

Pozvánka na metodický seminář sekce OB

Termín: **22. 11. – 24. 11. 2013** (pátek – neděle), v pátek začátek cca v 18:30 večeří

Místo: **Šternberk** (49°43'45.086"N, 17°18'4.330"E)

Ubytování: Internát, třílůžkové pokoje, od pátku do neděle

Kapacita: **90 lidí** (podle pořadí přihlášených, včetně účastníků zasedání soutěžní komise)

Účastnický poplatek: 1000 Kč (splatných při příjezdu na seminář, v ceně je ubytování a plná penze od páteční večeře do nedělního oběda)

Přihlášky: Do 7. 11. 2013 v ORISu

Nezapomeňte se také přihlásit v ORISu na závod ve sprintu (23. 11., STE) do kategorie Seminář.

Vybavení, které by měli mít účastníci s sebou: věci do tělocvičny (trenéři), věci na sprint (a SI čip)

Další informace: Na stránkách metodické komise sekce OB nebo na stareye@email.cz

Témata a přednášející, kteří je budou prezentovat:

- Jaké jsou možnosti Sportovního centra mládeže. (Petřivalský)
- Využití dat z lékařské prohlídky a jak s nimi pracovat. (Andrle)
- Běžecská abeceda – praxe v tělocvičně. (Andrle)
- Práce Komise rozvoje orientačního běhu. Informace o projektech, které mohou trenéři a vedoucí klubů využít. (Skyvová)
- Ohlédnutí trenéra za úspěšnými roky ve vedení JRD. (Potštejský)
- Efektivní tréninkový proces na cestě ke světovým výkonům. Rezervy českého přístupu a jejich napravování. (Novotný)
- Výzvy při stavbě elitních tratí různých disciplín na příkladu JMS 2013. Jak a proč. (Novotný)
- Legislativa okolo pořádání závodu. Práce disciplinární komise. (Smička)
- Zkušenosti event advisora. Porovnání s povinnostmi hlavního rozhodčího u nás. (Zitka)
- Hodnocení sezóny 2013 očima rozhodčích R1. Čím to, že některé závody byly povedenější, nežli ostatní. (Fátor, Zbranek)
- Jak udělat hezký sprint. (Potštejský, Zbranek)

A dále:

- 1 – 2 přednášky na zajímavá témata pro rozhodčí.
- Závod ve sprintu (součást zimní ligy), který účastníci semináře absolvují a následně na workshopu proberou, co by se dalo udělat lépe a čeho se naopak držet. (Zbranek, Fátor, Skyva)

Některé přednášky budou zároveň diskuzního charakteru, takže doufáme, že se aktivně zapojíte.

Na viděnou se těší
členové metodické komise sekce OB