

Závody Jarního trojúhelníku 2013

probíhají za finančního přispění



MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

P O K Y N Y

Datum	E1,pátek 26.4.	E2,sobota 27.4.	E3,neděle 28.4.
Shromaždiště	Mariánské Lázně, stadion TJ Viktorie	Mariánské Lázně, Zimní stadion	Mariánské Lázně, stadion TJ Viktorie
Klasifikace	sprint, 5.OŽ, oblastní přebor ve sprintu	klasická trať, 6.OŽ	klasická trať, 7.OŽ
Na start	120 m	0 m	950m/100m převýš.
Do cíle	20 m	0 m	100m
Start	17:00, intervalový, kromě kat.HDR a příchozích	11:00, intervalový, kromě kat.H21, D21 (hromadný), HDR a příchozích	10:00, intervalový, kromě kat.HDR a příchozích
Mapa	Viktorka 1:4000, 2013	Balbín 1:10000, 2009, částečná revize 2012	Pottovo údolí 1:10000, 2013
Začátek orientace	U lampionu	U lampionu	U lampionu
Vyhlášení	27.4. od 14,30 na shromaždišti E2	27.4. od 14,30 na shromaždišti E2	28.4. od 13,30 na shromaždišti E3
Časový limit	60 min	150 min	150 min

Mapy pro všechny etapy nejsou v mapníku, po závodě se budou odevzdávat pouze v E1. Závodníky doběhlé před odchodem startujících na start E2 a E3

žádáme o chování v duchu fair play.

Pítí v cíli u E2 a E3. Pítí na trati v E2 a E3 u kategorií se směrným časem vítěze nad 50 minut (na kontrolách), vyznačeno v popisech.

Všechny dny je možnost drobného občerstvení v restauracích na shromaždištích, v sobotu poblíž několik supermarketů.

Pokyny k parkování a pohybu na shromaždištích:

Parkování pořadatel nezajišťuje, shromaždiště jsou ve městě, Proto nebyly žádány výjimky z dopravních předpisů a platnosti značek.

Parkujte na veřejných parkovištích, případně na místech pro parkování určených a přilehlých ulicích (vyznačeno v připojené mapce). Zásadně je zakázáno parkování v okolí nemocnice nad shromaždištěm E1 a E3 - výjezd vozidel záchranné služby. .

Pokyny pro ubytování

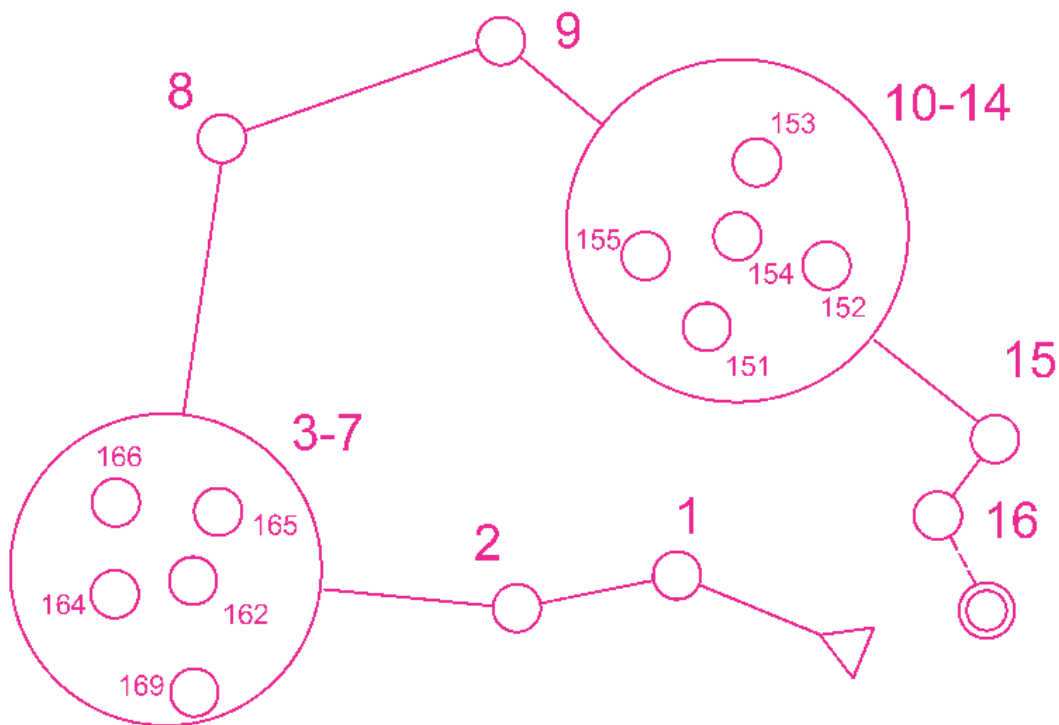
Ubytování v tělocvičně ZŠ Ušovice.

Přezouvejte se na vstupních chodbách. Zákaz mytí bot v umyvadlech a sprchách. Nepoužívejte plynové vařiče v tělocvičně. Polyetylenové lahve a krabice před odhozením do pytlů sešlápněte. Za udržení pořádku v tělocvičnách děkujeme.

Doplňující pokyny pro jednotlivé etapy:

E1 - závod probíhá převážně v parku a lze jej odběhnout v atletické obuvi a oblečení. Boty s hřeby budou spíš na obtíž (platí pro kategorie příchozích, HDR, HD10L, HD10, HD12, D14, HD65 a H70). Ostatní kategorie mají zhruba 1/4 tratě v lese nebo na neudržovaných loukách. Závod je možné absolvovat v atletické obuvi, orientační "špuntovky" ale mohou přijít vhod. Zakrytí končetin není přepychem. Prostorem závodu vede méně frekventovaná železniční trať, stavba tratí je tomu přizpůsobena a není důvod trať přebíhat. Pro prostor kolejí je použita značka zelené barvy 528.1 - oblast se zakázaným vstupem. K bezpečnému postupu přes trať je v jednom místě umístěna kontrola č.128, pár metrů od tunelu pod tratí, kterým protéká mělký potok. Trať H10L a D10L nemají vzhledem k jednoduchému terénu fáborkovaný závod. Liniemi jsou hlavně parkové cesty. Proti údají v rozpisu je použité měřítko mapy 1:4000. U kategorie příchozích proti rozpisu není použito systému Free order, ale trať s pevným pořadím kontrol.

E2 - Závod je pro kategorie H21 a D21 s hromadným startem. Trať kategorií D21, D35, H18, H21, H35, H45 a H55 jsou kombinací tratě s pevným pořadím kontrol a částmi tratě v systému FREE ORDER (volné pořadí kontrol). Jednotlivé shluky FREE ORDER mají vždy 5 kontrol, shluky nemusí být pro jednotlivé tratě shodné. Ukázka zákresu v mapě je v přiloženém schematu.



Kategorie H21 a D21 mají navíc výměnu map v blízkosti shromaždiště - po divácké kontrole (č.104), běží povinným úsekem, kde mapu odevzdají a vezmou si novou. Hromadný start H21 je v čase 000, pro D21 v čase 010. Na start se závodníci dostaví nejpozději 5 minut předem. Kategorie H21 a D21 při závodě běží se startovními čísly, které si odeberou podle rozpisu vyvěšeném na shromaždišti. O pořadí v cíli rozhoduje ozaření cílové krabičky.

Zveme všechny momentálně neběžící - vhodné pro fotografy a diváky.

K regeneraci po závodě doporučujeme návštěvu Městského bazénu (u shromaždiště E2).

E3 - Na start je poměrně velké převýšení, díky tomu trať závodu mají přívětivé procentuální převýšení.

Upozornění!

Závodník, který odstartoval (prošel startem) a nedokončí etapu je povinen vyčíst čip (i v případě, že neprošel cílem).

Informace k vyhlásování.

V kategoriích HDR, HD10L, HD10 v každé etapě všichni účastníci. Vyhlásování HDR bude bez určení pořadí, kategorie příchozích se nevyhláší. Za E1 a E2 ve všech ostatních kategoriích první tři. Za samostatnou E3 kromě HDR, HD10L a HD10 navíc první tři v kategoriích HD12 a HD14.

Celkové výsledky na shromaždišti E3 první tři v kategoriích (diplom a drobné ceny).

Vyhlášení oblastního přeboru ve sprintu v rámci vyhlášení 1. etapy.

Ustanovení pro kategorii HDR a tratě příchozích

Závodníci startují průběžně, při 1. etapě do startovního času 70, při druhé etapě v rozmezí časů 40-150 a u P5 v čase 40-80, při třetí etapě do startovního času 90, čas startu si každý označí ve startovní jednotce.

Navrhovaná jury :

Hasmanová Lenka VPM7551, Fiala Miloš KSH 4801, Kovář Vladimír MAS 7200

Protesty – s vkladem 200,- Kč u ředitele závodu, v případě neuznání vklad propadá.

KULTURA PŘI JARNÍM TROJÚHELNÍKU

Nejen orientákem je člověk živ. Kromě - doufejme - zajímavých orientačních závodů je možné ve dnech 26. - 27. dubna navštívit v Mariánských Lázních některé kulturní akce. V pátek hraje v hudebním klubu Na Rampě skupina ALKEHOL. Předkapelou jí bude Septic People and Hamr. Začátek bývá obvykle ve 21 hodin. V kině Slavia běží od 17 hodin animovaný film Zambezi 3D a večer od 19,30 hodin thriller s R. Redfordem Pravidla mlčení. A kousek od úšovické základní školy, kde je ubytování, se nachází hospoda U Kovárny. Tam bude od 20 hodin hrát živá bluegrassová kapela. Účinkuje obvykle něco přes půlnoc. Je tam omezený počet míst, doporučuje se rezervace. Mají tam i nějaký sortiment minutkových a hotových jídel. Také v sobotu je k mání zajímavá nabídka. V hamrnickém rockovém klubu Morrison vystoupí večer plzeňská skupina Kníry (R'n'R punk). Kino Slavia má stejný program jako v pátek. Jinak je samozřejmě po všechny dny k dispozici kultovní úšovická hospoda Eldorado, o jejímž programu nejlépe poinformují její nejvěrnější návštěvníci - členové oddílu Praga Praha.