



POKYNY

závodu podzimního oblastního žebříčku 2021 Pražské a Středočeské oblasti na klasické trati

DATUM Neděle 12.9.2021

POŘADATEL OK Dobříš, z. s.

POŘÁDAJÍCÍ ORGÁN Středočeský krajský svaz Českého svazu orientačních sportů

ZAŘAZENÍ DO SOUTĚŽÍ Podzimní žebříček Středočeské oblasti v kat. DH10-DH18
Závod Manufaktura Pražského žebříčku v kat. DH10-DH18
Podzimní veteránský žebříček Pražské a Středočeské oblasti v kat. DH35-DH75
Závod celostátního Rankingu koef. 1,00 v kat. DH21
Závod celostátního Rankingu veteránů

MÍSTO KONÁNÍ Dobříš

CENTRUM Dobříš, louka na SZ okraji města Dobříš v lokalitě Brodce
(GPS 49.7975217N, 14.1490311E)
<https://en.mapy.cz/s/fatehadoha>
V případě nepříznivého počasí doporučujeme oddílové stany.

PODMÍNKA ÚČASTI – OPATŘENÍ PROTI COVID-19 Řádně vyplněné a podepsané Čestné prohlášení (formulář ke stažení na webu závodu) **bude vybíráno při vjezdu na parkoviště**. Doklady budou po 30 dnech skartovány.
Účastí na akci se zavazujete dodržovat platná hygienická opatření a že v případě kontroly jste schopni se na místě prokázat dokladem o platném očkování, potvrzením o testu či prodělání nemoci.

PARKOVIŠTĚ, PŘÍJEZD, ODJEZD Parkování bude v přímém sousedství centra závodu na louce. Příjezd po kamenité lesní cestě bude značen od křižovatky ulic Brodecká a Hostomická. Prosíme snažte se naplnit auta a nejezděte po jednom. Děkujeme.
Příjezd a odjezd z parkoviště bude veden po lesní cestě a louce jednosměrně. Prosím dbejte pokynů pořadatelů. Zákaz vjezdu do zakázaného prostoru. Situace příjezdu a odjezdu viz mapa níže.
Bude vybíráno parkovné v ceně 50 Kč, připravte si prosím drobné.

VZDÁLENOSTI Parkoviště – centrum: 0 m
Centrum – start: 1 500 m
Cíl – centrum: 0 m

PREZENTACE, INFORMACE Soutěžní a tréninkové kategorie: V centru závodu v době od **8:30 – 10:00 hod.** Změna kategorie = pozdní dohláška. Změna jména v rámci jedné kategorie a oddílu = 20 Kč.



Oddíly, které mají vše v pořádku, na prezentaci nemusí. Účetní doklady si prosím stáhněte z ORIS. Přepłatky budou vráceny na účet oddílů po konání závodu. Doplatky za dohlášky posílejte převodem ihned po přijetí dohlášky.

Změny čipů hlaste pokud možno předem (do pátku) emailem.

Kategorie Z (nesoutěžní) mají v centru závodu vlastní prezentaci pro příchozí, na místě se mohou hlásit i příchozí děti do kategorie TF – přihlášky zde kdykoliv v době 9:00 – 12:00 hod. Tyto kategorie razí kontroly do papírové průkazky, kterou obdrží na prezentaci. Mohou startovat v rozmezí 10:30 - 12:30.

START 00 = 10:30

Závodní kategorie startují dle startovní listiny, intervalový start. Doba průchodu startovním koridorem 3 minuty.

Kategorie T, Z1, Z2 a TF startují ze samostatného startovacího koridoru kdykoliv od času 00 (10:30) do 12:30.

Kategorie T a TF (předem přihlášení, s SI čipem) startují na startovací krabíčku dle pokynů startérů.

Cesta na start bude značena modrobílými fáborky.

Startovky: budou zveřejněny v předstihu v systému ORIS a na webu závodu. V den závodů budou vyvěšeny na startu a v centru závodu. Cesta na start je dosažitelná s kočárkem. Cestou na start bude k dispozici 1x mobilní WC budka. Pití na startu nebude. Odvoz věcí ze startu nebude.

TYP ZÁVODU Oblastní závod v orientačním běhu na klasické trati, intervalový start.

KATEGORIE Soutěžní kategorie:

D10F, D10, D12, D14, D16, D18, D21K, D21L, D35K, D35L, D45K, D45L, D55, D65, D75

H10F, H10, H12, H14, H16, H18, H21K, H21L, H35K, H35L, H45K, H45L, H55, H65, H75

DH10F – fáborkovaná trať pro děti, platí zákaz doprovodu

Předpokládaný čas vítězů dle soutěžního řádu pražské a středočeské oblasti.

Časový limit pro absolvování závodu je 150 minut.

Nesoutěžní kategorie:

Tréninkové (s volným časem startu a měřením času na SI čip):

TF – fáborkovaná trať pro děti, vzdušně 2 km, po fáborkách 3,3 km

T3 – orientačně náročnější trať, 3,3 km (obtížnost na úrovni DH16)

T6 – orientačně náročnější trať, 6,1 km (obtížnost na úrovni DH21)

Začátečnické a zážitkové (bez oficiálního měření času s ražením kontrol do mapy nebo do průkazky):



Z1 (HDR) – trať pro děti s doprovodem, délka 2,2 km, obtížnost velmi lehká. Nejedná se o fáborkovanou trať!

Z2 – jednoduchá a krátká trať pro úplné začátečníky, možno absolvovat i ve dvojici/skupině, délka 3,1 km, obtížnost lehká.

TF - fáborková trať pro příchozí děti s doprovodem (vzdušně 2 km, po fáborkách 3,3 km)

Upozornění: Závodníci závodící v soutěžní kategorii nesmí napřed absolvovat trať Z1, Z2 a TF jako doprovod (stínování) dětí. Porušení pravidla bude důvodem k diskvalifikaci.

MAPA, POPISY Kazatelna, 1 : 10 000, E=5 m, stav léto 2021, autor Petr Uher, klíč ISOM 2019. Rozměr A3, laserový tisk. Mapa budou vytištěna na voděodolný materiál.

Popisy kontrol ve formě piktoqramů budou vytištěny na mapě a budou k dispozici k samoobslužnému odběru v centru závodu.

Paseky a oplocenky jsme se snažili dát do mapy všechny, které v době revize mapy (červenec) byly v terénu. I přesto se může stát, že v lese na novou oplocenku, nebo rozšíření paseky narazíte. Děkujeme za pochopení.

Zvláštní mapové značky: **hnědý trojúhelník**: plošinka, **zelený křížek**: vývrat, **černý křížek**: (malé) tábořiště/ohniště v lese, **černé kolečko s tečkou**: triangulační tyč.

Rozhraní porostů jsou mapována černou tečkovanou čarou. Nové vývraty nejsou mapovány.

Mapy se v cíli neodebírají. Dodržujte fair-play.

TERÉN Typický brdský zvlněný terén s mnoha terénními i porostovými detaily a vrcholem Kazatelna (531 m n. m.) v centrální části mapy. Středně hustá síť cest, terén místy zarostlý sezonním podrostem, ve vrcholových pasážích kamenitý. Doporučujeme tejpování dolních končetin.

**OMEZENÍ
BĚŽECKÉ OBUVI** Bez omezení.

SYSTÉM RAŽENÍ Pro soutěžní a tréninkové kategorie bude použit elektronický způsob ražení kontrol SportIdent v KONTAKTNÍM režimu. Závodník je povinen se po doběhu do cíle dostavit do centra závodu k vyčtení čipu (i při nedokončení závodu).

V případě poruchy elektronického ražení je závodník povinen razit kontrolu kleštičkami do políček R1 – R3 v mapě. Na tuto skutečnost je nutno v cíli upozornit cílového rozhodčího.



Startující v kategoriích Z a příchozí TF razí kontroly kleštičkami do průkazky, kterou obdrží na prezentaci. Správnost ražení si zkontrolují po doběhu podle vzorového ražení umístěného u prezentace.

ZAKÁZANÝ PROSTOR POZOR, cesta na start prochází závodním prostorem. Zakázaný prostor je po levé straně celé cesty na start. Bude vyznačeno v lese při vstupu do lesa od centra závodu.

Zákaz vstupu je též do oplocenek, které jsou pro přehlednost mapy kresleny značkou č. 516 – (překonatelný) plot a na soukromé pozemky v mapě vyznačené olivovou barvou (značka č. 520). Zakázáno je též vstupovat do blízkosti včelích úlů, na mapě vyznačeno fialovým šrafováním (značka č. 709).

VÝSLEDKY Průběžné výsledky během závodu online na:
<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=cz&comp=20312>



Průběžné výsledky budou též zveřejňovány v centru závodu.
Konečné výsledky po závodě na stránkách závodu v systému ORIS.

CENY, VYHLÁŠENÍ VÍTEŽŮ Vyhlášení vítězů v kategoriích DH10F – DH18 a DH21L proběhne přibližně ve 14:30 hodin. Vyhlášují se první tři v kategorii. Účastníci soutěžní kategorie DH10F obdrží drobnou odměnu v cíli při vyčítání.

ŠKOLKA Bude zřízena (poblíž cíle), hlídání dětí pouze po nezbytně nutnou dobu. V blízkosti školky bude pro děti do 10 ti let k dispozici zvířátkový orienták.

OBČERSTVENÍ V závodním prostoru občerstvovací stanice dle soutěžního řádu. K dispozici bude pitná voda v kelímku. Po doběhu v cíli pitná voda a šťáva v kelímku.

V centru závodu bude k pití a jídlu nabídka z pojízdného stánku Kafe Plechofka <https://plechofka.cz>. Na čepu bude pivo Baštýř z lokálního pivovaru Nový Rybník <https://www.novyrybnik.com>, a všemi milovaná Kofola :).

Členové oddílu pro vás též pečou chutné koláče a za drobný peníz u nás koupíte rozpustnou kávu a čaj.

MYTÍ Na vyhrazeném místě na louce u hadice a lavoru. Vodu na mytí zajišťují dobrovolní hasiči z Nového Knína.



- WC** Mobilní WC v centru závodu a v blízkosti startu. Povinně použijte dezinfekci rukou. Dodržujte čistotu!
- PRVNÍ POMOC** Drobná poranění budou ošetřena v centru závodu.
Hlavní zdravotník: MUDr. Ondřej Szárszoi
- PŘEDPIS** Závodí se podle platných pravidel OB ČSOS, Soutěžního řádu a Prováděcích předpisů Pražské a Středočeské sekce OB ČSOS.
- PROTESTY** Písemně hlavnímu rozhodčímu s vkladem 400 Kč během závodu, případně do 14 dnů po konání závodu na email okdobris@seznam.cz
- JURY** Bude zveřejněna v centru závodu. Návrh: Plochová Dominika - DKP, Mrázek Jan - SJC, Sysel Ondřej - PGP.
- FUNKCIONÁŘI ZÁVODU** Ředitel závodu: Pavel Janda – R3
Hlavní rozhodčí: Tomáš Etrych – R3
Stavitelé tratí: Jindřich Houska – R3, Martina Bochenková – R1, Pavel Jiroušek
- UPOZORNĚNÍ** Závodníci startují na vlastní nebezpečí a v rámci svého zdravotního pojištění. Pořadatel zajišťuje pouze první pomoc v cíli. Za nezletilé účastníky zodpovídají jejich zákonní zástupci. Pořadatel neručí za škody způsobené třetí osobou.
- Zákaz vstupu do lesa se psem.
- Vlastnictví mapy (i starších verzí) neopravňuje ke vstupu na soukromé pozemky, ani k neohlášeným hromadným tréninkům. Veškeré tréninkové aktivity vyžadující pobyt v závodním prostoru s mapou pro OB je nutné předem sjednat se správcem mapy.
- GDPR** Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v rozsahu povinného formátu ČSOS a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodu, v informačním systému ORIS, v pokynech pro účastníky a na shromaždišti. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, k vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s §89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků ° (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB) zejména z vyhlásování výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi, případně předem pořadatelům.



PODĚKOVÁNÍ Konání závodu umožnil vlastník lesa pan Jerome Colloredo-Mannsfeld a jeho společnost spravující zdejší lesy. Děkujeme!



Za poskytnutí louky pro centrum závodu a parkoviště děkujeme
Zemědělské Společnosti Dobříš



Za vstřícnost při projednávání nutných povolení pro konání závodu a za částečné materiálové zabezpečení centra závodu děkujeme zástupcům města Dobříše.



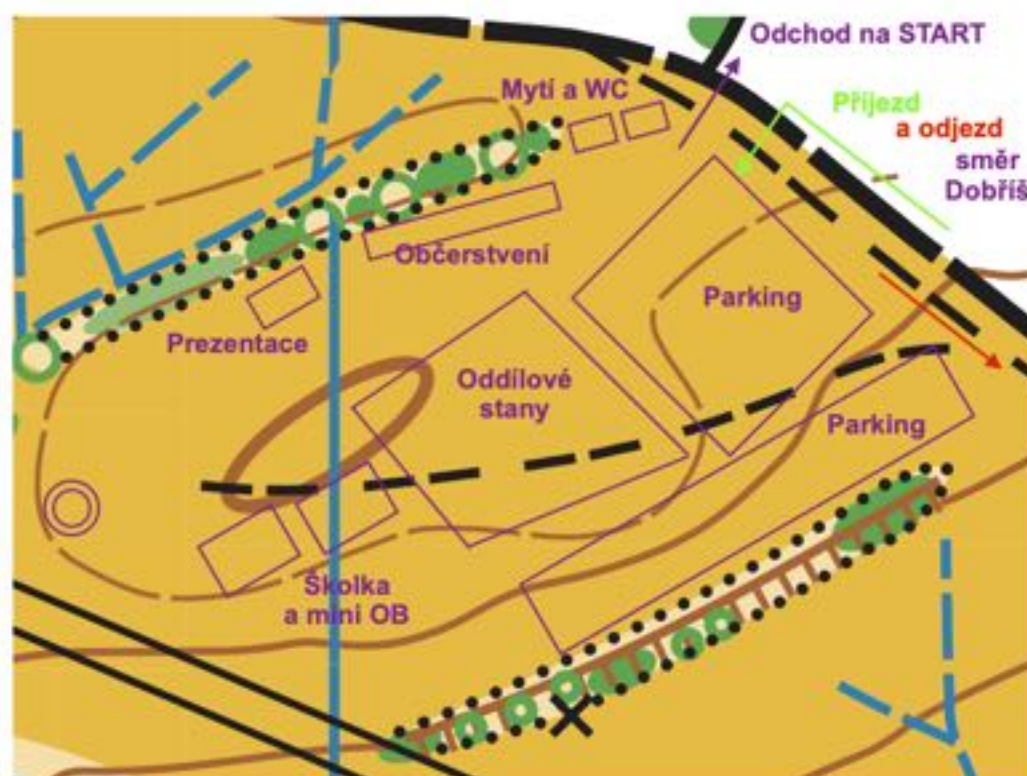
Za pitnou vodu pro závodníky a pořadatele na trati i v centru závodu děkujeme Vodohospodářské společnosti Dobříš.



Konání závodu finančně podpořily město Dobříš, město Mníšek pod Brdy a Národní sportovní agentura.



PLÁNEK CENTRA ZÁVODU



PŘÍJEZD DO CENTRA

V Dobříši probíhá rekonstrukce Mírového náměstí a hlavní silnice Pražská. Prosím dbejte dopravního značení a aktuálních objízdných tras. Situace se mění každý týden a není možno s určitostí říci, která z objízdných tras bude v den závodu aktuální.



PŘÍJEZD DO
CENTRA

Doporučená trasa od Prahy:



Doporučená trasa od Příbrami:



PARAMETRY TRATÍ

Kategorie	Délka	Počet kontrol	Převýšení
D10F	2,0/3,3 km	7	75
D10	2,3	6	50
D12	2,8	7	65
D14	3,6	9	90
D16	4,5	10	100
D18	5,7	13	115
D21L	8,3	19	230
D21K	5,4	12	125
D35L	6,9	13	145
D35K	4,4	11	100
D45L	5,0	12	105
D45K	3,6	7	60
D55	4,4	11	100
D65	3,2	7	60
D75	2,3	6	60
H10F	2,0/3,3 km	7	75
H10	2,3	6	60
H12	2,9	8	110
H14	4,7	11	140
H16	6,3	12	210
H18	8,2	17	250
H21L	10,6	22	310
H21K	7,2	13	180
H35L	8,5	19	260
H35K	5,7	13	130
H45L	7,5	16	240
H45K	5,2	14	100
H55	5,7	13	130
H65	4,5	9	100
H75	3,2	7	60
TF	2,0/3,3 km	7	75
T3	3,3	7	60
T6	6,1	13	130
Z1	2,2	7	55
Z2	3,0	9	80