

Sportovní klub OK Jiskra Nový Bor

Pokyny pro závodníky

Vítáme Vás na Oblastním Mistrovství Ještědské oblasti v OB ve sprintu, 1. závodě Ještědského poháru sprintů a přeje Vám hezký sportovní zážitek.

| | |
|---|--|
| Datum: | 13. dubna 2014 (neděle), |
| Shromaždiště: | obecní sál v Sosnové, GPS 50°39'27.300"N, 14°31'58.990"E |
| Parkování: | v obci na místních komunikacích |
| Prezentace: | v den závodu od 8,00 do 9,00 hodin na shromaždišti, případně od 13,00 do 13,30 hodin |
| Soutěžní kategorie: | v souladu se soutěžním řádem JO: H10 až H70, D10 až D65. předpokládaný čas vítěze ve všech kategoriích je 15 minut |
| System ražení: | SPORTident, vyčítání čipu na shromaždišti, v případě nefunkční SI jednotky na kontrole závodník razí mechanicky do R-políček v mapě, za ztrátu vypůjčeného čipu budeme požadovat 700,- Kč. |
| Šatny: | obecní sál, zákaz vstupu v závodní obuvi |
| Start: | 00 = 14:30 hod , intervalový, vzdálen 850 m od shromaždiště Cesta ze shromaždiště na start je značena modrobílými fáborčky |
| Časový limit: | 45 minut |
| Cíl: | vzdálenost 300 m, cesta značena červenobílými fáborčky, uzavření cíle ve 16,45 hod |
| Odběr map v cíli: | mapy nebudou v cíli odebírány, dodržujte zásady fair-play |
| Mapa: | Mnich - sprint – 1:5 000 – E=2,5m – formát A4, stav jaro 2014, mapový klíč ISSOM 2007, autor Jaroslav Lamač, tisk na laserové tiskárně, vodovzdorně upravena |
| Popisy kontrol, délky tratí a převýšení: | ve formě piktogramů k dispozici na shromaždišti |
| Terén: | příměstský les, mírně kopcovitý s pískovcovými skalami a kameny, doporučujeme obuv se špunty či hřeby |
| WC: | na shromaždišti + TOI TOI před budovou obecního sálu |
| Mytí: | venku za restaurací připraveno nouzové mytí v umyvadlech |
| Občerstvení: | po doběhu v cíli voda se šťávou + prodej na shromaždišti |
| Startovní listiny: | Oddílové startovní listiny budou vydány na prezentaci, dle kategorií budou vyvěšeny na shromaždišti a na startu |
| Vyvěšování výsledků: | průběžně na shromaždišti |
| Vyhlášení výsledků: | cca ve 16:30 hodin na shromaždišti (první tři ve všech kategoriích) |
| Protesty: | písemně hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200,- Kč během závodu, po ukončení závodu s vkladem na adresu HR: Tomáš Kořínek, U Nemocnice 2317, Česká Lípa 470 06 |
| Jury závodu: | složení JURY bude vyvěšeno na shromaždišti |
| Hlavní funkcionáři: | ředitel závodu: Petr Pavlovec R3 hlavní rozhodčí: Tomáš Kořínek R3 stavitel tratí: Tomáš Kolařík |

Mnoho štěstí a správný směr Vám všem přeje pořadatelé.



Asociace tělovýchovných jednot a sportovních klubů ČR