**Slezská zimní liga**

**aneb**

**běháme pro Mobilní hospic Ondrášek, 2. ročník**

Pořadatel: SKOB Frýdek-Místek, z. s.

Datum: sobota 25.11.2023

Typ závodu: prodloužený sprint

Centrum: ZŠ „Osmička“, Československé armády 570, Frýdek-Místek, zadní vchod z ulice 17. listopadu

GPS N 49°40.72210', E 18°20.00177'

Terén: městský, sídliště i zástavba RD

Upozornění: doprava nebude nijak regulována, proto při přebíhání místních komunikací

dávejte dobrý POZOR!!

Parkování: můžete zkusit na parkovištích v okolí školy, bývají plná, jistota je velké parkoviště u Tesca – GPS N 49°40.31637', E 18°19.91712'

Přihlášky: do středy 22.11. 23:59 h přes [ORIS](https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=8089), neregistrovaní závodníci použijí jednorázovou přihlášku.

Přihlašujte se předem, jen tak máte jistotu, že budete mít připravenou mapu. Dohlášky v den konání závodu možné jen do počtu volných map.

Po přihlášení si vyberte startovní čas v [interaktivní startovce](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1tB4ewqwXNqfSmhtpGx96l-IFf9qOpPFQl_bZoJX6WIk/edit?usp=sharing).

Pouhý zápis do startovky není přihláška!!

Start 00: 10:00

Start a cíl: v blízkosti shromaždiště

Převlékání: ve škole, chodba, šatna

Občerstvení: vlastní

Startovné: v ***minimální výši 60,- Kč*** plaťte v hotovosti v centru

**výtěžek bude věnován** [**MH Ondrášek**](https://mhondrasek.cz/)

**(loni 12 700,- Kč)**

Kontroly: malé tréninkové lampiony

Ražení: SI kontaktní

Čipy možno zapůjčit u organizátora za 30,-Kč. Při ztrátě čipu úhrada 1000,-Kč.

Informace pro neorienťáky:

Na start se dostavte cca 5 minut před svým startovním časem. Čip vyčistíte od dat z předchozího závodu vložením do krabičky označené CLEAR. Pak již na pokyn startéra razíte krabičku START a tím vám začne běžet čas. Mapu prohlížíte až po startu. Na kontrolách vkládáte čip do krabičky s kódovým označením odpovídajícím vaší kontrole. Krabičky pípají a blikají a tím signalizují, že ražení proběhlo správně. V blízkosti startu se budou pohybovat zkušení orienťáci, kteří vám ochotně poradí.

Popisy: piktogramy k samoodběru v centru závodu nebo k vytisknutí v ORISu

Mapa: Osmička 2023, měřítko 1:4000, e 2m, formát A4, revize 2023, na Pretexu

Tratě: DA, HA cca 3,5 km, 21 kontrol,

DB, HB cca 2,8 km, 16 kontrol

C cca 1,8 km, 13 kontrol, pro děti, které absolvují závod samostatně

D (pro libovolné dvojice nebo trojice, schůdná pro kočárky) cca 1,8 km, 11 kontrol

VET pro veteránské kategorie, cca 2,6 km, 15 kontrol

Informace pro neorienťáky:

1. nebojte se slova orientace! Vzhledem k městskému prostředí není prostě možné se nějak definitivně a nenávratně ztratit.

2. nebojte se slova běh! Můžete se v klidu jen projít s mapou, nikdo se vám nebude smát. Když budete přesní, můžete být i pěšky rychlejší než akční, ale zmateně pobíhající závodník.

3. pokud vás ani výše uvedené neuklidnilo, můžete samozřejmě přijít, přispět a fandit v cíli.

4. orienťáci jsou přátelští lidé a rádi vám pomohou při nejasnostech i během závodu

Vyhlášení: po závodě, v každé kategorii tři nejlepší

Výsledky: po závodě v ORISu

Protesty: s nevratným vkladem 200,-Kč do rukou přítomného zástupce MH Ondrášek

Na hojnou účast se těší Chudíkovi a ostatní pořadatelé z SKOB Frýdek-Místek



