**Rozpis**

**Podzimní výkonnostní testy RD, RDJ a Výběru dorostu v lyžařském orientačním běhu.**

**Pořadatel:** Český svaz orientačních sportů, sekce LOB

**Datum: 20. – 22.10. 2023** (pátek, sobota, neděle)

**Program:**

**Pátek 20.10.2023** 16:30 začátek prezentace (stadion pro rozcvičování otevřen od 16:00)

17:30 start prvního rozběhu na 1500 m, atletická dráha

20:00 úvodní mítink – VD, RDJ – uvítání, představení členů realizačního týmu, program a obsah testů, startovní listiny (budova na kolečku v Břízkách)

**Sobota 21.10.2023** 10:00 start prvního účastníka – soupaže 3-8 x 1 km na kolečkových lyžích dle kategorie

15:30 start prvního účastníka – LOB 400 na kolečkových lyžích

20:00 mítink – VD, RDJ – představení plánů sezony, termínů, návrhu nominačních kritérií (budova na kolečku v Břízkách)

**Neděle 22.10.2023** 10:00 start prvního účastníka – výběhy do kopce - 3-5 x dle kategorie

**Kategorie:** Muži, Ženy, Junioři, Juniorky, Dorostenci, Dorostenky

**Místa konání:**  <https://mapy.cz/s/gososepatu>

**Ubytování:** Ubytování zajištěno v Břízkách, kdy kapacita je 50 lůžek. Přednost ubytování na lůžku mají členové RD, RDJ a realizační tým. Na koho nevyjde postel, k dispozici tělocvična – spacák a karimatka.

**Stravování:** Vlastní

**Přihlášky:**  **ORIS (kalendář závodů LOB – všechny závody)**

**Informace:** Richard Klech (richoklech@seznam.cz), Jan Pecka (ipecka@seznam.cz), Václav Zakouřil (vaclav.zakouril@o2.cz)