

OBSAH PŘEDNÁŠKY NEBEZPEČÍ DOPINGU:

- Jak se vyhnout nechtěnému doping, aneb co by měl každý vědět
- Dopingová kontrola
- Historie zneužívání drog
- Historie doping
- Dopingové látky a zakázané metody, jejich negativní vlivy na zdraví
- Doping v Rusku
- Příklady zneužití doping, velké dopingové případy

Přednáší: Mgr. Michal Polák, absolvent Fakulty tělesné výchovy UK v Praze oboru tělesná výchova – angličtina. V letech 2010 – 2019 pracoval na Antidopingovém výboru ČR na pozici manažera pro vzdělávání, kde publikoval různé vzdělávací materiály a tiskoviny o nebezpečí doping. Účastník různých světových konferencí a sympozií o nebezpečí doping pořádaných hlavně Světovou antidopingovou agenturou WADA, ale i českými subjekty. Přednáší na ATVS Palestra, VŠ Palestra, VOŠ České unie sportu a dále na Palackého univerzitě v Olomouci na katedře tělesné kultury.

Místo přednášky: Hradec Králové, přesné místo bude doplněno.

Čas přednášky: od 17:00 hod., cca 90-120 minut

Cena: 100 Kč v hotovosti na místě

Minimální počet účastníků: cca 20

Maximální počet účastníků: cca 35

Další informace: Pavel Košárek, pavel.kosarek@seznam.cz, 601 188 797