

Český svaz orientačních sportů, sekce orientačního běhu
OK Slavia Hradec Králové
TJ Lokomotiva Trutnov, oddíl orientačního běhu

sobota 30. 4. 2016

Český pohár, INOV-8 CUP žebříček A, žebříček B-Čechy – klasická trať

neděle 1. 5. 2016

Český pohár, INOV-8 CUP žebříček A, žebříček B-Čechy – krátká trať

Vítáme Vás – účastníky i diváky – a přejeme Vám hezký sportovní zážitek.

P O K Y N Y

Společná ustanovení pro oba dny:

Pořádající orgán:

Český svaz orientačních sportů, sekce orientačního běhu

Pořádající subjekt:

OK Slavia Hradec Králové a TJ Lokomotiva Trutnov, oddíl orientačního běhu

Centrum:

Trutnov - Horní Staré Město, louka u penzionu U Pěti Buků, též cíl obou závodů

GPS souřadnice - 50.5900836N, 15.8940064E

Doporučujeme klubové stany. Viz plánec centra závodů.

Upozornění k příjezdu:

1. Mezi Hradcem Králové a Jaroměří na silnici I/37 je kyvadlový průjezd obcí Holohlavy – tvoří se zde kolony i během víkendových dnů. Počítejte se zdržením nebo se místu vyhněte.

2. V obci Mladé Buky je na silnici I/16 uzavřen most přes Úpu. Místo se objíždí buď přes Janské Lázně nebo přes Hrádeček.

Příjezd autem: Podle příjezdové mapky. Parkoviště bude na vyznačené louce za poplatek 50 Kč na oba dny. Vzdálenost z parkoviště do centra závodu je 0,5 km.

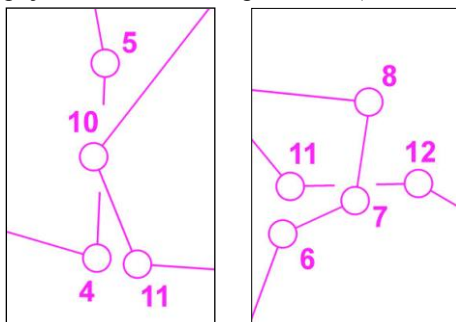
Příjezd busem: Podle příjezdové mapky. Výstup z autobusů a parkování za ZŠ Mládežnická, vzdálenost do centra závodu 1 km. Poplatek za autobus je 100 Kč na oba dny.

Terén: Podhorský, členitý, kopcovitý (450 až 673 m n. m.) s proměnlivou průběžností porostů, střední hustotou komunikací a s několika menšími skalními lokalitami.

Zákaz vstupu pod hrozbou diskvalifikace do prostorů v mapě označených mapovými značkami č. 415 (žlutá s černými tečkami = pole i neosetě) a č. 527 (žlutozelená = soukromá plocha) a samozřejmě do oplocenek.

Závodní oblasti jsou všechny okolní lesní prostory. Závodníci do ní mohou vstupovat pouze v časovém intervalu mezi okamžikem startu a proběhnutím cílovou čarou (viz Pravidla čl. 11.5). Bezprostřední okolí posledních kontrol je nepřístupné. Závodníci kategorií E, A a B mohou vytvořit doprovod na trati HDR až po absolvování vlastního závodu.

Tratě: Některé tratě se i vícekrát kříží, některé kontroly jsou velmi blízko sebe - kontrolujte si pozorně pořadí a kódy kontrol. Spojnice mezi kontrolami může vést přes jinou kontrolu, v tomto případě není spojnice zalomena, ale přerušena (viz ukázka).



Předpokládané časy vítězů: Dle přílohy č. 2 Soutěžního řádu.

Systém ražení: Elektronický systém Sportident - jeden SI čip nesmí být v jednom závodě použit dvakrát.

GPS: Vybraní závodníci kategorií D21E a H21E běží s GPS zařízením (vesta+GPS jednotka), které si vyzvednou 10 minut před svým startem v předstartovním prostoru. Seznam vybraných závodníků bude zveřejněn na stránkách závodu a vyvěšen v centru závodu. Počítejte s časovou rezervou z důvodu přidělování vest a GPS jednotek. S GPS jednotkou je zakázáno jakkoliv manipulovat, aby nedošlo k jejímu vypnutí. Nevyzvednutí jednotky GPS je důvodem k diskvalifikaci. Adresa GPS přenosu a čas jeho zahájení budou upřesněny.

Zdravotní služba: První pomoc v cíli.

Odpadky: **Prosíme Vás o třídění odpadu a udržování pořádku.**

WC: Toi-Toi v centru závodu. V sobotu u startu 1 nejsou! V neděli na startu 1 ano, na startu 2 ne.

Mytí: V centru závodu.

Stravování: Viz samostatná příloha na konci těchto pokynů.

Školka: V centru závodu, po dobu nezbytně nutnou. Otevřena po oba dny 30 minut před startem 00. Děti vybavte pitím, svačinkou a podepsaným batůžkem na věci.

Výsledky: Průběžné v centru závodu, konečné v ORISu.

Funkcionáři: **ředitel:** Pavel Petržela
hlavní rozhodčí: Jan Netuka, R1
stavitel tratí: **sobota:** Michal Jedlička, R1, **neděle:** Jan Petržela, R3
jury: Zdenka Kozáková (TBM), Tomáš Matras (CHT), Daniel Wolf (TUR)

Informace: <http://ceskypohar2016.shk-ob.cz/>

Pavel Petržela: petrzela.p@seznam.cz, tel. 606 581 342

Jan Netuka: jnetuka@wo.cz, tel. 731 187 652

Protesty: Písemné proti vkladu 200 Kč hlavnímu rozhodčímu. Případné protesty proti oficiálním výsledkům po ukončení závodu se zasílají písemně poštou na adresu hlavního rozhodčího: Jan Netuka, Kladská 249, 500 03 Hradec Králové.

Upozornění: Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace závodů) je možné pouze se souhlasem ředitele závodu.

Předpis: Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu sekce OB ČSOS a Prováděcích pokynů k soutěžím ČSOS v OB v roce 2016.

Ubytování: Pořadatel zajišťuje pouze objednané noclehy v tělocvičně ZŠ Mládežnická (též objednané sobotní večere) a v penzionu U Pěti Buků. Na prezentaci nedělního závodu bude provedena kontrola zaplacení a ubytování v tělocvičnách ZŠ Mládežnická obdrží registrační pásy na zápěstí. V případě volné kapacity budou též vyřizovány dohlášky ubytování. Tělocvična se pro ubytované otevře v 16 hodin. Vstup do tělocvičen je z čelní strany školy ZŠ Mládežnická, druhý vstup zleva (bude označen na dveřích). U vstupu bude služba, která bude kontrolovat označení ubytovaných registračními páskami, dodržování pořádku ve škole a přezouvání v tělocvičnách. Mokré boty a dresy si budou závodníci nechávat v šatnách a na chodbách, nebudou je nosit do tělocvičen. Parkování doporučujeme na parkovišti před školou nebo na obou parkovištích u Kauflandu. Tělocvičny se budou uzavírat ve 23 hodin, do té doby musí být všichni ubytovaní uvnitř. Vedoucí ubytování je Pavel Hanuš tel. 602 332 021. V neděli ráno musí všichni provést po sobě základní úklid a opustit ubytování do 9 hodin.

Je zakázáno nocovat ve stanech na louce v centru závodu (dohoda s vlastníkem louky).

Večere: Objednané večere se budou vydávat ve školní jídelně mezi 18. a 19. hodinou, vstup je přímo z tělocvičen. K výdeji večere budou potřeba stravenky, které kluby obdrží na prezentaci nedělního závodu. Vydávací dobu je potřeba bezpodmínečně dodržet!

Ustanovení pro jednotlivé závody:

Český pohár, INOV-8 CUP žebříček A, žebříček B-Čechy – klasická trať

- Datum:** 30. dubna 2016 (sobota)
- Prezentace:** V centru v den závodu 8:00-12:00 hodin. Dohlášky jsou možné jen do kategorií HDR, P, T3 a T6. Řada závodníků si pokyny vytiskne předem nebo je bude mít v elektronické podobě, proto **na prezentaci nebudou tištěné pokyny klubům vydávány**. Budou pouze vyvěšeny na informačních tabulích.
- Start:** **000 = 11:00 hodin**, závodníci kategorií HDR, P, T3 a T6 startují libovolně v čase 0 až 180
Start 1 pro všechny kategorie kromě D21E a H21E: vzdálenost 0,8 km, převýšení 40 m, značeno modrobílými řábory. WC na startu není, pouze cestou při odchodu z centra závodu.
Start 2 pro kategorie D21E a H21E: v centru závodu.
Všichni závodníci mohou navštívit prostor tréninkové mapy U Pěti buků (1:10 000 i 1:15 000), které kluby obdrží v obálce na prezentaci.
- Startovní čísla:** Samoobslužný odběr v prostoru startu 1 pro kategorie ŽA a v prostoru startu 2 pro kategorie ČP.
- Popisy kontrol:** Kategorie D21E a H21E až v prostoru startu 2 (k dispozici budou nůžky, zvýrazňovač a izolepa), ostatní samoobslužný odběr v centru závodu.
- Mapa:** Baba, M 1:15 000, E 5 m, rozměr 297 mm × 350 mm pro kat. DH14 až DH40
Zámecký vrch, M 1:10 000, E 5 m, rozměr A3 pro kat. DH45 a vyšší
Baba, M 1:10 000, E 5 m, rozměr A4 pro kat. DH10, DH12, HDR, P, T3 a T6
stav duben 2016, autoři Tomáš Leštínský, Jan Netuka, Jan Langr, ISOM2000, tisk Reklamy Jilemnice, v obalu.
Zvláštní mapové značky – viz tréninková mapa.
Závodníci musí mapy odevzdat v cíli. Vydávány budou v neděli ve 13:00 hodin.
- Občerstvení:** V průběhu závodu (na tratích delších než 4,5 km) voda na kontrolách označených v popisech a dále v cíli.
- Časový limit:** 180 minut
- Vyhlášení vítězů:** V 16:30 hodin. Vyhlásování budou závodníci na 1.-3. místě v kategoriích ČP, ŽA a DH14B, v ostatních kategoriích ŽB jen vítězové.
- Uzavření cíle:** V 17:00 hodin.

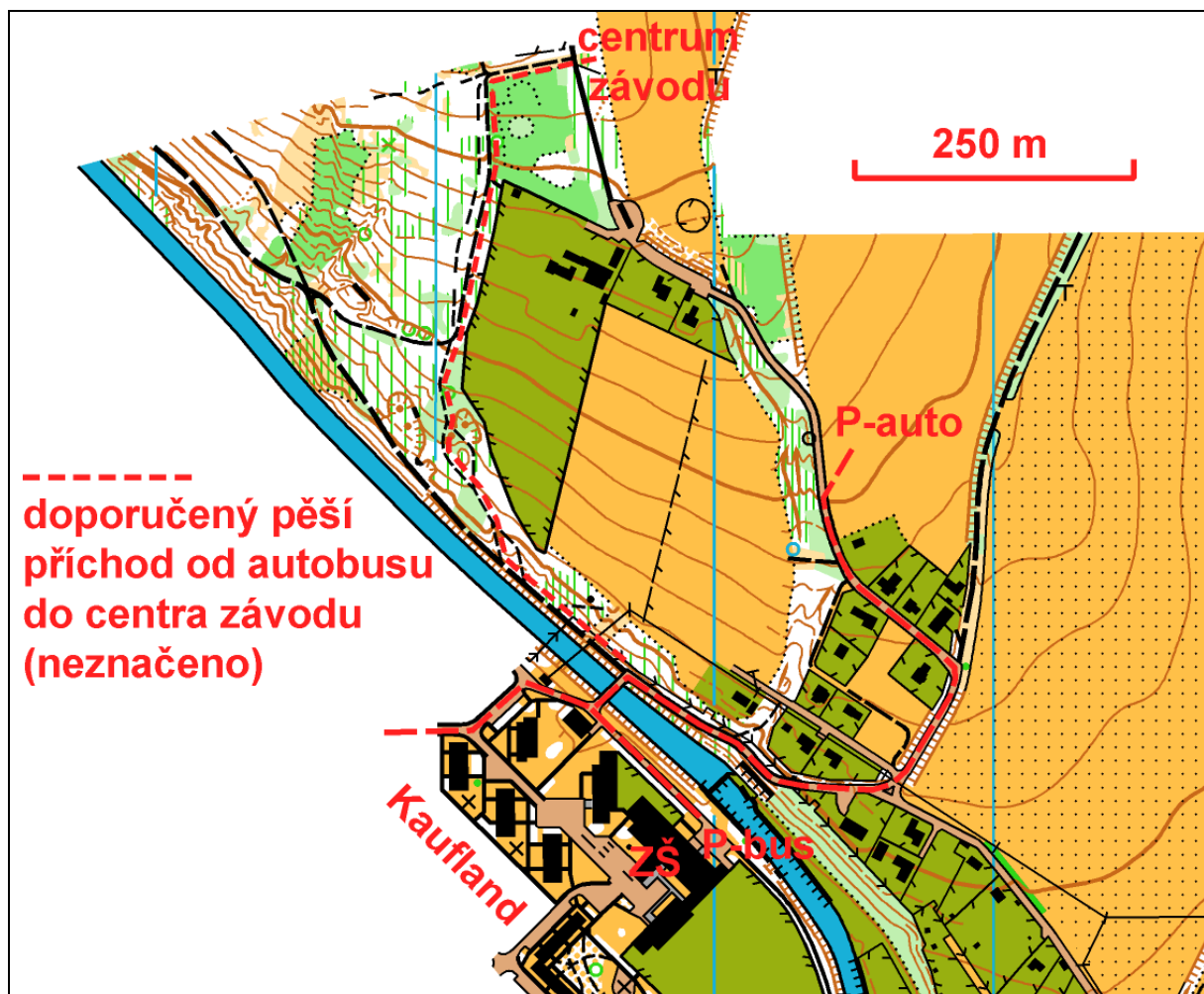
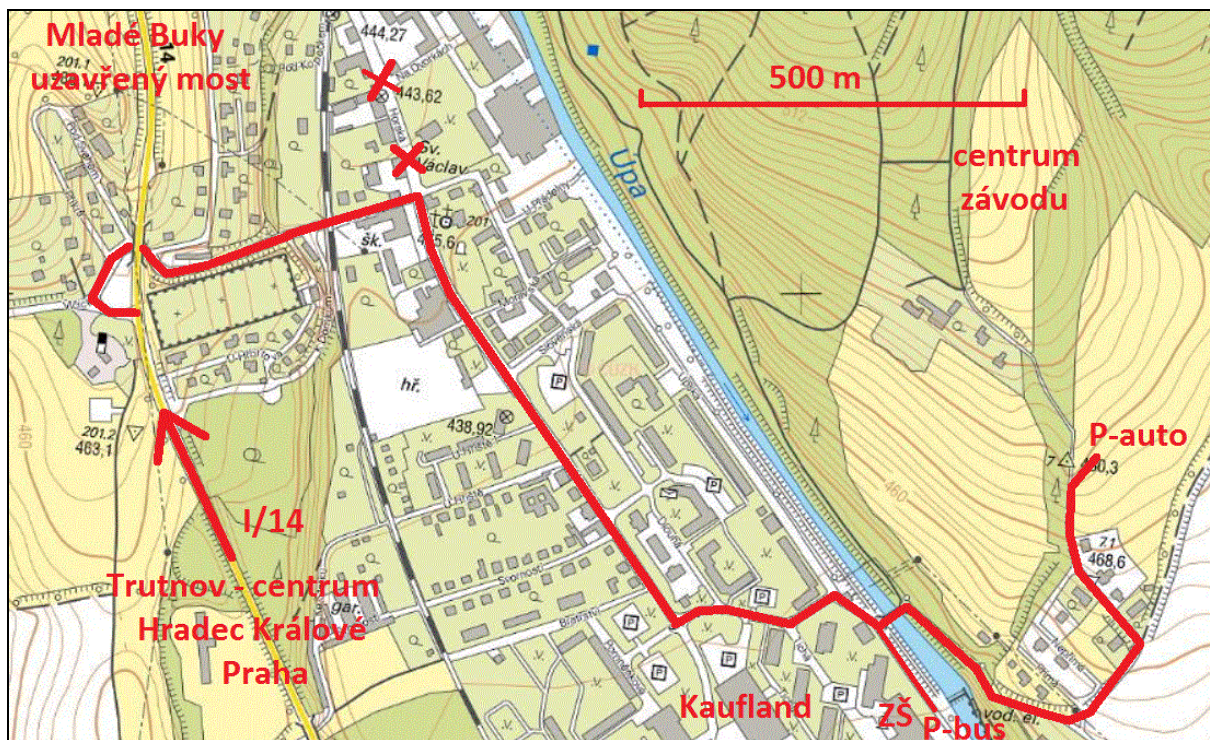
Český pohár, INOV-8 CUP žebříček A, žebříček B-Čechy – krátká trať

- Datum:** 1. května 2016 (neděle)
- Prezentace:** V centru závodu 30. 4. 2016 v době 8:00-12:00 hodin, v den závodu v době 8:00-11:00 hodin. Dohlášky jsou možné jen do kategorií HDR, P, T3 a T5. Řada závodníků si pokyny vytiskne předem nebo je bude mít v elektronické podobě, proto **na prezentaci nebudou tištěné pokyny klubům vydávány**. Budou pouze vyvěšeny na informačních tabulích.
- Start:** **000 = 10:00 hodin**, závodníci kategorií HDR, P, T3 a T5 startují libovolně v čase 0 až 180
Cesta na starty je značena modrobílými řábory, cesta na start 1 vede okolo startu 2.
Start 2 pro kategorie D10N, D10C, D12C, H10N, H10C, H12C, HDR, P: vzdálenost 0,8 km, bez převýšení. WC na startu není.
Start 1 pro ostatní kategorie: vzdálenost 2,4 km, převýšení 100 m. Pití (voda) a WC jsou na startu k dispozici. V prostoru před startem je možno odložit bundy apod., které budou převáženy do cíle. Nelze však zaručit, že budou v cíli již v okamžiku doběhnutí.
- Startovní čísla:** Samoobslužný odběr v prostoru startu 1 pro kategorie ČP a ŽA.
- Popisy kontrol:** Samoobslužný odběr v centru závodu.
- Mapa:** Zámecké skály, M 1:10 000, E 5 m, rozměr A4, stav duben 2016, autoři Tomáš Leštínský, Jan Netuka, Jan Langr, ISOM2000, tisk Reklamy Jilemnice, v obalu.
Zvláštní mapové značky – viz tréninková mapa.
Závodníci musí mapy odevzdat v cíli. Vydávány budou ve 13:00 hodin.
- Upozornění:** **Ve skalních lokalitách se pohybujte opatrně – dbejte na bezpečnost svou i ostatních závodníků!**
- Občerstvení:** V cíli.
- Časový limit:** 90 minut
- Vyhlášení vítězů:** Ve 14:00 hodin. Vyhlásování budou závodníci na 1.-3. místě v kategoriích ČP, ŽA a DH14B, v ostatních kategoriích ŽB jen vítězové.
- Uzavření cíle:** Ve 14:30 hodin.

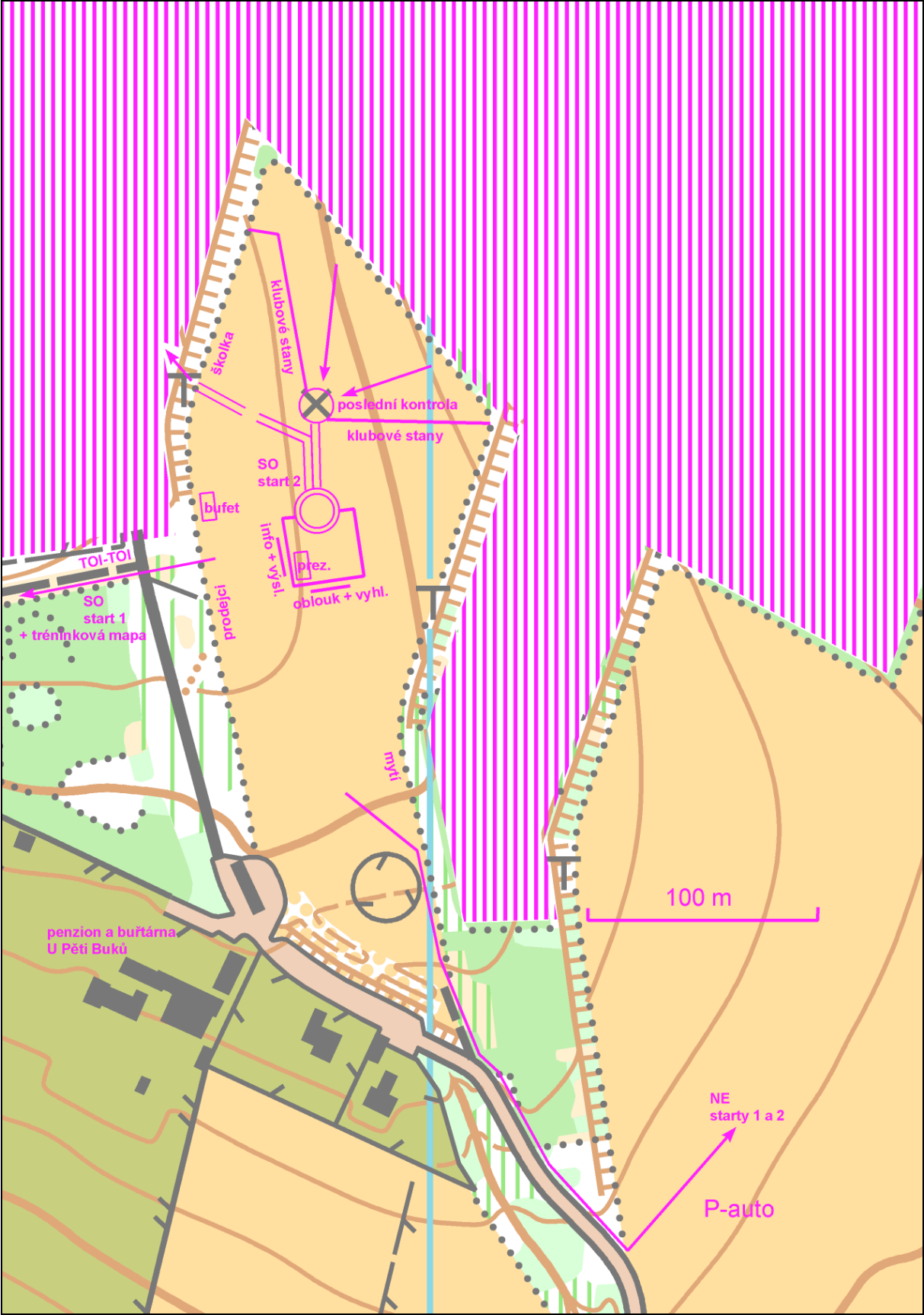
PARAMETRY TRATÍ

kategorie	Sobota 30. 4. 2016 - klasická trať					Neděle 1. 5. 2016 - krátká trať			
	délka (km)	převýšení (m)	počet kontrol	start (S1/S2)	počet občerstvo-vaček	délka (km)	převýšení (m)	počet kontrol	start (S1/S2)
D10N	3,5	80	6	S1	0	3,3	130	7	S2
D10C	2,1	60	7	S1	0	2,0	105	8	S2
D12C	2,6	50	7	S1	0	2,3	95	9	S2
D14B	3,6	120	8	S1	0	2,8	75	11	S1
D16A	4,8	230	9	S1	1	3,1	145	14	S1
D16B	3,8	130	8	S1	0	2,9	120	12	S1
D18A	6,2	280	12	S1	2	3,3	165	14	S1
D18B	4,3	200	10	S1	0	3,0	110	13	S1
D20A	6,7	290	12	S1	2	3,6	160	16	S1
D20B	4,9	230	10	S1	1	3,0	110	13	S1
D21E	8,3	420	13	S2	3	4,6	225	18	S1
D21A	7,4	340	13	S1	2	4,0	150	19	S1
D21B	6,8	280	12	S1	2	3,6	155	14	S1
D21C	5,1	230	10	S1	1	3,4	115	15	S1
D35B	5,9	280	11	S1	1	3,5	135	14	S1
D40B	4,8	240	10	S1	1	3,4	120	17	S1
D45B	4,3	180	10	S1	0	3,4	115	14	S1
D50B	4,0	130	9	S1	0	3,2	110	13	S1
D55B	3,7	120	9	S1	0	3,1	120	15	S1
D60B	3,3	90	9	S1	0	3,0	115	12	S1
D65B	3,0	80	8	S1	0	2,7	95	12	S1
D70B	2,7	70	8	S1	0	2,5	80	10	S1
D75B	2,5	70	7	S1	0	2,5	80	10	S1
H10N	3,5	80	6	S1	0	3,3	130	8	S2
H10C	2,4	70	7	S1	0	2,0	95	8	S2
H12C	2,8	80	8	S1	0	2,4	115	9	S2
H14B	4,8	210	8	S1	1	3,1	105	13	S1
H16A	6,9	340	11	S1	2	3,6	130	17	S1
H16B	5,8	320	10	S1	1	3,2	135	13	S1
H18A	8,9	430	14	S1	2	3,9	175	17	S1
H18B	7,3	320	12	S1	2	3,5	125	15	S1
H20A	10,7	460	15	S1	3	4,2	215	16	S1
H20B	9,0	400	15	S1	2	3,5	125	15	S1
H21E	13,9	690	20	S2	4	5,3	270	23	S1
H21A	12,6	580	19	S1	4	5,0	245	19	S1
H21B	11,0	530	17	S1	3	4,5	195	20	S1
H21C	9,4	430	13	S1	3	4,1	155	17	S1
H35B	9,3	460	14	S1	3	4,1	170	19	S1
H40B	8,2	360	13	S1	2	4,0	140	21	S1
H45B	7,2	340	13	S1	2	3,8	140	18	S1
H50B	6,8	320	13	S1	2	3,6	145	18	S1
H55B	5,8	320	11	S1	1	3,6	125	15	S1
H60B	5,1	250	10	S1	1	3,4	130	16	S1
H65B	4,7	190	9	S1	1	3,2	110	13	S1
H70B	3,7	120	9	S1	0	3,1	120	15	S1
H75B	3,2	110	9	S1	0	2,7	95	10	S1
H80B	2,7	80	8	S1	0	2,7	95	10	S1
HDR	3,5	80	6	S1	0	3,3	130	7	S2
P	3,0	100	9	S1	0	2,3	105	9	S2
T3	3,1	100	8	S1	0	2,8	125	12	S1
T6 / T5	6,2	290	11	S1	1	5,2	210	24	S1

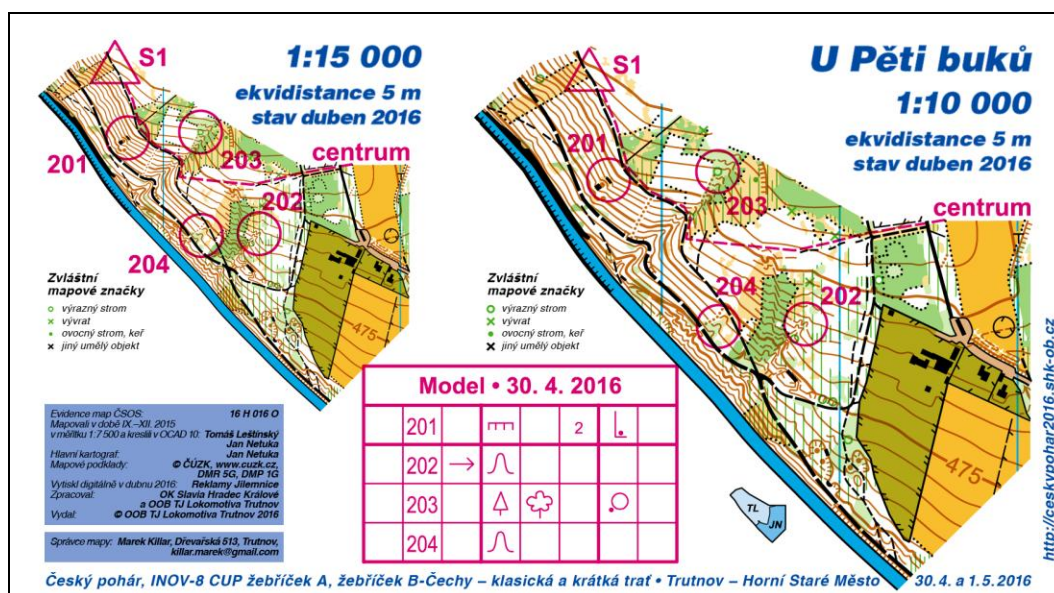
MAPY PŘÍJEZDU



PLÁNEK CENTRA ZÁVODŮ



TRÉNINKOVÁ MAPKA



SLUŽBY V CENTRU ZÁVODU

1. Stánek LTU – polévka bramborová, rizoto s kuřecím masem a zeleninou (sobota), vepřová kýta na zelenině, vařený brambor (neděle)

Klobásky, párky, chléb se sádlem a cibulí, koláče, tradiční buchty na nedělní snídani

Pivo čepované Krakonoš 11, točená Kofola, Džus, káva čaj, sladkosti

2. Buřtárna U Pěti Buků – 100 m od shromaždiště, vedoucí pan Vrána

Jídlo se bude podávat na talíře v restauraci – 200 míst nebo je možné si jídlo odnést v plastu na shromaždiště.

Polévka: hovězí vývar a česnečka

Kuskus se zeleninou, Guláš s chlebem, Kýta na grilu

Pivo točené: Plzeň 12, Radegast 10, Birrel

3. Kafe Kafka – můžete se těšit na kvalitní překapávanou kávu, domácí limonády, výborné dortíčky

4. Cukrárna U Mikešů – káva, čaj, zákusky

5. Prodejci: Kazboš, Sivensport, O-Run – ISC, Bagheera, Bohoušek, Odlo, HSH, Zulu-Biltong sušené maso, Sporticus.cz, Run4fun

TIPY, KDE SE NAJÍST V SOBOTU VEČER

ZŠ Mládežnická – večere nutno objednat přes ORIS

Buřtárna u pěti buků - www.penzionupetibuku.cz - přímo u centra závodu

Hostinec Dvoračka - www.dvoracka.cz - 2 km pěknou procházkou z centra závodu

V centru Trutnova:

Up Radnice - www.upgroup.cz/projects/up-radnice/

Hotel Krakonoš - www.hotel-krakonos.cz/restaurace.htm

Up Máj - www.upgroup.cz/projects/up-maj/

Nelly Kelly's Trutnov – restaurant, irish bar - www.nellykellys.com

Hospůdka u rozmarýnku - www.rozmarynek.cz

Na vidlici - www.navidlice.cz

Pod lékárnou - www.podlekarnou.cz

Up Sokolovna - www.upgroup.cz/projects/up-sokolovna/

Restaurant City - www.restauracecity.cz

Hamburgery rychlé občerstvení a rozvoz - www.mastergrill.cz

V blízkosti ubytování je Kaufland, součástí obchodního domu je Pizza Express - www.pizza-trutnov.cz

PARTNEŘI ČSOS

pro rok 2016

