

Pokyny

Mistrovství Pražské oblasti štafet a Mistrovství Středočeské oblasti ve štafetách Veřejný závod štafet mladších žáků a Klacky(12)OPEN Veřejný závod jednotlivců

MANUFAKTURA®

Pořádající orgán:	Pražský krajský svaz ČSOS
Pořádající subjekt:	USK Praha, oddíl orientačního běhu
Zařazení do soutěží:	Mistrovství Pražské oblasti štafet a Mistrovství Středočeské oblasti ve štafetách Veřejný závod štafet mladších žáků a štafet Klacky(12)OPEN Veřejný závod jednotlivců
Datum:	Sobota 11. června 2022
Centrum:	Centrum: 50.0673347N, 14.3466994E Areál restaurace Železná panna . Shromaždiště není kryté a není možné na něj vjíždět autem. Místo na oddílové stany vyhrazeno, viz plánec v závěru pokynů. Restaurace a její přístřešky slouží k občerstvení, nikoliv jako šatny veteránů.
Parkování:	Parkování pořadatel nezajišťuje, využijte P+R na Kotlářce nebo okolní komunikace. V oblasti jsou parkovací zóny, doporučujeme MHD.
Vzdálenosti:	centrum – prezentace, start II. a III. úseků, cíl 0 m centrum – start I. úseků a start jednotlivců 150 m centrum – parkoviště P+R 1000 m centrum – zastávka MHD Hotel Golf/ zastávka 200 m/1100 m MotoI (busy od metra A i B)
Prezentace:	Štafety, T3, T4 od 9:15 do 10:00 hod u V strany restaurace. Soupisky štafet výhradně prostřednictvím ORISu, do 10.6.2022 (pátek) do 18:00 hod. Z1(HDR), Z2, Z3 od 10:30 do 12:00 hod v centru závodu, poblíž závodní prezentace a koláčového bufetu.
Dohlášky na místě:	Jen omezeně dle možností pořadatele a rozpisu, tzn. jen do kategorií T3, T4, (do vyčerpání čipů a připravených map). Do 12:00 hod se lze přihlásit na nesoutěžní tratě Z1, Z2, Z3 bez omezení, oddělená prezentace od závodních a tréninkových kategorií.
Tratě pro začátečníky:	Na www stránce závodu najdete všechny potřebné informace k těmto tratím, které rovněž dostanete na prezentaci. (Pokyny Z1, Z2, Z3).
Start štafet:	Od 10:30 hod, ve vlnách (start je jinde než start II. a III. úseků, viz plánec centra). Vzorová ukázka předávky proběhne v 10:30 hod. • 10:30 hod – H21 + D18 • 10:35 hod – D21 + H18 • 10:40 hod – H14 + D14 • 10:45 hod – Klacky(12)OPEN • 10:50 hod – DH12
Startovní čísla:	D14 121-134

D18	141-152
D21	71-80
H14	161-172
H18	61-70
H21	101-114
DH12	31-60
Klacky(12)OPEN	1-26

Každý závodník běží s viditelně připnutým číslem – číslo štafety + úsek puntíky.
Číslo obdrží jednotlivé oddíly při prezentaci.

Start jednotlivců: Od 11:00 do 12:15 hod, intervalově (start je stejný jako I. úseky štafet, viz plánek centra)

- T3 a T4 mohou startovat kdykoliv přes startovací krabíčku podle pokynů pořadatele (min. 1 min startovní interval v kategorii).
- Začátečníci v kategoriích „Z“ mohou startovat kdykoliv bez omezení.

Popisy kontrol: Pouze na mapě, kategorie „Z“ pro začátečníky mají slovní popisy na mapě.

Systém ražení: Elektronický razicí systém SPORTIdent. SI jednotky BUDOU v režimu AIR+.
Jeden SI čip nesmí být v závodě použit vícekrát.
Krabíčka SIAC Battery test bude poblíž prezentace/vyčítání.

Závodník je povinen před startem vymazat čip (CLEAR) a orazit kontrolní jednotku (CHECK).
Pomocí jednotky „SIAC TEST“ bude možné ověřit funkčnost bezkontaktního ražení.

Kategorie „Z“ pro začátečníky razí jehličkovými kleštičkami do startovního průkazu na mapě.

Mapu si ponechávají, čas si měří pouze samoobslužně a mohou si jej v cíli zaznamenat na mapu + zaznamenat v cíli na místě k tomu určeném (u ostatních vyvěšených výsledků).

Cíl a předávka štafet: Na předávce dobíhající závodníci 1. a 2. úseku nejdříve orazí cílovou kontrolu (lze bezkontaktně) a teprve poté dotykem ruky předají štafetu dalším úsekům. Závodníci dalšího úseku běží na mapový start přes výdejnu map, kde si sami odeberou mapu označenou jejich startovním číslem a číslem úseku.

Závodníci na 3. úseku dobíhají do cíle zvláštním koridorem, pro celkový výsledek je rozhodující pořadí na cílové čáře. Cílovou krabíčku razí poslední úseky „kontaktně“ až za cílovou čarou a cíloví rozhodčí kontrolují dodržení pořadí doběhnuvších závodníků.

Závodníci kategorií T a Z dobíhají do stejného koridoru jako 3. úseky štafet.

Závodník je **povinen si vyčíst čip – i v případě nedokončení závodu.**

Tratě Z si v cíli cílovou kontrolu nerazí ani jinak neoznačují, pokračují dále k výdeji pití a odměn pro nejmenší.

Pozor na kolizi s odbíhajícími na další úsek!

Mapa: Motol Golf 2022, 1:10 000, E 5m, formát A4
Mapový klíč ISOM 2017-2, stav květen 2022, mapoval Petr Uher v zimě 2020, revize květen 2022
Mapy jsou vytištěny laserovým tiskem na voděodolný PRETEX – z kolíčků odebírejte s citem!
Zvláštní mapové symboly:

zvláštní značky:	
✕	vývrat
▲	plošina
□	studna
×	jiný objekt
⊗	les s keři
⊗	polootevřený prostor s keři

U některých kategorií dochází ke křížení, dbejte správného pořadí kontrol!

Terén: Svažité terén a náhorní plošina. Lesopark s vilovou zástavbou i otevřenými plochami – louky, pole i golfové hřiště. Hustá síť komunikací. V centrální části dobře průběžný, často s optikou

neprůhledným, ale průběžným spodním patrem (javory), v okrajových partiích podrost místy bujný i trnitý. V něm občas sídlí lidé bez domova. Obuv není omezena, některé komunikace mají asfaltový povrch. Místy prudší svahy, místy podmáčený. Nadmořská výška 260 – 371 m n.m.

Prostor závodu:	Veškerý prostor jihovýchodně a jihozápadně od centra.
Zakázané prostory:	Železnice!! Kdo vstoupí na koleje nebo jejich šterkový násep, je diskvalifikován! Vozovky ulic Plzeňská a Bucharova. Golfové hřiště. • V mapě jsou vyznačeny značkou 709 nepřístupná oblast (fialový šraf) – zákaz vstupu a překonávání. • Tratě je překonávají pouze podjezdy a nadejzdy, ve většině případů s vloženou kontrolou nebo povinným úsekem. Dále privátní prostory značkou 520 oblast se zakázaným vstupem (olivová zelená) a je zakázáno překonávat nepřekonatelné ploty.
Tratě:	Předpokládané časy vítězů jsou dle SŘ PKS ČSOS. Délky tratí viz parametry na webu závodu.
Občerstvení:	Po doběhu v cíli voda a šťáva.
Služby v centru závodů:	Bufet 1: Restaurace Železná panna • Guláš s knedlíkem, kuřecí a vepřové řízky, smažený sýr, vše s hranolkama. • Venku bude gril s klobásama, grilovaný hermelín a nějaké vepřové a kuřecí steaky, výčep s nealko pivem birell pomelo a malinovka. Uvnitř bude klasika pivo a kofola. Bufet 2: Koláče USK a Bufet 3: LošťákKafé, obojí poblíž prezentace.
Dětský koutek:	Na shromaždišti bude zřízen dětský koutek s kapacitou dle možností pořadatele, využívejte jej jen po dobu nezbytně nutnou. Otevřen bude od cca 10 hod.
Časový limit:	210 min, uzavření cíle ve 14:00 hod Případný hromadný start závodníků neodstartovaných štafet bude odhadem ve 12:30 až 12:45 hod.
Výsledky:	Předběžné výsledky budou k dispozici online • Štafety: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=cz&comp=23051 • Jednotlivci: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=23055&lang=cz Konečné výsledky budou zveřejněny v ORISu.
Odevzdávání map:	Mapy se v cíli vybírají až do odstartování všech závodníků
Vyhlášení vítězů:	Vyhlášení proběhne co nejdříve to bude možné, zhruba v 13:45 hod. Vyhlásíme první tři štafety. V kategoriích DH12 a Klacky(12)OPEN musí (pro vyhlášení) startovat aspoň jedna žena/dívka. Budou vyhlášeny přebory pro obě oblasti a i celkové výsledky PPŽ (medaile, diplomy, PPŽ poháry, drobné pitné ceny pro vítězné štafety).
První pomoc:	Drobná poranění ošetříme v cíli. Nejbližší nemocnice je v Motole.
Mytí:	Spíš až doma. Nemyjte se v brouzdališti a neperte v něm dresy a boty – bahno v lese je, tak ať pak není v dětském bazénku!!!
WC:	2 + 2 + pisoáry v restauraci. Udržujte prosím čistotu! Neperte si tam závodní dresy a boty, děkujeme.
Protesty:	Písemné protesty s vkladem 400,- Kč se předávají hlavnímu rozhodčímu. Případné protesty proti oficiálním výsledkům po ukončení závodu se zasílají na adresu pořádajícího subjektu USK Praha – orientační běh, Na Folimance 2, 12000 Praha 2
Jury:	Bude zveřejněna v centru.
Upozornění:	Některé tratě podbíhají Bucharovu, některé železnici, většinou vložená kontrola, pod Bucharovou ulicí se razí tam i zpět! „Přebíhají se některé komunikace s minimálním provozem, dále se

pohybujete v místech singltreků, prostorem vedou cyklostezky – **buďte ostražití.**
Nepříjemně prudký seběh k centru závodů. Opatrně.
Terén v okolí centra neumožňuje diváckou kontrolu a pytlík, jen dlouhý doběh.

Důrazně doporučujeme krytí dolních končetin, za posledních 14 dní místy z ničeho vybuchely partie kopřiv a ostružin. Doporučujeme repelent – klíšťata začala být aktivní.

Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí. Lékařská pomoc pouze v centru závodů.

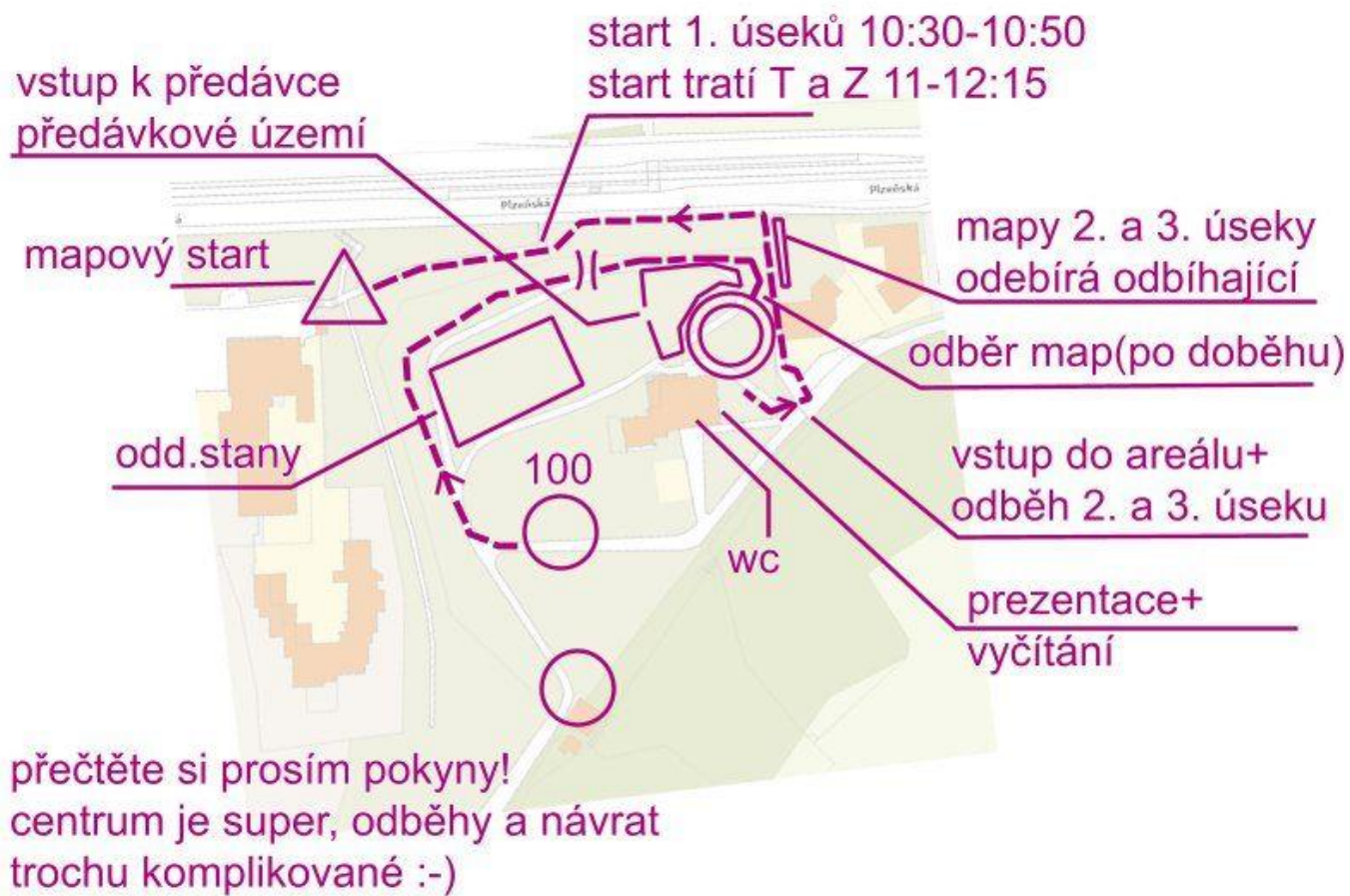
Připomínáme odstavec 20.9 Pravidel OB o zákazu psů na tratích OB. Zákaz vstupu do oplocenek.

Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace závodů) je možné pouze se souhlasem ředitele závodu.

Ochrana osobních údajů:	Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu Českého svazu orientačních sportů – a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodu a v informačním systému ORIS .		
Fotografování:	V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 Sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to, prosím, explicitně fotografovi.		
Informace:	Web závodu:	http://www.uskob.cz/4poradame.php	
	Kontakt:	Jarmila Němečková, e-mail: nemeckova (zavináč) email.cz	
Funkcionáři:	Ředitel:	Jarmila Němečková závod, aréna Jan Semík	
	Hlavní rozhodčí:	Jan Gajda, R2	
	Stavitel tratí:	Jarmila Němečková, R1	
	Zpracování přihlášek:	Anežka Kopecká	
Poděkování:	Děkujeme restauraci Železná panna a kynologickému cvičišti za součinnost.		
Předpis:	Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu PKS ČSOS a Prováděcích pokynů k soutěžím PKS ČSOS v roce 2022.		

Správný směr a rychlé nohy Vám přeje pořadatelé z USK Praha

Plánek centra



Parametry tratí

Kategorie	Délka [km]	Převýšení [m]
DH12	2,5	80
D14	3,6	130
H14	4	140
D18	4	170
H18	4,9	180
D21	4,7	170
H21	6,3	215
Klacky(12)OPEN	3,6	145
T3	3,4	130
T4	5,6	200
Z1(HDR)	2	70
Z2	2,6	95
Z3	3,6	150