

Bor cup - 4. trénink, neoficiální mistrovství JO v zimním městském OB na krátké trati, Po-Silvestrovský Dádíkův OB

Motto: „Únavu, kterou pocítíš v nohou při běhu dnes, bude příště při závodě tvoji silou“

Datum: **8. 1. 2023**

Místo konání: **Česká Kamenice**

Druh závodu: městský OB – *neoficiální mistrovství oblasti v zimním městském OB na krátké trati*

Shromaždiště a místo startu: **veřejné parkoviště** (50.8032342N, 14.4152831E)

Veřejné parkoviště: na shromaždišti, příp. volná parkovací místa v okolí místa startu.

Start: **10:00 – 12:00** (startuje se na krabičku)

Limit do 13:30 hod. (sběr kontrol)

Organizace tréninku:

Běžci startují individuálně (jak kdo přijde na start), v intervalu minimálně cca 1 minuta.

Po doběhu do cíle účastník neprodleně vyčte čip.

Mapa: **Česká Kamenice, 1:4 000, e = 2 m**, plná mapa



Kategorie - **KRÁTKÁ mistrovská trať** - cca 6 km, formát A3 pretex – není v mapníku

Kategorie – **DĚTSKÁ trať** – do 2,5 km, formát A4 pretex - není v mapníku

Ražení: Sportident – bezkontaktní, cíl je kontaktní

Kontroly: Krabička SI připevněná lankem + lampíonek

Popisy: piktogramy na mapě

Systém závodu: **KRÁTKÁ trať** - volné pořadí kontrol, **DĚTSKÁ** - povinné pořadí kontrol.

Stavba tratí: David Nehasil – 60 % zpevněný povrch, 40 % les a park

Směrné časy záleží na aktuálních povětrnostních podmínkách.

Hodnocení:

KRÁTKÁ trať – Hlavní kritérium je počet oražených kontrol. Při stejném počtu kontrol, rozhoduje dosažený čas. Vítězí běžec s ražením všech kontrol v nejrychlejší čas.

DĚTSKÁ trať - Vítězí běžec se správným ražením kontrol v nejrychlejší čas. Běžci, kteří nedodrží povinné pořadí kontrol, budou zařazeni dle počtu správného ražení za všechny běžce.

V celkových výsledcích pro Bor Cup budou běžci z dětské tratě zařazeni za běžce z krátké tratě.

Vyhlášení nejlepších běžců nebude. Výsledky budou vyvěšeny v Orisu na stránkách tréninku.

Upozornění: Běží se i ve městě za běžného nedělního dopoledního provozu, **zákaz bot s hřeby!**

Některé průchody nemusí být otevřené – je po turistické sezóně.

Dodržujte zákazové značky a zakázané průchody či zákaz vstupu na soukromé pozemky - vyznačené na mapě!

Startovné: dobrovolné na místě, alespoň velký kovák na tisk map

Přihlášky: do pondělí **2.1.2023 23:59:59** přes Oris nebo výjimečně mailem na dnehasil@centrum.cz

(v emailové přihlášce uveďte: klub, jméno, příjmení, ročník narození, trať a číslo čipu SI).

Nejedná se o oficiální závod, ale pouze o měřený individuální trénink, všichni startují na vlastní nebezpečí a zodpovědnost. Děti na zodpovědnost zákonných zástupců.

Ubytování: pořadatel nezajišťuje, ale přespolním doporučuje na www.marianska-kaple.cz

Stále platnými neoficiálními mistry JO v městském OB na krátké trati z Benešova nad Ploučnicí jsou z roku 2021 **Vojtěch Král** a **Denisa Kosová**. Kdo nahradí stávající mistry?

Poděkování patří městu Česká Kamenice za souhlasné stanovisko s uspořádání tréninku i MP Česká Kamenice.

Přejeme vám krásné sportovní zážitky v České Kamenici.

David Nehasil a Čertík

Dále doporučujeme:

- nezapomeňte si stoupnout na podkovu v dlažbě na náměstí – celý rok vám bude přinášet štěstí...
- navštívit skalní jehlu nad Českou Kamenicí nebo zříceninu hradu Kamenice – nádherné výhledy do zimní krajiny...
- navštívit skalní kapličku nejsvětější trojce, nebo bratrské oltáře, nedávno opravené...
- vzít děti sebou do parku miniatur..., atd.

Možné ubytování:

Město Česká Kamenice



SUDETY OPEN

2.– 3.9.2023

4 etapy ve skalách



SNĚŽNÍK / OSTROV

Kdo neběžel SUDETY OPEN, jako by nebyl...