



ROZPIS

Zimní liga ZČO

10. 12. 2022



- Pořádel:** Kluci a holky z ONO
- Termín:** 10.prosinec 2022.
- Předpis:** Závodí se dle pravidel fair-play a pohody Vánoc.
- Centrum:** Topolová 1417. [Odkaz na mapu](#).
- Parkování:** V ulici Lesní nebo na parkovišti u nemocnice Ostrov, prostě s rozumem OB běžce.
- Kategorie:** **Procházková:** 1,6km - 6k, náročnost HD10
Lehká: 3,5km - 14k, náročnost - HD12-14
Střední: 5,7km - 21k, náročnost - HD14-16
Těžká: 8,3km - 27k, náročnost - náročný
Ultimate: 8,3km - 27k, identická trať těžká s úpravou mapy, prostě co si na Vás Šala vymyslí ☺
- přesné upřesnění bude v pokynech.
- Vklady:** Jenom dobrovolné a zároveň vánoční, takže kopec dobré nálady a k tomu něco na zub, a neexistuje jenom cukroví ☺.
- Přihlášky:** Přes přihlašovací systém ORIS.
do 9.12.2022, 12:00.
- Občerstvení:** V centru budou teplé nápoje, jako čaj a svařák.
- Prezentace:** Od 10:23 do 12:05 v centru závodu.
- Start:** Ve vlnách 10:30-12:05 na startovní krabičku, vlny jsou orientační, aby jste nepřijeli všichni na nula nula.
- Konec:** Sběr kontrol bude cca 13:00 nebo po doběhu posledního závodníka, přijďte včas.
- Vzdálenosti:** Start i cíl 0-200 m od centra, bude upřesněno v pokynech.
- Ražení:** Pro všechny kategorie bude použito elektronické ražení systému SportIdent v kontaktním módu a na kleštičky.
- Mapa:** Borek a Borecké rybníky stav 2022.
- Terén:** Takový ten okolo Ostrova, ale díky zimnímu počasí vše opadalo a lehlo, takže pěkně rychlý, stráně, listí, bláto, sníh, rybníky, prostě cool.
- Vyhlášení:** Proběhne u Vás doma v teple, až to spočítáme, vyhodnotíme a pošleme na ORIS.
- Postupy:** Určitě to bude na webu hrajících se map od Fíši.
- Poznámka:** Protože budeme na adrese relaxačního Přístavu vůní, bude možnost si zakoupit něco co by Vás potěšilo a provonilo Váš domov, jako jsou svíčky, mýdla atd.