

POKYNY

19. OŽ - OBLASTNÍ SOUTĚŽ - ZÁPAD - Kralovice, krátká trať

5. závod sprintového poháru ZČO - Kralovice

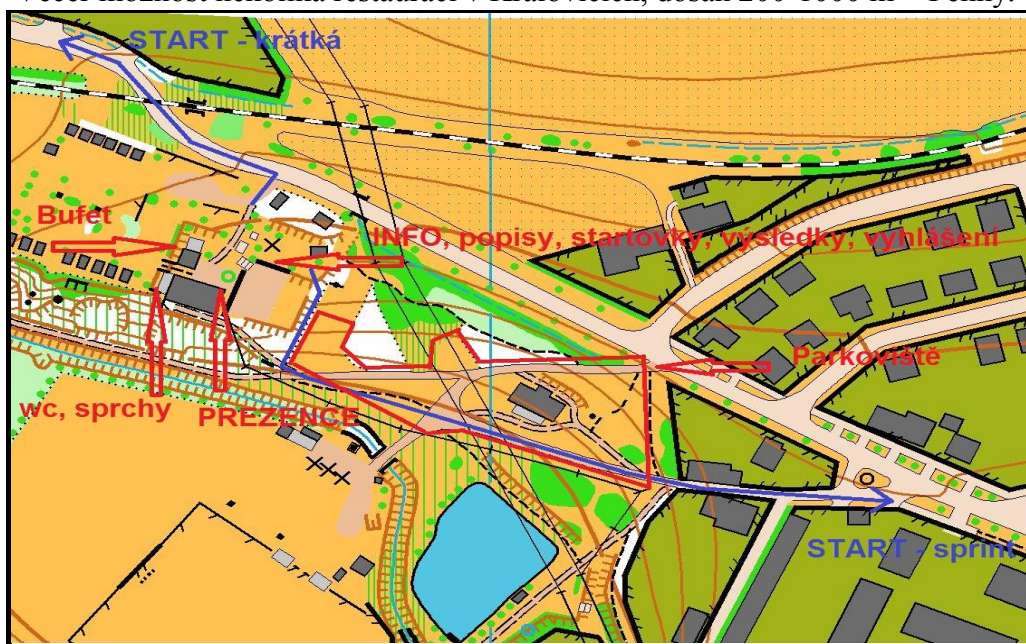
20. OŽ - OBLASTNÍ SOUTĚŽ - ZÁPAD - Hradecko, klasická trať

Datum: 3. - 4. října 2015

Pořádající subjekt: KOMETA Kralovice, oddíl orientačního běhu

Centrum: **Sobota 3.10. - Kralovice, Sport-kemp** (směr Mladotice, silnice č. 201)
Bude značeno ze směru od Plzně, Mostu, Rakovníka, Mladotic (Manětína).
POZOR - od Rakovníka objížďka v úseku Čistá - Kožlany !!! Nejlépe jet na Jesenici nebo přes Slatinu. Centrum stejně jako v roce 2014 !!!
Neděle 4.10. - obec Hradecko, hospoda na návsi (silnice II. třídy č. 229 Kralovice - Rakovník, 4 km SV od Kralovic). Centrum jako v roce 2014 !!!
Bude značeno ze směru od Plzně, Mostu a Rakovníka, Kralovic.

Shromaždiště: **SO - Sport-kemp.** Prosím dbejte pokynů na parkování u fotbalového hřiště. Přímo v kempu parkují pouze pořadatelé a ubytovaní závodníci !!!
V kempu travnaté plochy, prezence, toalety, sprchy, hraní - děti, bufet (pivo, kofola, pochutiny i jídlo - párek, pizza). U prezence lze ještě objednat do 10.30h. další 3 jídla, výdej 12.00-14.30 (bez objednání bude bez záruky).
Večer možnost několika restaurací v Kralovicích, dosah 200-1000 m + Penny.



NE - Hradecko, hospoda. Parkování PRESNE podle pokynů pořadatele !!!
V okolí travnaté plochy pro závodníky, také rybník, hřiště pro děti, hospoda s terasou, výběr jídla a pití, toalety (mytí pouze v potoce).



Prezence:

na shromaždišti **SO = 8.00 - 9.30** hodin (v kempu, chata viz. mapa výše)
 na shromaždišti **NE = 8.30 - 9.00** hodin (v I.patře hospody)

Start:

KRÁTKÁ - intervalový, 00 = 10.30 hodin /limit 90 minut/... Volesko

shromaždiště - start = 1700 m (modrobílé fáborcky), převýšení 35m

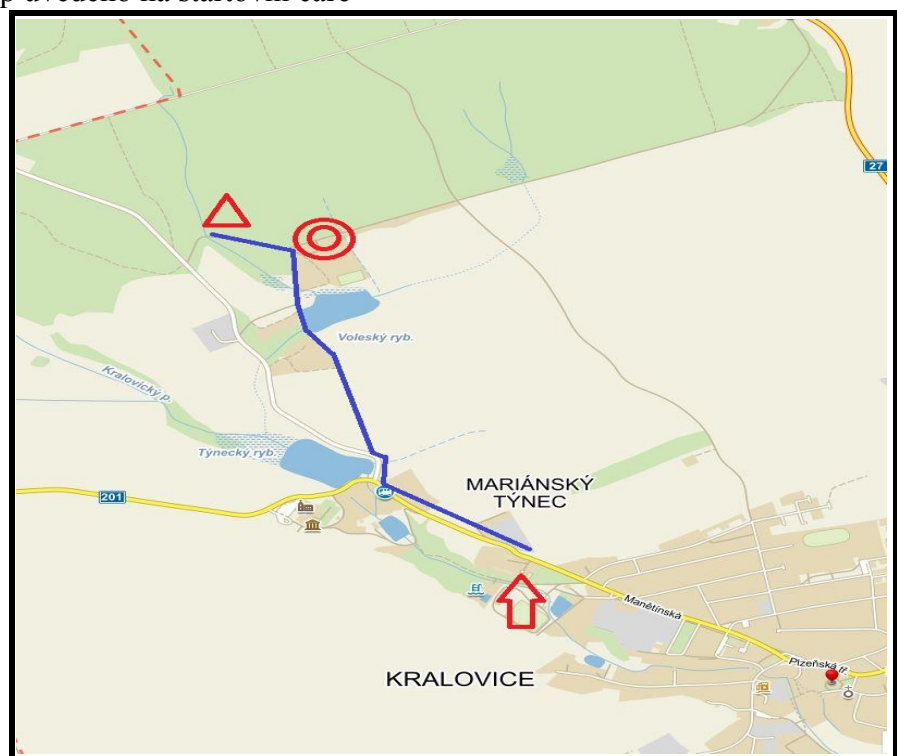
start - cíl = 200 m

cíl - shromaždiště = 1600 m (stejnou cestou jako na start)

Kategorie HDR volný start 0-10, 56 - 70; HD10L start losovaný.

Kategorie P má volný start po celou dobu závodu.

Organizace startu: startovní čára - mapy 20 m, mapy - mapový start 30 m, řazení map uvedeno na startovní čáře



V sobotu bude současně probíhat SOB "Bankovní přebor" na tratích N1, N2, ŽA, ŽB, MA, MB (vytvořených jen pro tento přebor).

SPRINT - intervalový, 00 = 15.30 hodin /limit 60 minut/... Kralovice

shromaždiště - start = 650 m (modrobílá fáborky), převýšení 10m

start - cíl = 800 m

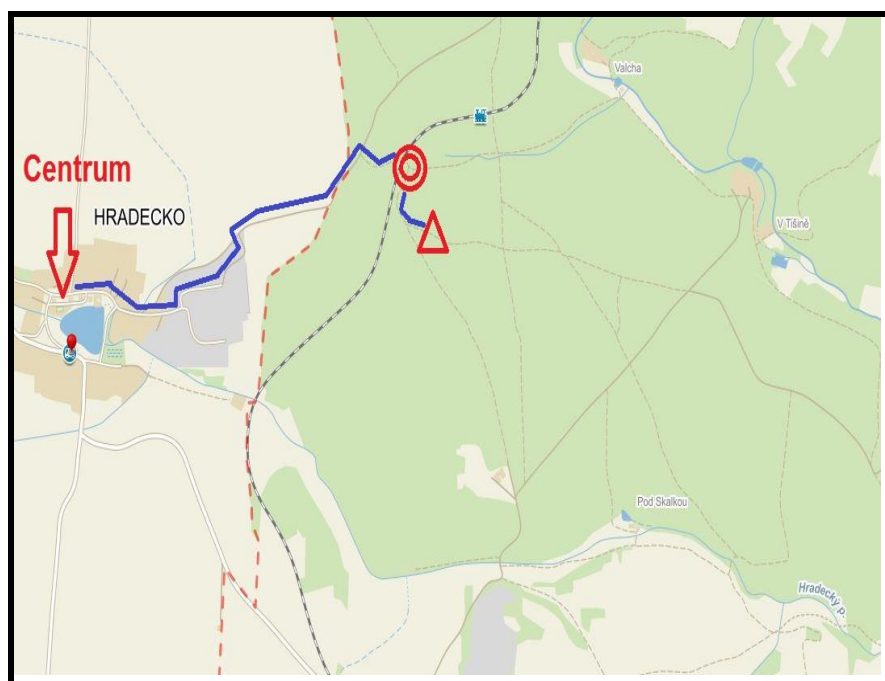
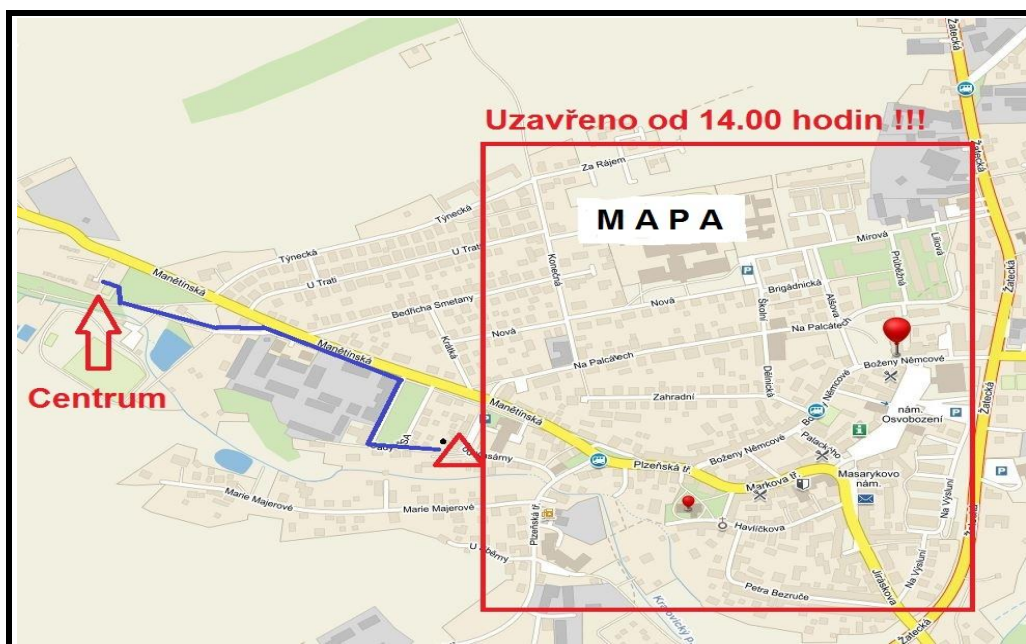
cíl - shromaždiště = 900 m (jinou cestou zpět, dle mapy v cíli)

Kategorie HDR má volný start po celou dobu závodu.

Kategorie HD10L start je losovaný.

Kategorie P má volný start po celou dobu závodu.

Organizace startu: každý závodník obdrží mapu 1 min. před svým startem, tedy v posledním koridoru. Startovní čára - mapový start = 40 m.



KLASIKA - intervalový, 00 = 10.00 hodin /limit 150 minut/... Hradecko

shromaždiště - start = 1700 m (modrobílé fáborcky), převýšení 20m

start - cíl = 200 m

cíl - shromaždiště = 1500 m (stejnou cestou jako na start)

Kategorie HDR volný start 0-13, 80-100, HD10L start losovaný.

Kategorie P má volný start po celou dobu závodu.

Organizace startu: stejně jako v sobotu při krátké trati

***** Na všechny starty a cíle velmi dobrý přístup s kočárky a dětmi.**

V neděli bude současně probíhat závod SOB "Lotyšské štafety". Běží na kleště na našich stojanech - kontrolách. Mají ale svůj start i cíl mimo naši klasiku.

Zakáz vstupu:

* vždy v okolí startu a cíle podle označení pořadatelem

* v závodním prostoru značka **415.0 pole, 527.0 soukromý pozemek a 524.0 vysoký plot** /zákaz překonávání/.

Terén:

SO - mírně zvlněný, množství komunikací, hodně skalek, kamenů, detailů.

SO sprint - městská zástavba, trávníky, parky (běží se za plného provozu, ale pořadatelé každopádně dohlíží na přebíhání silnic na většině míst závodu).

NE - mírně zvlněný, místy členitý, dobře průběžný s hustou sítí komunikací, skalky a kameny, místy více rýh. Na dně SV údolí se místy vyskytuje rostlina bolševník velkolepý.

Mapa:

So - Volesko 2015, 1:10 000, E=5 m, stav 8/2015, formát A4, tisk ofset Žaket

* v mapě nejsou zobrazeny výrazné stromy - je jich mnoho - nepřehledné, místy lze v prostoru najít nevýrazné cesty od dřevařských strojů.

So - Kralovice 2015, 1:4 000, E=2 m, stav 9/2015, formát A4, tisk ofset Žaket

* řiďte se sprintovým klíčem a speciálními značkami uvedenými na mapách

Ne - K Šípsku, 1:10 000, E=5 m, stav 9/2015, formát A4, tisk ofset Žaket

* pozor na kolejiště v okrajové části mapy, značeno růžovými křížky - zákaz, jde se přes něj na start a cíl pod dohledem pořadatele, opět místy nevýrazné cesty od dřevařských strojů.

Mapy NEJSOU vodovzdorně upraveny, ale přšet by v SO/NE nemělo !!!

Délky tratí:

dle soutěžního řádu /vyvěšeny na shromaždišti SO i NE + na internetu/.

Popisy:

jsou k odběru vždy jen na shromaždišti /SO i NE/.

Ražení:

Sportident (jednotky **kompatibilní** i s novými čipy).

Ubytování:

tělocvična ZŠ Kralovice (otevřená SO od 17.00 h., opustit v NE do 9.00 h.),

Sport-kemp a další dle podkladů v rozpisu příp. individuálně.

Občerstvení:

SO - v cíli krátké tratě pro všechny (voda, šťáva)

SO - v cíli sprintu pro všechny (voda, šťáva)

NE - 4 občerstvovací stanice na trati (označené v mapách, 3 mimo + 1 na 136, voda, šťáva, hroznový cukr, čokoláda), v cíli pro všechny (voda, šťáva).

Mapy v cíli:

nevybírají se, spolehneme na fair-play.

Upozornění:

KRÁTKÁ - bez omezení, jen jde o bývalý vojenský prostor.

SPRINT - bez omezení, jen se běží za plného provozu.

KLASIKA - bez omezení, na start / cíl přes železnici (vlaky nejezdí).

Vyhlášení:

SO - v cca 13.30 hodin "krátká" na shromaždišti ve Sport-kempu.

NE - v cca 13.30 hodin "sprint" + "klasika" shromaždiště Hradecko.

!!! Současně bude vyhlášen Sprintový i Oblastní žebříček za rok 2015 !!!

Schůze SCM:

proběhne v sobotu ve Sport-kempu v 18.00 hodin (místnost kde byla prezence)

Hodně sportovních úspěchů a zážitků přeje KOMETA Kralovice