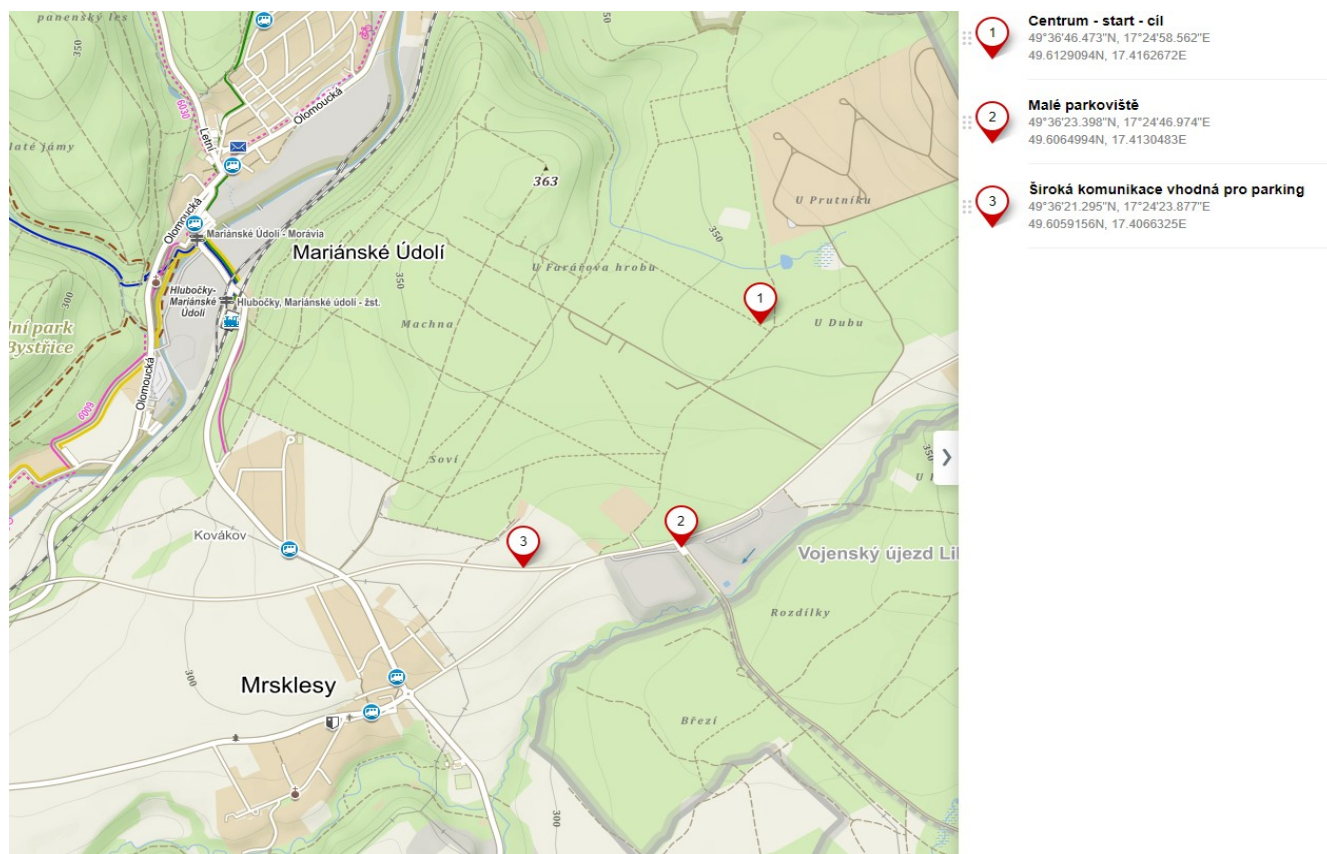


Pokyny k tréninku 19.4. - Mrsklesy

Trénink simuluje první úseky štafet. Připraveny jsou tři farstované tratě A (délka 4,1 km), tři farstované tratě B (délka 3,1 km) a obyčejná trať Z (délka 2,1 km). Na tratě A a B se bude vybíhat vždy po trojicích.

Začátek tréninku v cca 16 hodin.

Mapka centra závodu a možností parkování (<https://mapy.cz/s/hevofodece>):



Parkování buď na malém parkovišti u skládky (bod 2 - pozor ať nezablokujete branku) nebo na široké silnici mezi Kovákovem a vidlicí silnic před skládkou (bod 3). Nevjíždějte do lesa! Cestu na start (bod 1) absolvujte po cestách – v lese byste mohli narazit na kontroly (před zahájením tréninku budou hlídány krvelačnými divočáky a soby).

Na přístupové cestě v jednom místě zůstala cedule „Vojenský újezd – vstup zakázán“ – tak té si nevšímejte. Pokud tedy půjdete po té správné cestě... Vzdálenost od parkování do místa startu je cca 1 km. Doporučujeme využít k rozklusání / výklusu.