



Pokyny pro závodníky

Mistrovství Prahy na klasické trati, závod PŽ a SŽ

Pořádající orgán:	Pražský svaz orientačních sportů
Pořádající subjekt:	USK Praha, oddíl orientačního běhu
Datum:	Neděle 19. května 2013, klasická trať
Zařazení do soutěží:	Oblastní mistrovství na klasické trati v kat. DH -12 až DH -21 Závod pražského a středočeského žebříčku v kat. DH -12 až DH -18, Enacon Cup Závod veteránského žebříčku v kat. DH 35L-, 45L-, 55-, 65-, 75- Závod celostátního Rankingu, koeficient 1,02 Náborový závod pro neregistrované závodníky
Centrum:	Řevnice - areál Lesního divadla Loc: 49°54'28.800"N, 14°14'1.320"E
Parkování:	Na místních komunikacích, viz plánek na internetových stránkách závodu. Je zakázáno parkovat na jiných místech, než je uvedeno na plánu parkování! Děkujeme za dodržování kázně! Parkovné nebude vybíráno.
Prezentace:	Od 9:15 do 10:15 hod v centru závodu.
Dohlášky na místě	Jen omezeně dle možností pořadatele a nejlépe s vlastním SI čipem. Upozorňujeme na velký počet startujících a z toho vyplývající množství zájemců o prezentaci! Pro příchozí závodníky jsme připravili speciální trať N3 bez omezení, viz níže.
Náborová trať N3	Začátečníci a rodiče s dětmi mají možnost startu v kategorii „N3“, do které je možné se dohlásit na místě bez jakéhokoliv omezení až do 12:00 hod. Na odděleném místě na prezentaci zaplatíte startovné 90,- Kč a s potvrzením o zaplacení dojdete na start (je na stejném místě, ale stranou od startu ostatních kategorií). Zde obdržíte mapu s tratí, jejíž součástí bude průkaz pro mechanické ražení, slovní popisy kontrol a mapový klíč. Vše co potřebujete vědět pro zvládnutí trati vám na startu rádi vysvětlíme. V cíli se hlase u pořadatelů, zapíšeme vám do mapy výsledný čas.
Start 00:	11:00 hod, intervalově Kategorie HDR, DH10L, P a T startují po oba dny v libovolný čas podle příchodu na start, od 11:00 do 13:15 hod, oražením „startovací“ kontroly. Kategorie N3 startuje z odděleného startu, který je v těsné blízkosti hlavního startu, na pokyn pořadatele. Cesta je značena modrobílými fáborky a z části je totožná s cestou z cíle.
Vzdálenosti:	centrum - prezentace 0 m

centrum - parkoviště	300 - 800 m
centrum - start	1600 m, převýšení 120 m
centrum - cíl	800 m

Systém ražení:	Elektronický razicí systém SPORTIdent pro všechny kategorie. Čipy dle požadavků v přihlášce budou vydávány u prezentace. Při poruše elektronického ražení razí závodníci do mapy klasickými kleštěmi do políček "R". Mapu s náhradním ražením pak odevzdají rozhodčímu v cíli, který ji označí jménem závodníka a oddílem. Mapu si po kontrole závodník vyzvedne na prezentaci. Závod končí oražením cílové jednotky. Po doběhu do cíle je závodník povinen nechat si vyčíst čip v prostoru prezentace. Pro kategorii N3 bude použito mechanické ražení jehličkovými kleštěmi do průkazu na mapě.
Mapy:	Pišťák, stav březen 2010, 1:10 000, E 5m, A4, zpracovaná podle ISOM Babka, stav březen 2010, 1:15 000, E 5m, A4, zpracovaná podle ISOM autor: Milan Bílý, Roman Horký, Milan Borovička V květnu 2013 byla provedena drobná revize mapy, hlavně o nové paseky a oplocenky. Kategorie H18, H20, HD21L, H21K, H35 běží na mapě 1:15 000. Ostatní kategorie běží na mapě 1:10 000. Obě mapy jsou tištěné na laserové tiskárně a nejsou vodovzdorně upraveny.
Zvláštní mapové symboly:	Zelené kolečko - význačný strom Zelený křížek - vývrat Hnědý křížek - plošina Černý křížek - jiný objekt, uměle navržené kameny
Terén:	Střední síť komunikací, množství porostových a terénních detailů, místy kamenná pole a lomíky s množstvím detailů, střední průchodnost, 350 – 550 m n. m.
Popisy kontrol:	Samoobslužný odběr v centru závodů
Tratě:	Parametry tratí jsou k dispozici na webových stránkách závodu. Předpokládané časy vítězů jsou dle SŘ PSOS.
Občerstvení:	Po doběhu v cíli štáva. U delších tratí bude občerstvení na trati (čistá voda), označeno v popisech. V centru bude k dispozici USK bufet s klasickým sortimentem - kafe, čaj, domácí koláče, pivo, limonáda, párky, klobásy ...
Fáborkovaná trať:	Kategorie D10L, H10L a HDR, bude značena červenobílými plastovými fáborky od startovní až po cílovou čáru, zkracování mezi kontrolami je povoleno. Doprovod je povolen pouze v kategorii HDR !!! Za chybějící kontrolu je závodník penalizován 5 min.
Časový limit:	180 min, uzavření cíle v 16:30 hod
Výsledky:	Předběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodu. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce závodu.
Odevzdávání map:	Mapy v cíli se vybírají pouze při poruše razicího zařízení, spoléháme na fair-play.
Vyhlášení vítězů:	Cca od 15:00 hod se bude konat vyhlášení Mistrovství Prahy na klasické trati a Mistrovství Středočeského kraje (DH -12 až DH -21) a žákovských kategorií (DH 10L, DH 10), rovněž podle krajů. Vyhlášení budou první 3 závodníci v kategorii. V kategorii HDR vyhlášíme všechny, kdo dokončili trať, bez uvedení pořadí.

- První pomoc: V centru v dětském koutku.
- Šatny: V areálu Lesního divadla, nebo ve vlastních autech.
- Mytí: Až doma.
- WC: Pouze v areálu Lesního divadla. Cestou na start nebude k dispozici WC.
- Dětský koutek: Po dobu závodu bude otevřen na shromaždišti dětský koutek.
- Protesty: Písemné protesty s vkladem 200,- Kč se předávají hlavnímu rozhodčímu: Petr Uher, Mánesova 80, 120 00, Praha 2
- Jury: Bude zveřejněno nejpozději v době ukončení prezentace.
- Informace: Web závodu: <http://www.uskob.cz/pp13>
Kontakt: Petr Bořánek, GSM: 603 454853, e-mail: petr.boraneck@uskob.cz
- Funkcionáři: Ředitel: Zdeněk Polák
Hlavní rozhodčí: Petr Uher
Stavitel: Petr Bořánek
- Upozornění: **Při závodě platí zákaz vstupu do oplocenek a mladých nezajištěných kultur!**
Provozování prodejní nebo propagační činnosti je možno pouze se souhlasem ředitele závodu.
- Předpis: Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu PSOS a Prováděcích pokynů k soutěžím PSOS v roce 2013.

Správný směr a rychlé nohy přejí pořadatelé z USK Praha

Petr Uher
hlavní rozhodčí

Zdeněk Polák
ředitel závodu