



Orientační běh opět v Nymburce

V neděli 25. listopadu 2018 můžete dopoledne v centru Nymburka potkat orientační běžce – tentokrát to budou účastníci měřeného tréninku v orientačním běhu, který připravuje sportovní klub SK Gordic Praha Kačerov a SK Stopa Praha.

Přijedou běžci z hlavního města Prahy i z celého středočeského kraje.

Startuje od 10:00 do 12:00 z prostoru mezi sokolovnou Lokomotivy Nymburk a Sportovním centrem České unie sportu - 50°10'46", 15°03' 28". Zde je též cíl. Pořadatelé připravili tři tratě, lišící se délkou a obtížností. Nejdelší téměř sedmikilometrová trať zavede účastníky i do historického centra Nymburka, ostatní tratě jsou vedeny v lesoparku na Ostrově a v lužním lese za sportovním centrem. Je ovšem připravena i trať s označením P2 určená pro začátečníky, jakož i pro všechny, kdo si chtějí tento druh sportu vyzkoušet - poplatek za mapu je 10,- Kč.

Veškeré informace jsou dostupné na <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=4837>

Zde je možno se přihlásit k účasti, jen tak bude zajištěna mapa pro všechny zájemce.

Příchozí na trať P2 se přihlašovat nemusí.

Je připravena speciální mapa - poněkud lišící se od běžných turistických map, tuto mapu si samozřejmě můžete odnést domů a můžete se kdykoliv do prostoru vrátit, znova si trať projít nebo proběhnout, analyzovat postupy a chyby. Informace o orientačním běhu můžete získat na webových stránkách Českého svazu orientačních sportů:

<http://www.orientacnisporty.cz/co-jsou-orientacni-sporty>.

Přijďte se podívat, povzbudit závodníky či se dokonce vydat do lesa s mapou.

Nebojte se, pořadatelé budou připraveni Vám pomoci, podat Vám pomocnou ruku a poradit, jak se neztratit, jak se vyznat v mapě.

Nemusíte hned běžet, ale i při chůzi lze dosáhnout dobrých výsledků správným čtením mapy a volbou postupů.