



POHÁR (NE)ZNÁMÉHO PIJANA

Individuální měřený mapový trénink

POKYNY



Datum a druh tréninku:	Sobota 15. května 2021 , jednorázový denní individuální trénink jednotlivců na krátké trati
Pořádající subjekt:	Marek Otruba
Centrum závodů:	Plumlov, kemp Žralok , GPS: 49.4612000N, 17.0118000E
Prostor závodu:	Les v okolí centra. Tento les je zároveň prostorem zakázaným.
Ražení:	Elektronické – SPORTIdent. Všechny kontroly budou nastaveny v režimu bezkontaktního ražení SIAC (včetně cílové krabíčky). Na kontrolách budou standardní lampiony.
Prezentace:	Ve zcela výjimečných případech od 9:00 – do konce startu v centru závodů, čipy k zapůjčení budou k vyzvednutí na prezentaci. Dohlášky jsou možné pouze v omezeném počtu (dle vytisknutých map). Je možné se dohlašovat na email: marek.otruba@email.cz do pátku 14.5. do 12:00 hodin. Dohlášky jsou za standardní vklady, tj. 70,-Kč.
Start 00:	00=10:00, dle startovní listiny na startovací krabíčku. Bude pouze jedno startovací pole, kde bude umístěn CLEAR, CHECK, SIAC TEST a START – nezapomeňte si orazit startovací krabíčku!!! Vzhledem k počtu přihlášených budou na startu 2 koridory – jeden speciálně pro HDR a P a druhý pro ostatní kategorie, které startují dle startovní listiny. Ke startu přicházejte cca 2 minuty před svým startem, startovní listina bude vyvěšena na startu. Na místě startu nebude možné odkládat žádné věci. Po startu se vybíhá do lesa úzkou brankou, dávejte si pozor, aby jste nenarazili... Start P a HDR od startu 00 do startu poslední trénující osoby.
Systém tréninku:	Intervalový start, kategorie HDR a DH10N mají "smajlíky".
Výdej map:	Mapy v cíli se nevybírají, dodržujte prosím fair play
Terén:	typický jarně hanácký, porostově pestrý, hustá síť komunikací.
Vzdálenosti:	parkoviště - centrum: 0 m centrum - prezentace: 0 m centrum - start: 0 m centrum – cíl: 200 m neznačeno
Časový limit:	90 minut

Mapa:	Májová Obora 1:7 500, E=5m, stav duben 2020, mapový klíč ISOM 2017. Tisk na voděodolný materiál. Mapoval Bob Háj.
Popisy kontrol:	Popisy kontrol budou na mapách a budou zveřejněny v systému ORIS, kde si je každý může vytisknout.
Povinné úseky:	Start – začátek orientace – značeno oranžovými fáborky, začátek orientace označen v mapě, v terénu lampionem. Sběrná kontrola – cíl – značeno červenými fáborky.
Předpokládané časy nejlepších:	20-40 minut dle jednotlivých kategorií
Výsledky:	Oficiální výsledky budou zveřejněny v systému ORIS.
Předpis:	Individuální měřený trénink probíhá na vlastní nebezpečí a dle platných pravidel OB.
Zakázané prostory:	Při pobytu v lese je nutné dodržovat lesní zákon – zákaz vstupu do oplocenek.
WC:	V centru tréninku – dodržujte prosím pořádek.
Upozornění:	<u>V prostoru startu:</u> - budou k dispozici dezinfekční prostředky - dodržujte aktuální nařízení o počtu shromážděných ve venkovním prostředí - od aut také odcházejte individuálně - běžci a běžkyně startují individuálně dle startovní listiny - po vynulování, kontrole a označení startovací krabíčky účastník tréninku vybíhá na trať, kde si hned za startem sám odebere mapu <u>Na trati:</u> - po oražení cíle, opusťte okamžitě prostor cíle a běžte si vyčíst čip - po vyčtení okamžitě opusťte prostor tréninku, neřešte postupy, nediskutujte s dalšími trénujícími - každý běžec musí mít s sebou ochranu, aby si ji kdykoliv při těsném kontaktu s běžkyní mohl nasadit - tak jako v jiných lesích probíhá kůrovcová těžba i v tréninkovém prostoru, je možné, že v lese mohou být nově vykáčené větší či menší světliny. Mapa je aktualizovaná k neděli 9.5.2021 - každý účastník tréninku startuje na vlastní nebezpečí, žádná lékařská pomoc není zajišťována



	V průběhu závodu je možné očekávat kontrolu Policie ČR (nejspíš ne za účelem vlastního sportovního vyžití), která může v případě nedodržování opatření akci ukončit, proto Vás prosíme o maximální disciplínu.
Parkování:	Parkování je možné přímo v areálu kempu, jeho horní části. Respektujte prosím požadavky pořadatelů s ohledem na umístění startu a neparkujte v těchto místech.
Občerstvení:	V cíli balená voda – prázdné lahve prosím dávejte do odpadkových košů. Pro kategorie HDR, DH10N, D10 a H10 bude v cíli odměna. V centru závodu je den otevřených okýnek v kamenných provozech – nápoje, sladkosti i něco většího na zub – bramboráky, kuřecí stehno, těstovinový salát, burger, hot dog, hranolky a jiné... (Ne)známý Pijan věnoval „malé“ občerstvení dospělým účastníkům tréninku. Občerstvení se bude podávat v místě prezentace. Upozorňujeme, že ne na všechny dospělé účastníky vyjde... Kdo dřív přijde, ten pije... Funkcionáři: ředitel - Tašunka stavitel tratí – (Ne)známý Pijan