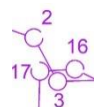
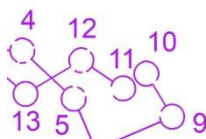


POKYNY pro závodníky- 22.9.2018- PROVODÍN

1.závodu Ještědského žebříčku mládeže- podzim 2018 v OB na krátké trati 9. závodu Ještědského žebříčku dospělých 2018 v OB na krátké trati

Datum a místo závodu:	22.9.2018 (sobota), obec Provodín
Pořádající orgán:	Ještědská oblast sekce OB ČSOS
Pořádající subjekt:	Orientační klub Doksy, z.s.
Parkování:	parkování u nádraží ČD vzdálené cca 600 m od shromaždiště bude organizováno pořadateli (zákaz parkování u shromaždiště), parkovné 20 Kč na celý den.
Shromaždiště:	Provodín 125- areál Penzion Černá díra Provodín, GPS 50.6160344N, 14.6027994E Oddílové stany je možno stavět pouze na místě tomu určeném. !!!ZÁKAZ VSTUPU DO BUDOVY REKREAČNÍHO ZAŘÍZENÍ V BOTÁCH S HŘEBY!!!
Vzdálenosti:	PARKOVIŠTĚ-SHROMAŽDIŠTĚ 500-700 m SHROMAŽDIŠTĚ – START 400 m; cestou na start se jde zčásti po krajnici hlavní komunikace, proto je nutná zvýšená opatrnost Cíl- SHROMAŽDIŠTĚ - 100 m
Prezentace:	v den závodu na shromaždišti od 8:30 do 9:30 hod. Kluby se správně uhrazeným startovním na prezentaci nemusí. Pokyny a startovka budou vyvěšeny na shromaždišti, dále bude k dispozici na ORISu. Dohlášky pouze dle rozpisu, tzn. „ <i>Přihlášky u prezentace jen dle možností pořadatele, maximálně do počtu vakantů a za dvojnásobné startovné (mimo HD10L, HDR, P).</i> “
Kategorie:	Kategorie ještědského žebříčku- H10 až H21L, H21K až H75, D10 až D21L, D21K až D75: předpokládané časy vítězů dle soutěžního řádu JO pro krátkou trať Kategorie náborové- HD10L (fáborkovaná trať pro děti bez doprovodu), HDR (fáborkovaná trať pro děti s doprovodem) Kategorie příchozích- P (trať na úrovni H12), Kategorie tréninková- T (trať na úrovni H18).
Start 00:	00=10.00 – intervalový (kategorie HDR, P a T dle příchodu na start ze samostatného koridoru v časovém rozmezí 0-90 minut)
Časový limit:	90 minut
Cíl:	Závodník je povinen nechat si vyčíst čip, a to i při nedokončení závodu (vyčítání čipů bude v centru závodu). Cíl bude uzavřen 30 minut po uplynutí časového limitu posledního startujícího závodníka
Odběr map v cíli:	mapy nebudou v cíli odebírány, dodržujte zásady fair-play
Mapa:	Hraniční důl- 1:10 000- E=5 m- formát A5 (tisk ofsetem), autor Tom Novák 2018, stav k 8/2018, mapový klíč ISOM2017, terén nebyl dosud použit pro OB. Kategorie D21L, H20, H21L a H35 mají na trati výměnu mapy. Závodník na startu odebírá mapu s oběma částmi tratě (mapa je umístěna druhou částí nahoru). Na poslední kontrole první části (která je zároveň startem druhé části) otáčí mapu a plynule pokračuje druhou částí. mapa nebude vodovzdorně upravena, doporučujeme mít PE obaly (neplatí pro kategorie D21L, H20, H21L, H35, mapa těchto kategorií bude vodovzdorně upravena).
Popisy kontrol:	ve formě piktogramů k dispozici na shromaždišti.
Systém ražení:	SPORTident, vyčítání čipu na shromaždišti, jednotky systému SportIdent nebudou nastaveny do režimu bezdotykového ražení BEACON, v případě nefunkční SI jednotky na kontrole závodník razí mechanicky do R-políček v mapě!
Povinné úseky:	od odběru map do začátku orientace, značeno oranžovými fáborky; od sběrné kontroly do cíle, značeno oranžovými fáborky;
Terén:	V části členitý s množstvím terénních detailů a pískovcových skal a skalek, v části rovný, hustá až středně hustá síť komunikací.
WC:	v budově

Mytí, převlékání:	k mytí budou k dispozici ve venkovním prostoru plastové lavory, převlékání v oddílových stanech, které bude možno postavit na vyhrazeném prostoru. WC není určeno k mytí po doběhu, je nutné to respektovat.
Občerstvení:	po doběhu v cíli voda + prodej na shromaždišti- v areálu shromaždiště je restaurace s teplou kuchyní (!!!ZÁKAZ VSTUPU DO BUDOVY REKREAČNÍHO ZAŘÍZENÍ V BOTÁCH S HŘEBY!!!)
Startovní listina:	oddílové startovní listiny budou k dispozici na ORIS a budou vydány na prezentaci; startovní listiny dle kategorií budou k dispozici na ORIS, vyvěšeny na shromaždišti a na startu.
Vyvěšování výsledků:	průběžně na shromaždišti
Vyhlášení vítězů:	cca ve 14:00 hodin na shromaždišti (první tři v kategoriích do HD14 a HD21L; HDR všichni malí účastníci).
Protesty:	písemně hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200,- Kč během závodu, po ukončení závodu s vkladem na adresu HR (Vít Koštejn, Boženy Němcové 872, Doksy)
Hlavní funkcionáři:	ředitel závodů: Marcel Šmol hlavní rozhodčí: Vít Koštejn (R3) stavitel tratí: Daniel Novák (R1)
Jury:	Složení JURY bude vyvěšeno na shromaždišti.
Zdravotnická služba:	zdravotnická služba v době závodu je v cíli.
Upozornění:	V lese je velké množství kontrol (vzdálenosti mezi nimi jsou v souladu s pravidly OB). Čtěte pozorně kódy! Některé tratě se kříží – dejte pozor na správné pořadí kontrol. U některých kategorií je použita zakřivená, či přerušená spojnice.



Závodníci závodí na vlastní nebezpečí! Organizátor nenese zodpovědnost za případné škody způsobené účastníky závodů.

Je nutno dodržovat lesní zákon a zásady ochrany přírody a soukromého majetku.

Závod se koná částečně v CHKO. Účastníci závodů souhlasí s případným zveřejněním fotografií ze závodů.

Příjemné nejenom sportovní zážitky přeje pořadatelé