

Pokyny

Jarní trojúhelník 2022

35. ročník závodů v orientačním běhu

verze 4



Pořádající orgán:

Krajské svazy OB Plzeňského a Karlovarského kraje

Pořádající subjekt:

MLOK Mariánské Lázně (TJ Lokomotiva Mariánské Lázně, z.s.)

Datum:

pátek 6. 5. – neděle 8. 5. 2022

Centrum závodu:

E1: Mariánské Lázně, plochá dráha (GPS 49.9561N, 12.7026E)
<https://mapy.cz/s/netuvomapu>

E2, E3: Rájov u Mar. Lázní (GPS 49.9973N, 12.7596E)
<https://mapy.cz/s/ravabevopo>

Druh závodu:

- Tříetapový denní závod jednotlivců v pěším orientačním běhu s pevným pořadím kontrol a intervalovým startem.
- Závod výkonnostní skupiny B pro žactvo a dorost
- 6., 7. a 8. závod Západočeského žebříčku – jaro 2022
- Závod rankingu ČSOS s koef. 1,00
- Veřejné závody

Program:

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| • Pátek 6. května 2022 | E1: sprint |
| • Sobota 7. května 2022 | E2: klasická trať |
| • Neděle 8. května 2022 | E3: krátká trať |

Kategorie:

D10C, D12B, D14B, D16B, D18B, D21C, D35C, D45C, D55C, D65C, H10C, H12B, H14B, H16B, H18B, H21C, H35C, H45C, H55C, H65C, H75C

Veřejný závod: D10F, H10F (fáborkované tratě pro děti do 10 let bez doprovodu)

Tréninkové tratě: TF (fáborkovaná trať – možno pro děti s doprovodem rodičů – dříve HDR), T1 (trať pro začátečníky, orientačně jednodušší - cca 2-3 km – možno pro děti s doprovodem rodičů, dříve P), T2 (tréninková, orientačně těžší trať – cca 3-5 km)

Organizace startu:

Předstartovní koridory v běžném intervalu 3 minut! Dále postupují k nulování, kontrole a startu jako obvykle.

- Intervalový start podle startovní listiny (zveřejněna v ORISu).
- Kategorie T1, T2, TF – závodníci startují oražením krabičky START (kontaktní režim).
 - E1: - TF, T1 a T2 startují v čase 25 - 80
 - E2: - T1, T2 startují v čase 0 - 100, TF v čase 0 - 15 a 55 - 110
 - E3: - T1, T2 startují v čase 0 - 60, TF v čase 35 - 65
- **Doprovod na trati TF, T1 a T2 může do prostoru závodu až po absolvování svého závodu!** Děkujeme, že budete dodržovat fair play k soupeřům vaší kategorie.

Start 00:

- E1: 17:00 hod.
- E2: 11:00 hod.
- E3: 11:00 hod.

Místo a čas prezentace:

- v centru závodu
- E1: 15:30 - 16:30 hod.
- E2: 9:00 - 10:00 hod.
- E3: 9:00 - 10:00 hod.

Změny a dohlášky na místě při prezentaci do soutěžních kategorií pouze podle možností pořadatele do naplnění pozic vakantů a nebo do tréninkových tratí TF, T1 a T2 podle počtu vytištěných map. Dohlášky do kategorií TF, T1, D10F a H10F za základní startovné, ostatní kategorie za dvojnásobné startovné stanovené rozpisem závodu.

Popisy kontrol:

- E1: na startu ve 2. koridoru, k dispozici bude široká izolepa, nůžky a zvýrazňovače.
- E2, E3: v centru závodu.
- Popisy si každý závodník odebírá a upravuje samostatně.

Způsob ražení:

Elektronické – SportIdent, všechny kontroly i cílová kontrola budou nastaveny v režimu **bezkontaktního** ražení BEACON (umožňující ražení do vzdálenosti cca 0,30 m). V případě poruchy razit kleštěmi do mapy a nahlásit u vyčítání.

Krabička Battery test pro čipy SIAC bude na shromaždišti.

Omezení oblečení, obutí:

V etapě E1: zákaz použití obuvi s hřeby!

Popis terénu:

- E1: městská zástavba, park, areál školy, přilehlá sportoviště včetně ploché dráhy.
- E2, E3: náhorní plošina Slavkovského lesa s podmáčeným podkladem a těžkou běžeckou podložkou mimo cesty, s vodotečemi a prameny několika potoků, větší množství kupek a malých údolíček. Střední až nízká hustota cest.
- E3: některé vodoteče a potoky jsou širší a hlubší, nicméně lze najít místo na překonání suchou nohou

Prostor závodu:

Do prostoru závodu je zakázán vstup všem účastníkům sportovní akce. Do prostoru závodu mohou závodníci vstupovat pouze v časovém úseku mezi okamžikem svého startu a průchodem cílem.

E1: ohraničen ulicemi Plzeňská, Tepelská, Skalníkova, 17. listopadu, Palackého, Růžová a pískovým oválem ploché dráhy - viz obrázek níže.

Do prostoru závodu je účastníkům akce zakázán vstup a vjezd v pátek 6.5.2022 od 15:30 do 19:00.

E2+E3: viz obrázek níže

Příjezd:

- E1: vjezd z Plzeňské ulice bude označen lampionem. Nevjíždějte k tribuně a hospodě (budete vráceni), ale až dalším sjezdem přes automotoklub.
- E2+E3: bude označen ze silnice č. II/230 před obcí Rájov.

Parkování:

- E1: v centru závodu na pískovém oválu ploché dráhy, viz plánek příjezdu níže.
- E2+E3: parkování v obci Rájov, dbejte pokynů pořadatelů! Příjezd od Karl. Varů, viz plánek příjezdu níže! V centru závodů E2 a E3 není z kapacitních důvodů umožněno parkovat.
- **Neparkujte před vjezdy obytných domů!**

Vzdálenosti:

	E1	E2	E3
parkování – centrum	0 - 300 m	250 - 750 m	250 - 750 m
centrum – start:	600 m	1800 m	2000 m
cíl - centrum:	100 m	1500 m	2200 m

Start:

Cesta na start značena modrobílými fáborky.

E1: Cesta na start prochází prostorem závodu. Je proto zakázáno se pohybovat mimo vyznačenou cestu na start (**vstup mimo fáborkovanou trasu je důvodem k diskvalifikaci**). WC pouze na shromaždišti.

WC:

- E1: v budově u ploché dráhy v centru závodu.
- E2+E3: TOI TOI v centru závodu.

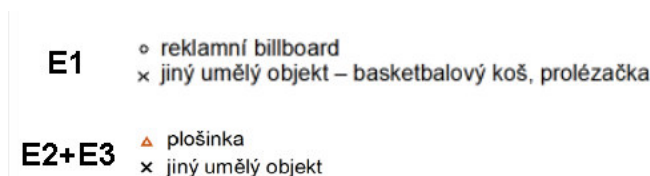
Mapy:

- E1: 1 : 4 000, interval vrstevnic 2 m, mapový klíč ISSprOM 2019, autoři Luděk Bartoš a Josef Milota, duben 2022.
Mapy budou v cíli vybírány, výdej map v 18:10.
- E2: 1 : 15 000, pro kategorie HD16B – HD35B, 1:10 000 pro ostatní kategorie; interval vrstevnic 5 m, mapový klíč ISOM 2017-2, stav 2019 + revize porostů 2022, autoři Jan Michalec, Jiří Vištejn, Josef Milota, Jaroslav

Macura, Lukáš Pivec, Aleš Hejna, Jan Macura. Předchozí mapa prostoru E2: Rájov, 2021. Mapy nebudou v cíli vybírány, dodržujte pravidla fair-play.

- E3: 1 : 10 000, interval vrstevnic 5 m, mapový klíč ISOM 2017-2, částečně revize porostů, částečně nová mapa (červen 2021), autoři Jan Michalec, Jiří Vištejn, Josef Milota, Jaroslav Macura, Lukáš Pivec, Aleš Hejna, Jan Macura. Předchozí mapa části prostoru E3: Nimrod, 2019. Mapy nebudou v cíli vybírány, dodržujte pravidla fair-play.
- Rozměr všech map A4. Tiskárna Žaket. Laserový tisk.
- Mapy nebudou vodovzdorně upraveny. Mohou být přeháňky, nezapomeňte si mapníky.

Zvláštní mapové značky:



E1: Během závodu je zakázáno vstupovat do oblastí definovaných jako zakázané a překonávat liniové objekty definované jako zakázané mapovým klíčem, resp. Pravidly OB. Jedná se o mapové značky (podle <https://www.orientacnisporty.cz/upload/dokumenty/csos/issprom2019-2i22cz.pdf>):

- 411 Nepřekonatelná vegetace,
- 515 Nepřekonatelná zeď,
- 518 Nepřekonatelný plot nebo zábradlí,
- 520 Oblast se zákazem vstupu,
- 529 Výrazný nepřekonatelný liniový objekt,
- 709 Nepřístupná oblast.

Předpokládané časy vítězů:

Podle soutěžního řádu ZČO

E1: 15 minut

Upozornění pro závodníky:

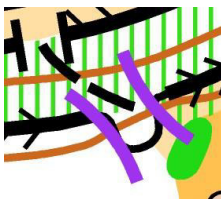
Etapa E1 (sprint):

- Věnujte pozornost pořadí kontrol, tratě se kříží. Kontroly jsou blízko sebe, věnujte pozornost kódům kontrol.
- Buďte ohleduplní k chodcům a místním obyvatelům, tratě vedou kolem dětských hřišť a domova pro seniory.
- Závodníci všech kategorií budou při závodě přebíhat málo zatížené komunikace na sídlišti. Doprava na nich nebude omezena, dbejte zvýšené opatrnosti při přebíhání.
- **Přeběh silnice: Všechny kategorie** v průběhu závodu překonávají více zatíženou místní komunikaci označenou jako zakázanou (značka 709 Nepřístupná oblast). Tuto ulici je **MOŽNÉ PŘEKONAT POUZE** v místě přechodu pro chodce před budovou základní školy nebo v místě cesty na start. Je použita značka: **710.1 Bod přechodu** (viz ukázka mapy). V terénu bude zvýrazněno mločí černo-žlutou páskou. Silnici **NENÍ MOŽNÉ** překonat v žádném jiném místě. Oba přechody bude hlídat pořadatel a člen městské policie. Přeběh ulice v jiném místě povede k diskvalifikaci závodníka.



- **Potrubí:** Prostorem závodu vede potrubí nadzemního parovodu. V mapě je použita značka 529 Výrazný nepřekonatelný liniový objekt. Potrubí lze při závodě překonat **POUZE V JEDINÉM MÍSTĚ**, které bude v mapě vyznačeno značkou **710.1 Bod přechodu** (viz ukázka mapy na další straně). Překonání potrubí v jiném místě je **ZAKÁZÁNO** (v terénu bude zákaz zvýrazněn mločí černo-žlutou páskou) a povede k diskvalifikaci závodníka.

Potrubí v místě průchodu je nutné **podlézt** - podchozí výška je pouze **130 cm** (viz obrázek na další straně). Dávejte pozor na hlavu, budete ji ještě potřebovat na další etapy!



Jediný možný průchod pod potrubím - ukázka mapy + fotky z terénu (čelní a boční)

- **Výkopové práce:** Jako na potvoru začaly ve čtvrtek na sídlišti drobné výkopové práce. Nevíme, jak pilní budou pracovníci v pátek. Vykopaná rýha je úzká cca 50 cm, měla by jít přeskočit. Počítejte s touto drobnou komplikací na postupech z kontrol č. 109 a č. 132.

Etapa E2 (klasická trať):

- Závodníci v kategoriích D21, H18, H21 a H35 budou překonávat silnici III. třídy. Dbejte zvýšené opatrnosti.

Vyčítání:

V centru každé etapy

Časový limit:

- E1: 45 min.
- E2: 150 min.
- E3: 90 min.

Uzávěrka cíle:

- E1: 19:05
- E2: 16:00
- E3: 14:00

Protesty:

Protesty proti porušení či nedodržení Pravidel OB v průběhu sportovní akce nebo proti oficiálním výsledkům doložené vkladem 200,- Kč předejte k rukám hlavního rozhodčího, resp. na e-mail bartos@edip.cz (pro etapu E1) a josef.milota@tiscali.cz (pro etapu E2 a E3).

Pití:

V cíli všech etap balená voda.

E2: občerstvení na trati pouze pro kategorie D21, H18, H21 a H35 (kontrola č. 121) – půllitrové PET lahve, pro každého závodníka samostatná. Při použití nespotřebovaný obsah vylijte a lahev ponechte na zemi u kontroly.

Občerstvení:

- E1: občerstvení v restauraci na ploché dráze.
- E2, E3: bohatý catering - výběr ze dvou polévek, guláš, párky, sladké koláče a buchty, saláty, pivo Pivní Skaut, káva, nealko nápoje, limonády

Mytí:

- E1: je možné se umýt v budově u ploché dráhy v centru závodu.
- E2, E3: pořadatel nezajišťuje.

Ubytování:

Pořadatel nezajišťuje.

Ubytování na ubytovně TJ Lokomotiva se přihlaste v pátek před závodem nejpozději do 17:00 (správce: ubytloko@seznam.cz, tel. 724 315 342).

Výsledky:

Průběžné výsledky budou zveřejňovány v centru závodu. Celkové výsledky v ORISu.

Vyhlášení:

- Tréninkové tratě T1 a T2 se nevyhlašují.
- E1, E2 bude vyhlášeno v sobotu
- E3 a celkové výsledky za všechny etapy v neděli po skončení závodů.

Ceny:

- V etapě E1, E2, E3 (diplom + drobná cena):
 - HD10F, HD10C až HD14B – první tři
 - HD16B až HD75 – pouze vítězové
- V etapě E1, E2, E3 (drobná cena):
 - HD10C, HD10F, TF (pouze děti) - všichni účastníci
- Celkové výsledky (součet času 3 etap):
 - HD10F – HD16B - první tři (pohár, diplom, věcná cena)
 - HD18B až HD75 - první tři (diplom, věcná cena)

Školka:

Nebude zajištěna

První pomoc:

Drobná poranění v centru závodů, ostatní v nemocnici v Mariánských Lázních

Informace:

<http://trojuhelnik.mlokml.cz>, placekpetr@centrum.cz

Ochrana osobních údajů a fotografování:

Přihlášením každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodů a v informačním systému ORIS. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to prosím explicitně fotografovi.

Prodej sportovního zboží:

Pouze po předchozí domluvě s ředitelem závodu

Pořadatelé:

- | | | |
|----------------|-----------------------------|---------------------------------|
| • Ředitel: | Petr Placek | |
| • E1 - sprint | stavitel Vojtěch Bartoš | hlavní rozhodčí Luděk Bartoš R1 |
| • E2 - klasika | stavitel Jaroslav Macura R3 | hlavní rozhodčí Josef Milota R1 |
| • E3 - krátká | stavitel Jan Michalec R2 | hlavní rozhodčí Josef Milota R1 |

Jury:

- Jana Urbánková ONO7851 (R3)
- Petr Bořánek VSP7000 (R1)
- Tomáš Kamaryt VPM8807 (R1)

Předpis:

Závodí se podle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží ČSOS, Soutěžního řádu Západočeské oblasti a Prováděcích pokynů k soutěžím Západočeské oblasti pro rok 2022.

Upozornění:

Závodníci se účastní sportovní akce na vlastní riziko.

V Mariánských Lázních, 5. 5. 2022

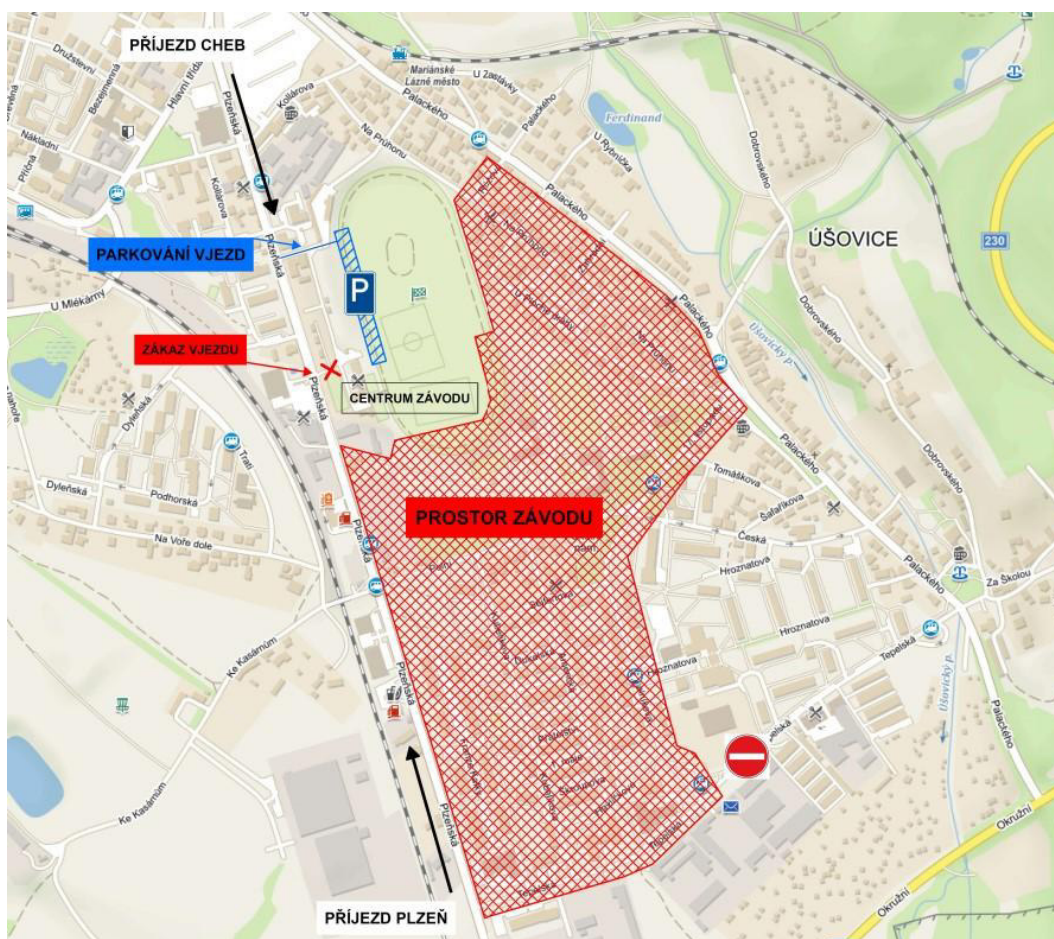


Závody jsou pořádány s finančním příspěvkem města Mariánské Lázně.

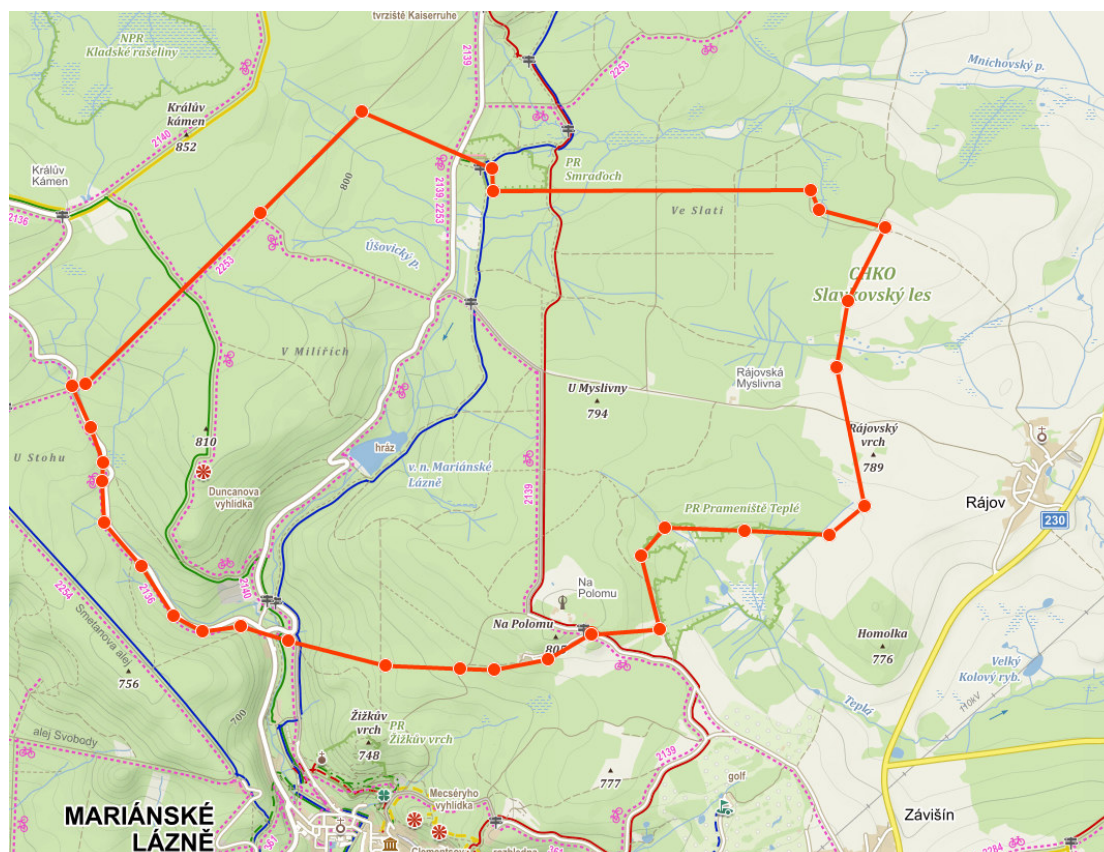
Konání akce umožnil podnik Lesy České republiky, s.p.

Akce Jarní Trojúhelník se koná na území, které spravuje státní podnik Lesy České republiky, jsou to i Vaše lesy, chovejme se tady ohleduplně!

Prostor závodu a plánek příjezdu E1:



Prostor závodu E2+E3:



Plánek příjezdu a parkování E2 + E3:

