

POKYNY pro závodníky

1.závodu Ještědského žebříčku mládeže- podzim 2015 v OB na krátké trati 9. závodu Ještědského žebříčku dospělých 2015 v OB na krátké trati

- Datum konání:** 19.9.2015 (sobota)
- Pořádající orgán:** Ještědská oblast sekce OB ČSOS
- Pořádající subjekt:** Orientační klub Doksy
- Shromaždiště:** Provodín- restaurace Dřevěnka, GPS 50.6141547N, 14.5974742E
Využívat vytýčené shromaždiště a část areálu Restaurace Dřevěnka.
Oddílové stany je možno stavět pouze na místě tomu určeném.
- Vzdálenosti:** shromaždiště – start 3.600 m; od výstupu z autobusu je start cca 150m.
Na start dopravu zajišťuje kyvadlový autobus. V místě startu není možné parkovat.
Doporučujeme využít kyvadlový autobus odjíždějící nejpozději **35 minut** před startem (zvažte sami). Časy odjezdu autobusů budou vyvěšeny u nástupiště autobusu (UPOZORNĚNÍ: každý se může dopravit na start po modré turistické značce, pořadatel nezodpovídá za pozdní příchod na start).
Cíl - shromaždiště 3.200 m
Z cíle na shromaždiště je do 13.00 hodin možnost využití kyvadlové autobusové dopravy, po tomto termínu tradičně pěšky po modré turistické značce.
- Parkování:** na parkovišti vzdáleném do 100 m od shromaždiště (bude organizováno pořadatelem), případně bude parkováno na kraji vhodných místních komunikací, parkovné 20 Kč na celý den.
- Prezentace:** v den závodu na shromaždišti od 8:30 do 9:30 hod.
- Soutěžní kategorie:** v souladu se soutěžním řádem JO: H10 – 70, D10 – 65, předpokládané časy vítězů dle SŘ JO pro krátkou trať
- Náborové kategorie:** H,D10L – fáborkovaná trať pro děti bez doprovodu, značena oranžovými fáborky
HDR – fáborkovaná trať pro děti s doprovodem, značena oranžovými fáborky
Přímo u shromaždiště je krátká trať pro nejmenší, startovné zdarma, ražení kleštěmi, start probíhá od 09:30 do 12:30 hodin
- Veřejný závod:** P– trať na úrovni D12, lehká obtížnost;
T3- tréninková trať
- Systém ražení:** SPORT *ident*, vyčítání čipu na shromaždišti, v případě nefunkční SI jednotky na kontrole závodník razí mechanicky do R-políček v mapě, Mapu s náhradním ražením pak odevzdají rozhodčímu v cíli, který ji označí jménem závodníka a oddílem. Za ztrátu vypůjčeného čipu budeme požadovat 800,- Kč.
- Start 00:** 00=10.00 – intervalový
kategorie HDR, P a T3 dle příchodu na start ze samostatného koridoru v časovém rozmezí 0-90 minut
Na start dopravu zajišťuje kyvadlový autobus. V místě startu není možné parkovat.
Doporučujeme využít kyvadlový autobus odjíždějící nejpozději **35 minut** před startem (zvažte sami). Časy odjezdu autobusů budou vyvěšeny u nástupiště autobusu (UPOZORNĚNÍ: každý se může dopravit na start po modré turistické značce, pořadatel nezodpovídá za pozdní příchod na start).
- Časový limit:** 90 minut
- Cíl:** vzdálenost 3.200 m, Z cíle na shromaždiště je do 13.00 hodin možnost využití kyvadlové autobusové dopravy, po tomto termínu tradičně pěšky po modré turistické značce.

Závodník je povinen nechat si vyčíst čip, a to i při nedokončení závodu (vyčítání čipů bude v centru závodu). Cíl bude uzavřen 30 minut po uplynutí časového limitu posledního startujícího závodníka

- Odběr map v cíli:** mapy nebudou v cíli odebírány, dodržujte zásady fair-play
- Mapa:** Kraví hora 1:10 000- E=5 m- formát A4, autor Tom Novák, stav 08/2015, mapy na papíru 100g tisknuté na laserové tiskárně. Vývraty - nejsou mapovány, zvláštní značka - pouze zelený kroužek jako výrazný strom **!!!Mapa není vodovzdorně upravena, doporučujeme mít PE obaly!!!**
- Popisy kontrol, délka tratí a převýšení:** ve formě piktogramů k dispozici na shromaždišti, samoobslužný odběr v centru závodu;
- Povinné úseky:** od odběru map do začátku orientace, značeno oranžovými fáborky;
od sběrné kontroly do cíle, značeno oranžovými fáborky;
- Terén:** mírně členitý, množství terénních detailů, většinou dobře průběžný borový les; **!!!Zákaz vstupu na čerstvě osázené paseky (v mapě vyšrafováno)!!!**. Porušení zákazu bude trestáno diskvalifikací;
- WC:** možno využít WC Restaurace Dřevěnka, v případě konzumace v druhé restauraci možnost využít WC druhé restaurace podle „návštěvního řádu“.
- Mytí, převlékání:** k mytí využít toalety, převlékání v oddílových stanech, které bude možno postavit na vyhrazeném prostoru.
- Občerstvení:** v cíli voda + prodej na shromaždišti
- Startovní listina:** oddílové startovní listiny budou k dispozici na webu, dle kategorií budou k dispozici na webu, ale i vyvěšeny na shromaždišti a na startu
- Vyvěšování výsledků:** průběžně na shromaždišti
- Vyhlášení výsledků:** cca ve 14:00 hodin na shromaždišti (první tři v kategoriích do HD14, HDR všichni malí účastníci)
- Předpis:** Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu závodů sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB pro rok 2015
- Protesty:** písemně hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200,- Kč během závodu, po ukončení závodu s vkladem na adresu HR (Daniel Novák, Husova 767, 47201 Doksy)
- Hlavní funkcionáři:** ředitel závodu: Pavel Koštejn (R3)
hlavní rozhodčí: Daniel Novák (R2)
stavitel tratí: Tom Novák
- Jury:** Kateřina Kašková CHA7850,
Tomáš Kobr VLI8901,
Tomáš Kořínek BOR9007
- Upozornění:** Závodníci závodí na vlastní nebezpečí! Organizátor nenese zodpovědnost za případné škody způsobené účastníky závodů.
Je nutno dodržovat lesní zákon a zásady ochrany přírody a soukromého majetku.
Závod se koná v CHKO. V lese může probíhat stahování dřeva, buďte opatrní. Účastníci závodů souhlasí s případným zveřejněním fotografií ze závodů.
Zdravotnická služba: zdravotnická služba v době závodu je v cíli.

Příjemné nejenom sportovní zážitky přejí pořadatelé