



POKYNY

H.S.H. VYSOČINA CUP 2013

Vítáme Vás na **dvacátém ročníku** vícedenních závodů H.S.H Vysočina cup 2013, při kterých na Vás opět čekají tradiční vysočinské terény a pohodová letní atmosféra. Doufáme, že si všichni přijdete na své a budete spokojeni. Pořadatelé se vynasnaží připravit pro Vás i letos nezapomenutelný orientačkový i kulturní zážitek.

Pořadatel:

SK Chrast, oddíl orientačního běhu

Hlavní sponzor:

H.S.H. Sport s. r.o.

<http://www.hsh.cz>

Firma HSH vznikla v roce 1990 jako počítačová firma. Známou se stala prodejem značkových notebooků, i dnes nabízí přední značky v oboru. V současnosti mají v nabídce velkou důležitost i komplexní dodávky IT infrastruktury a servisních služeb. Nabídku najdete na www.hsh.cz a e-shop na www.hsh.cz/shop.

Sportovní potřeby začala firma nabízet od roku 1993. Vedle sporttesterů a hodinek se stal jedním z tradičních domén prodej potřeb na OB, kde firma zastupuje řadu předních značek v oboru (VJ Sport, SportIdent, RECTA, Moscompass...).

V roce 2006 byl sportovní sortiment rozšířen o šachy a stolní hry.

V současné době je sportovní elektronika a hodinky doplněna o sortiment běžeckých potřeb. V nabídce jsou například značky POLAR, TIMEX, CASIO, KAHUNA, SAUCONY, NEWLINE, HIGH POINT, FERRINO...

Kromě kamenné prodejny provozuje H.S.H Sport tyto hlavní e-shopy:

www.kupHodinky.cz

www.prooutdoor.cz

www.shop.orienteeering.cz

www.sportline.cz

www.sachy.biz

www.spolecenske-hry.cz

Akce 20. ročníku:

Každý roztržitý (nepřihlášený) student, který předloží vysokoškolský index, potvrzení o studiu, ISIC kartu nebo se jinak prokáže, že navštěvuje denní studium a je mu více než 18 let, může do pátku 12. 7. do 12:00 (striktně) na prezentaci využít zvýhodněného pobytu na H.S.H Vysočina cupu 2013. Akce zahrnuje:

- * Startovné na H.S.H. Vysočina cup 2013 v libovolné kategorii (mimo HD21E, A)
- * Startovné na doprovodný noční závod v libovolné kategorii
- * Startovné na pivní štafetu (jeden člen)
- * Startovné na všechny doprovodné akce H.S.H Vysočina cupu 2013
- * Ubytování v kempu závodu
- * 3x speciální beermanentku (10+1) - za jedno pole lze pořídit pivo, limo, panák (z omezeného sortimentu) a za dvě pole jídlo (z omezeného sortimentu - klobása, ...)

To vše za 1000 Kč. Neváhej, ukaž index, polož litr a přijed' si užít víkend!

Sobotní snídaně pro závodníky Vysočina cupu 2013 zdarma. V sobotu od cca 8 hodin do vyčerpání zásob bude v centru závodu připraveno: Emco musli, čaj Ahmad Tea, káva Jihlavanka, mléko, ovoce a další.

Kdo může, vezměte si s sebou hrníček, misku a lžici.

Datum konání:

12. - 14. 7. 2013

Sportovní centrum:

[louka v blízkosti rybníku Medlov \(49°36'53.189"N, 16°3'5.516"E\)](#)

Systém ražení:

Všechny kategorie ve všech etapách běží na systému SportIdent.

Půjčení čipu:

30,- Kč/etapa. Zapůjčení bude probíhat na prezentaci.

Kategorie:

D10N (linie), D10, D12B, D14B, D16B, D18B, D21E, D21A, D21B, D21C, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55B, D55C, D60, D65, D70.

H10N (linie), H10, H12B, H14B, H16B, H18B, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60, H65, H70, H75, H80, H85.

HDR, P1, P2.

P1, P2 (2,7 – 6 km): volná kategorie pro příchozí a začátečníky. V této kategorii se nevyhlašují celkové výsledky.

HDR: kategorie pro rodiče s dětmi (linie). Kategorie se nevyhlašuje v celkových výsledcích, všichni účastníci budou drobně odměněni.

Startovní čas v kategoriích P1, P2 a HDR si účastníci volí sami. Je ale nutné, aby odstartovali do startovního času 120!!! Budou startovat ze zvláštního koridoru, ve kterém nahlásí startérům číslo čipu. Následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly, kterou bude mít startér u sebe. Toto platí pro všechny tři etapy.

HDR, D10N, H10N: značeny oranžovými fáborky.

Sportovní program:

Čtvrtek 11. 7.: NOB – doprovodný noční závod při H.S.H. Vysočina cup (samostatné pokyny).

Pátek 12. 7.: E1 – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo).

Sobota 13. 7.: E2 – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), doprovodný program viz příloha pokynů, (podrobnější informace na informační tabuli a v rozhlasě).

Neděle 14. 7.: E3 – zkrácená trať (delší middle), vyhlášení celkových vítězů.

Prezentace:

Čtvrtek 11. 7.: od 19:30 do 21:00 hod. v centru závodu.

Pátek 12. 7.: od 11:00 do 14:00 hod. v centru závodu.

Prezentace na sobotní resp. nedělní etapu je možná během páteční resp. sobotní etapy ve výpočetním centru závodu (s ohledem na jeho vytíženost).

Etapy:

Etapa 1, krátká trať – pátek 12. 7. 2013

Start 00: 15:00 hod.

Stavitel tratí: Pavel Vítek – R3

Centrum: Medlov

Způsob startu: Intervalový

Časový limit: 90 min.

Mapa: Sporýš, měřítko 1:10 000, E=5m, A4, autor: Petr Mareček, stav 06/2013, mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Převýšení všech tratí je minimální. U všech kategorií do 50 metrů.

Barva popisů kontrol – **žlutá**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 19:00 hod.

Etapa 2, klasická trať – sobota 13. 7. 2013

Start 00: 9:30 hod.

Stavitel tratí: Petr Mareček – R2

Centrum: Medlov

Způsob startu: Intervalový

Časový limit: 150 min.

Mapa: Vratíč, 1:10 000, ekv. 5 m, A4, autor Petr Mareček, stav 06/2013, mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **zelená**

Občerstvovací stanice na postupech jsou vyznačeny symbolem v mapě.

Cíl je na mapě z technických důvodů značen na jiném místě než v terénu. **Dodržujte povinný úsek ze sběrné kontroly (č. 100) do cíle!**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 18:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti.

Handicapové časy pro 3. etapu budou vyvěšeny v sobotu 13. 7. 2013 v centru závodu přibližně od 19:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.

Etapa 3, zkrácená trať – neděle 14. 7. 2013

Start 00: 9:30 hod.

Centrum: Medlov

Způsob startu: handicap **do 40 minut** ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech.

Na startu je potřeba být alespoň 5 minut předem!!!

Časový limit: 120 min.

Stavitel tratí: Josef Vítek – R2

Mapa: Sporýš, měřítko 1:10 000, E=5m, A4, autor: Petr Mareček, stav 06/2013, mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **růžová**

Cílová krabíčka je několik metrů za cílovou čarou. Závodníci ji razí v pořadí, v jakém proběhli cílovou čarou. Dbejte pokynů rozhodčích a za čarou již nepředbíhejte!!!!

Všichni závodníci přebíhají málo frekventovanou silnicí. Přesto dbejte zvýšené opatrnosti.

Občerstvovací stanice na postupu jsou označeny symbolem v mapě.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod. (čas bude upřesňován rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií).

Startovní časy prvních závodníků jednotlivých kategorií:

0	D10N, D10, H35C, H45C, H80
15	D16B, D21C, D65, H45B, H55B
30	D21A, D40C, D55B, H12B, H55C, H85
45	D18B, D50C, H18B, H21A, H50C
60	D35C, D40B, H10N, H10, H21C
75	D12B, D55C, D60, H21B, H40C, H70
90	D35B, D50B, D70, H16B, H21E, H50B
105	D14B, D21E, D45C, H40B, H65, H75
120	D21B, D45B, H14B, H35B, H60

Popisy kontrol:

Samoobslužnou formou v centru závodu.

Odevzdání map:

Mapy se v cíli neodevzdávají. Prosíme závodníky, aby dodržovali pravidla fair play a neukazovali mapy závodníkům, kteří ještě nestartovali.

Zvláštní mapové značky:

- Zelené kolečko – výrazný strom
- Hnědý křížek – plošina
- Černý malý kroužek – kovová tyč
- Černý křížek – umělý objekt

Vzdálenosti:

Na start:

- E1 - 350 m
- E2 - 2000 m
- E3 - 1000 m

Ostatní:

- Cíl E2, E3 – centrum: 0 m
- Cíl E1 – centrum: 700 m
- Parkoviště – centrum: 130 - 50 m
- Kemp – centrum: 330 m

Start:

Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fáborky z centra závodu. Závodník ve startovním koridoru provede:

- 1) vymazání SI karty;
- 2) kontrolu vymazání SI karty.

Na startu není WC, nutno použít v kempu.

Zakázané prostory:

Zákaz vstupu do oplocenek a čerstvě vykácených pasek!!!

Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po vyznačených turistických cestách a bez mapy pro orientační běh.

Zakázaným prostorem je vše v okolí centra, kempu a parkoviště. Zvláště pak veřejné tábořiště v blízkosti centra.

Tratě:

Délky tratí a převýšení jsou přílohou těchto pokynů.

Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům!

Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenu oranžovými fáborky.

Lékařská pomoc:

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována v centru závodu (v prostoru cíle). Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Cíl:

V centru závodu.

Závodník v prostoru cíle:

- 1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře;
- 2) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čip a vyzvedne lísteček s mezičasy (E1 má cíl vzdálen cca 700 metrů od centra závodu. Prosíme závodníky, aby si **co nejdříve vyčetli čip** v centru závodu.)

Každý závodník, který dokončí závod a obdrží výčetku s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodnotné ceny (hodinky atp.). Po obdržení výčetky zajdete do stánku H.S.H Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upravené výčetky, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci, kteří obdrží od firmy H.S.H. hodinky. Pokud nebude vylosovaný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.

Školka:

Bude otevřena po celou dobu závodu v prostoru cíle. Pro děti budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Poplatek za školku činí **30,- Kč/3 hod. Každá další hodina je zpoplatněna částkou 50 Kč.** Dejte prosím svým dětem občerstvení, které jim chutná.

Terén:

Rozmanitý les Vysočiny již s charakterem horského lesa (náročná podložka). Mírně zvlněný terén

v nadmořské výšce 660 – 819 m.n.m., četné vodoteče, bažinky a v některých pasážích rozsáhlejší smrkové hustníky.
V E2 skalní partie Pasecké skály.

Předpis:

Závodí se dle platných pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB 2013. Trať mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům.

Jury závodu:

Kratochvíl Martin (SJI)
Kheil Radim (PBM)
Voborníková Eva (CTB)

Protesty:

Protesty přijímá hlavní rozhodčí závodů s vkladem 200,- Kč. Případné protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat po ukončení závodu na adresu hlavního rozhodčího (Michal Kuban, Jožky Jabůrkové 277, 53009 Pardubice).

Hlavní funkcionáři závodu:

Ředitel závodu: Petr Martinec
Hlavní rozhodčí: Michal Kuban – R2
Stavitelé tratí: E1 – Pavel Vítek – R3
E2 – Petr Mareček – R2
E3 – Josef Vítek – R2

Kemp:

Otevřen od čtvrtka 11. 7. 2013 do neděle 14. 7. 2013. Zákaz kopání jam a rozdělování ohňů. Umístění sprch, WC, místa s pitnou vodou a umývání jsou vyznačena v příloženém plánu.

Je přísně zakázáno vstupovat do zakázaných prostor definovaných výše!!!

Při prezentaci obdrží zástupce oddílu pro každého obyvatele kempu samolepku, kterou je nutno přilepit na šňůru u vchodu do stanu.

Parkování:

Na vyhrazeném parkovišti, možno i u stanu. Zanechte volný průjezd kempem (bude vytyčeno). Přejíždění kabelů elektrického vedení a vodoinstalace dovoleno jen na vyhrazeném místě. Zákaz parkování na příjezdové komunikaci.

Parkování pro příchozí na jednotlivé etapy je odděleno od kempu.

Dbejte pokynů pořadatelů!

Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč (auto) a 150,- Kč (BUS) na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu. Dojíždějícím bude k dispozici parkoviště u centra závodů za poplatek 50,- Kč/3 dny za auto a 150,- Kč/3 dny za BUS.

Prosíme o dodržování pořádku v kempu. Odpadky odkládejte do odpadkových košů a míst pro tyto účely označených – zvláště PLASTY a ostatní odpad!!!

Tréninkové mapy:

Mapa Čechřice, 1:10000, ekv. 5 m, tisk laser, stav jaro 2013, mapoval Petr Mareček, rozměr A4. Vzdálenost z centra závodu bude cca 1,6 km. Na této mapě budou postaveny tréninkové kontroly. Mapy budou k dispozici na prezentaci 20 Kč/kus.

Kulturní program:

Pátek 12. 7. 2013: od cca 19:00 (před vyhlášením E1) závod „vyběhni si beernamentku“ – cross s překážkami

Sobota 13. 7. 2013: odpoledne Pivní štafety
Večerní zábava

Informace ke kulturnímu programu budou vyvěšeny v centru závodu a zveřejňovány rozhlasem.

Občerstvení:

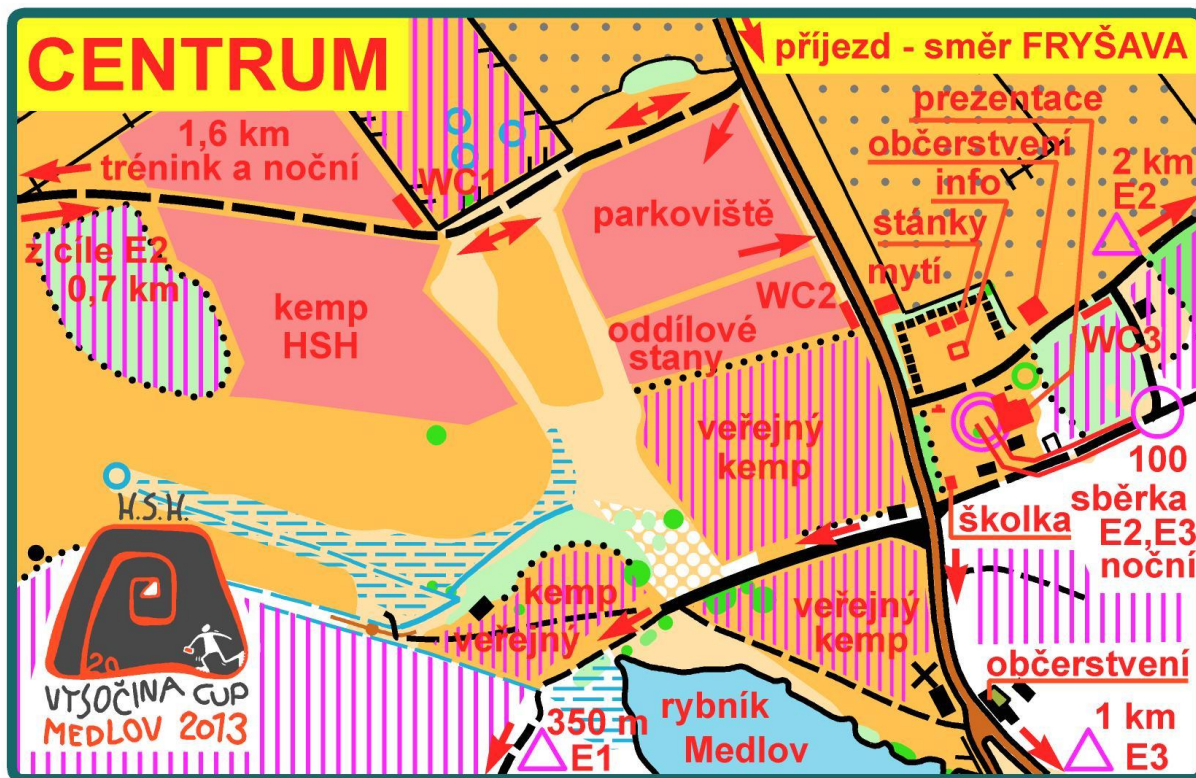
V centru závodu se budou prodávat hotová jídla (těstoviny, rizoto, guláš, polévky,...), v ranních hodinách (So, Ne)

bude dostupné pečivo (rohlíky, chléb, koláč, kobliha,...).
Dále bude zajištěno běžné občerstvení (pivo, limo, gril,...).

Koupání:

V rybníku Medlov.

Plánek centra:



Parametry tratí:

	E1		E2		E3	
	Délka	Převýšení	Délka	Převýšení	Délka	Převýšení
D10N	1.1	0	1.9	35	1.4	45
D10	1.5	0	2.1	35	2.1	30
D12B	2.1	0	2.8	35	2.6	40
D14B	3.1	0	3.4	35	3.4	50
D16B	3.4	0	4.4	40	5	75
D18B	3.7	0	5.1	80	5.7	85
D21E	4.9	0	8.3	145	7.9	125
D21A	4.2	0	6.9	130	6.8	95
D21B	4.1	0	6.1	130	5.7	85
D21C	4	0	5.3	100	5	75
D35B	3.7	0	5.6	115	5.7	85
D35C	3.4	0	5.3	115	5	75
D40B	3.3	0	5.3	115	5.2	80
D40C	2.7	0	4.9	115	4.5	70
D45B	3.4	0	4.9	115	5	75
D45C	2.6	0	4.3	60	4.2	60
D50B	2.7	0	4.3	60	4.5	70

D50C	2.6	0	4.2	40	4	60
D55B	2.6	0	4.2	40	4.2	60
D55C	2.2	0	4	60	3.7	55
D60	2.6	0	4	60	4	60
D65	2.2	0	3.7	35	3.7	55
D70	1.8	0	3.7	35	3	30
H10N	1.1	0	1.9	35	1.4	45
H10	1.5	0	2.5	35	2.1	30
H12B	2.7	0	3.2	35	3	40
H14B	3.7	0	3.8	35	4.2	65
H16B	3.9	0	6.1	130	6.3	105
H18B	5.9	0	7.2	145	7.8	125
H21E	6.7	0	11.2	180	9.3	150
H21A	6.4	0	10.1	180	9	130
H21B	6.4	0	8.6	175	8.1	115
H21C	5.8	0	7.3	150	6.9	105
H35B	5.9	0	8.3	130	7.8	125
H35C	4.2	0	7.3	130	5.8	110
H40B	4.9	0	7.3	130	6.9	115
H40C	3.4	0	6.7	130	5.4	90
H45B	3.9	0	6.7	130	6.3	105
H45C	3.3	0	5.9	130	5.2	80
H50B	4.2	0	5.9	130	5.8	110
H50C	3.4	0	5.4	130	5.1	80
H55B	3.4	0	5.4	130	5.4	90
H55C	3.3	0	5	100	4.6	65
H60	3.4	0	5	100	5.1	80
H65	3.3	0	4.4	80	4.6	65
H70	2.6	0	4	80	4.2	60
H75	2.2	0	3.4	30	3.7	55
H80	1.8	0	3	25	3	30
H85	1.8	0	3	25	3	30
P1	3	0	2.8	35	2.7	55
P2	5.4	0	6	90	4.9	70
HDR	1.1	0	1.9	35	1.4	45



H.S.H. Vysočina cup 2013

Sponzoři a partneři závodu



...dodavatel laboratorní techniky a služeb...



Město Chrast