

Informace pro závodníky – šternberský ½ maraton, běh na 10 km a kondiční běh na 1,5 km

Datum konání:

neděle 29. září 2019

Start závodu:

½ maraton - 10:00 hodin, běh na 10 km - 10:10 hodin a kondiční běh 1,5 km - 10:15 hodin

Trasa závodu:

Trasa závodu vede ze Šternberka, místní části Lhota a dále po **cyklostezce** (za běžného provozu). Všechny závody jsou s obrátkou: kondiční běh 1,5 km cca 500 m od začátku cyklostezky; běh na 10 km před obcí Bohuňovice a ½ maraton za Hlušovicemi. Závodníci všech závodů se vrací po stejné trase zpět do Šternberka.

Prezentace:

Ve Šternberku, místní části Lhota – areál hostince Lhota (Lhotská ulice č. 4).

Místo startu

Šternberk, místní část Lhota

Časový limit:

½ maraton - 3 hodiny, běh na 10 km – 2 hodiny a kondiční běh 1,5 km – 30 minut

Věková hranice:

½ maraton – od 15-ti let, běh na 10 km – od 13-ti let (závodníci mladší 18-ti let mohou startovat pouze s písemným souhlasem rodičů) a kondiční běh 1,5 km – bez omezení.

Značení trasy:

Po celé informační cedule s uvedením kilometrů. V kritických místech budou rozestavěni označení pořadatelé nebo strážníci městské policie.

Občerstvení:

Na trati ½ maratonu budou 4 občerstvovací stanice (cca 6 km, 10 km, 12,5 km a 15 km). Na trati běhu na 10 km a kondičního běhu na 1,5 km nebude občerstvovací stanice. Pro všechny závody bude po doběhu do cíle zajištěno základní občerstvení zdarma.

Zdravotníci:

Zdravotní služba bude zajištěna na občerstvovacích stanicích. Podél trati organizátor zajistí základní ošetření před příjezdem zdravotníka.

Zázemí:

Toalety a převlečení zajištěno v areálu hostince Lhota.

Úschova zavazadel:

každý závodník obdrží kartičku se startovním číslem a provázkem pro připevnění na zavazadlo. Takto označené zavazadlo si pak můžete dát do úschovny a vydáno vám pak bude na základě předložení startovního čísla.

Časomíra:

Měření času na závod Šternberský 1/2 maraton, běh na 10 km a kondiční běh na 1,5 km bude zajištěn pomocí elektronického systému SPORTident. V ceně startovního na všechny závody je zapůjčení čipu.

Komplikace při běhu:

Organizační tým bude mít podél tratě podpůrný tým. V případě jakékoliv komplikace je neprodleně kontaktujte. Pokud zdravotní stav nebude dovolovat dojet k nejbližšímu organizátorovi, prosím oslovte běžce za vámi, případně pak pořadatele, který pojede na kole jako poslední a bude uzavírat trať.

Vyhlášení výsledků:

Kondiční běh 1,5 km – cca 10:45 hodin, běh na 10 km – cca 12:00 hodin a ½ maraton – cca 12:30 hodin

BONUSY NAVÍC:

- 1) Soutěž pro děti v malování na téma běh / běhání
- 2) Tombola o věcné ceny – všechna startovní čísla budou slosovatelná

Prosíme o udržování pořádku a odkládání odpadků na místa k tomu určená – koše a odpadkové pytle u občerstvovacích stanic, v prostoru cíle a areálu hostince Lhota.