

Pokyny ke sprintovým štafetám ve Šternberku

Termín: středa 1. 6. 2022

Sraz na místě startu: 17:00

Hromadný start (00): 17:10

Parkování: parkoviště u vlakového nádraží nebo prodejny Lidl

Sraz, start / cíl: ulice Věžní, viz mapy.cz <https://mapy.cz/s/bumetahalu>, prostor tréninku je ohraničen ulicemi Věžní, Masarykova, Krampolova, Olomoucká, Nádražní

Kategorie:

- Sprintové štafety: DH12, DH14, DH16 – dvoučlenné štafety, každý ale běží dva úseky, v pořadí HDHD
- Jednotlivci: DH10, DH18-99

Přihlášky:

- Do úterý 31. 5. 2022 do 10:00 h. v ORIS <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7108>
- Přihlašujte se jako jednotlivci, do poznámky napište složení štafet. Složení štafet výběru Hanácké oblasti určí trenéři Johana Otrubová a Jirka Silnoušek.

Parametry tratí:

DH12 – 1,0 km; 12 k
DH14 – 1,5 km; 16 k
DH16 – 1,5 km; 15 k
DH10 – 1,0 km; 12 k
DH18-99 – 1,7 km; 18 k

Průběh tréninku:

- Sraz na místě startu v 17:00, proběhne stručné sdělení pokynů a vysvětlení předávky, čištění čipů a připnutí startovních čísel. Poté se 1. úseky (chlapci) postaví k mapě se svým číslem a v 17:10 vyrazí hromadně na trať.
- Po oražení sběrné kontroly běží závodník na předávku, razí cílovou kontrolu a předá následujícímu úseku (dívce). Po doběhnutí druhého úseku vyrazí na trať opět chlapec a na čtvrtý úsek dívka.
- Nezávisle na štafetách bude fungovat startování kategorií jednotlivců podle startovky.
- Systém ražení Sportident, kontroly budou nastaveny v bezkontaktním režimu.

Upozornění:

- Trénink se koná bez omezení provozu, dávejte pozor na auta!!!

Informace:

Křišpína Skyvová – skyvova@volny.cz , 731 321 360