

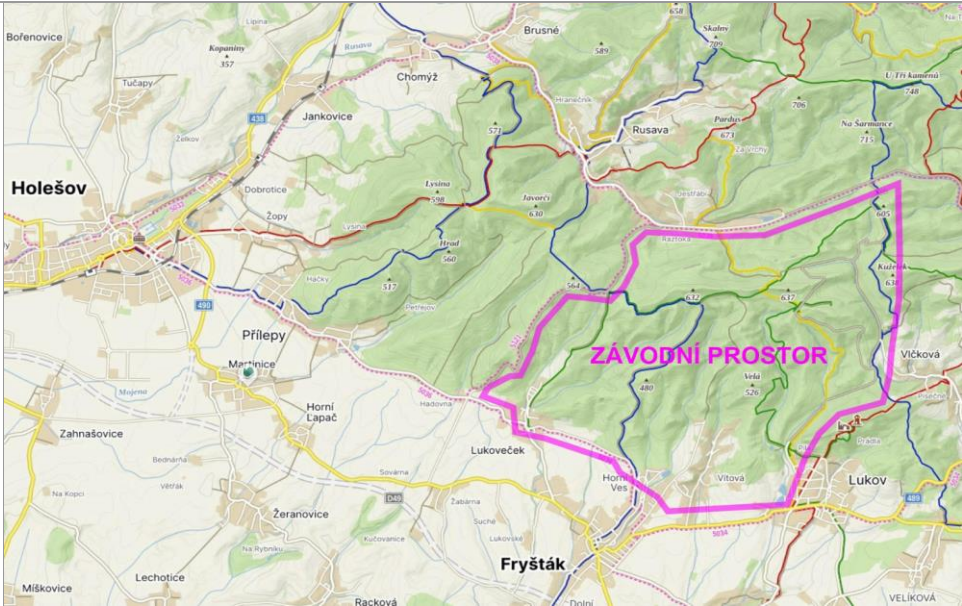
POKYNY

13. kolo Českého poháru v MTBO 2023 – krátká trať (29 .7. 2023)

14. kolo Českého poháru v MTBO 2023 – klasická trať (30. 7. 2023)

Pořádající orgán:	Český svaz orientačních sportů
Pořádající subjekt:	SKOB – Sportovní klub orientačního běhu Zlín, z.s.
Datum závodu:	29. 7. – 30. 07. 2023
Typ závodu:	Sobota 29. 7. 2023 - 13. kolo ČP MTBO – middle, intervalový start, 00 = 14:00h časový limit 120 minut Kategorie OPEN-S a OPEN-L start na krabíčku v rozmezí 14:00-15:00 Neděle 30. 7. 2023 - 14. kolo ČP MTBO – long intervalový start, 00 = 10:00h časový limit 210 minut Kategorie OPEN-S a OPEN-L start na krabíčku v rozmezí 10:00-11:00 MW10 sobota: start na krabíčku mezi 18:30 – 19:00, start ve vzdálenosti cca 400 m od kempu, cíl v prostoru kempu MW10 neděle: dovednostní závod v prostoru kempu , start mezi 08:30 – 09:00 na krabíčku
Centrum:	Rusava - Kemp, https://mapy.cz/s/husazosajo GPS: 49.3365303N, 17.6948658E Plánek centra v závěru pokynů.
Parkování:	Uvedeno v závěru pokynů.
Funkcionáři:	Ředitel závodu: Tomáš Podmolík (Strakoš Bohumil) Hlavní rozhodčí: Jan Graubner Stavitelé tratí: Sobota : David Chovanec (middle) Neděle : Jiří Hradil (long),

Prezentace:	sobota - v centru závodu 11:00 – 13:00 neděle - v centru závodu 08:00 – 09:00
Startovní čísla:	Výjimečně se vydávají na sobotním startu (přijďte s časovou rezervou minimálně 5 min).
Mapy:	Middle: 1:10000, ekvid. = 5m, rozměr A3, stav 2023/06 , „Vítová“ Klasika: 1:12500, ekvid. = 5m, rozměr A3, stav 2023/06 , „ONdřejOFFsko“ Mapy jsou zpracovány dle mapového klíče ISMTBOM 2022
Terén:	Klasický valašský v nadmořských výškách 300–600 m.n.m.. Středně hustá síť komunikací, lesní zpevněné i nezpevněné cesty většinou dobře sjízdné. V sobotu les nad obcemi v prostoru závodu. Může se v něm pohybovat o víkendu větší množství místních na houbách, se psy. V neděli se budete pohybovat spíše ve vyšších polohách Hostýnských vrchů, kde je několik značených turistických stezek/cest hojně využívaných pěšími i cyklisty. Pozor, aby nedošlo ke kolizi.
Upozornění:	Technická kontrola pro závodníky kategorií Open, M/W10,12,14 a 17 bude provedena ve startovním koridoru. Každý závodník musí být vybaven řádně připevněnou cyklistickou přílbou, bez ní nebude připuštěn ke startu. Šíře pláště kol všech závodníků musí být minimálně 1,5".
Upřesnění pravidel:	Některé méně výrazné pěšiny, případně liniové trasy s povolenou jízdou, mohou být v terénu vyznačeny bílomodrooranžovými igelitovými fáborkami (mlíkem Haven), pokud nejsou jasně definované (jasně definovaný je např. kraj louky). Ukázky mapy s oblastmi/liniemi s jízdou povolenou jsou v příloze na konci pokynů. Pohyb mimo v mapě značené cesty a sjízdné oblasti terénem povoleno podle pravidel MTBO. Dodržujte MTBO desatero: https://www.mtbo.cz/co-je-mtbo/desatero-jak-na-to/
Předpis:	Závodí se podle platných dokumentů sekce MTBO. Jakékoli porušení pravidel, zejména jízda volným lesem a nedodržení zakázaných prostorů bude důvodem k diskvalifikaci. https://www.mtbo.cz/sekce/dokumenty/

Závodní prostor:	
Jury:	Martina Tichovská, Jiří Král, Milan Meier
Protesty:	Písemně hlavnímu rozhodčímu se vkladem 200 Kč nejpozději do jedné hodiny po uzavření cíle. Pozdější možnosti, viz. Pravidla a Prováděcí pokyny MTBO.
Kategorie:	Český pohár: WE, W14, W17, W20, W21, W40, W50, W60 ME, M14, M17, M20, M21, M40, M50, M60, M70 Ostatní: W12, M12, WB, MB MW10 OPEN_S (trať pro začínající dětské závodníky libovolného věku a pohlaví) OPEN_L (trať pro začínající dospělé závodníky libovolného věku a pohlaví) Předpokládané časy vítězů dle platných dokumentů MTBO. Podmínky účasti se řídí prováděcími předpisy MTBO pro rok 2023 a ostatními dokumenty sekce MTBO ČSOS.
Systém ražení:	Závod se jede s elektronickým razícím systémem SPORTident, bezdotykové ražení dosah 150-200 cm pro SIAC čipy. Nutno použít SIAC(AIR) čip. Jiné typy čipů nebudou fungovat (krabičky nemají otvory). Pro závodníky bez SIAC čipu možnost zapůjčení AIR čipů za poplatek 50 Kč za 1 závod, od neregistrovaných může být vybírána záloha 2.000,- Kč (uved' v přihlášce). Stejný čip nesmí být v jednom závodě použit vícrát! Kategorie OPEN startují na startovací krabičku. Kategorie MW10 bude mít kontaktní ražení. Tato kategorie pojede svůj závod poblíž areálu kempu nebo přímo v areálu. Bližší info v těchto pokynech.

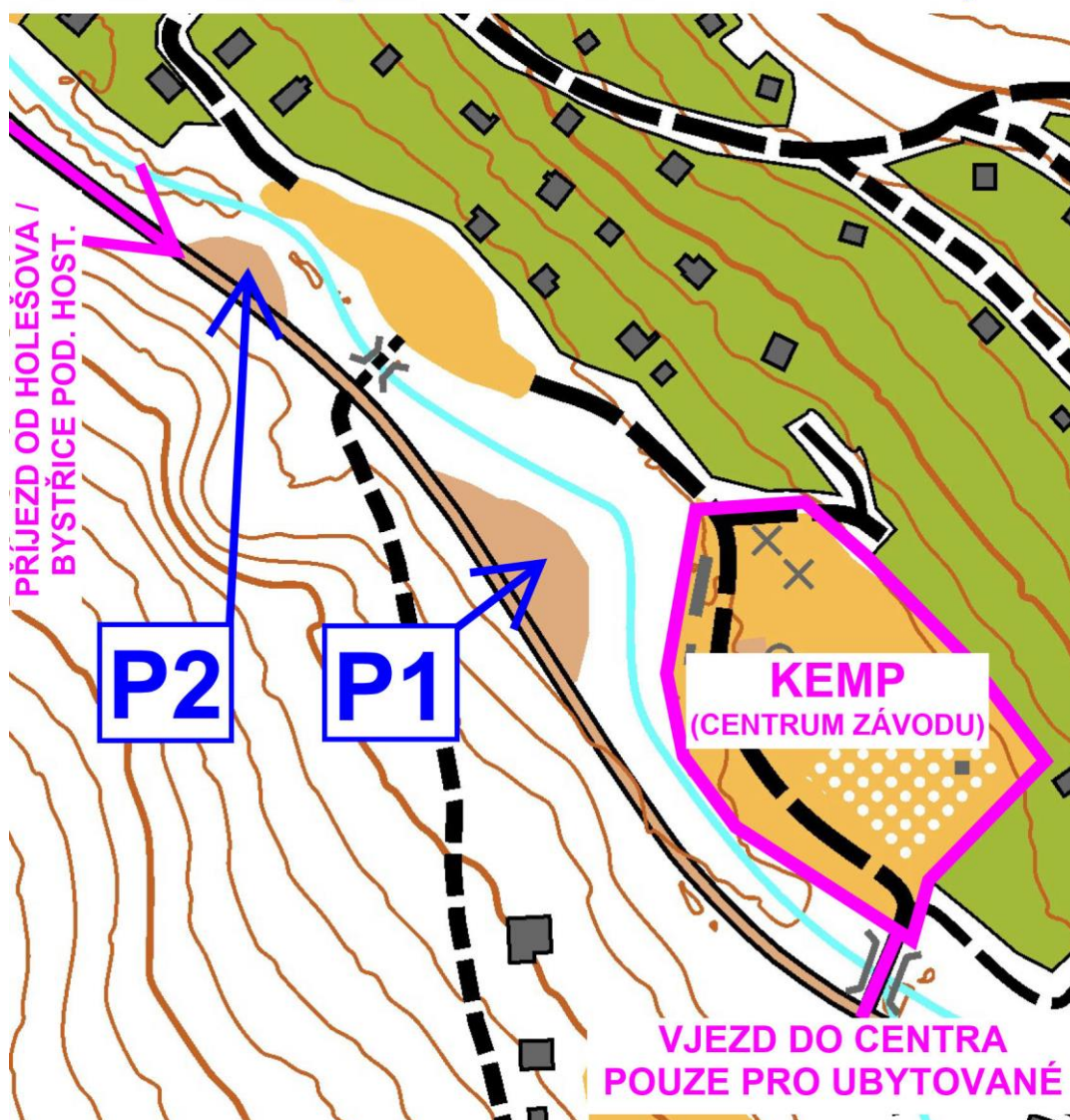
Vzdálenosti a popis cesty na start:	Na prezentaci budou k dispozici mapky s cestou na start (sobota i neděle) a detail prostoru sobotního startu a cíle. Můžete si je i sami vytisknout, jsou na konci pokynů. sobota - Na start 6,6 km (převýšení 120m nahoru po asfaltce, 200 dolů po lesní cestě dobře sjízdné i za deště). Odkaz na trasu z mapy.cz: https://mapy.cz/s/jakamerame. Většina cesty je po lesních účelových komunikacích, pouze počátek vede po místní komunikaci v obci Rusava s automobilovým provozem. Závěr po komunikaci v obci Lukoveček a málo frekventované cestě směrem na Fryšták, kterou používají pouze místní. Mapa je v závěru tohoto dokumentu a můžete si ji vytisknout. Nepodceňte čas pro cestu na start na kole, je to fakt daleko a ještě si na startu budete hledat a připevňovat číslo. Stoupání směrem na start jen po asfaltu, nic prudkého, sjezd prudší po zpevněné cestě (zpátky z cíle to bude horší). Většinu trasy však tvoří asfalt a cesta je buď lesem, kde je zákaz vjezdu, mimo zákaz je provoz minimální. V Lukovečku nenajedte na hlavní cestu, ale odbočte do jednosměrky - viz mapa (cestou z cíle můžete jednosměrkou projet s opatrností). - Pojedete-li na start autem (předpokládáme pouze u rodin s dětmi a nejstarších veteránů), bude dle plánu možno zaparkovat v ulici Komenského, Parková a na nebezpečném parkovišti za poslední zástavbou po levé ruce (viz mapa na konci pokynů). Příjezd pouze od centra Fryštáku: https://mapy.cz/s/guvohulabe. Z tohoto důvodu budeme všechny startovní čísla vydávat na sobotním startu. Prezentace však bude možná pouze v centru na Rusavě – v případě, že na prezentaci potřebujete i něco jiného, než startovní číslo, je nutné, aby někdo z oddílu na prezentaci v centru dorazil. - Z cíle cca 1,2 km ke startu a pak stejná cesta zpět (celkem tedy 7,8 km, převýšení 215m nahoru, 125 dolů). V případě přesunu do centra závodu autem je trasa Fryšták – (Přílepy) – Holešov – Brusné – Rusava. https://mapy.cz/s/kafodozega. Vyčítání v cíli middle! - Doporučení: v cíli middle je občerstvení (šenk „Na Žabě“), tak si vezměte do dresu drobné na pivo-limo-párek, ať načerpáte energii pro přesun do centra závodu. Před hospodou je taky dětské hřiště a rybník vhodný ke koupání (travnatá pláž). Nezdříváte se však dlouho, v centru bude pivo taky neděle 2,1 km, převýšení 110 m, trasa na kole podle přiložené mapky. https://mapy.cz/s/lehotesune. Celá cesta po asfaltu a shoduje se s výjezdem do do kopce do sedla na sobotní middle. Pro příjezd na start na kole směrem z jihu je zákaz použití cesty na sobotní start (závodní prostor). Použijte tedy cyklotrasu 5121 z Hadovny k rozcestí U Dubu ležící východněji (převýšení cca 200m). Pořadatel nezajišťuje parkování u Hadovny, je tam pár míst na odstavném parkovišti. Výjezd autem od Hadovny nahoru je zakázán dopravní značkou zákaz vjezdu. Respektujte to, ať jako pořadatelé nemáme problémy v LČR a samosprávou příslušných obcí !!!
--	---

	• Z cíle cca 3 km do centra (převýšení 0m), je to relaxační sjezd po kvalitní cestě, většinou šotolinové, v závěru po asfaltové. Pozor !!! Nad vjezdem do obce je závora. Nebývá uzavřená, ale dbejte zvýšené opatrnosti, pokud by se tento stav změnil. Po sjezdu do obce se dáte doleva z kopce po místní komunikaci a dojedete přímo ke kempu. Zde je již zvýšený rekreační prázdninový provoz aut i kol. Závodníci, kteří přijedou dopoledne na start z jihu po cyklostezce 5121 musí jet jako všichni ostatní vyčíst do centra a pak vyšlapat cestu na start klasiky a po 5121 dojet na Hadovnu (převýšení 130 m)
Terén:	Klasický valašský v nadmořských výškách 300–632 m.n.m.. Středně hustá síť komunikací, lesní zpevněné i nezpevněné cesty, pěšiny a průseky různého stupně průjezdnosti. Některé cesty a stezky jsou prudké a pečlivě volte postupy, zda na ně máte technicky a fyzicky. V sobotu les nad obcemi v prostoru závodu. Může se v něm pohybovat o víkendu větší množství místních na houbách, se psy. !!! V sobotním middlu by Vás některé postupy mohly zavést na pár set metrů na místní komunikaci v obci. Provoz je tam minimální, ale je třeba zvýšené opatrnosti. !!! V neděli se budete pohybovat spíše ve vyšších polohách Hostýnských vrchů, kde je několik značených turistických stezek/cest hojně využívaných pěšími i cyklisty. Pozor, aby nedošlo ke kolizi.
Parkování:	Ubytování v kempu parkují v prostoru kempu. Neubytování se řídí pokyny pořadatelů. Cena parkování 50kč/den. Parkování je do 500 m od kempu na zpevněných plochách. Neubytování nezajíždějte do prostoru kempu po mostku přes potok. Mapka uvedena z závěru textu.
Ubytování:	Dle rozpisu a Vašich objednávek přes systém ORIS. Případné změny a požadavky na ubytování na poslední chvíli u pořadatelů dle kapacity kempu. Hradí se hotově přímo na místě.
Občerstvení na tratích / cíli:	Sobota - na trati z vlastních zásob. Cíl middlu je u hospůdky s možností zakoupení jídla a pití. Vemte si do dresu nějaké peníze. Neděle - na trati z vlastních zásob, v cíli klasiky voda.
Školka:	Přímo v kempu/centru závodů. Pouze po nezbytnou dobu v průběhu závodů dle rezervací v doplňkových službách.

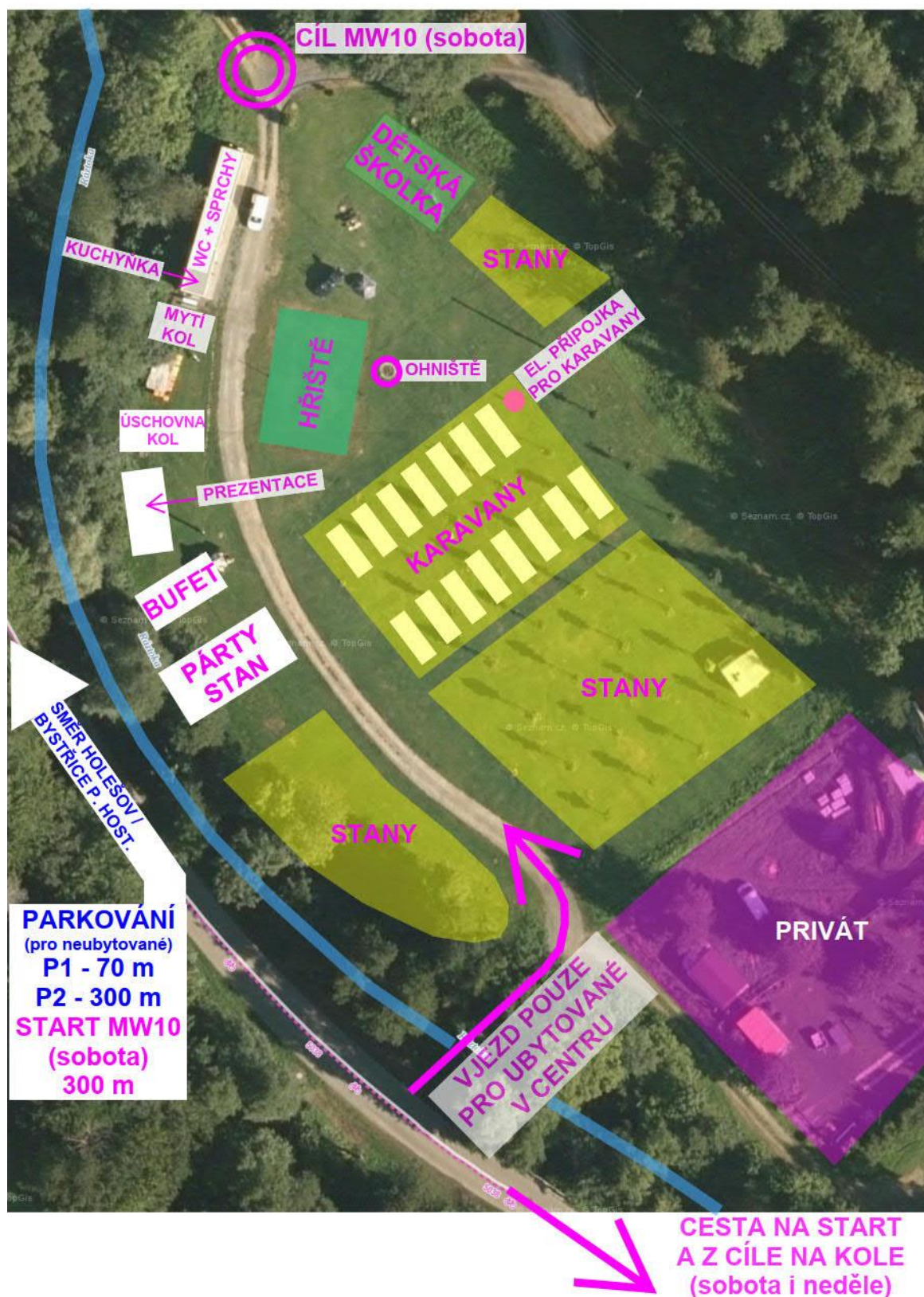
Občerstvení v centru závodů :	V centru party stan "Zubr" s posezením, velké ohniště. Bufet se základním jednoduchým sortimentem Jídlo: párky, klobásy, buchty, pečivo Nápoje: Čepované pivo a limo, výborná káva, čaj.
Letní aktivity:	Možnosti koupání: cca 600 m od centra závodu v kempu je vyhřívané koupaliště https://www.rusava.cz/25023-koupaliste-rusava , případně 2 km přehrádka Rusava. Další zajímavá místa v okolí k navštívení: Sv. Hostýn, ZOO Lešná, města Zlín, Kroměříž, Holešov, Bystřice p H., obec Rusava. V Hostýnských horách jsou spousty krásných tras na MTB. Doporučujeme hřebenovku Hostýn, Troják, Bludný a zpět přes Držkovou na Rusavu.
Úschova kol:	Bude k dispozici ze soboty na neděli v centru dle plánu. Příjem kol od 19:30 do 20.30 hod. Kola si prosím uzamčete. Výdej kol od 07:30 do 09:00.
Další upozornění:	Provozování prodejní nebo propagační činnosti je možno pouze se souhlasem ředitele závodu. Závodníci se zúčastní akce na vlastní nebezpečí.
Časový limit:	Sobota: 120 minut Neděle: 210 minut
Uzávěrka cíle:	Sobota: 17:40 Neděle: 15:50
Vyhlášení výsledků:	Sobota: 19:30 po skončení závodu MW10, po náležitém občerstvení po závodu, koupání, relaxu. Však jsou prázdniny. Neděle: 14:30 , pokud stihneme, zkusíme dříve.
GDPR:	Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním osobních údajů v rozsahu povinného formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodů, v informačním systému ORIS, v pokynech pro účastníky a na shromaždišti. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodu, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi.
Informace:	t.podmolik@atlas.cz +420 777 784 411

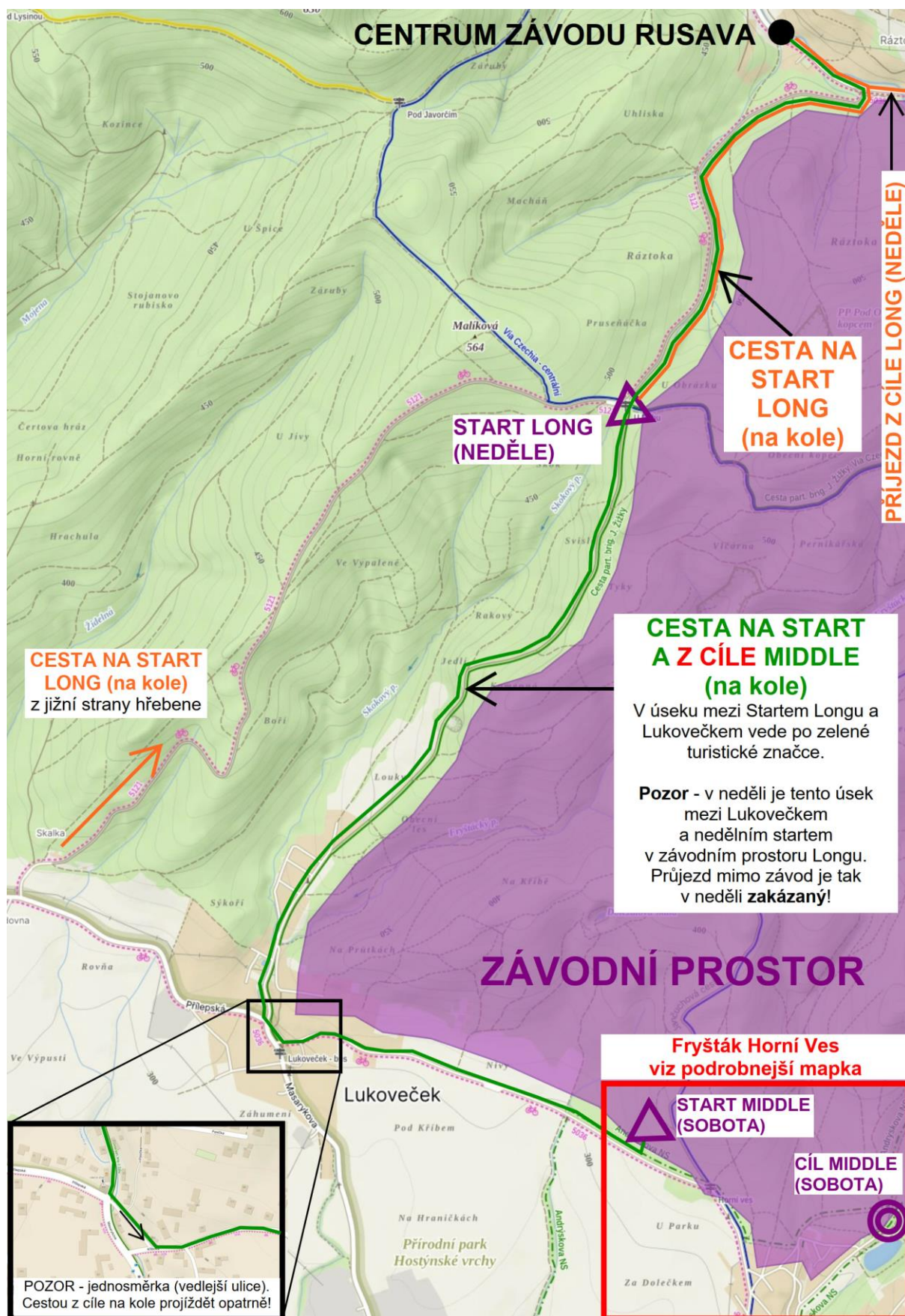
Sponzoři závodu:	Haven Kitl Pivovar Zubr, Rudolf Iešení, Zlínský kraj, Statutární město Zlín, Continental, Emos, Greiner, Zlínstav, HRG, Medisport, Vitar																																																																																																																																	
Poděkování:	Závod se koná s laskavým souhlasem Lesů České republiky s.p. a všech dotčených singulárních společností Za spolupráci: obci Rusava městu Fryšták penzionu Ráztoka																																																																																																																																	
Předběžné parametry tratí:	<table><thead><tr><th></th><th colspan="2">Middle sobota</th><th colspan="2">Long neděle</th></tr><tr><th>Trať</th><th>délka vzdušně</th><th>převýšení ideálně</th><th>délka vzdušně</th><th>převýšení ideálně</th></tr></thead><tbody><tr><td>M12</td><td>4,0</td><td>130</td><td>5,7</td><td>210</td></tr><tr><td>W12</td><td>4,0</td><td>130</td><td>5,6</td><td>190</td></tr><tr><td>M14</td><td>6,8</td><td>220</td><td>6,9</td><td>280</td></tr><tr><td>W14</td><td>6,5</td><td>160</td><td>6,7</td><td>240</td></tr><tr><td>M17</td><td>9,4</td><td>320</td><td>12,4</td><td>750</td></tr><tr><td>W17</td><td>8,2</td><td>320</td><td>8,9</td><td>580</td></tr><tr><td>M20</td><td>10,2</td><td>370</td><td>15,6</td><td>900</td></tr><tr><td>W20</td><td>8,3</td><td>320</td><td>12,1</td><td>700</td></tr><tr><td>ME</td><td>11,4</td><td>470</td><td>21,2</td><td>1200</td></tr><tr><td>WE</td><td>10,4</td><td>370</td><td>16,6</td><td>900</td></tr><tr><td>M21</td><td>9,9</td><td>370</td><td>13,3</td><td>800</td></tr><tr><td>W21</td><td>8,3</td><td>320</td><td>10,7</td><td>700</td></tr><tr><td>M40</td><td>10,2</td><td>370</td><td>15,6</td><td>900</td></tr><tr><td>W40</td><td>8,2</td><td>320</td><td>12,1</td><td>700</td></tr><tr><td>M50</td><td>9,4</td><td>320</td><td>12,4</td><td>750</td></tr><tr><td>W50</td><td>7,6</td><td>270</td><td>8,9</td><td>580</td></tr><tr><td>M60</td><td>7,6</td><td>270</td><td>10,7</td><td>550</td></tr><tr><td>W60</td><td>6,5</td><td>160</td><td>8,3</td><td>450</td></tr><tr><td>M70</td><td>6,8</td><td>220</td><td>8,9</td><td>400</td></tr><tr><td>WB</td><td>6,5</td><td>240</td><td>8,9</td><td>480</td></tr><tr><td>MB</td><td>7,2</td><td>300</td><td>9,9</td><td>580</td></tr><tr><td>Open_L</td><td>7,7</td><td>200</td><td>10,4</td><td>500</td></tr><tr><td>Open_S</td><td>4,7</td><td>100</td><td>5,8</td><td>200</td></tr></tbody></table>						Middle sobota		Long neděle		Trať	délka vzdušně	převýšení ideálně	délka vzdušně	převýšení ideálně	M12	4,0	130	5,7	210	W12	4,0	130	5,6	190	M14	6,8	220	6,9	280	W14	6,5	160	6,7	240	M17	9,4	320	12,4	750	W17	8,2	320	8,9	580	M20	10,2	370	15,6	900	W20	8,3	320	12,1	700	ME	11,4	470	21,2	1200	WE	10,4	370	16,6	900	M21	9,9	370	13,3	800	W21	8,3	320	10,7	700	M40	10,2	370	15,6	900	W40	8,2	320	12,1	700	M50	9,4	320	12,4	750	W50	7,6	270	8,9	580	M60	7,6	270	10,7	550	W60	6,5	160	8,3	450	M70	6,8	220	8,9	400	WB	6,5	240	8,9	480	MB	7,2	300	9,9	580	Open_L	7,7	200	10,4	500	Open_S	4,7	100	5,8	200
	Middle sobota		Long neděle																																																																																																																															
Trať	délka vzdušně	převýšení ideálně	délka vzdušně	převýšení ideálně																																																																																																																														
M12	4,0	130	5,7	210																																																																																																																														
W12	4,0	130	5,6	190																																																																																																																														
M14	6,8	220	6,9	280																																																																																																																														
W14	6,5	160	6,7	240																																																																																																																														
M17	9,4	320	12,4	750																																																																																																																														
W17	8,2	320	8,9	580																																																																																																																														
M20	10,2	370	15,6	900																																																																																																																														
W20	8,3	320	12,1	700																																																																																																																														
ME	11,4	470	21,2	1200																																																																																																																														
WE	10,4	370	16,6	900																																																																																																																														
M21	9,9	370	13,3	800																																																																																																																														
W21	8,3	320	10,7	700																																																																																																																														
M40	10,2	370	15,6	900																																																																																																																														
W40	8,2	320	12,1	700																																																																																																																														
M50	9,4	320	12,4	750																																																																																																																														
W50	7,6	270	8,9	580																																																																																																																														
M60	7,6	270	10,7	550																																																																																																																														
W60	6,5	160	8,3	450																																																																																																																														
M70	6,8	220	8,9	400																																																																																																																														
WB	6,5	240	8,9	480																																																																																																																														
MB	7,2	300	9,9	580																																																																																																																														
Open_L	7,7	200	10,4	500																																																																																																																														
Open_S	4,7	100	5,8	200																																																																																																																														

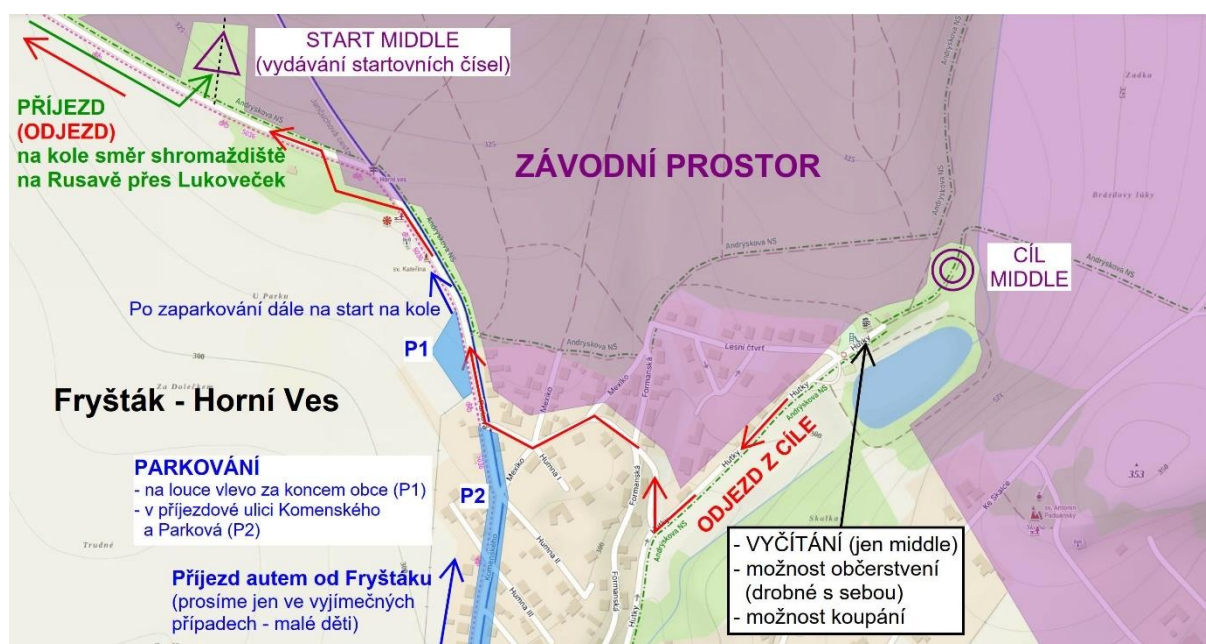
PARKOVÁNÍ PRO NEUBYTOVANÉ V KEMPU (V CENTRU ZÁVODU)



PLÁNEK CENTRA



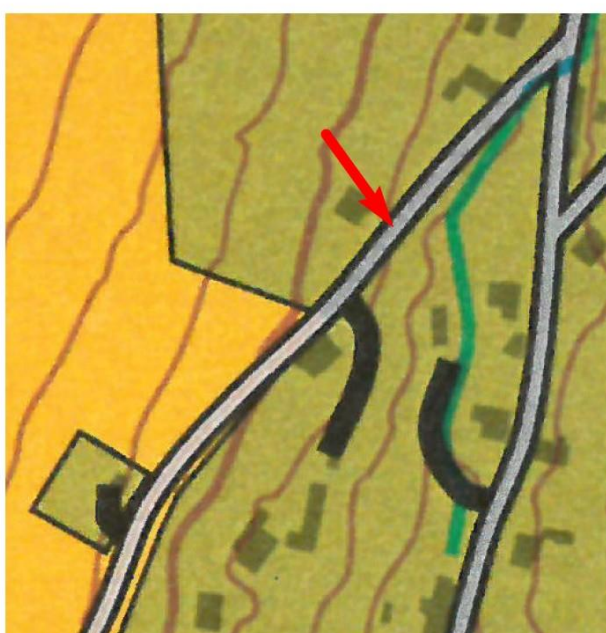




**OMLOUVÁME SE ZA CHYBU TISKU
WE APOLOGIZE FOR THE PRINTING ERROR**

Zpevněná silnice je uvnitř privátu (Oblast se zákazem vstupu)
přetisklá zelenou barvou a má tak mírně zelený odstín. Na
čitelnost to však vliv nemá.

*The paved road is overprinted with green inside the "Area that
shall not be entered" and thus has a slightly green tint. However,
it does not affect readability.*

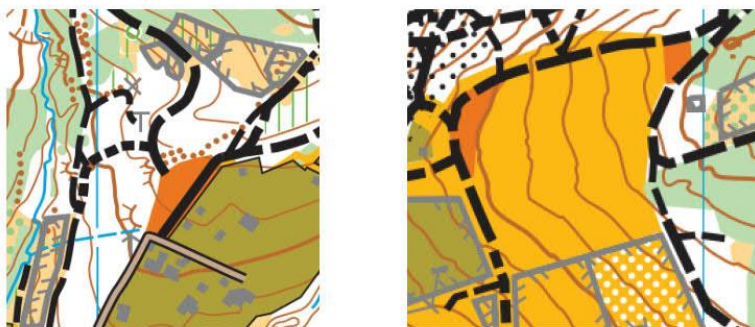


Použití zvláštních mapových značek

Use of special map symbols

824 Otevřený prostor, jízda povolena a 825 Zalesněný prostor, jízda povolena

824 Open land, permitted to ride and 825 Forested area, permitted to ride



827- 830 Úzký průsek nebo liniová trasa terénem, jízda povolena

827 - 830 Narrow ride or linear trace through the terrain, permitted to ride

a) bez značení v terénu - v případě, že je linie jasně definována (například kraj louky, průsek)

a) without markings in terrain - if the line is clearly defined (for example, the edge of a meadow, an intersection)



b) se značením v terénu - v případě, že je linie není jasně definovaná

b) with marking in terrain - if the line is not clearly defined

