

P O K Y N Y

k 4. mapovému tréninku klubů BFM, HAV, MOV, SFM + kdo přijde

Pořádající subjekt:	Sportovní klub orientačního běhu Ostrava (MOV)
Datum:	čtvrtek 11. 5. 2023
Shromaždiště:	travnatá plocha před koupalištěm v Trnávce (mapa). Parkování, start i cíl na shromaždišti. V případě nepříznivého počasí se není kam schovat.
Zaměření:	příprava na závody na krátké trati v lesním terénu. Důraz na vedení postupů mimo cesty.
Přihlášky:	do středy 10. 5. 2023 do 20:00 hodin (den předem) v ORISu
Doprava:	autem (parkování přímo na shromaždišti), autobusem (zastávka Trnávka, pož. zbroj. , popř. Stará Ves nad Ondřejnicí, Na hůře), na kole/koloběžce/pěšky...
Prezentace:	nebude. Startují předem přihlášení.
Startovné:	členové oddílů BFM, HAV, MOV a SFM 0,- Kč, ostatní 50,- Kč. Startovné se platí na místě.
Start:	na shromaždišti. Kdykoliv od 16:30 do 17:30 ze shromaždiště na startovní krabičku.
Cíl:	na shromaždišti. Úsek od sběrky do cíle nebude fábkovaný.
Ražení:	na kontrolách malé tréninkové lampiony a tréninková SI sada – čipy s sebou. Bezkontaktní ražení SIAC není podporováno. SI krabičky nemusí být na všech kontrolách. Pokud dorazíte na kontrolu bez krabičky, dotkněte se lampionu a pokračujte.
Terén:	kontinentální převážně listnatý les se středně hustou sítí komunikací, častá údolí a útvary říční eroze, průběžnost a viditelnost variabilní, velmi snížena v oblastech starých pasek Doporučuji krytí dolních končetin.
Mapa:	Březiny 23 , 1:7500, e = 5 m, stav 09/2020 (mapovali: M. Svěchota, T. Vavřík), částečná amatérská aktualizace 05/2023 (P. Šidík). Vývraty nejsou mapovány. Mapa nebude vodovzdorně upravena, ale budu se snažit donést alespoň obyčejné slídy. Doporučuji vlastní mapníky – formát A4.
Popisy kontrol:	na mapě.
Předběžné parametry tratí:	A: 5,0 km 22 kontrol převýšení cca 150 m Mapově i fyzicky náročnější. Pro závodníky, kteří si chtějí proběhnout celý les. Zajímavější část kolem meandrů potoka až na konec. B: 4,0 km 17 kontrol převýšení cca 115 m Velmi podobná trať jako A, jen kratší o severní část. Zajímavější (a mapově náročnější) část kolem meandrů potoka hned na začátku. C: 2,8 km 10 kontrol převýšení cca 65 m Trať pro mírně pokročilé. Většina kontrol je na výrazných objektech a/nebo v blízkosti cest.
WC:	v lese mimo dohled ostatních účastníků.
Mytí:	200 m od shromaždiště protéká potok Rakovec.
Výsledky:	v ORISu.
Kontakt:	Petr Šidík (petr.sidik@gmail.com) (737643352)

Každý se účastní na své vlastní riziko. Za děti odpovídají jejich zákonní zástupci.