

POKYNY VEŘEJNÝ TRÉNINK TJ START NÁCHOD

Zveme vás na druhý ze série náchodských zimních tréninků “na železnici” pořádaný v sobotu 28. 1. 2023

Pořadatel	TJ START NÁCHOD, z.s., oddíl orientačního běhu
Datum	sobota 28. 1. 2023
Přihlášky	v ORIS do úterní půlnoci 24. 1. výjimečně e-mailem na startnachod@gmail.com dohlášky na místě v omezeném množství
Centrum závodu	sokolovna Studnice (mapa)
Doprava	na závody celé série doporučujeme příjezd vlakem (příjezd do stanice Starkoč od Hradce 9.35, od Trutnova 9.20, od Náchoda 9.03, 10.03) parkování aut omezeně u centra závodu, další možnosti v obci
Vzdálenosti	<u>vlak - centrum</u> : 1 300 m <u>parkoviště - centrum</u> : 0 - 500 m <u>centrum - start</u> : 800 m <u>centrum - cíl</u> : 600 m
Start	00 = 10.15 hod, intervalový příchod do koridoru 2 min před startovním časem start na krabičku dle startovky a pokynů startéra
Startovky	budou zveřejněny v IS ORIS
Výsledky	budou zveřejněny v IS ORIS po závodě
Mapa	Starkoč 1:10000, E = 5m, stav leden 2023, ISOM2017 mapoval Z. Sokolář formát A4, mapa bude vodovzdorně upravena
Popisy kontrol	budou pouze na mapě
Trat'	zkrácená klasická
Kategorie	červená - úroveň DH20C, 605 km, 260 m (pozor na časté křížení tratě, kontrolujte si kódy kontrol) bílá - úroveň DH60+, 2,7 km, 120 m modrá - úroveň DH16C (DH45C), 4,5 km, 170 m zelená - úroveň DH12C, vhodné pro děti a začátečníky, 2 , 50 m
Ražení	elektronický systém SPORTident v režimu KONTAKTNÍHO ražení
Vyčítání	v centru závodu
Zakázané prostory	zákaz vstupu do obory, ZÁKAZ BĚHÁNÍ PO ŽELEZNIČNÍ TRATI

Terén	členitý, střední hustota cest, částečně zarostlé nízkým podrostem, pozůstatky těžby, remízky na loukách
Startovné	80 Kč, platba předem na účet č. 771868/0300, VS: 32xxxx (kde xxxx je číslo klubu dle adresáře ČSOS výjimečně hotově v centru
WC, šatna	v centru v sokolovně bude zajištěn odvoz věcí ze startu do centra (po posledním startu) cestou na start se prochází nedaleko cílového prostoru, kde si také můžete zanechat své věci (mapa)
Občerstvení	v centru po doběhu teplý čaj, voda (vlastními kelímky ušetříte spoustu odpadu) k zakoupení drobné občerstvení (párky, káva ...)
Upozornění	doporučujeme boty s hřeby a zvýšenou opatrnost v prudkých sebězích neoficiální měřený trénink, start na vlastní zodpovědnost