

J í d e l n í l í s t e k

SOŠ L a S, Opavská 8, Šternberk
Školní jídelna, Opavská 8

21.11. - 23.11.2014

Pátek - večeře: Polévka špenátová s česnekovými krutony
Vepřový plátek na žampionech, dušená rýže, zeleninový salát,
ovocný nápoj

Sobota – Snídaně: Pečivo, máslo, šunka, tavený sýr, vařené vejce, zelenina,
jogurt, marmeláda, cereálie, mléko, čaj ovocný
domácí perník, ovoce

Oběd: Polévka bramborová
Kuřecí prsa v sýrové omáčce, těstoviny, ovoce, nápoj

Večeře: Frankfurtský závitek, houskový knedlík, ovoce, čaj ovocný

Neděle – Snídaně: Pečivo, máslo, vařené vejce, plátkový/tavený sýr, zelenina,
jogurt, marmeláda, cereálie, mléko, čaj ovocný
domácí muffins, ovoce

Oběd: Slepíčí vývar s játrovými knedlíčky
Smažený vepřový řízek, bramborový salát, ovoce, nápoj

hlavní kuchařka
Běhalová Hana

vedoucí provozu
Janíková Renata



Kolektiv jídelny Vám přeje Dobrou chuť !