

Pokyny 6. Bor Cup 2021 – 2022

Místo konání: Bynovec 13. 2. 2022

individuální trénink – scorelauf na 100 minut! (povinný postup: start – kontrola 55, dále volné pořadí kontrol).

Systém tréninku:

Celkem je 25 kontrol rozeseto po mapě. Rozhodne taktika pořadí ražení kontrol a rychlost běhu v časovém limitu 100 minut. **Běžci, kteří nestihnou limit, budou zařazeni dle dosaženého času za běžce s nejmenším počtem oražených kontrol, který limit stihnul.**

Každý, kdo se tréninku zúčastní, se zavazuje dodržovat všechna platná protiepidemická opatření!

Parkoviště: u fotbalového hřiště v Bynovci 50.8249461N, 14.2641928E, příp. ve středu obce – prosím, šetřete místem, ať se všichni vejdem.

Místo startu: u křížku, západně od parkoviště, cca 150 m (nebude značeno)

Start:

10:30 – 11:30 hod. – prosím, dodržujte alespoň minutový interval.

= startuje se na krabičku, individuálně

Před startem je povinnost si vynulovat čip.

Otevření cíle: v 11:30 hod.



Sběr kontrol: v cca 13:30 hod. Pokud někdo pomůže, budeme rádi, díky.

Na trati:

- chovejte se ohleduplně k přírodě, pohybujete se v CHKO,
- dodržujte zákazové značky (vyznačeno na mapě),
- v prostoru tréninku je prováděna těžba kůrovcového dřeva, nové mýtiny nejsou zakresleny v mapě,
- po oražení kontroly nezůstávejte v místě kontroly,
- po oražení cíle, opusťte okamžitě prostor cíle

Po doběhu nezapomeňte vyčíst čip (v cíli).

Mapa: Knížecí cesta, 1:10 000, e = 5 m, formát A4 – v obalu

Ražení: Sportident – **kontaktní**

Kontroly: stojan s SI + lampionek (příp. připevněno lankem)

Popisy: piktogramy budou na mapě (lze i dopředu vytisknout z Orisu - každý sám)

Vyhodnocení tréninku bude v ORISu, někdy ve večerních hodinách.

Nejedná se o závod, ale pouze o měřený individuální trénink, všichni startují na vlastní nebezpečí a zodpovědnost.

Přejeme vám pohodové proběhnutí a krásné sportovní zážitky.

David a Vláďa **Nehasiláci**