

LITOMĚŘICKÝ TULIPÁN 2013 mikrosprint POKYNY

Datum a místo konání: středa 1. 5. 2013 Terezín
Pořádající subjekt: Dům dětí a mládeže Rozmarýn Litoměřice + SKOB Roudnice nad Labem.
Typ závodu: Pěší denní orientační závod jednotlivců - mikrosprint, s pevným a volným pořadím kontrol.

Závodní kategorie: -40 kg, -60 kg, -80 kg, -100 kg, 100- kg

Místo a čas prezentace: středa 1. 5. 2013 **od 8:00** v Centru - omezený počet startujících na 120
dohlášky – pouze do počtu volných míst

způsob placení startovného: v hotovosti při prezentaci

Předpokládaný čas vítěze: 7 min.

Startovní listina: Pouze v Centru.

Vzdálenosti: Start a cíl v Centru.

Omezení běžeckého oblečení a obutí: ANO, v budově boty bez hřebů či špuntů !!

!!! Povinné přezutí při vběhnutí do sokolovny !!!

Náhradní obuv bude možné před startem připravit u hlavního vchodu do sokolovny.

Popis terénu: Budova sokolovny a okolí.

Mapa: SOKOLOVNA, 1 : 2 000 + 1 : 250, E ---, stav II/2013, autor T. Babický, A4
zpracování map OCAD, tisk laser, mapy nebudou vodovzdorně upravené
použití zvláštních mapových symbolů (uvedeno na mapě)

Zakázané prostory: Vyznačeny v mapě + celá plocha fotbalového hřiště.

Je zakázáno přeskakovat zábradlí, židle, stoly a šlapat (běhat) po věcech těch druhých.

Nebezpečné prostory a jiná nebezpečí:

Pozor na schodech, některé dost strmé a do zatačky, tělocvičné náradí a běžné vybavení sokolovny.

Provoz sokolovny nebude po dobu závodu nijak omezen. V budově sokolovny je ubytovna a hrozí střet s ubytovanými, s ostatními závodníky, sporákem i správcem.

Dodržujte následující pravidla běhu v budově:

Při nabíhání „za roh“ pravidlo pravé ruky = pravá ruka u zdi, levá ruka odezdi !!

Při nabíhání do úzkých průchodů (dveří) má přednost ten, kdo opouští menší prostor.

Při probíhání dveřmi, chodbami, po schodech se držte vpravo ve směru postupu.

Ten kdo běží vpravo má přednost oproti tomu, kdo běží vlevo v protisměru.

Doporučuje se číst bedlivě popisy kontrol a být opatrní.

Čas 00 startu a způsob startu: 13:30 – 14:00 průběžný a volný start - na startovací krabičku.

Závodník se dostaví v daném časovém rozpětí na start, minimálně jednu minutu před svým startem vynuluje SI čip a provede kontrolu nulování a odstartuje, mapu si odebírá sám.

Rozhodčí startu má právo změnit pořadí a čas startu jednotlivých závodníků.

Doporučuje se dostavit se na start nejpozději 10 min před koncem času startu.

Druh označování závodních průkazů: SportIdent;

V případě poruchy SI - ražení do R políček na mapě.

Délky a typ tratí: cca 560 m, v budově pevné pořadí, mimo budovu volné pořadí kontrol.

Vybavení kontrol: Stojan s lampiónem, SI jednotkou a kleště, na některých kontrolách rozhodčí.

V budově pouze SI jednotky upevněné na zeď, podlahu ...

Popisy kontrol: V piktogramech v Centru. Povinné pořadí kontrol je na mapě vyznačeno spojnicí kontrol.

Pro popis **picto** použít zvláštní symbol: **roh zdi** (v budově)



Časový limit - čas uzavření cíle: je dán absolutním časem 14:20;

Cíl: Samoobslužný, bez koridorů, mapy se odebírají do startu posledního závodníka.

Po ořazení cíle žádáme závodníky, aby bezprostředně opustili prostor cíle a nebránili dalším závodníkům v doběhu, a vyčetli si co nejdříve SI.

Vyhlášení vítězů: Cca v 16:30 spolu s Tulipánem.

Doplňující informace: Závodníci se zúčastní akce na vlastní nebezpečí.

Hlavní funkcionáři: ředitel akce - Zuzana Bendová

hlavní rozhodčí - Tomáš Babický

Ostatní pokyny – viz pokyny „Litoměřický TULIPÁN“