



ZÁVOD JEDNOTLIVCŮ NA TRÉNINKOVÝCH TRATÍCH PŘI ZÁVODĚ ŠTAFET MLÁDEŽE PRAHA – CHODOV

POKYNY

- Datum:** 18.9.2019 (středa)
- Vzdálenosti:** centrum – prezentace: 0 m
centrum – start: 300 m
centrum – cíl: 300 m
- Prezentace:** v centru závodu 15:00 - 17:30
- Dohlášky:** na místě, do počtu volných map
- Popisy kontrol:** k dispozici pouze na mapách
- Start:** **00 = 16:15**
- Na krabičku, kdykoliv mezi 16:15 a 17:30 hod.
Závodník je povinen si na startu čip vymazat a zkontrolovat.
Pro závodníky se SIAC čipem bude v koridoru k dispozici SIAC off krabička.
- Závodníkům bez čipu (pořadatel půjčení čipů nezajišťuje) bude zaznamenán startovní čas do průkazky.
- Cesta na start je značena modrobílými fáborky.
- Cíl:** Závod končí pro závodníka v cíli oražením cílové krabičky.
- Pro závodníky bez čipu končí závod odevzdáním průkazky, na kterou mu bude zaznamenán cílový čas. Závodníci, kteří neodevzdají průkazku nebudou uvedeni ve výsledcích.
- Cesta z cíle do centra závodu je značena červenými fáborky.
- Vybírání map v cíli:** Mapy se v cíli nebudou vybírat – prosíme o fair play.
- Vyčítání čipů:** V centru závodu, závodník je povinen si vyčíst svůj čip (i když závod řádně nedokončí).
- Délky tratí, převýšení:** DH10L, HDR: 1,7, 15 m
T3: 3,4 km, 20 m
T5: 5,3 km, 100 m
- Časový limit:** 90 minut, v 18:30 začneme stahovat kontroly z lesa.
- Mapa:** 1:10 000, E = 5 m, stav podzim 2017 (částečná revize 2019), ISOM 2000
rozměr: A4
správce mapy: PGP - SK Praga
způsob tisku: digitálně
mapa nebude vodovzdorně upravená – na startu bude k dispozici mapník

Zvláštní mapové symboly:	jiný umělý objekt (černý křížek) plošinka (hnědý křížek)
Způsob ražení:	Sport/dent – kontaktní režim. V případě nefunkčnosti elektronického ražení je závodník povinen použít náhradní mechanické ražení. Náhradní pole “R” pro mechanická ražení jsou umístěna na okraji mapy. Mapu s náhradním ražením je závodník povinen v cíli předložit ke kontrole pořadateli. Závodníci bez čipu razí kleštičkami do průkazky.
Zakázané prostory:	V závodním prostoru se nenacházejí žádné zakázané prostory s výjimkou míst, kde je prováděna těžba a nakládání dřeva.
Závodní prostor:	Veškerý les obklopující centrum závodu je závodním prostorem. Do závodního prostoru mohou závodníci vstupovat pouze v době svého závodu. Výjimkou je příchod do centra závodu směrem od Roztyl a Chodova.
Povinné úseky:	start -> mapový start: značeno koridory a červenými fáborky sběrka -> cíl: značeno červenými fáborky
Značení linií:	Tratě HD10L a HDR jsou v terénu značeny oranžovými fáborky.
Občerstvení na trati:	není
Terén	Mírně zvlněný až rovinatý terén se svahem na západě a se začínajícími údolími na jihu. Téměř všude dobře průběžný. Místy různorodé porostové a terénní útvary. Středně hustá síť komunikací.
Nebezpečná místa:	V závodním prostoru může probíhat těžba a nakládka dřeva, prosím dbejte na svou bezpečnost.
Upozornění:	Všichni závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Lékařská pomoc pouze v centru závodu. V lese se nachází mnoho kontrol, často i blízko u sebe (v rámci pravidel), tratě se mohou křížit. Kontrolujte pečlivě kódy, popisy a pořadí kontrol. Souběžně se závodem jednotlivců probíhá závod štafet – buďte prosím ohleduplní. Z důvodu malého prostoru v okolí centra závodu jsou u některých tratí kontroly, pořadová čísla kontrol a spojnice kontrol blízko u sebe. Čtěte pozorně zákres a popisy kontrol. V lese se nachází větší množství lidí, cyklistů, pejskařů apod. Dbejte na svou i jejich bezpečnost. Prosím počítejte s tím, že v důsledky těžby dřeva se objevují nové, na mapě nezakreslené paseky. Podstatné změny byly v mapě aktualizovány, ale některé věci se mohou lišit – změny v podrostech, vznik nových cest anebo horší viditelnost cest. Prosím počítejte s tím, že situace v lese se může odlišovat od toho co vidíte v mapě. Je přísně zakázáno poškozovat porosty na trati. V centru závodu budou umístěny pytle na odpadky, včetně separátních pytlů na plastový odpad. Prosíme závodníky, doprovod a fanoušky o třídění odpadu a dodržování čistoty v centru závodu i v celém závodním prostoru.
Předběžné výsledky:	k dispozici v centru závodu
Vyhlášení vítězů:	Vyhlášení proběhne v centru závodu. Čas bude upřesněn v průběhu závodu. Vyhlášení budou první tři HDR a DH10L.

Šatny:	nebudou k dispozici
Mytí:	nebude zřízeno
Dětská školka:	nebude zřízena
Občerstvení:	Po doběhu voda v centru závodu a stánek s občerstvením (srub Gizela).
WC:	Nouzové v centru závodu, udržujte prosím čistotu.
První pomoc:	v centru závodu
Uzavření cíle:	18:30
Doprovod na trati:	Závodník nesmí být během závodu doprovázen zvířetem.
Omezení:	bez omezení běžeckého oblečení a obutí
Hlavní pořadatelé:	ředitel: Jan Kolář (R3) hlavní rozhodčí: Tomáš Hájek (R3) stavitel tratí: Karel Švec (R3)
Jury:	Složení jury bude vyvěšeno v centru závodu.

Jan Kolář
ředitel závodu

Tomáš Hájek
hlavní rozhodčí