

P l á n MT nebo IMT pro žactvo a dorost
SK OB Ostrava, Frýdek-Místek, Havířov a Runaři F-M v roce 2023

Termín: Na mapě: Místo shromaždiště, srazu: Druh: Vede: Sraz v hod:
 Den (MT)/Týd(IMT)

a) Jarní část

06.04./14	neobsazeno	Dva kluby soustředění + prázdniny dětí			16:30
13.04./15					16:30
19.04./16	Libotín	Štramberk-Libotín, koupaliště	KL	MOV (T. Vavřík)	16:30
27.04./17	Skalka	Kunčice p. Ondřejníkem	KT	SFM	16:30
04.05./18	Višňovka		KT	BFM (V. Mutina)	16:30
11.05./19					16:30
19.05.(pá)/20	Skalka	Vřesina, Skalka Family park	S	MOV	16:30
25.05./21					16:30
01.06./22	Podbučí	Petřkovice, Šilhéřovická ul.	KL	MOV (V. Petr)	16:30
08.06./23	Zámrkví	Chlebovice	KT	BFM (Konůpka)	16:30
15.06./24					16:30
22.06./25					16:30

b) Podzimní část

07.09./36	Halda Ema	Ostrava, Slezská Ostrava	KT	BFM (V. Mutina)	16:30
14.09./37					16:30
21.09./38	Čeladná	Čeladná	S	SFM	16:30
05.10./40					16:30
12.10./41					16:30
19.10./42					16:00
26.10./43					16:00

Přihlášky na mapový trénink (MT) nebo na individuální map. trénink (IMT) obvykle nejpozději do středy (den předem), 8-mi hodin určenému organizátorovi přímo SMS zprávou, voláním na MT nebo e-mailem; mladší žáci i prostřednictvím trenérů a ti pak souhrnně určenému organizátorovi. Na vícedenní IMT nejpozději obvykle do konce předchozího týdne, pokud to bude požadováno.

Detailnější informace o MT, příp. IMT bude dána organizátorem tréninku na vědomí vyvěšením informace/pokynu/ na stránkách SK OB Ova, SK OB FM, SK OB Havířov nebo Runaři FM do neděle, do 20 hodin, a dále osobní informací trenérů na trénincích, případně i rozesláním e-mailem pravidelným účastníkům a vždy představitelům a trenérům všech čtyř klubů k další distribuci.

Tréninky budou na čistých anebo i použitých starších mapách nebo na mapách, které si účastníci budou muset sami vytisknout (v případě IMT). Většinou půjde o trénink s využitím tréninkové sady klubů (malé tréninkové lampiony s uvázanými kleštěmi pro mechanické ražení), ale **i s využitím starší tréninkové sady MSKS s krabičkami SI**. Bude-li trénink s využitím SI sady MSKS (t.č. jsou v držení klubu MOV-Ota Maceček), pak budou účastníci tréninku o tom vyrozuměni předem.

Mapy budou bez mapníků (bude nutno si brát mapník formátu A4 s sebou) s piktogramovými popisy kontrol na mapě nebo zvlášť k vytištění (v případě IMT), průkazy budou na shromaždišti.

V zásadě budou na MT/IMT stavěny dvě tréninkové trasy (jedna pro žáky, druhá pro dorostence, juniory a starší), někdy i pro HDR/P.

V Ostravě 05.04.2023

Zpracovali: Josef Juřeník (602 785 092), Vlastimil Mutina(725 686 762),
 Zdeněk Jakobi (732 137 442), Soňa Létalová (733 614 363)

Použité zkratky: MT= mapový trénink (obvykle v jeden den), IMT = individuální mapový trénink (obvykle v průběhu několika dnů daného týdne), S=sprint, KL=kl.tr., KT=kr.tr., O=okruhy.