

Pokyny

XX. O-mikron

20 let
mínut
kontrol

- Datum:** neděle 12.února 2023
- Pořadatel:** O-mikron (MBM) - Jiří Zelinka, Jan Pavelka, a další
- Typ závodu:** krátký závod částečně v neurbanizovaném prostoru s fintou pro kategorie H a D
krátký závod částečně v neurbanizovaném prostoru pro kategorii ZV
krátký závod v neurbanizovaném prostoru pro kategorii HDD
- Shromaždiště:** Kompletně venkovní shromaždiště na bývalém fotbalovém hřišti pod ulicí Loosova [plánek](#)). K dispozici budou tunely pro převlékání a odložení věcí. Organizace celého závodu je zachycena na obrázku na konci Pokynů.
- Prezentace:** od 9:45 v prostoru shromaždiště. Na prezentaci každý závodník obdrží startovní číslo se svým jménem a časem startu, respektive zapůjčený čip. K dispozici bude rovněž kasička na dobrovolné startovné.
- Prezentace včetně možnosti dohlášek na volná místa bude fungovat po celou dobu závodu v závislosti na aktuálním vytížení vyčítání.
- Doprava:** Autobusem č. 57 na zastávku Loosova. Shromaždiště je vzdáleno od autobusu 250 metrů. Cesta na jeden ze startů vede kolem zastávky autobusu Loosova a bude značena modrobílými fáborky. Přístup na shromaždiště bude možný pouze touto cestou. Nastudujte si prosím obrázek na konci těchto Pokynů.
- V případě cesty autem parkování nezajišťujeme. Možnosti parkování jsou kdekoli v veřejných parkovištích na Lesné mimo prostor závodu. Vždy je nutné dodržet závěrečný úsek cesty na shromaždiště dle obrázku na konci těchto Pokynů.
- Ražení:** elektronické SportIdent, bezkontaktní ražení SI AIR bude vypnuto. Kontroly budou vybaveny standardně stojanem a velkým lampionem. V případě poruchy elektronického ražení bude kontrolováno velké písmeno na lampionu.
- Mapa:** Blob (1:4000, e=2m, formát A4, mapováno VII - X 2022, stav II 2023, mapoval Jiří Zelinka, mapový klíč: ISSprOM 2019), tisk laser, vodovzdorně upraveno (tisk na pretex).
- Zvláštní mapové značky:**
- | | |
|----------|---------------------------------------|
| černý x | prolézačka, klepač, jiný umělý objekt |
| zelený x | vývrát |
| modrá * | výrazný kanál, výrazný hydrant, skruž |
| hnědý Δ | plošina |
- Terén:** Sídliště s panelovými domy, upravované louky a prudký zalesněný svah s terénními detaily.
- Program:**
- | | |
|-----------|--|
| 9:30 | otevření shromaždiště |
| 9:45 | zahájení prezentace |
| 10:10 | slavnostní zahájení XX. ročníku a nakrojení narozeninového dortu |
| 10:30 | start 00 |
| cca 12:30 | uzavření cíle |
| cca 13:45 | vyhlášení výsledků |

Vzdálenosti: shromaždiště – start kategorií H a ZV 50 m, 8 m převýšení (neznačeno)
shromaždiště – start kategorií D a HDD 500 m, 38 m převýšení (značeno modrobílými fáborky)
shromaždiště - cíl 0 m, 0 m převýšení
MHD – shromaždiště 250 m, 0 m převýšení (značeno modrobílými fáborky společně s cestou na start)

Rozklusávání: Ve vyhrazených prostorech zachycených na obrázku na konci těchto Pokynů. Cesta na start kategorií D a HDD vede po okraji závodního prostoru a je přísně zakázáno ji před vlastním závodem opouštět.

Popisy kontrol: Budou vytištěny na mapě. K dispozici budou i formou samoobsluhy na shromaždišti.

Startovní čísla: Všichni závodníci včetně těch běžících kategorií HDD, se na startu prokážou startérovi startovním číslem, které obdrží na prezentaci. Bez startovního čísla nebude nikdo vpuštěn na trať. Startovní číslo je pro startéra jedinou zárukou, že je pro vás připravena mapa a že startujete ve správný čas.

Tratě: Kategorie H (muži), D (ženy), ZV (žactvo, veteráni, příchozí), HDD (děti). Směrné časy pro kategorie H a D jsou 17,5 minuty, pro kategorie HDD a ZV 15 minut. Časový limit pro kategorie HDD a ZV 60 minut. V případě kategorií H a D nebude mít smysl být na trati déle než 40 minut. Doporučena je obuv s dobrým vzorkem. Asfaltu je na trati minimum, takže klidně i boty s hřeby. Doporučujeme rovněž krytí dolních i horních končetin.

Trať kategorie HDD je nefáborkovaná a stavěna co možná nejjednodušší. Je vedena zcela mimo oblasti s dopravou a děti, které zvládnou závody kategorie HD10 je možné na trať bez obav pustit bez doprovodu.

Trať kategorie ZV je vedena i fyzicky náročnějšími pasážemi ve svahu. Nejstarším veteránům doporučujeme zvážení přihlášky do kategorie H nebo D, kde se je možné prudkému svahu zcela vyhnout.

POZOR! Na trati kategorií H a D je finta. Obě tratě jsou postaveny jako scorelauf na 20 kontrol s časovým limitem 20 minut. Za každou započatou minutu nad časový limit bude odečtena jedna kontrola. Tratě nemají žádnou sběrnou kontrolu a do cíle je možné dobíhat z kterékoliv z kontrol. Při sestavování konečných výsledků bude prvním kritériem počet orážených kontrol po odečtu za překročení času, druhým kritériem bude dosažený čas.

Parametry tratí: Délky tratí H a D jsou měřeny po postupu jedné z rozumných variant

kategorie	délka	převýšení	počet kontrol
H	3040 m	126 m	20
D	2590 m	108 m	20
ZV	1800 m	78 m	12
HDD	1500 m	34 m	8

Start: Intervalový, minimálně po 1 minutě v rámci kategorie.

Závodníci kategorie HDD mohou startovat kdykoliv v rozmezí časů 0 – 60. V jednu minutu bude vypuštěn na trať vždy maximálně jeden závodník. Kategorie HDD, jedinou výjimkou může být doprovod více závodníků jedním dospělým.

Pokud plánujete běžet svůj závod a zároveň doprovázet dítě na trati HDD je nutné nejprve absolvovat svůj vlastní závod. Toto pravidlo bude kontrolováno. Neváhejte ovšem kontaktovat pořadatele s prosbou o svůj brzký start.

Zakázané prostory: Během vlastního závodu je zakázáno probíhat přes shromaždiště. V závodní mapě bude vyznačeno jako zakázaný prostor. Dále je nutné respektovat sprintový mapový klíč v použité verzi, která neobsahuje nepřekonatelnou vegetaci.

Mimo vlastní závod je zakázáno vstupovat do prostoru závodu (veškerý prostor mimo shromaždiště a cesty na start).

Občerstvení: Po doběhu bude k dispozici čaj v ceně dobrovolného startovného. Od okamžiku slavnostního zahájení bude na shromaždišti nakrojený výroční dort.

Výsledky: Průběžné výsledky se budeme snažit zveřejňovat na shromaždišti. Finální výsledky budou zveřejněny po skončení závodu na webu závodu.

Vyhlášení výsledků: Vyhlášení tří nejlepších ve všech kategoriích proběhne po skončení závodu zhruba ve 12:45. Všichni vyhlášení závodníci obdrží sladké ceny. Drobné ceny jsou připraveny rovněž pro všechny účastníky kategorie HDD.

Funkcionáři: Hlavní rozhodčí: Jiří Zelinka R2
Stavatel tratí: Jiří Zelinka R2
Ředitel závodu: Jiří Zelinka R2

Hodně úspěchů při závodě přeji členové MBM

