

Workshop: Strava, sportovní výkon a psychologie

Brno 14. 3. 2020

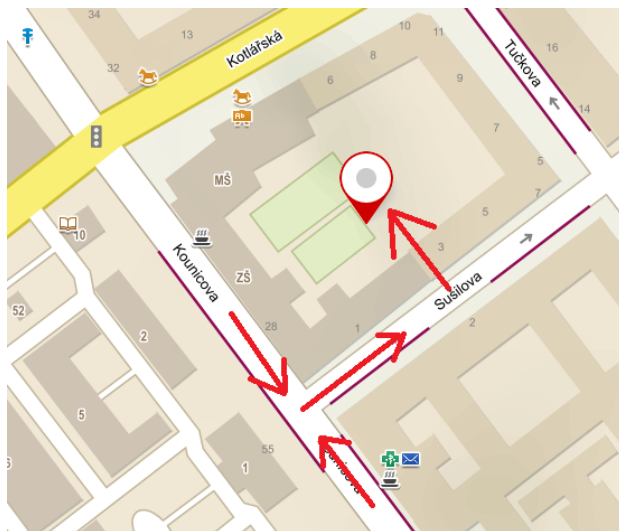
Průběh sobotního workshopu zatím není omezen (je nás pod 100, ve škole nikdo jiný nebude). Pokud by se něco změnilo, ozvěme se obratem e-mailem.

Místo konání:

ZŠ a MŠ Kotlářská, Kotlářská 4, 602 00, Brno

<https://mapy.cz/s/lonezejero>

GPS: 49.2054300N, 16.5985225E



Parkování automobilů je možné uvnitř areálu školy (viz pláněk výše).
MHD – zastávka „Sušilova“ nebo „Konečného náměstí“

Harmonogram:

9:30 – 11:30 **Růžena Manišová (Anabell)** – sportovní strava

12 -14:00 **Petra Koporová** – Workshop stravování na závodech OB,
společné vaření obědu vhodného (také) na závody

14:30-16:30 **Markéta Hermannová (Anabell)** – psychologie, poruchy příjmu
potravy z pohledu trenéra a svěřence

Platba:

zašlete **nejpozději do středy 11. 3. 2020** na číslo účtu 2101540486 / 2010 (FIO banka), do textu pro příjemce nezapomeňte napsat **své registrační číslo**

Pokud potřebuje vystavit fakturu / daňový doklad např. na klub, ozvěte se předem na jkubatova@orientacnisporty.cz

Povinná výbava:

přezůvky, zápisník, tužka

Garant ČSOS na místě:

Pavel Košárek (pavel.kosarek@seznam.cz, 601 188 797)