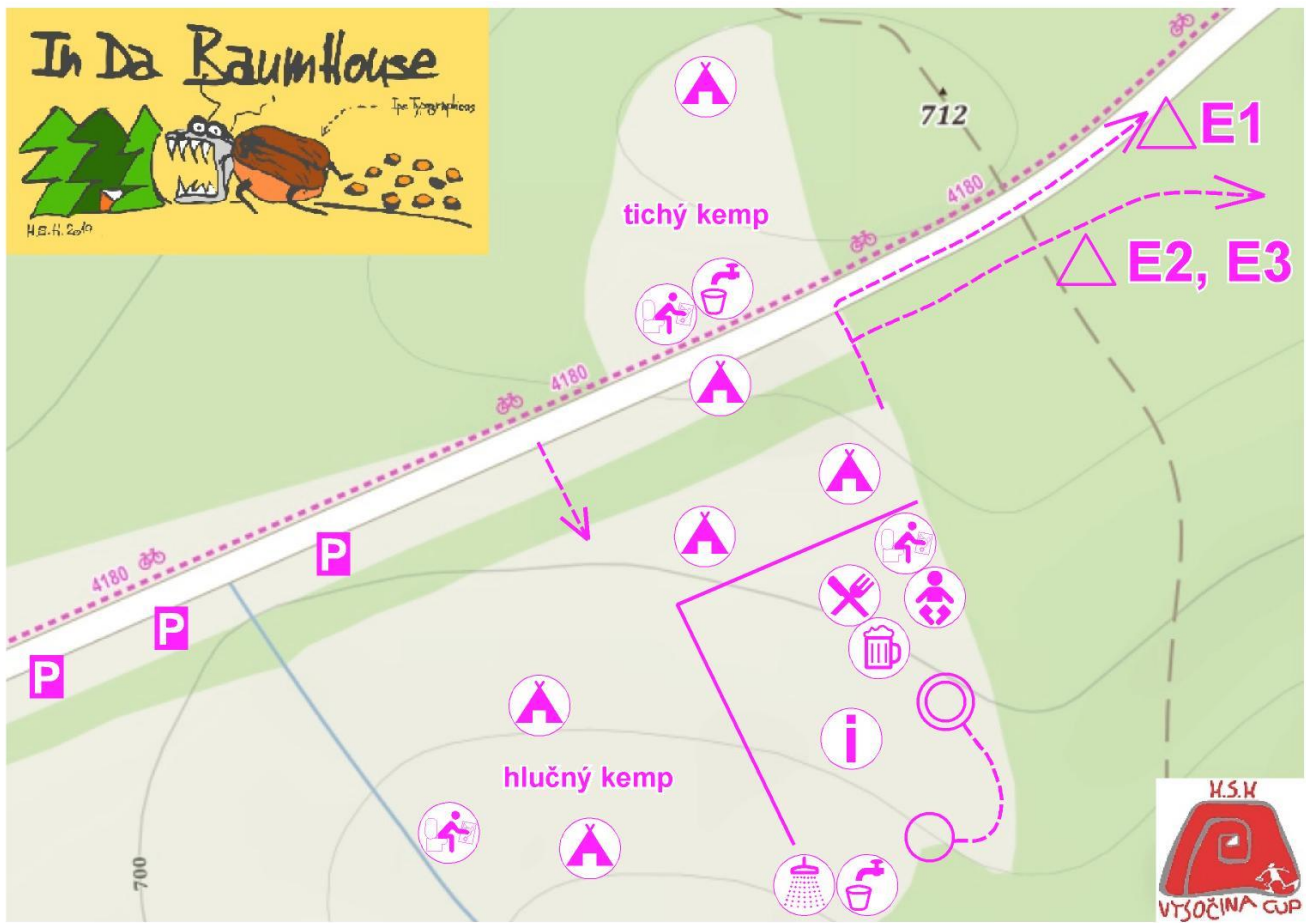
Pořadatelé oddílu OB SK Chrast se těší na Vaši účast a věří, že Vám opět nabídnou pěkné sportovní vyžití při pohodových vícedenních závodech 26. ročníku závodu H.S.H Vysočina cup.

Jan Krejsa
hlavní rozhodčí

Petr Martinec
ředitel závodu

<http://www.hshvysocinacup.cz>

PŘEDBĚŽNÝ PLÁN CENTRA ZÁVODŮ



PARAMETRY TRATÍ

kategorie	E1		E2		E3	
	délka [km]	převýšení [m]	délka [km]	převýšení [m]	délka[km]	převýšení [m]
D10	2,2	45	2,5	35	2,3	55
D10N	2,1 / 3,3	30	2,3 / 3,6	35	1,6 / 3,3	55
D12B	2,5	40	3,1	55	2,5	55
D14B	2,8	60	4,1	65	3,5	60
D16B	2,9	60	5,3	105	4,4	80
D18B	3,1	70	6,2	105	5,1	85
D21E	5,3	120	9,0	170	6,6	110
D21A	4,8	110	7,4	155	6,0	100
D21B	4,2	100	6,9	135	5,6	95
D21C	3,7	80	5,9	100	5,0	95
D35B	3,4	80	6,2	105	5,8	95
D35C	3,3	80	5,3	105	5,3	90
D40B	3,2	70	5,9	100	5,1	85
D40C	3,1	70	5,1	90	4,8	80
D45B	3,0	70	5,4	90	4,3	65
D45C	2,8	60	4,6	90	4,0	65
D50B	2,8	60	5,1	90	4,0	65
D50C	2,6	50	4,0	60	3,5	65
D55B	2,7	60	4,4	80	3,6	65
D55C	2,4	50	3,6	60	3,1	50
D60	2,6	50	4,0	60	3,5	65
D65	2,4	50	3,6	60	3,1	50
D70	2,2	40	3,0	65	2,9	50
H10	2,2	30	2,5	35	2,3	55
H10N	2,1 / 3,3	30	2,3 / 3,6	35	1,6 / 3,3	55
H12B	2,7	45	3,1	55	3,0	55
H14B	3,5	80	5,0	85	4,0	60
H16B	3,3	80	7,0	135	5,8	95
H18B	3,8	90	8,5	120	6,2	110
H21E	6,2	150	12,2	255	8,5	160
H21A	5,4	140	10,7	190	7,4	155
H21B	4,9	120	9,2	165	7,0	120
H21C	4,4	110	8,0	150	6,0	100
H35B	4,4	100	8,5	120	7,0	130
H35C	4,1	90	7,5	145	6,5	110
H40B	4,1	90	8,0	150	6,5	110
H40C	3,8	90	7,1	130	6,2	110
H45B	3,8	90	7,5	145	6,0	100
H45C	3,6	85	6,3	105	5,6	95
H50B	3,6	85	7,1	130	5,6	95
H50C	3,4	80	5,4	90	5,3	90
H55B	3,4	80	6,3	105	5,3	90
H55C	3,2	70	5,1	90	4,8	80
H60B	3,2	70	5,4	90	4,8	80
H60C	3,0	70	4,4	80	4,3	65
H65	3,0	70	4,6	90	4,3	65
H70	2,7	60	3,6	75	3,6	65
H75	2,4	50	3,6	75	3,1	50
H80	2,2	40	3,0	65	2,9	50
H85	2,2	40	3,0	65	2,9	50
HDR	2,1 / 3,3	30	2,3 / 3,6	35	1,6 / 3,3	55
P	3,0	50	3,0	55	3,0	50