

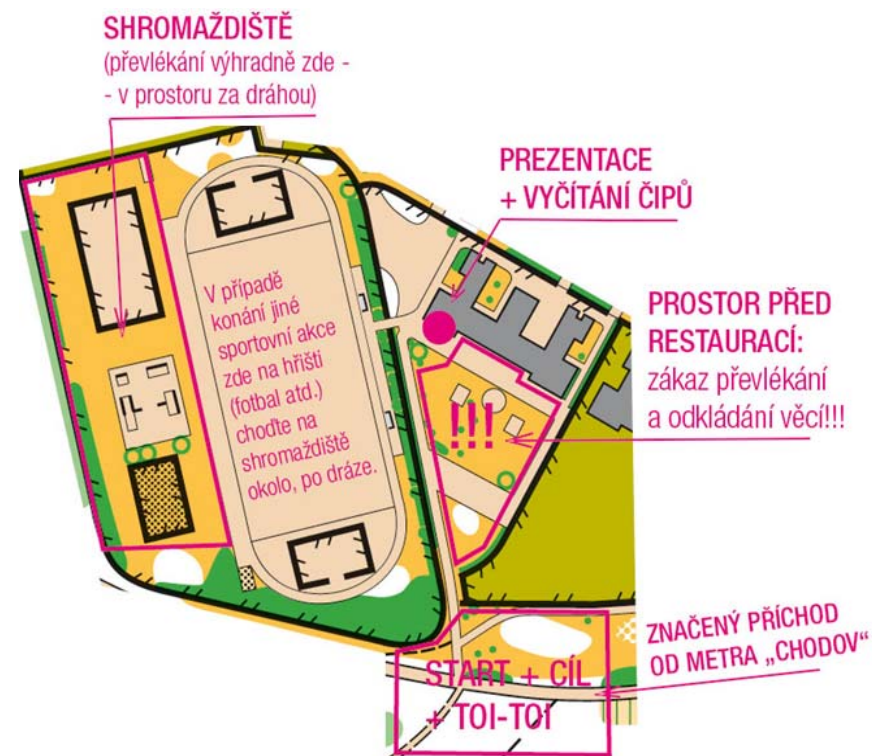
# POKYNY



- závod Rankingu (v kat. HD21) (koeficient 1,00)
- závod žebříčku Pražské a Středočeské oblasti ČSOS (v kat. HD10 až HD18)
- závod Enacon ligy (v kat. HD10 až HD18)
- závod veteránského žebříčku (v kat. HD35-, 45-, 55-, 65- a 75-)
- veřejný a náborový závod

<b>Poř. orgán:</b>	Pražský svaz orientačních sportů
<b>Poř. subjekt:</b>	Sportovní klub Praga
<b>Datum:</b>	5.10.2013
<b>Centrum:</b>	Praha – Roztyly, sportovní areál Hrabákova
<b>Typ závodu:</b>	sprint
<b>Parkování:</b>	na parkovišti u stanice metra Chodov a v přilehlém sídlišti. Zákaz parkování v sídlišti západně od ulice U Kunratického lesa (je to závodní prostor, hrozí diskvalifikace!). Příchod na shromaždiště viz plánec Prostor závodu!
<b>Shromaždiště:</b>	pod širým nebem v areálu Hrabákova, za oválem běžecké dráhy. Nebude tam místo pro oddílové stany! Převlékání a odkládání věcí pouze v tomto prostoru, nikoliv před restaurací.
<b>Důležité:</b>	Vzhledem k tomu, že se shromaždiště nachází uprostřed závodního prostoru, jsou všichni závodníci povinni dostavit se na shromaždiště <b>do času 00 = 11:00</b> a k příchodu využít výhradně značenou přístupovou trasu (viz plánec "Prostor závodu"). Značeno bude modrobílými fáborky od jižního vchodu (a parkoviště) OC Chodov.
<b>Příchod na shromaždiště:</b>	<b>výhradně po značené cestě od metra Chodov (modrobílé fáborky)!</b> Pozor při přechodu frekventované ulice U Kunratického lesa! <b>Od parkovišť:</b> směrem na ulici U Kunratického lesa, přes přechod u ulice Na Ovčíně a dál po fáborkách po severní hranici lesa na shromaždiště. Vstup do areálu Hrabákova pouze jeho jižní brankou.
<b>Prezentace:</b>	po oddílech v centru 9.00 – 10.00
<b>Vzdálenosti:</b>	parkoviště – centrum 500 - 1000 m centrum – start 100 m centrum – cíl 150 m (cíl cca 50 m od startu)
<b>Terén:</b>	sídliště a část Krčského lesa, malá vertikální členitost, dobrá průběžnost, hustá síť komunikací.
<b>Mapa:</b>	Pošepňák 1 : 4 000, E=2m, rozměr A4, stav podzim 2013, laserový tisk, kartograf : Martin Kondrát, mapový klíč ISSOM 2007 <b>Mapa není vodovzdorně upravena.</b>
<b>Popisy kontrol:</b>	ve formě piktogramů v centru závodu (samoobsluha)
<b>Start:</b>	00=11:00, intervalový

<b>Cíl:</b>	Kategorie HDR, P2 a T3 startují libovolně po příchodu na start, od času 15. start a cíl jsou blízko sebe (možno odložit věci)
<b>Systém ražení:</b>	bude použit systém ražení Sportident (SI).
<b>Prostor závodu:</b>	sídliště ohraničené ulicemi Ryšavého, U Kunratického lesa a Na Ovčíně a prostor Krčského lesa.
<b>Občerstvení:</b>	v cíli voda se šťávou, na shromaždišti je restaurace.
<b>WC:</b>	toaletní buňky ToiToi u startu a cíle
<b>Mytí:</b>	nebude
<b>Časový limit:</b>	60 min, uzavření cíle ve 13 :30
<b>Výsledky:</b>	průběžné výsledky v centru závodu, konečné budou na internetu
<b>Vyhlášení vítězů:</b>	tři nejlepší závodníci v kategoriích HD10L, HD10, HD12 a HD14. Všichni závodníci HDR a HD10L dostanou drobnou sladkost. Současně bude vyhlášení celkových výsledků Pražského poháru žactva.
<b>Protesty:</b>	s vkladem 200,- Kč hlavnímu rozhodčímu
<b>Jury:</b>	bude zveřejněna vývěskou v centru
<b>Předpis:</b>	Závodí se podle platných Pravidel OB ČSOS, Soutěžního řádu PSOS a Prováděcích předpisů PSOS.
<b>Funkcionáři:</b>	stavitel tratí: Martin Kondrát hl. rozhodčí: Vladimír Attl ředitel: Vladimír Attl
<b>Upozornění:</b>	<b>Žádáme závodníky o přísné dodržování prádku na shromaždišti. Nevstupujte na fotbalová hřiště, pokud se tam budou hrát zápasy!</b>
<b>Plánek shromaždiště:</b>	



Mapa parkování a příchodu:

