



POKYNY

27. ročník

H.S.H Vysočina cup 2020



Hlavní sponzor:

Česká společnost **H.S.H Sport** provozuje specializovanou prodejnu a e-shop s potřebami pro OB **ORIENTEERING.CZ** již od roku 1994. Zastupuje tři nejvýznamnější značky OB: **SPORTident**, **VJ Sport** a **TRIMTEX**. Je specialistou na GPS hodinky **SUUNTO**, **POLAR** a **GARMIN** a další hodinky. Kromě prodeje poskytuje jejich servis pro uživatele z pěti evropských zemí. Prodejna a servis je v Praze na Smíchově v Pivovarské ulici. Nakupovat můžete také v řadě specializovaných **e-shopů**. H.S.H rovněž provozuje obchod **SPOLEČENSKÉ-HRY.CZ** s velkým sortimentem stolních her pro děti a dospělé a dále prodává potřeby pro šachisty a šachové kluby **SACHY.BIZ**.

SUUNTO

GARMIN

POLAR

TRIMTEX

DIGI
SPORT
INSTRUMENTS

SPORTident

AIR⁺
contactless timing systemRECTA⁺
the swiss compass

MOSCOMPASS

LUPINE
LIGHTING SYSTEMSBoty pro OB
a do terénu VJ Sport

IROCK

BOLD

INTGR

XTRM



V letošním roce opět pořadatel ve spolupráci s hlavním sponzorem nabízí závodníkům zajímavé akce:

- **Slosovací bonusy** pro všechny účastníky H.S.H Vysočina cupu, kteří si po závodě vyčtou čip - **každý den** se budou z vyčtených čipů losovat **troje hodinky**.
- Hodnotné ceny ze sortimentu **spolecenske-hry.cz** i sportovního vybavení pro všechny kategorie, které budou předávány při závěrečném vyhlášení výsledků.
- **Další zajímavé akce**, o nichž se postupně dozvíte na **našich stránkách**.

POŘADATEL SK Chrast, oddíl orientačního běhu

DATUM 10. – 12. 7. 2020

CENTRUM Smrček <https://mapy.cz/s/rafacetava>

KATEGORIE D10N (linie), D10, D12B, D14B, D16B, D18B, D21A, D21B, D21C, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55B, D55C, D60, D65, D70

H10N (linie), H10, H12B, H14B, H16B, H18B, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60B, H60C, H65, H70, H75, H80, H85

Počet závodníků v kategoriích D21A-C a H21A-C je předběžně omezen na maximálně 75. V případě velkého počtu závodníků rozhoduje o rozdělení do jednotlivých podkategorií ranking k 31. 12. 2019

P (2,8 – 3,2 km, dle etapy; orientačně nenáročná) - kategorie pro začátečníky; v této kategorii se nevyhlašují výsledky.

HDR – kategorie pro rodiče s dětmi (linie).

Kategorie P a HDR nemají pevný startovní čas. Průchod startem se registruje ozařením startovací krabičky. Povinností účastníků těchto kategorií je odstartovat maximálně v čase 150 v E1/E3 a v čase 200 v E2.

Dohlášky na místě budou umožněny do vyčerpání map vytisknutých nad početní stavy přihlášených v 1. termínu (kromě podkategorií H21, kde jsou naplněné početní limity).

PROGRAM

Čtvrtek 9. 7.: trénink

Pátek 10. 7.: E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), krosový závod „Vyběhni si beermanentku“

Sobota 11. 7.: E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), pivní štafety

Neděle 12. 7.: E3 – zkrácená trať, vyhlášení celkových vítězů

PREZENTACE

Čtvrtek 9. 7. od 19:00 do 21:00 v centru závodu

Pátek 10. 7. od 11:00 do 14:30 v centru závodu

Prezentace na sobotní resp. nedělní etapu je možná během páteční resp. sobotní etapy ve výpočetním centru závodu (s ohledem na jeho vytíženost).

V rámci hladkého průběhu prezentace vás prosíme, abyste přijeli včas.

Za oddíl chodí prezentovat vždy pouze jeden zástupce, který obdrží výpis oddílové přihlášky z ORISu.

ETAPY

Etapa 1, krátká trať – pátek 10. 7. 2020

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Josef Vítek, R3

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 90 minut

Mapa: STUDENÁ VODA, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2020, mapoval Martin Krejsa, mapový klíč ISOM 2017

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod.

Cesta na start vede po silnici 3. třídy, cesta z cíle ji křižuje. Dbejte zvýšené opatrnosti!

Etapu 2, klasická trať – sobota 11. 7. 2020

Start 00: 9:30 hod.

Stavatel tratí: Martin Krejsa, R2

Způsob startu: intervalový

Časový limit: 150 minut

Mapa: LEŽÁK, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2020, mapovali Martin Krejsa a Pavel Vítek, mapový klíč ISOM 2017

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **růžová**

Občerstvovací stanice na postupech (5x) jsou vyznačeny symbolem kelímku v mapě, občerstvovací stanice na kontrole (1x) je vyznačena symbolem kelímku v popisech kontrol.

Delší tratě (od DH16) jsou opakovaně vedeny přes silnici 3. třídy, místa překonávání nejsou povinně určena. Dbejte zvýšené opatrnosti!**Většina delších tratí taktéž překonává říčku Ležák. Lávky jsou zvýrazněny, je však povoleno vodní tok překonávat kdekoliv.**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 19:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti.

Cesta na start vede po silnici 3. třídy, cesta z cíle ji křížuje. Dbejte zvýšené opatrnosti!**Startovní časy pro 3. etapu (handicap) budou vyvěšeny v sobotu v centru závodu přibližně od 20:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.****Etapu 3, zkrácená trať – neděle 12. 7. 2020**

Start 00: 9:30 hod.

Způsob startu: handicap **do 40 minut** ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.**Na startu je nutné být alespoň 5 minut předem!**

Časový limit: 120 minut

Stavatel tratí: Jakub Hledík, R3

Mapa: VELKÁ STRAKA, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, stav 6/2020, mapoval Martin Krejsa, mapový klíč ISOM 2017

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **modrá**

Občerstvovací stanice na kontrolách jsou označeny symbolem kelímku v popisech kontrol.

Delší tratě (od H14 a D16) jsou 2x vedeny přes silnici 3. třídy, místa překonávání jsou povinně určena (poprvé kontrolou s občerstvovací stanicí, podruhé diváckým úsekem). Dbejte zvýšené opatrnosti! Po diváckém úseku mají všechny tyto tratě krátký závěrečný „pytlík“ (jako u štafetových závodů). Doporučujeme si před startem prohlédnout vytyčení diváckého úseku a umístění sběrné kontroly a cíle na severním okraji centra závodů. Reálné umístění se může mírně lišit oproti tisku na závodní mapě, který bylo nutné uzpůsobit čitelnosti.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod. (čas bude upřesněn rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií).

Předběžné startovní časy prvních závodníků jednotlivých kategorií pro E3:

0	D45B, D50B, D65, H45B, H55B
15	D10N, D35B, H40B, D50C, H60B, H75
30	D21B, H10, H12B, H21C, D21C, H50B
45	D40C, H21B, D55C, H65, H70, D35C
60	H18B, H35C, D12B, H21A, D70
75	D10, D18B, D21A, H10N
90	D14B, D55B, H45C, D45C, H80
105	D16B, H16B, H50C, H55C, H60C
120	H35B, H14B, D40B, D60, H40C

SYSTÉM RAŽENÍ SPORTIdent v režimu AIR+ (SIAC). Kontroly budou nastaveny pro možnost bezkontaktního ražení. Závodníci budou moci použít SI čip libovolného typu.

PŮJČENÍ ČIPU 50,- Kč/etapa, zapůjčení bude probíhat na prezentaci (omezené množství, doporučujeme využít jiné možnosti zapůjčení – od oddílových kolegů apod.); za ztrátu čipu se účtuje 1.000,- Kč.

POPISY KONTROL Odběr samoobslužnou formou v centru závodu.

ODEVZDÁNÍ MAP Mapy se v cíli neodevzdávají. Prosíme závodníky, aby dodržovali pravidla fair play a neukazovali mapy závodníkům, kteří ještě nestartovali.

ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY

černé kolečko – umělý objekt / turistický přístřešek

černý křížek – triangulační tyč

zelené kolečko – výrazný strom

hnědý trojúhelník - plošina

POZOR – vývraty nejsou mapovány

VZDÁLENOSTI *Z centra závodů na start:*
E1 – 500 m, bez stoupání
E2 – 1.400 m, stoupání 30 m
E3 – 500 m, bez stoupání

Ostatní:

Cíl E1 / E2 – centrum: 100 m

Cíl E3 – v centru

Parkoviště – centrum: 300 m

Kemp – centrum: 100 - 600 m

START

Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z centra závodu. Závodník ve startovním koridoru provede:

- 1) vymazání SI karty;
- 2) kontrolu vymazání SI karty.

Na startech etap není WC, nutno použít v centru.

ZAKÁZANÉ PROSTORY

Zákaz vstupu do oplocenek, privátů, pracovišť těžby dřeva a prostorů označených zákazovým rastrem (louky, osázené paseky)!

Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po cestách a bez mapy pro orientační běh. Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.

TERÉN

Převážně jehličnatý les s hustou sítí komunikací, velkým množstvím porostových, kamenitých a jemných vrstevnicových detailů. V SV části odlišný terén s pravoúhlou sítí komunikací. Nadmořská výška 300 – 390 m n. m.

PŘEDPIS, TRATĚ

Závodí se dle platných pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB 2020. Délky tratí a převýšení jsou přílohou těchto pokynů. Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům. Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenou oranžovými fáborky.

CÍL

Cíl E1 a E2 vzdálen 100 m od centra, cíl E3 v centru závodu. Závodník v prostoru cíle:

- 1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře
- 2) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čip a vyzvedne lístek s mezičasy

Každý závodník, i pokud nedokončí, si musí vyčíst čip v cíli závodu.

Každý závodník, který dokončí závod a obdrží lístek s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodinky. Po obdržení lístku zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upraveného lístku, která bude vhozena do osudí. Každý den po

vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci. Pokud nebude vylosovaný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.

Ve třetí etapě je cílová krabíčka několik metrů za cílovou čarou.

Pořadí se určuje na cílové čáře (určuje cílový rozhodčí), za ní už nepředbíhejte a dbejte pokynů cílových rozhodčích. Cílová krabíčka bude v E3 nastavena pro kontaktní režim ražení.

PRVNÍ POMOC	Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná první pomoc je poskytována v centru závodu. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění. Nejbližší pohotovost – nemocnice Chrudim, 13 km.
ŠKOLKA	Bude otevřena po celou dobu závodů v prostoru cíle. Pro děti budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Dejte prosím svým dětem občerstvení, popřípadě oblíbené hračky. Zvažte možnost hlídání Vašich ratolestí oddílovými kolegy.
JURY	předběžný návrh obsazení: Polednová Hana (RUZ), Lučan Vladimír (LPU), Šťastný Karel (CTB)
PROTESTY	Protesty přijímá hlavní rozhodčí s vkladem 400,- Kč. Případné protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat na honza.krejsa@email.cz
FUNKCIONÁŘI	Ředitel závodu: Petr Martinec Hlavní rozhodčí: Jan Krejsa – R2 Stavitelé tratí: E1 – Josef Vítek – R3 E2 – Martin Krejsa – R2 E3 – Jakub Hledík – R3
KEMP	Otevřen od čtvrtka 9. 7. do neděle 12. 7. Zákaz kopání jam a rozdělávání ohňů. Pitná voda a sprchy jsou k dispozici v centru závodu, šetřete vodou. U každého z kempů jsou umístěny ekologické toalety. Zákaz znečišťování lesa v okolí kempů! Při prezentaci obdrží zástupce oddílu pro každého obyvatele kempu samolepku, kterou je nutno přilepit na šňůru u vchodu do stanu. Prosíme o dodržování pořádku v kempech. Odpadky odkládejte do připravených odpadkových pytlů. Pro kemp jsou využity dvě louky – rozsáhlejší, zahrnující centrum závodů a „hlučný kemp“, a menší JV směrem od centra, určením „klidný kemp“. Na všechny louky je možné vjíždět auty (parkovat u stanu), pozor na případná podmáčená místa. Prosíme závodníky, aby si vybírali místo pro stan i s ohledem

na umístění hospody, která je v provozu do pozdních nočních hodin. Na stížnosti nebude brán zřetel.

- ODDÍLOVÉ STANY** V centru bude vytyčen prostor pro oddílové stany (dojíždějící závodníky).
- MYTÍ** V centru budou k dispozici žlaby a provizorní sprchy se studenou vodou. Veškerou pitnou vodu do žlabů a sprch dovážíme cisternami, šetřete s ní!
- PARKOVÁNÍ** Pro dojíždějící na jednotlivé etapy na vyhrazených parkovištích, pro ostatní v kempu (u stanu). Zanechte volný průjezd kempem (bude vytyčeno). Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkování do 300 m od centra závodů za stejný poplatek.
- OBČERSTVENÍ** V centru závodu se budou prodávat hotová jídla, v ranních hodinách sladké pečivo do vyprodání zásob. Dále bude zajištěno běžné občerstvení (pivo, limo, gril,...). Jídelníček je zveřejněn v ORISu.
- INFORMACE** <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=5582>
Petr Martinec, mobil: 775 570 339, petr.martinec@gmail.com
Jan Krejsa, mobil: 733 164 668, honza.krejsa@email.cz
- CENY PRO VÍTEŽE** První závodník v každé kategorii v E1 a E2 obdrží diplom. První tři závodníci celkového pořadí třídních závodů obdrží diplomy a věcné ceny (kategorie P není vyhlašována). V kategorii HDR obdrží všichni účastníci ve všech etapách drobnou odměnu.
- TRÉNINK** Ve čtvrtek 9. 7. bude od cca 17 hod. zdarma k dispozici tréninková mapka (k dostání v hospodě či na prezentaci) s tratí o délce cca 4,8 km. Trénink je postaven v části lesního prostoru, která není využita v závodních etapách. Start a cíl tréninku jsou ve vzdálenosti 1.200 m od centra závodů, cesta na start není značena – je znázorněna přímo na tréninkové mapce. Trénink není měřený, kontroly (tréninkové lampiony) budou v lese ponechány minimálně do startu páteční etapy.

OCHRANA OSOBNÍCH ÚDAJŮ A FOTOGRAFOVÁNÍ (GDPR)

Přihlášením se na závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS, a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků v informačním systému ORIS.

V průběhu akce mohou být pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, propagaci OB atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte tuto skutečnost fotografovi.

Závody se konají na území spravovaném podnikem Lesy České republiky, s.p.

Jsou to i Vaše lesy, chovejte se zde ohleduplně!



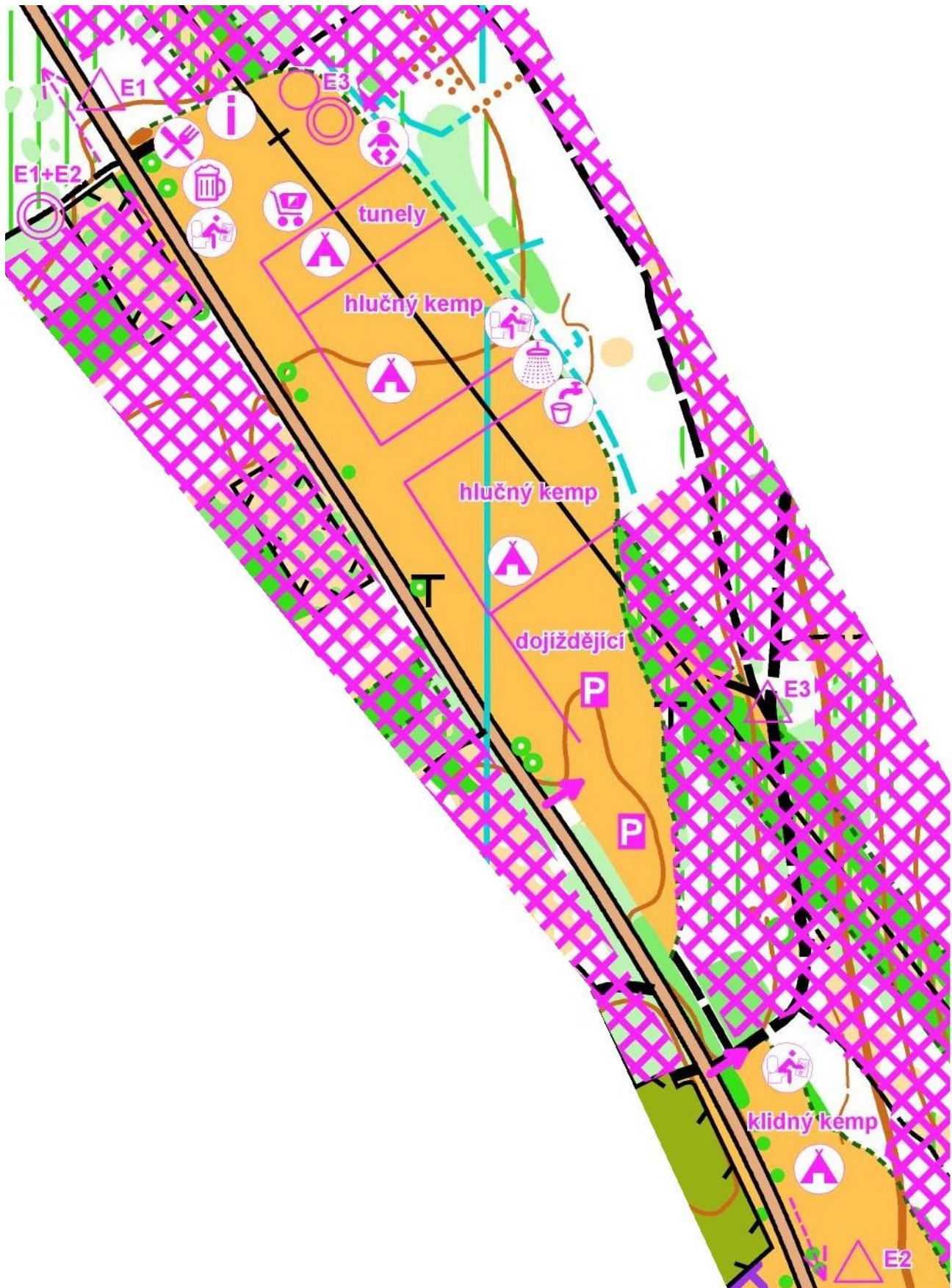
Pořadatelé oddílu OB SK Chrast se těší na Vaši účast a věří, že Vám opět nabídnou pěkné sportovní vyžití při pohodových vícedenních závodech 27. ročníku závodu H.S.H Vysočina cup.

Jan Krejsa
hlavní rozhodčí

Petr Martinec
ředitel závodu



PŘEDBĚŽNÝ PLÁN CENTRA ZÁVODŮ



PARAMETRY TRATÍ

kategorie	E1		E2		E3	
	délka [km]	převýšení [m]	délka [km]	převýšení [m]	délka[km]	převýšení [m]
D10	2,2	40	2,1	20	2,2	25
D10N	1,8	30	2,7	45	2,0	25
D12B	2,5	40	2,7	50	2,4	25
D14B	2,7	60	4,0	75	3,2	35
D16B	3,0	70	5,5	130	4,3	55
D18B	3,7	80	6,7	185	5,3	80
D21A	5,5	120	9,0	250	6,3	100
D21B	4,3	100	7,5	210	5,8	95
D21C	3,8	90	6,5	160	5,2	80
D35B	3,7	80	6,8	165	5,5	80
D35C	3,5	70	5,5	150	4,7	70
D40B	3,3	70	6,1	165	4,7	70
D40C	3,0	70	5,3	125	4,3	55
D45B	3,1	70	5,6	150	4,2	70
D45C	2,9	70	4,4	90	3,6	65
D50B	2,9	70	5,4	125	3,6	65
D50C	2,8	70	4,2	95	3,2	55
D55B	2,8	70	4,5	100	3,2	55
D55C	2,7	70	4,1	85	3,2	55
D60	2,7	70	4,0	70	3,2	55
D65	2,7	70	3,7	80	3,2	55
D70	2,6	70	3,1	50	2,7	30
H10	2,4	40	2,3	20	2,3	25
H10N	1,8	30	2,7	45	2,0	25
H12B	3,1	60	3,0	65	2,7	25
H14B	3,4	70	5,1	120	4,1	60
H16B	3,5	70	7,5	225	5,6	85
H18B	3,7	90	9,0	250	6,7	95
H21A	6,3	150	12,3	340	8,6	140
H21B	5,3	140	10,9	300	7,5	120
H21C	4,3	120	8,3	230	6,5	105
H35B	4,5	110	9,1	250	6,7	105
H35C	4,0	100	7,3	200	6,2	90
H40B	4,0	100	7,9	215	6,2	90
H40C	3,7	80	7,1	225	5,7	85
H45B	3,7	90	7,3	225	5,7	85
H45C	3,5	80	6,8	215	5,3	80
H50B	3,5	80	7,2	220	5,3	80
H50C	3,4	70	5,7	180	5,0	75
H55B	3,4	70	6,5	210	5,0	75
H55C	3,3	70	5,3	140	4,4	75
H60B	3,3	70	5,3	160	4,4	75
H60C	3,1	70	4,5	140	4,2	70
H65	3,1	70	5,3	140	4,2	70
H70	2,8	70	4,0	110	3,2	55
H75	2,6	70	3,5	70	2,7	30
H80	2,6	70	3,1	50	2,7	30
H85	2,6	70	3,1	50	2,7	30
HDR	1,8	30	2,7	45	2,0	25
P	3,2	70	2,8	75	2,9	25