

Pokyny

sobota 9.4.2022

Mistrovství a Veteraniáda ČR v nočním OB

neděle 10.4.2022

Český pohár, INOV-8 CUP – žebříček A – krátká trať

Pořádající orgán:	Český svaz orientačních sportů										
Pořádající subjekt:	USK Praha, oddíl orientačního běhu										
Zařazení do soutěží:	Závod Českého poháru (neděle) Závod INOV-8 CUP žebříčku A (neděle) Závod celostátního Rankingu, koeficient 1,04 (sobota), 1,06 (neděle) Závod Rankingu veteránů										
Datum:	Sobota 9.dubna 2022, noční závod Neděle 10.dubna 2022, krátká trať										
Centrum:	Sobota – Struhařov, sál Hasičského sboru, viz mapy.cz, GPS: 49.9555764N, 14.7481947E • Přísný zákaz vstupu do budovy v obuvi s hřebíky a do sálu v běžecké obuvi!!! Parquetová podlaha je zcela nová!!! • Žádáme závodníky, kteří půjdou od parkoviště na louce a z cíle do centra, aby použili cestu přes obec a okolo fotbalového hřiště a nechodili po frekventované silnici 2. třídy č.113 – doporučená cesta je zakreslena v plánu centra. Neděle – Struhařov, louka U Habru, viz mapy.cz, GPS: 49.9548447N, 14.7522503E • Na louce bude vymezené území pro stavbu klubových stanů, viz plánec centra. Je možné zde přespat ze soboty na neděli za poplatek 100,- Kč.										
Parkování:	Osobní auta na pronajaté louce Habr, obec Struhařov, ideální příjezd od Prahy po D1 exit Stránčice, Velké Popovice, od Brna exit Mirošovice. Dále Mnichovice a Struhařov, řiďte se pokyny pořadatelů!!! Přísný zákaz parkování mimo pronajatou louku!!! V obci dodržujte pravidla silničního provozu. Bude vybíráno parkovné ve výši 50,- Kč za každý den, kdo chce parkovat přes noc tak za 100,- Kč (dostane 2 lístky). Prosíme řidiče, aby si předem připravili drobné na úhradu parkovného. Každý den se platí zvlášť. Oddíly, které přijedou autobusem se nahlásí dopředu, závodníci vystoupí na zastávce MHD na křižovatce u fotbalového hřiště, prázdný autobus bude parkovat na odpočívadle silnice Struhařov – Jevany (parkoviště pod Kobylou, GPS 49.9558242N,14.7805756E), viz plánec centra a mapy.cz.										
Vzdálenosti:	Po oba dny: <table><tr><td>centrum – prezentace</td><td>0 m</td></tr><tr><td>centrum – ubytování</td><td>0 m</td></tr><tr><td>centrum – parkoviště</td><td>sobota 600 – 800 m, neděle 0 m</td></tr><tr><td>centrum – start</td><td>sobota 350 m / 0 m, neděle 900 m / 5 m, značeno modro bílými fáborky</td></tr><tr><td>centrum – cíl</td><td>sobota 650 m, neděle 0 m</td></tr></table>	centrum – prezentace	0 m	centrum – ubytování	0 m	centrum – parkoviště	sobota 600 – 800 m, neděle 0 m	centrum – start	sobota 350 m / 0 m, neděle 900 m / 5 m, značeno modro bílými fáborky	centrum – cíl	sobota 650 m, neděle 0 m
centrum – prezentace	0 m										
centrum – ubytování	0 m										
centrum – parkoviště	sobota 600 – 800 m, neděle 0 m										
centrum – start	sobota 350 m / 0 m, neděle 900 m / 5 m, značeno modro bílými fáborky										
centrum – cíl	sobota 650 m, neděle 0 m										
Prezentace:	V sobotu od 18:30 do 20:15 hod v centru závodu. V neděli od 9:30 do 11:00 hod v centru závodu.										
Dohlášky na místě:	Jen omezeně dle možností pořadatele do kategorií T3 a T4 a nejlépe s vlastním SI čipem. Cena dohlášky na místě 230 Kč, cena zapůjčení čipu 50 Kč.										

- Start 00: Sobota: 20:45 hod, intervalově dle startovní listiny
- kategorie T3 a T4 mají oddělený startovní koridor a mohou startovat kdykoliv v době otevření startu přes startovací krabičku podle pokynů pořadatele.
- Neděle: 11:30 hod, intervalově dle startovní listiny
- kategorie T3 a T4 mají oddělený startovní koridor a mohou startovat kdykoliv v době otevření startu přes startovací krabičku podle pokynů pořadatele.

Doba průchodu startovním prostorem 3 minuty. Závodník je povinen vymazat čip (CLEAR) a ozít kontrolní jednotku (CHECK). Ve třetím koridoru bude umístěna jednotka "SIAC TEST" kde bude možné ověřit funkčnost bezkontaktního ražení. Mapu si závodník samoobslužně odebere po odstartování.

Kategorie D16, H16, H18 a H21 mají na trati motýlek, který 2 po sobě startující závodníci absolvují v opačném pořadí. Z toho důvodu je startovní listina v těchto kategoriích rozdělena na podkategorie L (lichá) a S (sudá). Dejte pozor na odebrání správné mapy na startu!

- Popisy kontrol: Samoobslužný odběr na startu v čase -2 min (nůžky a lepicí páska budou k dispozici), **nejsou** vytištěny na mapě.
- Startovní čísla: Jen v neděli, budou k samoobslužnému odběru před startem u vyvěšených startovních listin.
- GPS tracking: Vybraní závodníci kategorií D/H21, D/H20 (seznam bude zveřejněn na webu závodu) poběží s GPS jednotkami. **Výdej GPS jednotek je v sobotu před startem u autobusové zastávky a v neděli u posedu cestou z louky na start**, viz plánec centra.

Sobota MČR NOB

<https://www.tulospalvelu.fi/gps/20220409H20/>
<https://www.tulospalvelu.fi/gps/20220409D20/>
<https://www.tulospalvelu.fi/gps/20220409D21/>
<https://www.tulospalvelu.fi/gps/20220409H21/>

- GPS záznam bude uvolněn ve 23:43 hod

Neděle ČP a ŽA

<https://www.tulospalvelu.fi/gps/20220410D20/>
<https://www.tulospalvelu.fi/gps/20220410H20/>
<https://www.tulospalvelu.fi/gps/20220410H21E/>
<https://www.tulospalvelu.fi/gps/20220410D21E/>

- GPS záznam bude uvolněn v 18:00 hod

- Systém ražení: Elektronický razicí systém SPORTIdent. SI jednotky BUDOU v režimu AIR+. Jeden SI čip nesmí být v závodě použit vícekrát. Krabička SIAC Battery test bude k dispozici u výdeje GPS.
- Cíl: Závodník ukončí závod oražením cílové jednotky a **je povinen si bezprostředně po doběhu vyčíst čip – i v případě nedokončení závodu**. Vyčítání čipů je v sobotu v hasičárně, v neděli v cíli.
- Kontroly: Nebudou použity reflexní prvky.
- Mapa: Sobota
- 2 RYBNÍKY – SEVER, 1:10 000, E 5m, formát 225x380 mm
- Neděle
- 2 RYBNÍKY – JIH, 1:10 000, E 5m, formát A4
- Mapový klíč ISOM 2017-2, stav březen 2022, mapoval Petr Uher
Mapy jsou vytištěny ofsetem na voděodolný PRETEX
Zvláštní mapové symboly:
- Hnědý trojúhelník – plošina
 - Zelený křížek – vývrat
 - Černý křížek – jiný objekt jiný objekt: tábořiště, spadlý posed, past na zvěř, násypné

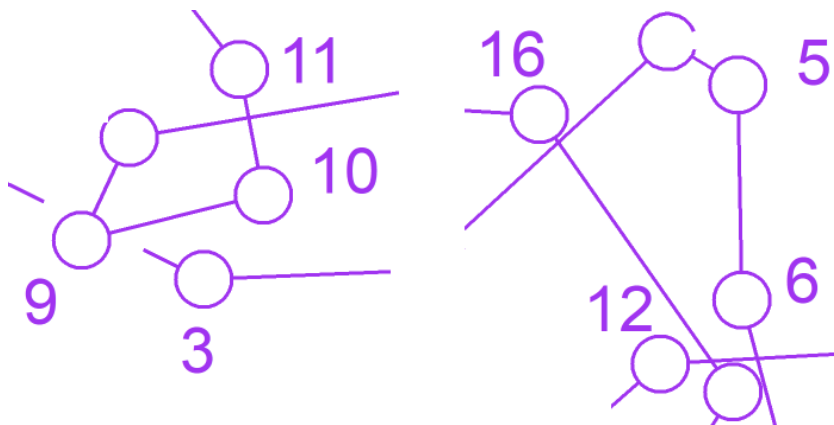
krmítko – sud

- Fialové šrafy – polom

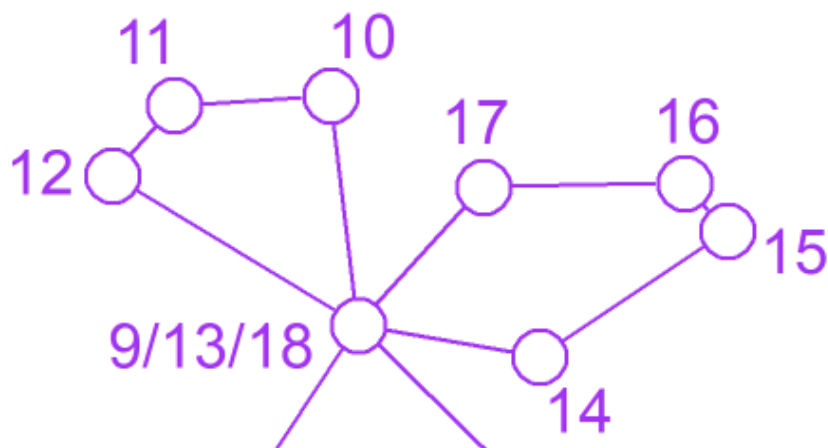


(na sobotní mapě je vyznačeno jedno místo s více popadanými stromy, oblast není neprůchodná, ale rychlost běhu je zde nižší. Týká se to pár delších tratí, oblasti se lze celkem bez problémů vyhnout)

U některých kategorií dochází ke křížení, dbejte správného pořadí kontrol!



U kategorií H16, D16, H18 a H21 je použito rozdělovací metody – motýlka. Dbejte správného směru i pořadí!



Terén:	Kopcovitý až mírně vlněný, 2/3 prostoru velké množství situačních detailů – kameny, balvany, skály a skalky, skupiny kamenů, varpy, převážně říčanská žula, porosty: různorodé – listnaté (zejména buky) a jehličnany místy s náletovými hustíky. Středně hustá síť komunikací. Průběžnost spíše dobrá. Nadmořská výška 408 – 526 m n.m.
Prostor závodu:	Veškerý prostor východně od centra.
Zakázané prostory:	Kromě zákazů uvedených v Pravidlech OB (Kapitola 13. Prostory s omezeným přístupem) je zakázáno překonávat nepřekonatelné ploty.
Občerstvení:	V sobotu budou v lese dvě občerstvovací stanice (vyznačeno v popisech kontrol), k dispozici čistá voda. Po doběhu v cíli voda a šťáva po oba dva dny.
Služby v centru závodů:	Sobota • Bufet 1: Hasičský sál – káva, čaj, domácí koláče, buchty • Bufet 2: Fotbalové hřiště – polévka, párky, klobásy a jiné pochutiny, pivo, limo Neděle

- Bufet 1: Louka Habr – pečená kuřata, klobásy, pivo, limo, káva, čaj, domácí koláče, buchty a jiné pochutiny
- Bufet 2: Fotbalové hřiště – polévka, párky, klobásy a jiné pochutiny, pivo, limo

Prodejci sportovního zboží.

Třídění odpadu: Žádáme závodníky o třídění odpadu, děkujeme předem

- Černé pytle – směsný odpad
- Žluté pytle – plasty
- Modré pytle – papír

Dětský koutek:	Na shromaždišti bude zřízen dětský koutek s kapacitou dle možností pořadatele, využívejte jej jen po dobu nezbytně nutnou. Otevřen bude v neděli od 10 hod.
Časový limit:	Sobota – 140 min, uzavření cíle v neděli 2:05 hod Neděle – 70 min, uzavření cíle v 15:15 hod
Výsledky:	Předběžné výsledky budou k dispozici online • Sobota: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=cz&comp=22038 • Neděle: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=cz&comp=22039 Konečné výsledky budou zveřejněny na webových stránkách závodu a v ORISu.
Odevzdávání map:	Mapy se v cíli vybírají a budou vydávány takto: ○ v neděli od 10:00 hod z nočního závodu ○ v neděli od 14:00 hod Spoléháme na Váš smysl pro fair-play.
Vyhlášení vítězů:	Vyhlášení obou závodů proběhne v neděli po ukončení závodu na krátké trati, cca ve 14:30 hod. Nejdříve bude vyhlášen sobotní závod a následně nedělní. Budou vyhlášeni první tři závodníci v každé kategorii (s výjimkou kategorií T3 a T4).
První pomoc:	Drobná poranění ošetříme v cíli. Nejbližší nemocnice je v Říčanech.
Mytí:	Jen v neděli, cisterna místních hasičů v centru závodů. Šetřete vodou, prosím.
WC:	TOI-TOI v centru závodů, na parkingu a cestou na start: • Sobota: 2 kabiny TOI-TOI před startem u fotbalového hřiště • Neděle: 3 kabiny TOI-TOI těsně před startem. Udržujte prosím čistotu!
Ubytování:	Dle přihlášek ve vlastních spacích pytlích a karimatkách na parketové podlaze sálu hasičárny. WC pro ubytované k dispozici, příslušnost k ubytování bude namátkově kontrolována. Nejsou zde sprchy, klid po sbalení IT závodu. Přísný zákaz vstupu do budovy v obuvi s hřeby a do sálu v běžecké obuvi!!! Parketová podlaha je zcela nová!!! Žádáme ubytované k opuštění ubytovacího prostoru do 10:00 hod. Dodržujte pokyny pořadatele v prostorách ubytování
Protesty:	Písemné protesty s vkladem 400,- Kč se předávají hlavnímu rozhodčímu. Případné protesty proti oficiálním výsledkům po ukončení závodu se zasílají na adresu pořádajícího subjektu USK Praha – orientační běh, Na Folimance 2, 12000 Praha 2
Jury:	Po oba dny: Dominika Plochová (DKP), Aleš Richtr (VPM), Jakub Veselý (PGP)
Upozornění:	Téměř všechny tratě v sobotním závodě přebíhají „Jevanskou“ silnici (delší tratě i několikrát). Dejte pozor při jejím přebíhání na projíždějící auta a neoslňujte řidiče!!! Všechny tratě v nedělním závodě přebíhají v jednom místě „Jevanskou“ silnici, bude tam pořadatelský dozor, ale buďte ostražití a vždy se rozhlédněte jestli něco nejede!!! Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí. Lékařská pomoc pouze v centru závodů. Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace závodů) je možné pouze se souhlasem ředitele závodu. Na nedělní závod navazuje závod oblastního žebříčku na krátké trati .

Ochrana osobních údajů:	Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu Českého svazu orientačních sportů – a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na <u>webu závodu</u> a v <u>informačním systému ORIS</u> . Závodníci běžící s GPS jednotkou souhlasí s tím, že bude zaznamenávána trasa jejich pohybu v průběhu závodu.		
Fotografování:	V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to, prosím, explicitně fotografovi.		
Informace:	Web závodu:	<u>http://www.uskob.cz/poradani/nob_za_22</u>	
	Kontakt:	Jan Semík, e-mail: <u>jan.semik (zavináč) obloha.cz</u> , GSM: +420 604 293 321	
Funkcionáři:	Ředitel:	Jan Semík	
	Hlavní rozhodčí:	Jarmila Němečková, R1 (sobota), Petr Bořánek, R1 (neděle)	
	Stavitel tratí:	Petr Bořánek, R1 (sobota), Jarmila Němečková, R1 (neděle)	
	Zpracování přihlášek:	Jitka Štraitová	
Poděkování:	Děkujeme Školním lesům České zemědělské univerzity, starostovi Struhařova panu Janu Jančíkovi a hasičskému sboru Struhařov za součinnost při pořádání závodu. Rovněž děkujeme Manufaktuře za pěkné ceny a předem děkujeme všem závodníkům za dodržování nočního klidu a ohleduplnost k obyvatelům obce a za pochopení, že zázemí pro noční závod je menší.		
Předpis:	Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB ČSOS a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB ČSOS v roce 2022.		

Správný směr a rychlé nohy Vám přeje pořadatelé z USK Praha

Konání akce umožnil podnik **Školní lesy ČZU**



Školní lesní podnik ČZU
Kostelec nad Černými lesy

Plánek centra



Parametry tratí

MČR a Veteraniáda ČR v NOB, 9.4.2022, Struhařov

Kategorie	Délka [km]	Počet kontrol	Převýšení [m]
D16	4,0	14	30
D18	5,4	15	130
D20	6,2	15	130
D21	7,6	17	290
H16	6,3	19	190
H18	7,9	21	200
H20	9,4	22	380
H21	11,3	28	480
D35	5,4	13	130
D40	5,1	13	120
D45	4,3	13	70
D50	4,2	12	60
D55	4,0	11	60
D60	3,6	11	60
D65	3,3	10	60
H35	7,7	18	320
H40	6,3	18	150
H45	5,9	15	140
H50	5,7	15	140
H55	5,4	13	130
H60	5,1	13	120
H65	4,7	13	120
H70	4,0	11	60
H80	3,0	8	50
T3	3,2	10	60
T4	4,2	12	80

ŽA - krátká trať, 10.4.2022, Struhařov

Kategorie	Délka [km]	Počet kontrol	Převýšení [m]
D16	3,4	15	125
D18	3,5	14	125
D20	3,5	15	160
D21E	5	18	200
D21A	4,5	19	195
D21B	3,9	18	145
H16	3,9	17	125
H18	4	15	180
H20	4,1	16	180
H21E	5,9	22	295
H21A	5,3	18	220
H21B	4,9	18	175
T3	3	12	90
T4	4,1	17	135