



POKYNY ZÁVODU

13. závod Českého poháru v MTBO 2021 (Middle)

14. závod Českého poháru v MTBO 2021 (Sprint)

Mistrovství ČR a Veteraniáda družstev v MTBO 2021

Memoriál Tomáše Sikory

- Pořadatel:** Český svaz orientačních sportů
- Technické provedení:** USK Praha, oddíl orientačních sportů
- Datum a klasifikace závodů:** Sobota 2. října 2021:
13. závod Českého poháru v MTBO 2021 - Middle
14. závod Českého poháru v MTBO 2021 - Sprint
Neděle 3. října 2021:
Mistrovství a Veteraniáda ČR družstev v MTBO 2021
- Centrum závodu/příjezd:** U Starého rybníka – rekreační a sportovní středisko, Zbraslavice,
www.zbraslavice.eu
Loc: 49.8239564N, 15.1933236E
Příjezd výhradně z východní strany ze silnice II/126 Zbraslavice – Štipoklasy (viz. plánec příjezdu), vše ostatní je zakázaným nebo závodním prostorem
- Parkování:** V areálu rekreačního střediska, dbejte pokynů pořadatelů, poplatek 100Kč za osobní auto /víkend, 200 Kč za bydlík / víkend (je současně i poplatek za ubytování). U brány do areálu po zaplacení obdržíte potvrzení za okno.
- Prezentace:** V centru závodu
Pátek od 19:00 do 22:00 hod.
Sobota od 8:30 do 9:00 hod, pro odpolední sprint od 14:00 do 14:30 hod
Neděle od 9:00 do 9:30 hod,
Zadání soupisek pro závod družstev přes systém ORIS v sobotu do 19:00 hod!
- COVID:** Závodníci mají povinnost se na vyžádání pořadatele prokázat bezinfekčností na Covid 19 (potvrzení o očkování, platném negativním testu nebo prodělání nemoci). Toto bude namátkově kontrolováno a pokud někdo nebude moc bezinfekčnost prokázat nebo bude projevovat klinické příznaky nemoci, musí opustit areál Centra závodu a nemůže se závodu zúčastnit.

Starty a vzdálenosti:

	Middle	Sprint	Družstva
Start 00	9:30	15:00	10:00 ve vlnách
Centrum - Start	7.4 km	4.3 km	0 m
Centrum - Cíl	2.3 km	2.9 m	0 m
Parkování - Centrum	0m		

Start závodu Middle a Sprint je intervalový dle startovní listiny. Kategorie WM10, WM11 a Open startují na krabíčku. **Závod WM10 a odpolední sprint WM11 bude mít start v centru závodu.**

Při prezentaci závodníci obdrží mapku s vyznačenou cestou na starty a z cílů jednotlivých závodů, v terénu nebude cesta značena. Start a cíl Middle nejsou v blízkosti, závodníci si mohou zanechat věci na startu a po odstartování posledního závodníka budou dopraveny zpět do Centra. Čas cesty na start je cca 15-25 min v mírném tempu – testováno na lidech (veteránka W60-21min., lehce zrakvený bývalý reprezentant MTBO-17min.). U kategorie MW11 doporučujeme pro cestu na start doprovod dospělé osoby, přejíždí se železnice a celkem frekventovaná silnice II. třídy. Cíl Sprintu je cestou na start, závodníci si tedy mohou své věci nechat tam.

Dávejte pozor, cesty na start/z cíle pro oba závody vede částečně po silnicích 2. třídy! Vždy se přejíždí železniční přejezd, v případě cesty na start Middle je bez signalizace!

Družstva:

Start závodu družstev je hromadný po startovních vlnách.

Organizace startu družstev:

- 9:45 Ukázka vzorové předávky
- 10:00 Start kategorie **MW21**
- 10:10 Start kategorie **MW17**
- 10:20 Start kategorií **MW40 a OPEN**

Závodníci 1. úseků budou seřazeni na startovním roštu v sedle svých biků podle startovních čísel.

Startovní procedura:

Čas -30sec závodníci dostávají na mapník obrácené mapy

Čas -15sec závodníci na pokyn startéra zakládají mapy do mapníků

Čas 00 START, odjezd vyznačeným koridorem na mapový start

V závodě družstev orazí přijíždějící závodník nejdříve za cílovou čárou cílovou jednotku, teprve poté předává dalšímu úseku, závodníci dalších úseků si odebírají mapy po předávce formou samoobsluhy.

Na posledním úseku, rozhoduje o pořadí v cíli, pořadí závodníků na cílové čáře. Závodníci orazí cílovou jednotku v pořadí tak, jak dojezí do cíle. Ve sporných případech rozhoduje o pořadí cílový rozhodčí.

V čase 180 bude hromadný start neodstartovaných úseků.

Systém ražení:

Závod se jede s elektronickým razícím systémem SPORTident, bezdotykové ražení dosah 150-200 cm pro SIAC čipy. Nutno použít SIAC(AIR) čip, jiné nebudou fungovat (krabíčky nemají otvory). Pro závodníky bez SIAC čipu možnost zapůjčení AIR čipů za poplatek 100 Kč za víkend ve stánku Sporticus. Rezervace provádějte prostřednictvím e-mailu mirek.kalina@sporticus.cz nejdéle do středy 29. 9. 2021. Stejný čip nesmí být v jednom závodě použit víckrát! Kategorie WM10, WM11 a WM14 budou moci použít i kontaktní čipy (krabíčky s otvorem). Kategorie WM10 pojede svůj závod přímo v centru závodů a okolí.

Startovní čísla:

Všichni závodníci kromě kategorie Open obdrží na prezentaci startovní čísla Českého poháru MTBO pro závod Middle a Sprint. Závodník je povinen si startovní číslo umístit na kolo tak, aby bylo čitelné zepředu. Tato čísla budou odebírána v cíli sobotního odpoledního závodu. V případě ztráty startovního čísla bude účtována částka 100,- Kč. Nepoužitá čísla prosíme vrátit na prezentaci.

Pro závod Družstev obdrží vedoucí oddílu na prezentaci startovní čísla speciální.

Tratě:

Kategorie WM10: je vypsána pouze pro závod Sprintu, tratě jsou vyznačeny oranžovými fáborky, závodníci nemají přiřazený startovní čas a startují od 12:30 do 14h na startovní krabičku. V neděli bude pro závodníky připravena trať cross country v areálu Centra. Bližší informace se závodníci dozví z informačních tabulí a rozhlasu. **Kategorie OPEN:** nemá pro závod Middle a Sprint přiřazen startovní čas, závodníci startují v čase 0 - 90 na startovní krabičku.

Kategorie W11 a M11: odpolední sprint startuje přímo z centra závodu.

Vzdálenosti jsou uvedeny vzdušnou čarou, převýšení ideálním postupem (délka v km / převýšení v m / počet kontrol)

	Middle	Sprint	Družstva	
WM10		2,6 / 45 / 7	-	
W11	4,6 / 30 / 8	3,6 / 50 / 8	-	
W14	5,4 / 45 / 10	3,3 / 40 / 7	-	
W17	7,2 / 65 / 12	3,6 / 45 / 9	-	
W20	7,6 / 60 / 14	4 / 55 / 10	-	
W21E	8,9 / 80 / 16	4,3 / 55 / 13	-	
W21A	7,6 / 60 / 14	4 / 55 / 10	-	
W21B	6,4 / 50 / 13	3,1 / 35 / 9	-	
W40	7,2 / 65 / 12	3,6 / 45 / 9	-	
W50	6,1 / 45 / 13	3,1 / 35 / 9	-	
W60	6,1 / 45 / 13	3,1 / 35 / 9	-	
M11	4,6 / 30 / 8	3,6 / 50 / 8	-	
M14	5,4 / 45 / 10	3,3 / 40 / 7	-	
M17	7,9 / 60 / 14	3,8 / 45 / 11	-	
M20	10 / 80 / 16	4,6 / 50 / 12	-	
M21E	11,8 / 90 / 22	5,2 / 60 / 16	-	
M21A	10 / 80 / 16	4,6 / 50 / 12	-	
M21B	8,9 / 70 / 14	3,8 / 45 / 13	-	
M40A	10,1 / 80 / 17	4,6 / 50 / 13	-	
M40B	8,9 / 70 / 14	3,8 / 45 / 13	-	
M50	7,9 / 65 / 13	3,8 / 45 / 11	-	
M60	6,3 / 55 / 11	3,8 / 45 / 11	-	
M70	6,1 / 45 / 13	3,1 / 35 / 9	-	
			1., 3. a 5. úsek	2. a 4. úsek
MW21	-		9,8 / 100 / 14	8,1 / 80 / 13
MW17			7,8 / 80 / 11	6,3 / 60 / 10
MW40			7,8 / 80 / 11	6,3 / 60 / 10
OPEN	8 / 65 / 16	3,2 / 35 / 9	7,6/80/11	

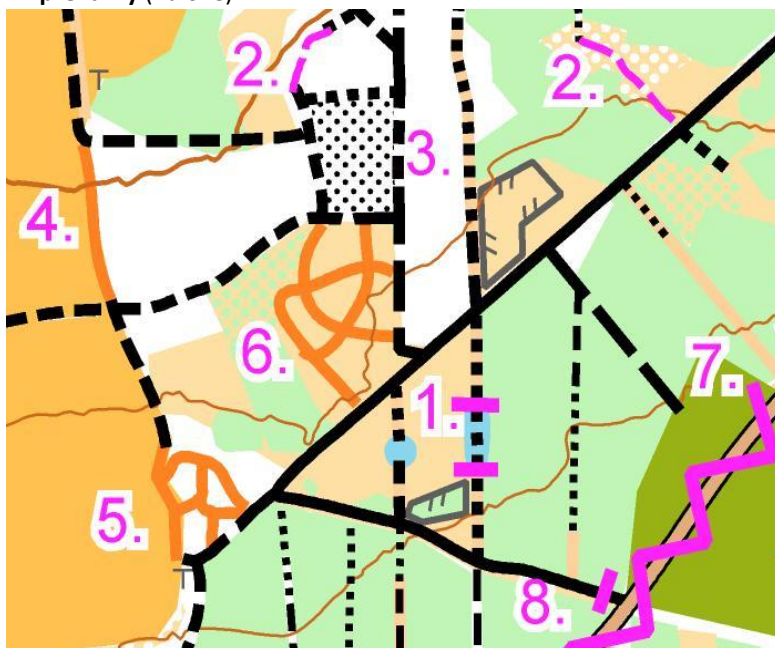
Předpokládané časy:

V souladu s Prováděcími pokyny a Soutěžním řádem k soutěžím ČSOS v MTBO 2021

Uzavření cíle:	Cíl se po oba dny uzavírá po vypršení časového limitu posledního startujícího závodníka.
Časový limit:	Middle 120min / Sprint 60min / Družstva 240min
Protesty:	v písemné formě hlavnímu rozhodčímu spolu s vkladem 200,-Kč nejpozději do jedné hodiny po uzavření cíle.
Terén:	Rovinatý smíšený les, se středně hustou sítí komunikací různé sjízdnosti od lesních silniček a šotolin až po náročné kořenité pěšiny a zarostlé průseky. Terén Middlu a MČR družstev je poznamenan kůrovcovou těžbou. V závodech Middle a Sprint se jedná o terén doposud nepoužitý pro orientační závody.
Mapy:	Middle: „Dlouhé paseky“ M 1:15 000, A3, e=5m, není vodovzdorně upravena Sprint: „Zelené Hatě“ M 1:7 500, A3, e=5m, není vodovzdorně upravena Družstva: „Napuštěný a pokácený“ M 1:15 000, A4, e=5m, mapa bude vodovzdorně upravena (igelitové obaly) Mapy jsou zpracovány dle mapového klíče ISMTBOM 2020, stav 9/2021.

Upozornění k mapě:

1. V prostoru Middlu jsou přes některé cesty velké, obtížně objížděné kaluže. Značeno **symbolem 301** – modrá plocha. Pokud je místo rozježděné těžkou technikou tak, že je skutečně náročně překonatelné (nutno oběhnout okolo po pasece), je doplněno **symbolem 843** – překážka.
2. Pro propojení některých cest bude v mapě použit **symbol 705 - "značený úsek"** (fialové čárky) – úseky v terénu **vyznačené červenobílými fábory (mlíko)**, kde je jízda na kole **povolena**. Použito při závodech Middle a Sprint.
3. V závodě družstev bude použit **symbol 839-3 černé tečky-rastr** dle nového klíče ISMTBOM 2020 pro les, kde je povolené jezdit mimo cestu.
(v ostatních případech je jízda lesem dle pravidel MTBO zakázána, závodník je povinen kolo nést)
4. V závodech Middle a Sprint je na některých místech povoleno jezdit po kraji pole, značka 839 – oranžová
5. V závodě Middle je jedna oblast, kde jsou „oranžové průseky“ použity pro travnatou plochu v řídkém lese. Týká se kat. M20, M21E, M21A, M40A
6. V závodě družstev je jedna oblast, kde jsou „oranžové průseky“ použity pro vysekané pruhy trávy v zarostlé louce/sadu. Týká se mužských úseků MW21
7. Na plochy vyznačené **značkou 527 "Sídliště"** (olivová barva) a na zakázané cesty, kde je použita značka **711 "Zakázaný postup"** (zazmijovaná cesta) **platí zákaz vstupu**.
8. V lese je velké množství závor, které jsou vesměs otevřené, ale z důvodu bezpečnosti, kdy nelze zaručit jejich otevření/zavření během závodu, jsou v mapě značené jako **překážky** (fialové).



Vybírání map:

Mapa po závodě Middle nebude v cíli vybírána, pokud přeci jen ještě potkáte nějakého

neodstartovaného závodníka, apelujeme na fair play závodění a věříme, že mu mapu nebudete ukazovat. Po závodě Sprintu bude mapa vybírána do odstartování posledního závodníka. Mapy pak budou k vyzvednutí v centru závodu.

Výsledky: Průběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodu, konečné výsledky včetně mezičasů budou publikovány na stránce závodu v systému ORIS.

Vyhlášení výsledků: Vyhlášení sobotních závodů a vyhlášení celkových výsledků Českého poháru za rok 2021 proběhne v 19:00h v tělocvičně v rekreačním areálu (centrum závodu).

Vyhlášení závodu Družstev proběhne, co nejdříve po nedělním závodě, předpokládaný čas 13:30 hod, bude upřesněno rozhlasem.

Stravování: V rekreačním a sportovním areálu U Starého Rybníka je možnost zakoupení **hotových jídel, polévk a snídaní** formou studeného švédského stolu. Výdej předem objednaných a zaplacených jídel bude na stravenky obdržené při prezentaci. Dodatečné zakoupení jídla na místě je možné na recepci rekreačního areálu, v omezeném množství.

Víkendové menu:

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi/ Bramborová polévka

Hlavní jídla:

Pečené kuřecí stehno, vařené brambory nebo těstoviny

Hovězí guláš, houskové knedlíky / těstoviny nebo chléb, cibulka

Zeleninové rizoto

Výdej objednaného jídla: snídane SO 7:00 - 9:00h, NE 7:30 – 9:30, oběd SO, NE 11:30 - 14:00h, večeře PÁ, SO 18:00-20:00h

Celý den bude probíhat stánkový prodej - **bufet** v režii rekreačního areálu – pivo (Zbraslavický Starák: v Chotěboři vařený polotmavý ležák speciálně pro zdejší areál), párek, hranolky, pizza, limo, káva, čaj, rum, atd.

Ubytování: Ubytování účastníci v rekreačním areálu obdrží při prezentaci ubytovací průkazy, na jejichž základě dostanou na recepci klíče od pokojů, povlečení a identifikační pásku na ruku. **Platí zákaz vnášení kol do pokojů a obytných budov, použijte úschovnu!**

Typy ubytování (viz plánec areálu):

Budova Sport – pokoj s lůžkovinami, sdílené soc. zařízení pro 2 pokoje,

Hotelové apartmá – pokoj s lůžkovinami, vlastní soc. zařízení,

Chatky – zděné, s lůžkovinami, společné soc. zařízení,

Za ubytování ve vlastních obytných vozech a karavanech bude účtován poplatek 200Kč/vůz za celý víkend (+ 100Kč za elektrickou přípojku). Spaní ve stanu je za poplatek 100Kč/osoba/noc.

Úschovna kol: V malé tělocvičně v rekreačním areálu (viz plánec centra), místnost bude uzamčena, přesto doporučujeme použít ještě vlastního zámku.

Úschovna bude otevřena:

v pátek 19.00 – 22.00 h,

v sobotu 8:00 – 9:00 h a 17:00 - 18:30 h,

v neděli 8:00 - 9:00 h.

Výdej kol pouze po předložení odpovídajícího lístečku, který obdržíte při uskladnění.

Mytí kol: Na vyhrazeném místě (viz plánec centra), k dispozici bude hadice, kyblíky a smetáky.

- Dětská školka:** Vždy pouze po dobu nezbytně nutnou během závodu v centru. V případě nepřízně počasí bude školka přesunuta do vnitřních prostor. V rámci dětské školky bude probíhat dětský závod pro nejmenší po rekreačním areálu (s mapou).
- Předpis:** Závodí se podle platných Pravidel, Soutěžního řádu a Prováděcích pokynů MTBO pro rok 2021. Jakékoli porušení pravidel, zejména jízda volným lesním terénem (mimo plochy a vyznačené úseky povolené k jízdě) bude důvodem k diskvalifikaci.
- Omezení:** Po oba dny je zakázaným prostorem bezprostřední okolí Rekreačního areálu u Starého Rybníka, chatová oblast a les mezi obcemi Zbraslavicemi, Hetlínem, Štipoklasy, Černíny, Červenými Janovicemi a Bludovem. K rozjíždění před závody využijte prosím cestu na start.
- Upozornění:** Technický stav kol bude pořadatelem kontrolován před startem u kategorií MW14 a 17. Minimální šíře plášťů je 1,5". Každý závodník musí být vybaven řádně připevněnou cyklistickou přílbou, bez ní nebude připuštěn ke startu.
- V prostoru probíhá neustále těžba dřeva, takže se mohou vyskytovat nové mýtiny a na cestách nově pokácené stromy. Není vyloučen pohyb lesácké techniky (harvestorů). Dejte si obzvláště pozor na projíždění kaluží na cestách rozježděných harvestory (typicky mapováno „širokou tečkou“ – mapovým symbolem 837 Obtížně sjízdna cesta). Některé jsou velmi hluboké.
- Lokalita je hojně navštěvována houbaři, buďte ohleduplní k ostatním návštěvníkům lesa!**

Závěr sezóny – slavnostní večer: vyhlášení výsledků sobotních závodů a celkového pořadí ČP MTBO 2021 proběhne v sobotu v centru závodu (areál RSS Starý Rybník) v 19.00 hod. Každý, kdo nechce stát nebo sedět na zemi si přinese vlastní židli k sezení (doporučujeme i stolky ☺). Pivo se bude točit přímo v tělocvičně.

Součástí večera bude i neživá hudební reprodukce z dob mládí všech věkových kategorií, každý může přinést svůj oblíbený song spojený s MTBO životními momenty a podělit se s ostatními.

Vyhlášení nedělních závodů MČR MTBO družstev v centru závodu po skončení závodu (bude upřesněno rozhlasem).

GDPR: Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním osobních údajů v rozsahu povinného formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodů, v informačním systému ORIS, v pokynech pro účastníky a na shromaždišti. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č.89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a dojezdu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to fotografovi.

Jury: funkce jury bude nabídnuta závodníkům: Hons Michal (SMR), Wohanka Pavel (VRL), Kamarytová Marie (VPM)

Funkcionáři závodu: Ředitel závodů: Michaela Lacigová, tel. 602 889 515
Hlavní rozhodčí: Milan Jirásek, Radek Laciga
Stavitelé tratí: Milan Jirásek – middle
Radek Laciga – sprint
Martina Tichovská - družstva

Závod se koná s laskavým souhlasem Lesů České republiky, s.p., Městských lesů a rybníků Kutná Hora spol. s.r.o. a rekreačního a sportovního Areálu U Starého Rybníka.

Děkujeme našim partnerům za podporu a věnování cen do závodu

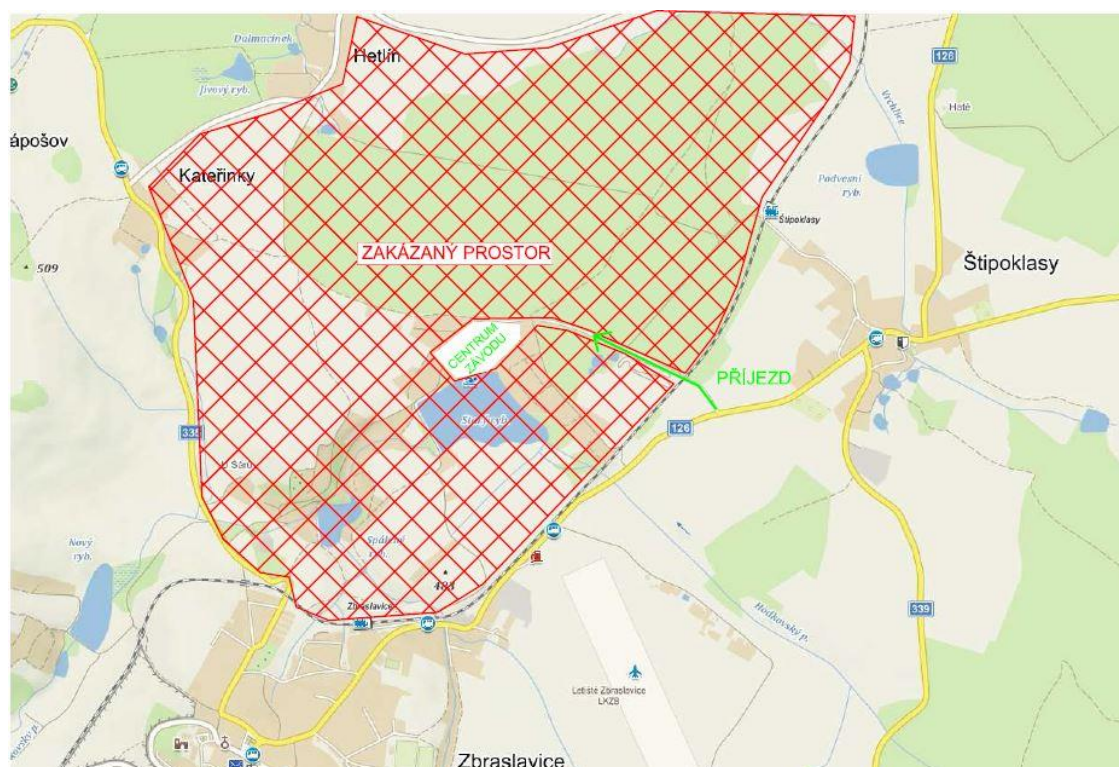
Parteři závodu:



Parteři ČP MTBO:



Plánek příjezdu:



Plánek centra:



Plánek neděle – družstva:



Plánek cest na starty a z cílů Middlu a Sprintu:

