



HOLBA & Litovel ORIENT EXPRESS

Sporticus MČR v MTBO

POKYNY - Bulletin 3

O-bikerky a O-bikeři

Srdečně Vás vítáme ve Šternberku na čtvrtém ročníku orientačního MTB závodu **ORIENT EXPRESS** pořádaného klubem GIGANT Orienteering. Po třech letech si opět zazávodíme v překrásných terénech střední Moravy, nedaleko historické metropole Olomouc. I tentokrát jsme pro Vás připravili technicky a fyzicky náročné tratě v lesích, které tvoří předěl mezi úrodnou a rovinatou Hanou a nejvyšším moravským pohořím Jeseníky.

Doufáme, že s přispěním počasí, naší schopnosti improvizace a Vaší dobré nálady, strávíte ve Šternberku příjemný prodloužený víkend. Kromě závodění jsme pro Vás již tradičně připravili doprovodný program, abyste mohli po náročném závodě zrelaxovat a pobavit se.

Za všechny GIGANTY
ředitel závodu Alda Linhart

Pořádající subjekt:

GIGANT Orienteering, z. s.
Český svaz orientačních sportů

Program:

- pátek 26.8.2016 **middle** (centrum 1), 9. závod Českého poháru MTBO, WMS
- sobota 27.8.2016 **sprint** (centrum 2), 10. závod ČP, MČR a Veteraniáda, WRE, 5. závod SP
- sobota 27.8.2016 **štafety** (centrum 2), MČR štafet, World Masters Relay
- neděle 28.8.2016 **long** (centrum 1), 11. závod ČP, WMS, WRE, 6. závod SP

Centrum:

- **Centrum 1:** Šternberk - Dolní Žleb, Autocamp, GPS: 49.7478050N, 17.3056139E
- **Centrum 2:** Domašov u Šternberka, fotbalové hřiště, GPS: 49.7016822N, 17.3333394E

POZOR! Ulice **Hvězdné údolí** je dlouhodobě uzavřena a [objíždná trasa](#) po ulici **Světlov** není značena. Sledujte navigaci na kemp a orientačké lampionky. [Příjezd doporučujeme](#) po ulici **Uničovská**.

Na příjezdu do Šternberka od Olomouce a Opavy stacionární radar!

Prezentace:

- pátek 26.8.2016 11:00 - 13:00, centrum 1
- sobota 27.8.2016 7:00 - 8:00, centrum 1, soupisky štafet přes ORIS nebo v centru 2 do 13:00
- neděle 28.8.2016 8:00 - 9:00, centrum 1

Na prezentaci obdržíte obálky se startovními čísly, stahovacími pásky a potvrzením o zaplacení vkladu. Abychom se chovali ekologicky, budou pokyny a startovky pouze vyvěšeny na info tabuli v centrech závodů a na webu. Mapy s umístěním startů budou k dispozici také na info tabuli.

Označení závodníků:

Všichni ubytovaní závodníci a doprovod obdrží náramky, které jsou povinni nosit po dobu pohybu po kempu. Neubytovaní závodníci obdrží náramky jiné barvy, které je taktéž opravňují ke vstupu do areálu kempu. Pokud máte s sebou doprovod rodičů, či milenců a milenek, vyžádejte si náramky speciálně na prezentaci. Kdo nebude mít náramek, bude vyveden z prostoru kempu.

Mapy:

Speciální pro MTBO podle International Specification for Mountain Bike Orienteering Maps (ISMTBOM2011), stav 8/2016, nejsou voduvzdorně upraveny (kromě štafet). V mapě je použita speciální doporučená značka č. 839 pro povolenou jízdu na kole, která má dvě podoby. Pro otevřený terén je to oranžová barva a je použita jako linie nebo plocha. Pro lesní porost má podobu černého šrafování.

Parkování:

Parkování v areálu kempu (centrum 1) je povoleno pouze pro karavany. Závodníci ubytovaní v chatkách a stanech mohou do kempu vjet pouze za účelem ubytování a následně jsou povinni auto odstavit na přilehlém parkovišti. Průjezd kempem je jednosměrný proti směru hodinových ručiček. Děkujeme za pochopení tohoto opatření, bude se nám všem v kempu lépe dýchat a děti se budou cítit o něco bezpečněji. Dbejte prosím pokynů pořadatelů a šetřete místem. Po zaplacení parkovného rovněž obdržíte označení do aut.

Parkování v centru 2 je na přilehlé louce (viz. Plánek). Parkovné z centra 1 platí i pro centrum 2. Pro neoznačená vozidla platí parkovné ve výši 50 CZK.

Startovní čísla:

Obdržíte v obálce na prezentaci, musí být upevněna viditelně na kole. Na individuální závody používá závodník stejné číslo. Na závod štafet obdržíte čísla proti odevzdání soupisek na prezentaci. Kategorie open = OS a OL startovní čísla nemají. Závodníci nestartující v pátečním middle závodě nebudou mít startovní číslo v obálce. Jsou povinni si jej vyzvednout na prezentaci.

Systém ražení:

Elektronické Sport Ident, v případě poruchy SI jednotky použijte opravná políčka R1 – R3 v mapě. Závod končí ozařením cílové jednotky na cílové čáře. V případě těsného dojezdu ve štafetovém závodě rozhoduje pořadí závodníků na cílové čáře. A cílová jednotka se razí za čárou.

Technická kontrola:

Na startu pouze pro kategorie MW10, MW14, MW17 a OPEN. Do lesa nebudou vpuštěni závodníci bez cyklistické přílby. Kola všech závodníků musí být osazena pláště o minimální šířce 1,5".

Úschovna kol:

Celý areál kempu je pouze pro nás a je oplocený. Přístup do kempu je pouze pro označené účastníky závodu, proto pořadatel nezajišťuje speciální úschovnu kol. Prosíme závodníky, aby osoby bez označení neprodleně nahlásili pořadateli. Vkládání kol do chatek je povoleno, dále využijte vlastních zabezpečovacích prostředků.

Mytí kol:

V centrech závodů bude na vyhrazeném místě: WAPka, hadice, lavory a smetáčky.

WC:

V kempu. V centru 2 mobilní Toi Toi. Na startu Longu mobilní Toi Toi. Platí přísný zákaz vykonávání potřeby v zahradě hradu!

Výsledky:

Budou vyvěšovány průběžně, celkové pak večer v centru.

Vyhlášení vítězů:

V pátek od 19:00 a v sobotu od 20:00 v centru 1. V neděli vyhlášení po skončení závodu, čas upřesní speaker v průběhu závodu (cca 14:30).

První pomoc:

V centru závodů.

Občerstvení:

V cíli každé etapy voda a šťáva. Bufet v centru zajišťuje specializovaná firma **Samson** pod dohledem pořadatelů. Bohatá nabídka snídaní! Kromě toho můžete využít nabídky **Vicko the Chef** s vegetariánskou kuchyní a drobného občerstvení sýrárny **Brazzale**. Podrobnosti v článku „[Co budete jíst?](#)“

Povinné úseky:

Červené fáborky: ze startu na mapový start a ze sběrné kontroly do cíle (povinné úseky).

POZOR! V závodě middle není společná sběrná kontrola, tzn. závodník volí vlastní postup do cíle (není povinný úsek).

Další povinné úseky v závodě štafet budou vyznačenými koridory (viz. plánek).

Vydávání map v cíli:

V cíli odevzdávejte mapy do označených pytlíků. Po každé etapě (kromě pátečního middle) se mapy vydávají po odstartování posledního závodníka.

Předpis:

Závodí se dle platných pravidel MTBO a soutěžního řádu ČSOS.

VÝJIMKA: V závodě sprintu **JE POVOLENA JÍZDA** mimo komunikace. Značka č. 839 (oranžová linie či plocha) je pro lepší čitelnost mapy použita pro sjízdnou dráhu tankodromu a motokrosu.

UPOZORNĚNÍ:

Závodníci se účastní závodů na vlastní nebezpečí. Dbejte zvýšené opatrnosti při přejíždění a jízdě po silničních komunikacích. Přestože budou přejezdy komunikací pro motoristy označeny, dodržujte pravidla silničního provozu a při nájezdu na silnici dejte přednost.

Jezděte při pravé straně, tudíž se vyhýbejte vpravo! Předjížděný závodník uhýbá na opačnou stranu na základě zvolání předjíždějícího závodníka: „Zprava!“ nebo „Zleva!“. Při míjení v kopci má přednost závodník jedoucí dolů.

Vzdálenosti a další informace:

Vzdálenosti uvedeny vždy z denního centra závodu. Vzdálenost centrum 1 – centrum 2 (sobota) je 8 km. Cesta na start a cíl nebude značena, vše je zakresleno v mapě, která bude k rozebrání a nahlédnutí na info tabuli v centrech.

	Middle	Sprint	Štafety	Long
start	3,5 km / 55 m asfalt	2,1 km / 25 m asfalt z C1: 6,0 km kopec, asfalt	0 m	2,3 km / 40 m asfalt
mapový start	30 m	250 m	1 100 m	30 m
cíl	0 m	2,3 km asfalt	0 m	0 m
prezentace	11:00-13:00	8:00-9:00	do 13:00	9:00-10:00
start 00	14:00	10:00	15:00 ve vlnách	10:00
start MW10	-	11:30-12:00	cca 18:00	12:30-13:30
časový limit	120 min	60 min	240 min	180 min
uzavření cíle	18:30	12:30	19:00	15:30
mapy	Agyrophobia 1:7 500 E = 5 m, A3	Agoraphobia 1:5 000 E = 5 m, A4	Apiphobia 1:10 000 E = 5 m, A3	Xylophobia 1:15 000 E = 5 m, A3
stavitel	Tomáš Zrník	Jan Skoupý	Jan Skoupý	Tomáš Zrník

Kategorie OPEN (veřejnost, bez licence):

Pro start v kategoriích OPEN nepotřebujete žádnou registraci či licenci. Na závod se lze přihlásit na prezentaci. Výše vkladů je uvedena v [bulletinu 2](#). Závodníci v kategoriích OPEN startují v libovolném startovním čase během startu daného závodu.

Kategorie MW10:

U všech individuálních závodů byla vypsána kategorie MW10. Do této kategorie můžete přihlásit děti i na místě. Trať lze absolvovat na kole či pěšky a bude umožněn doprovod rodičů, kteří již absolvovali svoji trať. Trať je postavená systémem smajlíků (viz. Článek „[O vaše děti se postaráme](#)“). V neděli máme pro děti orientační duatlon s falešnými kontrolama (pěšky+kolo). Startuje se na krabíčku.

Vzhledem k aktuální situaci v lese jsme byli z hlediska bezpečnosti nuceni **kategorii MW10 z pátečního middle přesunout** na sobotu a závod proběhne formou zkráceného scorelaufu bezprostředně po dojetí hlavního pole štafet (cca 18:00) v těsné blízkosti centra 2. Půjde o hromadný start a věříme, že s pořádnou diváckou kulisou. Čas bude upřesněn speakerem na místě. Startovné na tento závod je zdarma. Doprovod rodičů povolen.

Parametry tratí:

Délky tratí uvedeny vzdušnou čarou, převýšení ideálním postupem. V závodě Longu dostanou na startu závodníci těchto kategorií **dvě mapy** (2x A3 formát): W21E, W21A, M21E, M20, M21A, M21B, M21C, M40.

kategorie	Middle (km/m/kontrol)	Sprint (km/m/kontrol)	Štafety (km/m/kontrol)	Long (km/m/kontrol)
M14	6,2/185/19	2,0/55/13	-	9,9/315/9
M17	8,9/325/26	3,2/70/19	-	14,6/445/10
M20	11,0/440/29	3,8/90/23	-	20,7/770/18
M21E	11,8/440/30	4,3/110/25 ideálně: 5,0 km	-	23,2/825/18 ideálně: 32,5 km
M21A	11,0/440/29	3,8/90/23	-	20,7/770/18
M21B	9,5/370/27	3,2/70/19	-	16,2/565/12
M21C	8,6/300/27	2,9/60/18	-	14,8/550/11
M40	10,4/435/25	3,7/90/25	-	20,2/680/17
M45	10,4/435/25	-	-	20,2/680/17
M50	9,4/335/26	3,1/90/20	-	15,2/430/11
M55	9,4/335/26	-	-	15,2/430/11
M60	9,1/320/25	2,2/80/15	-	15,1/430/11
M65	9,1/320/25	-	-	15,1/430/11
M70	9,1/320/25	-	-	15,1/430/11
M75	9,1/320/25	-	-	15,1/430/11
M80	9,1/320/25	-	-	15,1/430/11
W14	5,6/175/18	2,0/50/10	-	9,9/315/9
W17	7,3/230/22	3,1/90/20	-	12,0/335/7
W20	9,0/340/24	3,0/75/22	-	15,5/465/13
W21E	10,7/425/30	3,2/95/22 ideálně: 3,9 km	-	20,2/670/17 ideálně: 28,2 km
W21A	9,0/340/24	3,0/75/22	-	15,5/465/13
W21B	8,1/325/22	2,3/70/16	-	12,0/335/7
W40	8,1/325/22	2,9/55/16	-	13,1/395/8
W45	8,1/325/22	-	-	13,1/395/8
W50	6,9/180/23	2,3/60/15	-	12,3/330/9
W55	6,9/180/23	-	-	12,3/330/9
W60	6,9/180/23	-	-	12,3/330/9
W65	6,9/180/23	-	-	12,3/330/9
W70	6,9/180/23	-	-	12,3/330/9
W75	6,9/180/23	-	-	12,3/330/9
MW10	-	0,9/45/7	2,5 / 10 kontrol	3,0 / 10 kontrol
OPEN SHORT	5,8/180/22	2,9/75/18	-	10/325/9
OPEN LONG	11,2/440/30	-	-	16,2/555/15
M	-	-	8,9/330/15	-
M120	-	-	7,8/255/14	-
M160	-	-	7,8/255/14	-
MW120	-	-	7,8/255/14	-
MW160	-	-	7,8/255/14	-
W	-	-	6,8/230/13	-
W120	-	-	5,2/110/11	-
OPEN	-	-	5,5/120/12	-

Štafety:

Ukázka způsobu provedení předávky ve 14:30. Sběrná kontrola je veřejná, divácká kontrola je viditelná. Radiové kontroly pro speakera budou umístěny na divácké a předposlední kontrole.

- start 15:00 – M
- start 15:10 - M120, M160, MW120, MW160
- start 15:20 - W, W120, OPEN
- hromadný start 2. a 3. úseků bude vyhlášen speakerem (předpoklad 17:30).

Kategorie **M120 + MW120 + M160 + MW160** mají shodnou trať a Veteraniáda ČR bude vyhlášena po sloučení těchto kategorií do jedné kategorie M120.

Právo startu, předpokládaný čas vítěze = délky tratí dle [Prováděcích předpisů MTBO](#) platných pro rok 2016. V kategoriích 160 mohou startovat závodníci s rokem narození 1966 a starší. Součet věku minimálně 160.

ORIENT Kindegarten:

Dětská školka bude vždy v centru závodu a bude otevřena každý den 30 minut před startem prvního závodníka a uzavře se 60 min (při klasice 100 min) po startu posledního závodníka. Nevyzvednuté děti obdrží zdarma panáka zelené a presso. Zásobte své děti pitím a jídlem! S vyzvednutím dítěte po dojezdu neotálejte = **DĚTSKÝ KOUTEK NENÍ ODKLADIŠTĚ DĚTÍ**, když jdete na pivo!

Služby a stánky:

Jakýkoliv prodej a reklamní činnost v centru závodu pouze se souhlasem ředitele závodu. V centru prodejní stánky Sporticus, ForRide.cz, One Way, Autopilot. Více v samostatném článku.

Doprovodný program:

V pátek i v sobotu po vyhlášení kulturní vystoupení a následná ORIENT bike party. Více v samostatném článku „Kultura za 500.“

Happy hour:

V sobotu před vyhlášením (od 19:00) vás zveme na ochutnávku našich titulárních sponzorů HOLBA a Litovel za polovic.

Protesty:

Hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200 Kč. Protesty se podávají písemně, nejpozději do 60 min. od plánovaného uzavření cíle.

Jury:

Bude nabídnuta: Michaela Gigon, Jaroslav Rygl, Jan Urban

Informace:

Na webu www.bike-orientexpress.cz nebo u ředitele závodu:

Aleš Linhart, tel: +420 732 126 445, email: info@bike-orientexpress.cz

Funkcionáři závodu:

Ředitel závodů: Aleš Linhart

Hlavní rozhodčí: Luděk Valík

IOF Advisor pro WRE: Milan Meier

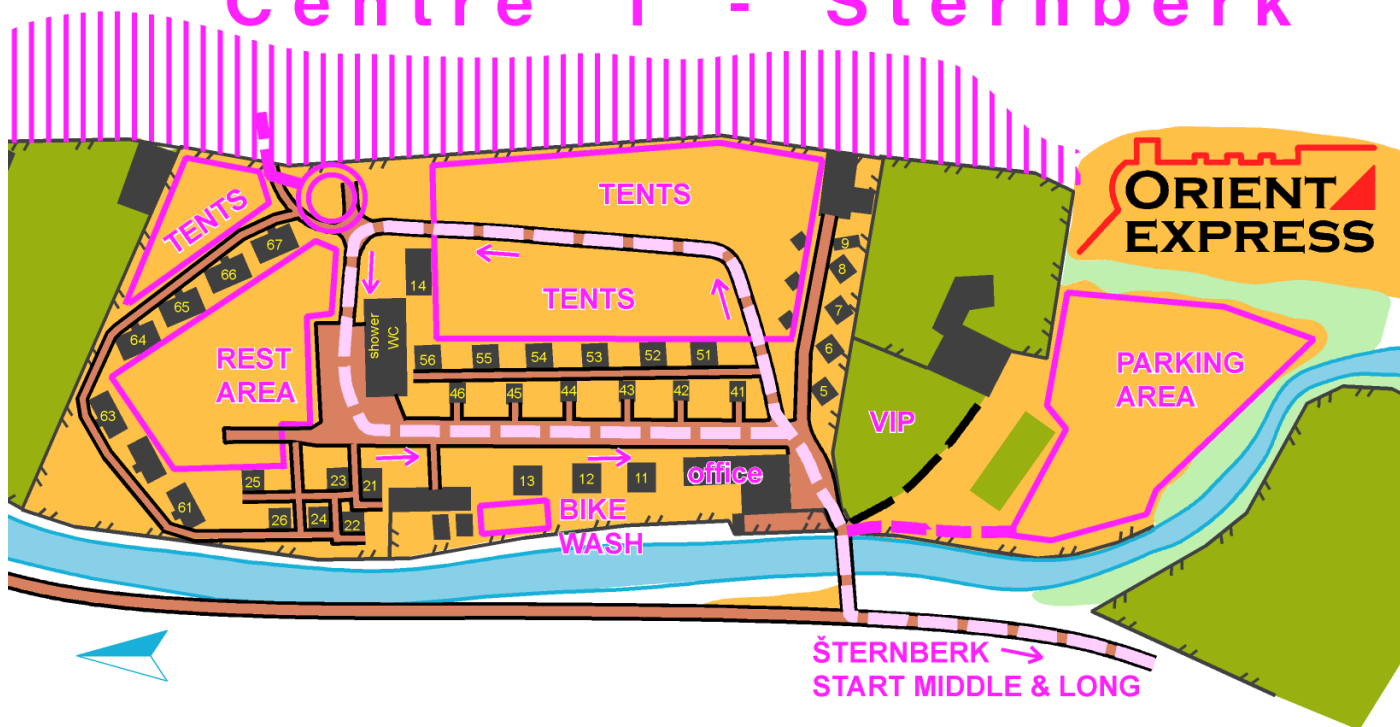
Závod se koná s laskavým souhlasem **Lesů České republiky, s.p.**, města **Šternberk**, obce **Domašov u Šternberka** a firmy **Excalibur Army**.

Team GIGANT Orienteering se na Vás těší!

Alda Linhart, ředitel závodu



Centre 1 - Šternberk



Centre 2 Domašov

