

Pohár osvobození města Plzně memoriál Ivana Zápotockého a Jana Wavoka Vodrážky

Přebor Západočeské oblasti štafet

Přebor Západočeské oblasti ve sprintu

3. a 4. závod oblastního žebříčku Západočeské oblasti (sprint, klasická trať)

1. závod Sprintového poháru

Veřejné závody v orientačním běhu (štafety, sprint, klasická trať)

Závod se koná pod záštitou města Starý Plzenec

POŘADATEL

Klub orientačních sportů Slavia VŠ Plzeň

DATUM

11. dubna a 12. dubna 2015

DRUH ZÁVODU

so: štafety, sprint (oba závody přebory Západočeské oblasti)

ne: klasická trať

Přebor oblasti štafet se vypisuje v kategoriích HD12, HD14, H18, H21, D18, D21 a HD105. Vítězové těchto kategorií získávají titul **Přeborník Západočeské oblasti v OB štafet**.

Přebor oblasti ve sprintu se vypisuje v kategoriích H12, H14, H16, H18, H20, H21, H35, H45, H55, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35 a D45. Vítězové těchto kategorií získávají titul **Přeborník Západočeské oblasti ve sprintu**.

CENTRUM

štafety: [Tymákov](#), louka na jižním okraji

sprint: [Plzeň](#), Doubravka, 22.ZŠ, převlékání venku, vstup do budovy je omezen pouze na WC.

klasika: [Starý Plzenec](#), fotbalové hřiště (pozor příjezd je možný ulicí Ke hřišti pouze od východu), platí zákaz vstupu na travnaté hřiště a hřiště s umělým povrchem

MYTÍ, WC

bude v centru označeno

Pozor: Cestou na start sprintu není žádná možnost ani nouzového WC!!!

PREZENTACE

so: 8:30 – 9:00 hod v centru, pro sprint 15:00 – 15:30

ne: 8:30 – 9:00 hod v centru

PROSTOR ZÁVODU

štafety: les na jižním okraji Tymákov, prostor vymezen Tymákovským a Lhůtským potokem

sprint: Vymezen ulicemi Rokycanská – Hřbitovní – Na Dlouhých – Masarykova

klasika: zmapovaný prostor mezi obcemi Starý Plzenec – Štáhlavy – Nezavětice – Losiná – Plzeň Černice

ZAKÁZANÝ PROSTOR

štafety: žádný

sprint: Viz mapový klíč ISSOM 2007. Zejména upozorňujeme na mapové značky:

- 421 “Nepřekonatelná vegetace” (šedo zelená) – i úzké pruhy
- 528.1 “Oblast se zakázaným vstupem” (žluto zelená) – i malé plochy v sídlišti
- 521.1 “Nepřekonatelná zeď” – zákaz platí obousměrně (tedy i ze zdi dolů)
- 524 “Nepřekonatelný plot nebo ohrada” (s výjimkou vyznačeného bodu přechodu)
- 709 “Nepřístupná oblast” (fialové šrafy)

Mohylovou ulici je možné překonat pouze na značených přechodech pro chodce – v mapě značka č. 708 “Bod přechodu”.

Respektování zakázaných prostorů bude pořadateli hlídáno a porušení trestáno diskvalifikací.

klasika: žádný

TERÉN

so – štafety: zvlněný až kopcovitý, dobře průběžný, z malé části pozůstatky po těžbě

so – sprint: panelové sídliště, městský lesopark, velmi dobře průběžný

ne: Kopcovitý z větší části dobře průběžný, místy s podrostem. Terén zahrnuje množství srázů, skalek, kamenů. Předchozí mapa Radyně (1990), Wawokovo (2002)

START 00

so – štafety - start první vlny 10:00 – další vlna startuje po 5 minutách

1. vlna 00: H21, D21, H18, D18

2. vlna 05: HD105, HD12, HD14, Linie

so – sprint: 16:30

intervalový start, doba průchodu startovním prostorem 3 minuty, kategorie P a HDR startují s použitím startovací jednotky, čas startu si mohou zvolit sami v rozmezí startovních časů 15 – 50.

ne: 10:00

intervalový start, doba průchodu startovním prostorem 3 minuty, kategorie P a HDR startují s použitím startovací jednotky, čas startu si mohou zvolit sami dle pokynů startéra – HDR v rozmezí startovních časů 0-30 a 60-80 P pouze 0-60.

VZDÁLENOSTI

	sobota (štafety)	sobota (sprint)	neděle (Klasika)	
Parkoviště – centrum	250-500m		150 – 1 000 m	50m
Centrum – start	0m		900 m	300m
Centrum – cíl	0m		0 m	50m

UBYTOVÁNÍ

Ze soboty na neděli v tělocvičně 25. ZŠ – nevstupujte hlavním vchodem školy, vchod do tělocvičny je z ulice U Školky – viz [mapa](#)

Adresa školy: Chválenická 17, 326 00 Plzeň
Pro všechny je nutný spacák, cena 80 Kč.
Tělocvična je otevřená od 18:30, v neděli ráno je nutné tělocvičnu vyklidit do 8:30.

Udržujte čistotu prosím. Nevstupujte do tělocvičny v botách.

PARKOVÁNÍ

so – štafety: parkování v bývalém vojenském areálu na jižním okraji obce

so – sprint: Individuálně na sídlišti Doubravka **mimo prostor závodu** viz níže přiložený plánec (dodržujte pravidla silničního provozu).

ne: na škvárovém hřišti v centru závodu.

MAPA

so – štafety: Ctirad 1:10 000, E = 5m, stav 2012, A4

so – sprint: Špitálský les **1:4 000 (POZOR, změna proti rozpisu!!!)**, E = 2 m, stav březen 2015, mapový klíč ISSOM 2007, autoři Ondřej Vodrážka a Aleš Hejna, rozměr A4, tisk laser, zvláštní mapový symbol: černý křížek – herní prvek hřiště

ne: Radyně 1:10 000, E = 5m, stav září 2014, A4,

Kategorie H21, D21 běží na mapě Radyně v měřítku 1:15 000, stav září 2014, A4

Mapy budou vodovzdorně upraveny pouze pro štafety!!

SOUPISKY

Soupisky pro závod štafet vyplňujte v systému ORIS nejpozději do čtvrtka 11.4.2015 23:59 hodin.
Případné změny při prezentaci před závodem štafet.

STARTOVNÍ ČÍSLA

Závod štafet se běží se startovními čísly. Výdej čísel u prezentace před závodem štafet.

LIMIT

so: 240 minut (štafety), 40 minut (sprint)

ne: 150 minut

POPISY

Pro závod štafet pouze na mapě.

Pro závody jednotlivců formou samoobsluhy na shromaždišti, pro sprint i na mapě.

Zvláštní piktogramy (sprint):

křížek – herní prvek hřiště

kolečko – písčité povrch

OBČERSTVENÍ

V centru nedělního závodu bufet místních fotbalistů se standardní nabídkou (pivo, limo, polévka, párek apod.). Dále fantastické domácí koláče a buchty z kuchyně KOSaček. V neděli na trati pro kategorie H21, D21, H35, H18, H45, H16, D18, D35, D45, H55, D55, H65, T5 – na kontrole č. 49.

PRVNÍ POMOC

Lékař v centru

VÝSLEDKY

Konečné výsledky budou vystaveny na stránkách závodu <http://kosslaviaplzen.cz/2015-oblz/>

VYHLÁŠENÍ

so: Vyhlášení štafet a sprintu ihned po skončení závodu ve sprintu na shromaždišti. V oblastním přeboru štafet budou vyhlášeny ve všech kategoriích první tři štafety.

ne: Na shromaždišti ihned po skončení závodu.

V sobotním a nedělním závodu jednotlivců budou vyhlášeni první tři. V kategoriích HDR a LINIE budou vyhlášeni všichni účastníci.

RAŽENÍ

Elektronické Sport Ident, v případě poruchy ražte do políček v mapě.

BAFÍCI

	Ředitel	Hlavní rozhodčí	Stavitel tratí
štafety:	Martin Les	Markéta Lesová	Zdeněk Kurz
sprint:	Stanislav Rauch jr.	Marcela Staňková	Aleš Richtr
klasika:	Štěpán Kroupa	Jan Václavík	Tomáš Kamaryt

PROTESTY

Písemně s vkladem 200,- do rukou hlavního rozhodčího závodu

JURY

Petr Suchý (LPM), Petr Kunc (MLA), Alexander Mareš (NEJ)

PŘEDPIS

Závodí se dle platných pravidel OB

MEMORIÁL

Nedělní závod je pořádán jako vzpomínka na dva bývalé členy pořádajícího oddílu Slavie VŠ Plzeň. **Ivan Zápotocký**, který zahynul jako horolezec ve slovenských Tatrách v roce 1970, v té době běhal v kategorii H21. **Jan Vodrážka** zvaný **Wavok** naposledy lyžoval v italských Dolomitech roku 2000. V té době patřil do H55. Na jejich počest se vítězným týmem stává dvojice mužů z jednoho oddílu s nejlepším součtem časů právě z těchto dvou kategorií.

TRATĚ

Předpokládané časy vítězů dle platného Soutěžního řádu ZČO.

UPOZORNĚNÍ

so – sprint: Závod se běží bez omezení automobilové dopravy. Dejte pozor při přebíhání ulic. Hlavně mezi zaparkovanými auty vás řidiči projíždějících vozidel do poslední chvíle nevidí. Na některých místech budou pořadatelé – dbejte jejich pokynů.

Buďte ohleduplní vůči obyvatelům sídliště – zejména u domova důchodců (kontrola č. 43) a v prostoru dětských hřišť.

ne: Vzhledem k členitosti terénu dbejte své osobní bezpečnosti, nelezte na skalní věže a nevrhejte se střemhlav dolu z četných skalních srázů. Na jejich vrcholcích kontroly stejně nenajdete!!

PARAMETRY TRATÍ

	Sobota - sprint			Neděle - klasika		
	délka [km]	převýšení [m]	kontrol	délka [km]	převýšení [m]	kontrol
Linie	0,8	26	7	1,7	60	6
HDR	0,8	26	7	1,7	60	6
D10	0,8	16	5	1,5	65	6
D12	1,2	32	10	2,3	90	9
D14	1,3	38	9	3,2	105	8
D16	1,3	38	9	3,4	135	9
D18	1,4	42	10	5,5	165	10
D21	1,7	56	9	6,7	180	13
D35	1,5	20	9	5,5	165	10
D45	1,2	36	10	5,3	165	11
D55	1,0	32	8	3,8	135	10
D65	0,7	18	4	2,6	110	8
H10	0,8	16	5	1,5	65	6
H12	1,2	32	10	2,3	90	7
H14	1,5	42	13	3,4	135	9
H16	1,5	42	13	5,9	220	14
H18	1,7	54	10	8,5	250	17
H21	2,3	66	16	10,5	280	21
H35	1,7	54	10	8,5	250	17
H45	1,5	20	9	5,9	220	14
H55	1,2	36	10	5,3	165	11
H65	1,0	32	8	3,8	135	10
Příchozí	1,3	38	8	4,9	190	14

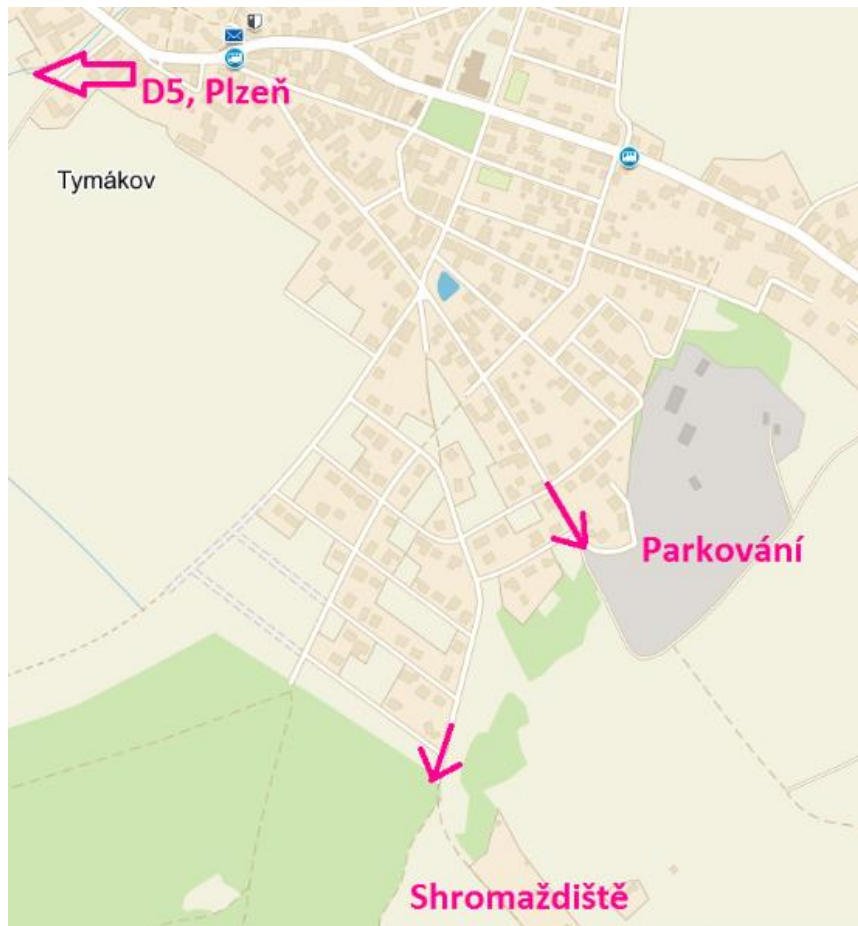
Závod štafet:

	délka [km]	převýšení [m]	kontrol
HD12	2,2	80	8
HD14*	3,4/2,8	115/110	12/10
D18	3,4	125	11
D21	4,3	140	13
H18	4,3	140	13
H21	6,6	240	18
HD105*	5,1/3,9	160/130	16/13
Linie	1,5	65	5

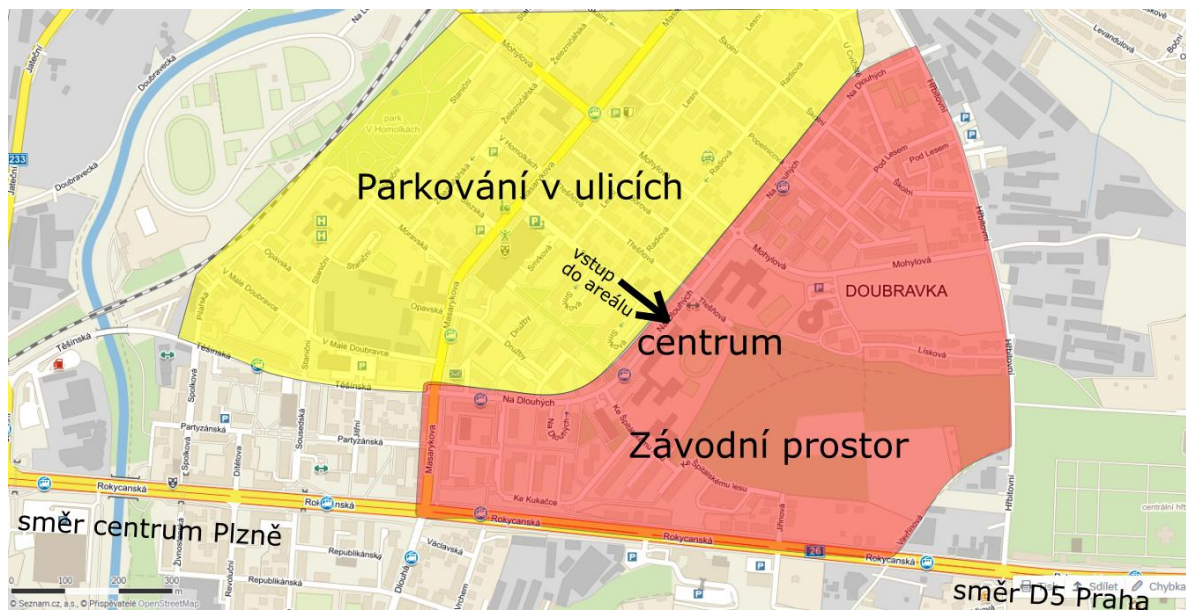
* Hodnoty za lomítkem platí pro druhý úsek.

Doběh-předávka: Doběhový koridor se dělí na 2 části. Na předávku se držte vpravo, do cíle vlevo. Před předávkou odhodte na vyznačeném místě mapu. Při doběhu rozhoduje pořadí na cílové čáře, cílovou krabičku závodníci razí za cílovou čarou v pořadí, v jakém doběhli.

PLÁNEK CENTRA A PARKOVÁNÍ SOBOTA – ŠTAFETY



PLÁNEK ZÁVODNÍHO PROSTORU A PARKOVÁNÍ SOBOTA – SPRINT



PLÁNEK CENTRA A PARKOVÁNÍ NEDĚLE

