

Rozpis

Po-Silvestrovský Davidův KOBáček

FINÁLE KOBáčku 2021

- Stavitel: Vlád'a Nehasil
- Datum: **Sobota 8. 1. 2022**
- Vklad: Dobrovolný na místě, za mapu (nějaký ten větší kovák)
- Přihlášky: ORIS, do 6.1.22 23.59 hod. (přihlášením běžec potvrzuje splnění aktuálních anti-covid podmínek)
- Shromaždiště: zastávka ČD - Martiněves
GPS 50.7704925N, 14.1240419E
- Parkoviště: u hlavní silnice E13, na odstavných plochách
- 50.7692169N, 14.1217461E
- 50.7708319N, 14.1211667E
- Start: 00 = od 11:00 hod.
Za sněhové pokrývky - bude start hromadný
Bez sněhové pokrývky – bude start intervalový, jak kdo přijde, tak běží
- Kontroly, ražení: tréninkový lampiony, ražení SI
- Trat': délka dospělí cca 5 km a děti cca 2 km, na 45 – 60 min.
(dle povětrnostních podmínek ☺)
- Kategorie: DH – dospělí (lze libovolně trat' zkrátit)
DH12 - děti
- Terén: porostově nesnadný, členitý, místy pískovcové nebo čedičové skalky a kameny
- Mapa: KLOBOUK, stav 2022 - nová, plná a nezáludná
- Systém tréninku:** scorelelauf - free older (bez omezení limitu)
- V cíli: teplý čaj pro toho, kdo bude mít vlastní nádobu na pití
- Nejedná se o závod, ale o měřený trénink.

