



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

Mistrovství a Veteraniády ČR štafet 2016
Mistrovství a Veteraniády ČR klubů 2016
Mistrovství ČR oblastních výběrů žactva 2016
závodů Českého poháru štafet a České ligy klubů



SPOLEČNÉ INFORMACE PRO OBA DNY

Pořádající orgán: Český svaz orientačních sportů, sekce orientačního běhu

Pořádající subjekt: OK JISKRA NOVÝ BOR

Datum: **sobota 8. října 2016** – štafety
neděle 9. října 2016 – kluby a oblastní výběry žactva

Centrum: Dolní Prysk, louka u hřbitova GPS: 50.7926872N, 14.4694225E
povinný příjezd bude značený ze silnice č. 13 mezi Českou Kamenicí a Kamenickým Šenovem

Parkování: osobní auta výhradně na louce 750m od centra (GPS: 50.7907475N, 14.4634894E) za poplatek 50Kč za oba dny (v obci úzká silnice parkování neumožňuje a vyjet mimo veřejnou komunikaci není možné vzhledem k CHKO – kontroluje PČR); autobusy vysadí závodníky 150m od centra a odjedou zaparkovat dle pokynů pořadatele (bez poplatku)

Prezentace: sobota 8. října 2016 od 09:00 do 10:00 hod. v centru (kluby, které mají v pořádku platby a nepožadují změny, si mohou vyzvednout startovní čísla a ubytovací průkazy do 10.30 hod)
neděle 9. října 2016 od 08:00 do 08:30 hod. v centru (pouze výjimečné změny soupisek)

Soupisky: štafety - do pátku 7.10.2016 do 20:00 přes ORIS
kluby - do soboty 8.10.2016 do 20:00 přes ORIS

Soupisky na oba závody je možné zadávat pouze elektronicky přes ORIS. Při zadávání soupisek dejte pozor, abyste měli správně vyplněné číslo čipu. Chybně nahlášené číslo je možné změnit bezplatně v čase prezentace. Po ukončení prezentace bude tato změna zpoplatněna částkou 50 Kč. Po odstartování již nelze číslo změnit. Závodník, který poběží s jiným než nahlášeným číslem čipu, bude diskvalifikován.

Terén: kopcovitý, členitý, s množstvím pískovcových skal, kamenů a dalších detailů, porosty místy hůře průchodné, středně hustá síť cest, v některých pasážích se nachází kamenná pole – doporučujeme tejpování

Zakázaný prostor:

lesy kolem centra jsou závodním prostorem a vstup je tedy mimo vlastní průběh závodu zakázaný; další zakázané prostory jsou v mapách vyznačeny červeným šrafováním a na některých místech v terénu ohraničeny červenobílou páskou, dodržování bude důsledně kontrolováno rozhodčími

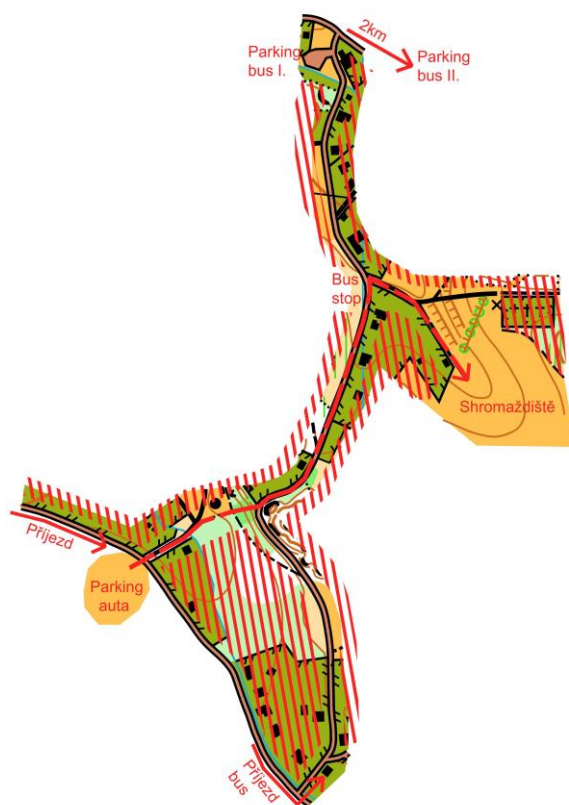
Systém ražení:

SPORTIDENT; v případě selhání použijte kleště a R-políčka na mapě; v případě poruchy SI jednotky na kontrole, kde jsou dvě SI jednotky, je závodník povinen použít druhou SI jednotku, až poté využít ražení do mapy; závodník je povinen bezprostředně po doběhu vyčíst čip v cílovém prostoru; **jeden SI-čip nesmí být v jeden den použit dvakrát**; zapůjčení SI čipu 40,- Kč/den, za ztrátu bude požadována náhrada 1000,-Kč

Popisy kontrol: pouze na mapě

Předpokládané časy vítězů: dle Soutěžního řádu soutěží sekce OB ČSOS

- Protesty:** písemně doložené vkladem 200,-Kč hlavnímu rozhodčímu v termínu dle Pravidel OB čl. 26.1; poštou dle Pravidel OB čl. 26.2 na adresu Tomáš Vácha, Zahradní 1381, 473 01 Nový Bor
- Jury:** Dominika Plochová (DKP); Milan Venhoda (SJI); Jindřich Kořínek (TUR)
- Ubytování:** na objednané ubytování a stravování obdrží vedoucí klubů ubytovací průkazy u prezentace
- První pomoc:** závodníci startují na vlastní nebezpečí, první pomoc bude poskytnuta na shromaždišti u cíle
- Občerstvení:** v cíli po oba dny balená neperlivá voda; na shromaždišti restaurační prodej občerstvení (v neděli možnost zakoupení snídaní)
- Šatny:** možnost postavení klubových stanů na vyhrazeném místě;
zákaz nocování ze soboty na neděli!
- WC:** chemické WC na shromaždišti
- Mytí:** na shromaždišti sprchy a mycí žlaby, do sprchového stanu zákaz vstupu v obuvi s hřebíky; sprchy na shromaždišti doporučujeme hlavně nouzově ubytovaným - ve školách není velká kapacita sprch s teplou vodou
- Vzdálenosti:** parkoviště osobních vozů – centrum 750 m
výstup autobus – centrum 150 m
centrum – prezentace, start, cíl 0 m
cesta z parkoviště do centra bude označena fáborky
- Výdej map:** mapy budou v cíli po oba dny odebírány a vydávány budou v neděli od cca 15:00 v cíli
- Výsledky:** průběžné budou vyvěšovány na shromaždišti, průběžné výsledky a mezičasy budou dostupné na adrese <http://splits.racom.eu> a na www.ok-bor.cz/online; konečné výsledky na stránkách závodu a elektronickou poštou
- Informace:** www.ok-bor.cz/mcr2016 ; orienteering@ok-bor.cz ; +420 606 733 349 (Miroslav Beránek)
- Funkcionáři:** ředitel závodu Beránek Miroslav R2
hlavní rozhodčí Vácha Tomáš R1
stavitelé tratí Karvánek Petr R1 - sobota
Krejčí Jaroslav R2 - neděle
- Předpis:** závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB ČSOS a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB ČSOS pro rok 2016.
- Upozornění:** Provozování prodejní nebo propagační činnosti je možné pouze se souhlasem ředitele závodu. Závodí se v CHKO Lužické hory, přizpůsobte tomu veškeré svoje jednání a chování (zejména respektujte zákaz výjezdu vozidel mimo veřejnou komunikaci a tudíž nutnost parkování pouze na louce schválené Správou CHKO).



Přejeme Vám úspěšný start, hezké sportovní zážitky a těšíme se na setkání s Vámi v těchto krásných terénech opět v roce 2017 na **5-denní Bohemii 26.-30.7.2017**.

Pořadatelé z OK Jiskra Nový Bor

SOBOTA 8.10.2016

Typ závodu: jednorázový denní závod tříčlenných štafet s pevným pořadím kontrol (rozdělovací systém farsta)

Kategorie: Mistrovství ČR štafet (Český pohár štafet, Česká liga klubů): D18, D21, H18, H21
 Veteraniáda ČR štafet: D105, D135, D165, D180, H105, H135, H165, H180
 veřejný závod štafet: D14, H14, DH12 (bez omezení pohlaví)
 MIX (bez omezení věku a pohlaví)

Právo startu: Mistrovství ČR - dle Soutěžního řádu a Prováděcích předpisů sekce OB ČSOS 2016
 Veteraniáda ČR a veřejný závod - bez omezení

Soupisky: do pátku 7.10.2016 do 20:00 přes ORIS; v sobotu na prezentaci budou možné jen náhrady za nestartující závodníky či změna čipu. Prosíme o respektování označení štafet podle výkonnosti. Štafeta XXX1 je nejlepší, XXX2 horší až XXX9 nejhorší. V případě nedodržení si pořadatel vyhrazuje právo označení štafet změnit

Délky tratí:

	1. úsek	2. úsek	3. úsek	veř. kontrola - cíl
D21	5,0-5,1km/23k./250m	5,0-5,1km/23k./250m	5,0-5,1km/23k./250m	0,9km
H21	6,9-7,0km/25k./355m	6,9-7,0km/25k./355m	6,9-7,0km/26k./355m	0,9km
D18	4,0-4,1km/17k./190m	4,0-4,1km/17k./190m	4,0-4,1km/17k./190m	0,9km
H18	5,5-5,6km/23k./285m	5,5-5,6km/23k./285m	5,5-5,6km/23k./285m	0,9km
D105	4,2-4,3km/17k./200m	3,8-3,9km/15k./160m	4,2-4,3km/17k./200m	0,9km
H105	5,6-5,7km/23k./285m	5,0-5,1km/21k./255m	5,6-5,7km/23k./285m	0,9km
D135	3,4-3,5km/15k./170m	2,8-2,9km/13k./145m	3,4-3,5km/15k./170m	0,9km
H135	4,6-4,7km/19k./230m	4,1-4,2km/17k./200m	4,6-4,7km/19k./230m	0,9km
D165	3,0-3,1km/14k./160m	2,3km/11k./110m	3,0-3,1km/14k./160m	0,9/0,5/0,9km
H165	4,0-4,1km/19k./205m	3,5-3,6km/18k./160m	4,0-4,1km/19k./205m	0,9km
D180	2,3-2,4km/11k./120m	2,1km/10k./105m	2,3-2,4km/11k./120m	0,5km
H180	3,4-3,5km/14k./180m	2,4-2,5km/11k./125m	3,4-3,5km/14k./180m	0,9/0,5/0,9km
D14	2,5-2,6km/12k./130m	2,5-2,6km/12k./130m	2,5-2,6km/12k./130m	0,9km
H14	3,4-3,5km/14k./175m	3,4-3,5km/14k./175m	3,4-3,5km/14k./175m	0,9km
DH12	2,6-2,7km/12k./110m	2,6-2,7km/12k./110m	2,6-2,7km/12k./110m	0,5km
MIX	4,3-4,4km/15k./235m	3,1-3,2km/11k./165m	4,3-4,4km/15k./235m	0,9km

Start: 00 = 11:00 ve vlnách dle tabulky níže; hromadný start posledních úseků bude vyhlášen rozhlasem

DH12	D14	D18	D21	D105	D135	D165	D180
11:25	11:20	11:10	11:20	11:05	11:10	11:10	11:25
MIX	H14	H18	H21	H105	H135	H165	H180
11:30	11:20	11:05	11:00	11:25	11:15	11:15	11:15

Startovní čísla: obdrží kluby u prezentace; v cíli budou odebírány; počet teček je shodný s číslem úseku; každý závodník je povinen mít číslo připnuté viditelně na hrudi

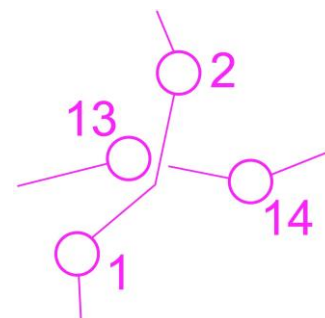
DH12	D14	D18	D21	D105	D135	D165	D180
501 - 566	451 - 479	351 - 386	101 - 141	801 - 837	837 - 878	881 - 894	896 - 904
MIX	H14	H18	H21	H105	H135	H165	H180
905 - 997	401 - 431	301 - 340	1 - 56	601 - 648	651 - 703	721 - 739	771 - 798

Mapa: ŠENOVSKÝ VRCH 1:10 000, E = 5 m; rozměr A4
 dle platného mapového klíče (ISOM 2000); stav léto 2016; autor Jaroslav Lamač; vodovzdorně upravena; zvláštní mapové značky: zelené kolečko - výrazný strom; černý křížek - jiný umělý objekt, zelený křížek - vývrat, hnědý křížek - plošina

GPS záznam: GPS jednotka bude přidělena členům níže uvedených štafet kategorie D21, H21:
D21: ZBM A, PHK A, PGP A, LPU A, ZBM B, SHK A, TUR A, LCE A, ZBM C, DKP A
H21: ZBM A, PHK A, PGP A, LPU A, ZBM B, SHK A, TUR A, LCE A, KAM A, SSU A, ASU A, TZL A, LPU B, SJC A, AOP A
Členové výše jmenovaných týmů musí běžet s GPS jednotkou, v opačném případě mohou být diskvalifikováni. Závodníci si nejprve 10-30 minut před startem vyzvednou vestu ve stánku u předávky (v chladném počasí si tak mohou vestu obléci pod dres v klidu ve svém stanu). 5-10 minut před startem se závodníci dostaví k nulování SI, kde jim pořadatel nainstaluje GPS jednotku do vesty. V případě výrazné ztráty štafety bude na 2., resp. 3. úseku GPS jednotka přidělena jiné štafeti. Na tuto možnou změnu budete předem upozorněni rozhlasem. Závodníci odevzdají GPS jednotku i s vestou ihned po doběhu ve stánku, kde si vestu vyzvedli.
GPS záznam bude zpřístupněn po ukončení nedělního závodu.

Průběh závodu: v 10:40 proběhne ukázková předávka. Závodníci 1. úseků budou vpuštěni do startovního prostoru zhruba 4 minuty před startem své kategorie. Po odstartování běží na mapový start označený lampionem. Závodníci absolvují hlavní část trati a poté povinný divácký úsek. Po oražení sběrné kontroly pokračují koridorem do cíle. Na předávce dobíhající závodníci nejdříve orazí cílovou kontrolu a teprve poté dotykem ruky předají štafetu dalším úsekům. Závodníci dalšího úseku běží na mapový start přes výdejnu map, kde si sami odeberou mapu označenou jejich startovním číslem a číslem úseku. Závodníci na posledním úseku dobíhají do cíle zvláštním levým koridorem. Pro výsledek na posledním úseku je rozhodující pořadí na cílové čáře. Cílovou krabíčku závodníci razí až za cílovou čárou podle pořadí doběhu. Mapy budou závodníkům odebírány v cíli ihned po předávce či doběhu (3.úseky).

Upozornění: v mapě je vyznačen zakázaný prostor červeným šrafováním, v terénu pak na některých místech červenobílou páskou – porušení je důvodem k diskvalifikaci některé kategorie mají na tratích křížení, v tom případě je buď spojnice zalomena, nebo přerušena, dbejte pozorně na pořadí kontrol



Nebezpečná místa: v terénu jsou ohraničeny červenobílou páskou okraje nebezpečných skalních srázů – buďte v těchto místech velmi opatrní; na okrajích některých pastvin jsou natažené nefunkční ohradníky, které je možno překonávat – použita značka č. 522 plot

Časový limit: 240 minut pro všechny kategorie

Uzavření cíle: 15:30hod

Vyhlášení: proběhne co nejdříve po doběhu závodníků – předběžně v 14:30 na shromaždišti; před samotným vyhlášením štafet proběhne vyhlášení dlouhodobých soutěží ČSOS – Českého poháru 2016, INOV-8 CUP – žebříčku A 2016 a Českého poháru veteránů

NEDĚLE 9.10.2016

Typ závodu: jednorázový denní závod pěti až osmičlenných štafet s pevným pořadím kontrol (rozdělovací systém farsta)

Kategorie:	Mistrovství ČR klubů (Česká liga klubů):	Dospělí, Dorost
	Mistrovství ČR oblastních výběrů:	Žactvo
	Veteraniáda ČR klubů:	DH175, DH225, DH275, DH300
	Veřejný závod:	MIX (5-ti členné bez rozdílu věku, pohlaví a klubové příslušnosti)
		MIX žáci (5-ti členné do 14let, bez rozdílu pohlaví a klubové příslušnosti)

Právo startu: dle Soutěžního řádu a Prováděcích předpisů sekce OB ČSOS 2016

Soupisky: do soboty 8.10.2016 do 20:00 přes ORIS; v neděli na prezentaci budou možné jen náhrady za nestartující závodníky či změna čipu. Prosíme o respektování označení štafet podle výkonnosti.

Štafeta XXX1 je nejlepší, XXX2 horší až XXX9 nejhorší. V případě nedodržení si pořadatel vyhrazuje právo označení štafet změnit

Délky tratí:

	1. úsek	2. úsek	3. úsek	4. úsek	veř. kontrola - cíl
	5. úsek	6. úsek	7. úsek	8. úsek	
DOSPĚLÍ	7,0-7,2km/27k/360m	5,2-5,3km/21k/260m	6,0-6,1km/23k/300m	3,6-3,7km/13k/190m	2,1/1,3/2,1/0,8/ 2,1/1,3/2,1km
	8,0-8,1km/30k/410m	5,2-5,3km/21k/260m	7,0-7,2km/27k/360m		
DOROST	5,5-5,7km/23k/275m	3,9-4,0/14k/205m	5,5-5,7km/23k/275m	3,5km/13k/180m	1,3/0,8/1,3/0,8/ 1,3/0,8/1,3km
	6,2km/23k/320m	3,9-4,0/14k/205m	5,5-5,7km/23k/275m		
ŽACTVO	3,3-3,5km/14k/180m	2,9-3,1km/13k/160m	2,5km/11k/135m	2,5km/11k/135m	0,9/0,8/0,7/0,7/ 0,7/0,7/0,8/0,9km
	2,5km/11k/135m	2,5km/11k/135m	2,9-3,1km/13k/160m	3,3-3,5km/14k/180m	
DH175	5,9-6,0km/24k/300m	3,8/13k/195m	4,8-4,9km/18k/250m	3,8/13k/195m	1,2/0,8/1,2/0,8/ 1,2km
	5,9-6,0km/24k/300m				
DH225	4,6-4,7km/18k/240m	3,3km/13k/160m	3,9km/16k/195m	3,3km/13k/160m	1,3/0,8/0,8/0,8/ 1,3km
	4,6-4,7km/18k/240m				
DH275	4,1-4,2km/16k/210m	2,9km/14k/150m	3,5-3,6km/15k/185m	2,9km/14k/150m	0,8/0,8/0,8/0,8/ 0,8km
	4,1-4,2km/16k/210m				
DH300	3,3-3,4km/17k/175m	2,4-2,5km/13k/130m	2,8km/14k/145m	2,4-2,5km/13k/130m	1,2/0,8/1,2/0,8/ 1,2km
	3,3-3,4km/17k/175m				
MIX	4,5km/16k/230m	3,3km/17k/170m	4,0km/15k/195m	3,3km/17k/170m	0,8/1,0/0,8/1,0/ 0,8km
	4,5km/16k/230m				
MIX žáci	3,2-3,3km/14k/170m	2,4km/10k/130m	3,0km/13k/155m	2,4km/10k/130m	0,8/0,7/0,8/0,7/ 0,8km
	3,2-3,3km/14k/170m				

Start: 00 = 09:00 ve vlnách dle tabulky níže; hromadný start posledních úseků bude vyhlášen rozhlasem

ŽACTVO	DOROST	DOSPĚLÍ	DH175	DH225	DH275	DH300	MIX	MIX žáci
09:25	09:05	09:00	09:10	09:15	09:20	09:20	09:30	09:30

Startovní čísla:

obdrží kluby v neděli u prezentace; v cíli budou odebírány; 1. úsek (•) číslo předává 4. a ten pak případně 7. úseku. 2. úsek (••) číslo předává 5. a ten pak případně 8. úseku. 3. úsek (•••) číslo předává 6. úseku; každý závodník je povinen mít číslo připnuté viditelně na hrudi

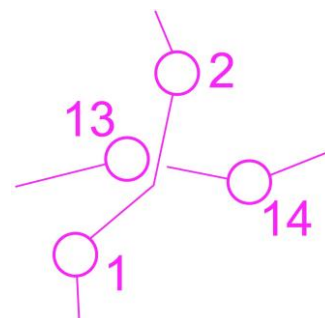
ŽACTVO	DOROST	DOSPĚLÍ	DH175	DH225	DH275	DH300	MIX	MIX žáci
401 - 439	101 - 133	1 - 61	551 - 585	621 - 687	721 - 734	771 - 797	951 - 997	851 - 874

Mapa: KŘÍŽOVÁ CESTA 1:10 000, E = 5 m; rozměr A4
dle platného mapového klíče (ISOM 2000); stav léto 2016; autor Jaroslav Lamač; vodovzdorně upravena; zvláštní mapové značky: zelené kolečko - výrazný strom; černý křížek - jiný umělý objekt, zelený křížek - vývrat, hnědý křížek - plošina

GPS přenos: GPS jednotka bude přidělena členům níže uvedených štafet:
DOSPĚLÍ: ZBM A, PHK A, PGP A, LPU A, ZBM B, SHK A, TUR A, LCE A, SJC A, LPU B, KAM A, ASU A
DOROST: ZBM A, PHK A, PGP A, LPU A, JPV A, SHK A, KAM A, LCE A
Členové výše jmenovaných týmů musí běžet s GPS jednotkou, v opačném případě mohou být diskvalifikováni. Závodníci si nejprve 10-30 minut před startem vyzvednou vestu ve stánku u předávky (v chladném počasí si tak mohou vestu obléci pod dres v klidu ve svém stanu). 5-10 minut před startem se závodníci dostaví k nulování SI, kde jim pořadatel nainstaluje GPS jednotku do vesty. V případě výrazné ztráty štafety bude na dalších úsecích GPS jednotka přidělena jiné štafety. Na tuto možnou změnu budete předem upozorněni rozhlasem. Závodníci odevzdají GPS jednotku i s vestou ihned po doběhu ve stánku, kde si vestu vyzvedli.
GPS záznam bude zpřístupněn po ukončení nedělního závodu.

Průběh závodu: v 8:45 proběhne ukázková předávka. Závodníci 1. úseků budou vpuštěni do startovního prostoru zhruba 4 minuty před startem své kategorie. Po odstartování běží na mapový start označený lampionem. Závodníci absolvují hlavní část trati a poté povinný divácký úsek. Po oražení sběrné kontroly pokračují koridorem do cíle. Na předávce dobíhající závodníci nejdříve orazí cílovou kontrolu a teprve poté dotykem ruky předají štafetu dalším úsekům. Závodníci dalšího úseku běží na mapový start přes výdejnu map, kde si sami odeberou mapu označenou jejich startovním číslem a číslem úseku. Závodníci na posledním úseku dobíhají do cíle zvláštním koridorem. Pro výsledek na posledním úseku je rozhodující pořadí na cílové čáře. Cílovou krabičku závodníci razí až za cílovou čárou podle pořadí doběhu. Mapy budou závodníkům odebírány v cíli ihned po předávce či doběhu (poslední úseky).

Upozornění: v mapě je vyznačen zakázaný prostor červeným šrafováním, v terénu pak na některých místech červenobílou páskou; dále je zakázaný postup po silnici, která je v mapě označena červenými křížky; obojí bude kontrolováno pořadatelé – porušení je důvodem k diskvalifikaci. Delší tratě přebíhají silnici 3. třídy povinným úsekem (dodržení bude hlídáno pořadatelé); některé kategorie mají na tratích křížení, v tom případě je buď spojnice zalomena, nebo přerušena, dbejte pozorně na pořadí kontrol



Nebezpečná místa: v terénu jsou ohraničeny červenobílou páskou okraje nebezpečných skalních srázů – buďte v těchto místech velmi opatrní;

Časový limit: 480 minut pro všechny kategorie

Uzavření cíle: 17:30hod

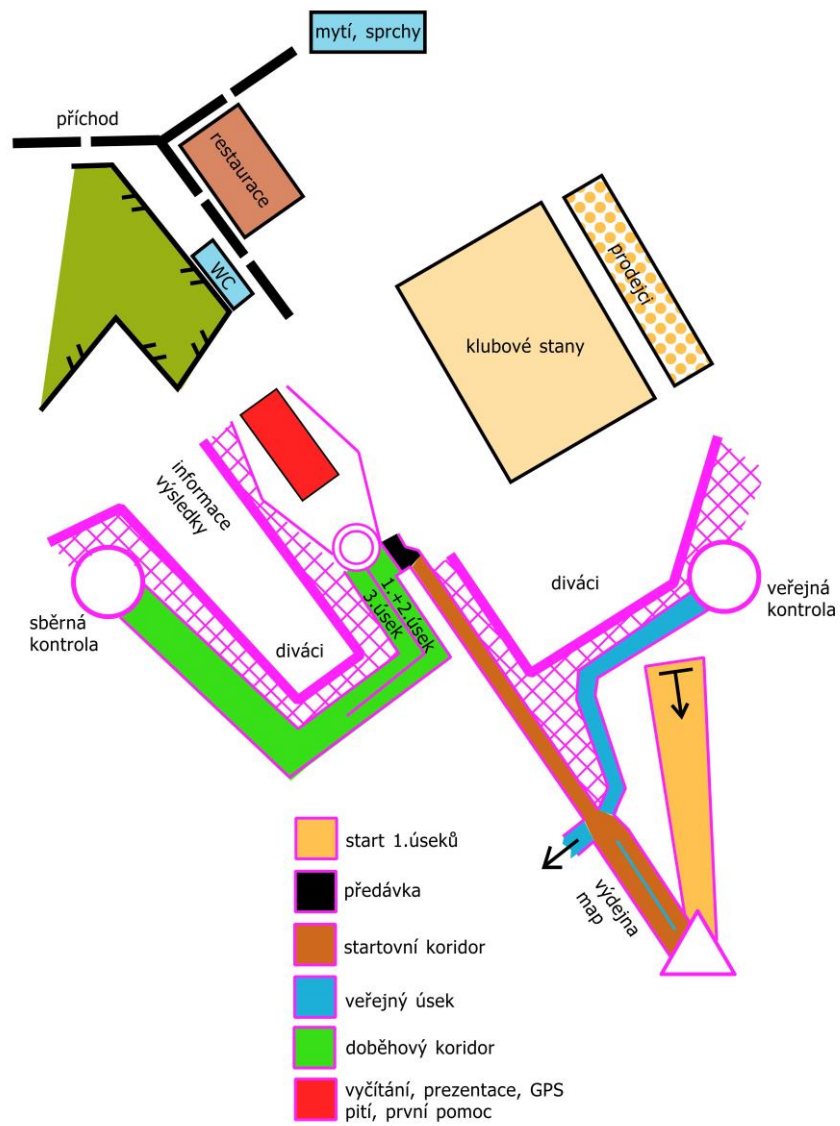
Vyhlášení: proběhne co nejdříve po doběhu závodníků – předběžně v 15:00 na shromaždišti; před samotným vyhlášením štafet proběhne vyhlášení dlouhodobých soutěží ČSOS – Českého poháru štafet 2016 a České ligy klubů 2016

Partneři závodu:

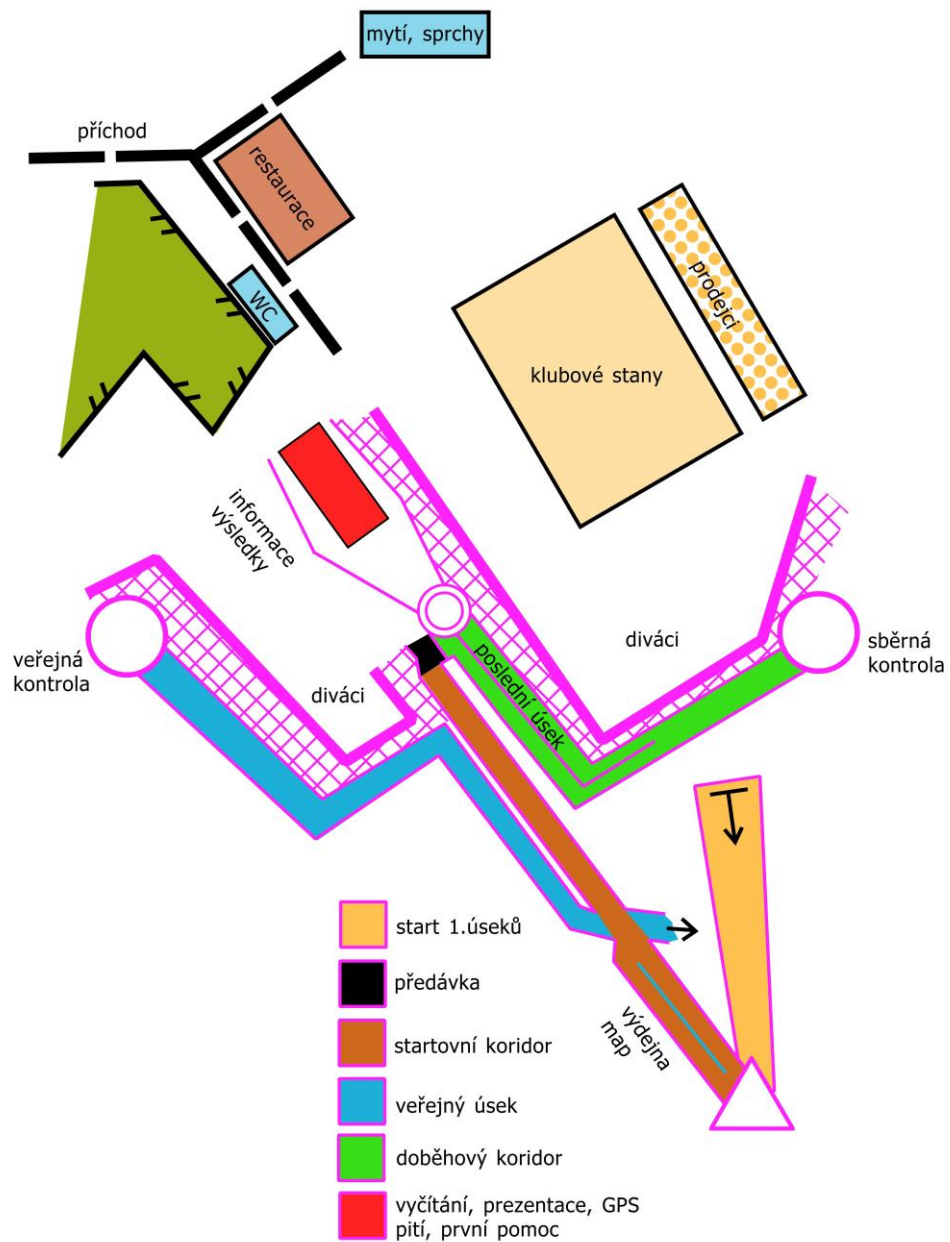


Asociace tělovýchovných jednot a sportovních klubů ČR

plánek shromaždiště - sobota



plánek shromaždiště - neděle



plánek výdejny map - sobota



plánek výdejny map - neděle

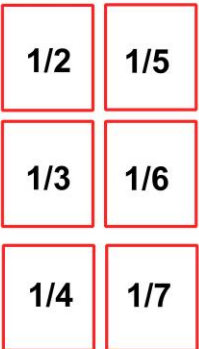


system uchycení map na plotovou konstrukci

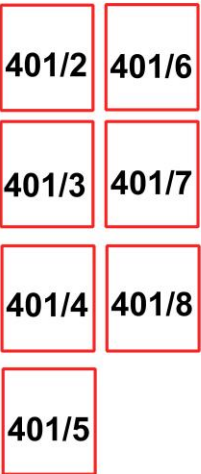
sobota (stejně pro všechny kategorie)



neděle - dospělí, dorost



neděle - žáci



neděle - veteráni, mixy

