

Hry X. LETNÍ OLYMPIÁDY DĚTÍ A MLÁDEŽE

26. - 30. 6. 2022 Olomoucký kraj

POKYNY

Orientační běh

Technické provedení: Olomoucký krajský svaz orientačních sportů

Datum, druh závodu: 27. června 2022 - závod ve sprintu

28. června 2022 - závod na krátké trati

30. června 2022 - závod smíšených sprintových štafet

Ubytování: Domov mládeže SŠ polytechnická, Rooseveltova 478/79
(Královéhradecký, Pardubický, Plzeňský, Středočeský, Ústecký,
Hlavní město Praha)

Domov mládeže Střední zdravotnická škola, U Sportovní haly
41/1 (Olomoucký, Zlínský, Moravskoslezský, Jihomoravský,
Vysočina, Jihočeský, Liberecký, Karlovarský)

Vzdálenosti:

	SPRINT	KRÁTKÁ TRATĚ	ŠTAFETY
Ubytování - Centrum závodu	do 2,5 km	busem (40 min)	2,3 km (od SZŠ) 3,5 km (od SŠP)
Výstup z busu - Centrum závodu	-	1,5 km	-
Centrum závodu- Karanténa	0 m	-	-
Centrum - Start	550 m	1,3 km	0 km
Karanténa - Start	550 m	-	-
Centrum - Cíl	0 km	0 km	0 km

Parametry tratí:**Sprint**

KATEGORIE	DÉLKA	PŘEVÝŠENÍ	POČET KONTROL
DM	1,3	12	15
HM	1,5	14	17
DS	1,6	24	15
HS	1,8	28	17

Krátká trať

KATEGORIE	DÉLKA	PŘEVÝŠENÍ	POČET KONTROL
DM	3,0	120	13
HM	3,2	135	13
DS	3,4	120	14
HS	3,7	140	15

Sprintové štafety

KATEGORIE	DÉLKA	PŘEVÝŠENÍ	POČET KONTROL
DHM (1. a 4. úsek)	2,0	16	19
DHM (2. a 3. úsek)	2,4	16	22
DHS (1. a 4. úsek)	2,1	22	21
DHS (2. a 3. úsek)	2,4	22	25

Ražení: Elektronické Sportident. Krabičky BUDOU nastaveny na bezdotykové ražení. V případě poruchy ražte kleštičkami do mapy.

Výsledky: Konečné výsledky budou vystaveny na [oficiálních stránkách ODM 2022](#), na [webu závodu](#) a v ORISu.

Vyhlášení vítězů: “Plyšákové“ vyhlášení: vždy co nejdříve po ukončení závodu v centru závodu. Vyhláší se 1. – 6. místo.

Medailové vyhlášení: vždy večer dle rozpisu ODM 2022

Protesty:	Oficiální protest písemně s vkladem 200,- do rukou HR
Funkcionáři:	• Ředitel závodu: Jindřich Smička • Stavitelé tratí: Jiří Otrusina (sprint), Zdeněk Rajnošek (krátká trať), Ondřej Vystavěl (sprintové štafety) • Hlavní rozhodčí: Dominika Plochová
WC, mytí:	V centrech závodů, bude vyznačeno.
Občerstvení:	V cíli balená voda.
První pomoc:	V centrech závodů.
Předpis:	Závodí se dle platných pravidel ČSOS

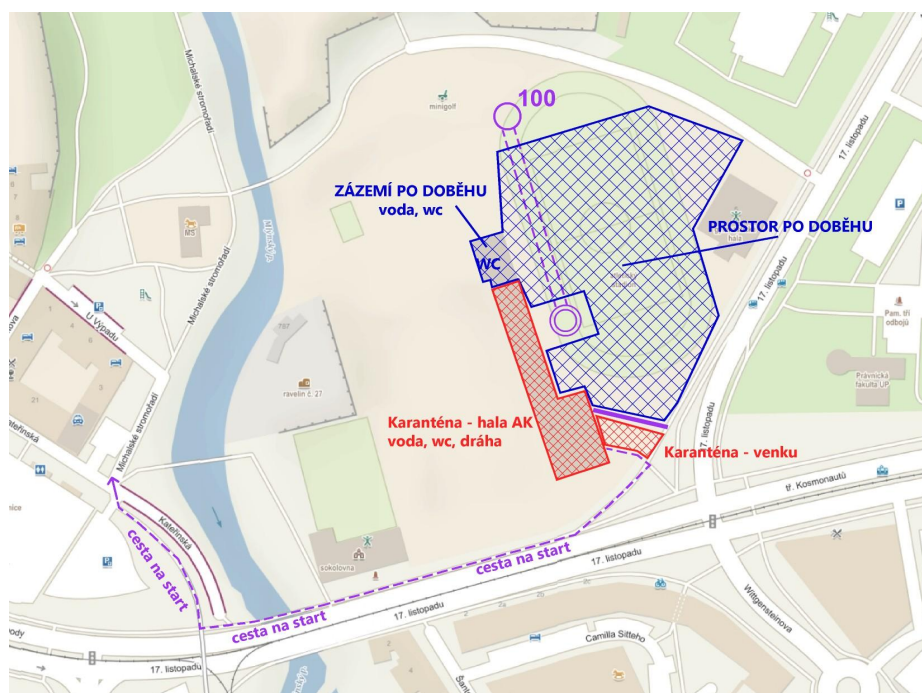
TRÉNINK

Výdej map:	Tréninkové mapy budou vydávány na prezentaci v pondělí 27.8. ráno. Pokud by někdo měl zájem využít tréninkovou mapu již v neděli, kontaktujte Jindřicha Smičku na tel.: 605 229 656.
Mapa:	Koleje UPOL, 1 : 4 000, ekv. 2m, formát A4, autoři Zdeněk Rajnošek a Zdeněk Janů.

SPRINT

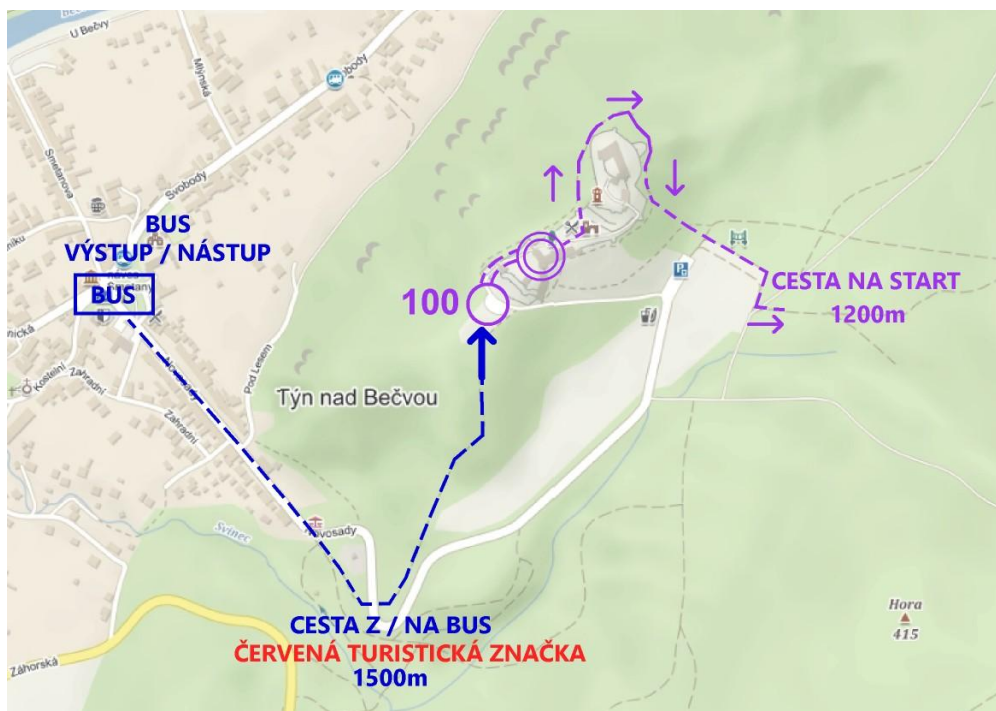
Centrum:	Stadion Atletického klubu Olomouc, 17. listopadu 1139/3
Doprava:	Nebude zajištěna, centrum je v dochozí vzdálenosti od ubytování nebo je možné využít MHD - tramvajové zastávky Envelopa nebo Tržnice
Povinný příchod do centra závodu:	Hlavní branou na atletický stadion z ul. 17.listopadu
Prezentace a porada vedoucích:	Prezentace v pondělí 27. 6, 8:30 - 9:00 v centru závodu Porada vedoucích v pondělí v 9:00 v centru závodu k závodu ve sprintu a po plyšákovém ceremoniálu k závodu na krátké trati
Karanténa:	Karanténa je v centru závodu. Vstup do karantény bude umožněn od 9.30 do 10.00, po projití kontrolou při vstupu do karantény již nebude závodníkům umožněno do jejich startu opuštění karantény. Karanténa bude zastřešená, bude tam k dispozici WC, prostor pro rozběhání a rozcvičení a pití. Trenéři mohou do karantény vstoupit pouze v čase vyhrazeném pro závodníky, opustit ji mohou kdykoliv (ale už se nemohou vrátit).
Mapa:	Pevnost poznání, 1 : 4 000, ekv. 2m, formát A4, autoři Zdeněk Rajnošek a Zdeněk Janů, mapa bude vodovzdorně upravena

- Start:** 00 = 10:00
- Startovní čísla:** Závod se běží se startovním číslem. Startovní čísla obdrží trenéři na prezentaci.
- Časy vítězů** Předpokládané časy vítězů 12 - 14 minut
- Limit:** 30 min
- Jury:** Alena Rosecká, Ondřej Vodrážka, Evžen Pekárek
- Popis terénu:** Městská zástavba, park, botanická zahrada
- Popisy kontrol:** K dispozici na startu v 2. koridoru a na mapě
- Zvláštní mapové značky:** **X** - herní prvek, jiný umělý objekt
- Zakázané prostory:** Veškerý prostor v okolí stadionu a na stadionu vyznačený prostor při odchodu z karantény
Během závodu je zakázáno vstupovat do oblastí definovaných jako zakázané mapovým klíčem, resp. Pravidly OB. Především zdůrazňujeme mapovou značku 520 Oblast se zákazem vstupu (tj. olivově zelená - záhony, privát).
Zákres v mapě má přednost, tzn. omezení přístupu je platné, i pokud závodník v terénu vyhodnotí, že by dané místo překonat mohl. Kritická nepřekonatelná místa budou označena páskou.
- Omezení oblečení a obuvi:** Je zakázáno běžet v botách s hřeby.
- Výběr map:** Mapy v cíli nebudou vybírány
- WC:** V centru závodu, bude vyznačeno



KRÁTKÁ TRATĚ

Centrum:	Hrad Helfštýn, nádvoří
Doprava:	Autobusem, odjezd od ubytování v 7:45
Prezentace a porada vedoucích:	Prezentace v úterý 28. 6. 9:00 - 9:30 v centru závodu Porada vedoucích v centru závodu po plyšákovém ceremoniálu k závodu štafet
Mapa:	Helfštýn 2022, 1 : 10 000, formát A4, autor Zdeněk Rajnošek, mapa bude vodovzdorně upravena
Start:	00 = 10:00
Startovní čísla:	Závod se běží se startovním číslem. Startovní čísla obdrží vedoucí na pondělní poradě.
Časy vítězů	Předpokládaný čas vítězů 25 minut
Limit:	60 minut
Jury:	bude vyvěšena v centru závodu
Popis terénu:	Kopcovitý terén se středně hustou sítí cest, v prostoru jsou oblasti se sníženou průběžností s mladším porostem, místy erozní rýhy a skalky.
Popisy kontrol:	K dispozici na startu v 2. koridoru a na mapě
Zvláštní mapové značky:	X - přístřešek, lavice
Zakázané prostory:	Veškerý prostor v okolí hradu
Omezení oblečení a obuvi:	Je zakázáno běžet v botách s hřeby. Je povinné mít úplné krytí dolních končetin.
Výběr map:	Mapy se vybírají a budou se vydávat po startu posledního závodníka
WC:	V centru závodu, bude vyznačeno



SPRINTOVÉ ŠTAFETY

Centrum:	Hřiště u ZŠ Tererovo náměstí , vstup ze severu od ulice tř. Míru
Doprava:	Nebude zajištěna, pěšky nebo MHD, tramvajová zastávka U kovárný
Prezentace:	Prezentace ve čtvrtek 30. 6. 9:00 - 9:30 v centru závodu
Soupisky:	Soupisky k vyplnění Nutné vyplnit nejpozději do středy 29.6. do 16:00 hod.
Mapa:	Park Malého prince, 1 : 4 000, ekv. 2m, formát A4, autoři Zdeněk Rajnošek a Zdeněk Janů, mapa bude vodovzdorně upravena
Start:	10:00 kategorie DHM 11:00 kategorie DHS
Pořadí úseků:	D-H-H-D
Startovní čísla:	Závod se běží se startovním číslem. Startovní čísla obdrží na úterní poradě
Časy vítězů	10-13 min na úseku
Limit:	120 min. na štafetu
Jury:	bude vyvěšena v centru závodu
Popis terénu:	sídlíštní zástavba a park

- Průběh závodu:** Závodníci 1. úseků startují z vymezeného prostoru, kam se dostaví cca 4 minuty před startem své kategorie. Na vstupu do tohoto prostoru si vynulují a zkontrolují svůj čip. Po startu jsou povinni absolvovat povinný úsek na začátek orientace. Závodník dobíhající od sběrné kontroly na předávku orazí cílovou kontrolu, poté předává dotykem rukou dalšímu úseku, vyčte si svůj čip a odevzdá mapu. Závodníci dalších úseků si před vstupem do předávacího prostoru vynulují a zkontrolují svůj čip a obdrží od rozhodčích mapu s označením shodným se svým startovním číslem smotanou do ruličky s gumičkou. Po předávce rozbalí mapu a pokračují povinným úsekem na začátek orientace. Všechny kategorie mají na trati diváckou kontrolu. Pořadí štafet v cíli je dáno pořadím v jakém proběhnou cílovou čarou. Cílová kontrola je umístěna až za cílovou čarou. Po proběhnutí cílovou čarou musí závodníci posledních úseků zachovat doběhové pořadí až do okamžiku vložení SI čipu do cílové jednotky.
- Vzorová předávka:** proběhne v 9:40
- Popisy kontrol:** pouze na mapě
- Zvláštní mapové značky:** **X** - herní prvek, jiný umělý objekt
O - betonová skruž
- Zakázané prostory:** Veškerý prostor v okolí hřiště
- Omezení oblečení a obuvi:** Je zakázáno běžet v botách s hřeby.
- Výběr map:** V cíli, kromě posledních úseků
- Karanténa:** Nebude
- WC:** V centru závodu, bude vyznačeno

