



MANUFAKTURA[®]

Pokyny pro závodníky

Mistrovství Prahy a středočeské oblasti štafet, veřejný závod veteránských štafet a závod pro příchozí

- Pořadající orgán: Pražský svaz orientačních sportů
- Pořadající subjekt: USK Praha, oddíl orientačního běhu
- Zařazení do soutěží: Mistrovství Prahy a Přebor středočeské oblasti štafet v kat. D, H14; D, H18; D, H 21
Veřejný závod štafet HD10L, HD12L, HD120, HD165, MIX
Veřejný závod pro příchozí T3 a T5
Nesoutěžní trať pro příchozí závodníky i rodinné týmy P2
- Datum: Sobota 11. dubna 2014
- Centrum: Volnočasový areál v Chuchelském háji, viz <http://mapy.cz/s/g3to>, 50°01'15"N, 14°22'58"E, shromaždiště není kryté a není dostupné autem. Místo na oddílové stany (o jejich stavbu prosíme v souladu s povolením akce jen v případě nepřízně počasí) bude vyhrazeno.
- Parkování **Jediné parkoviště pro závodníky je u dostihového závodiště Velká Chuchle, vzdálenost 2,5 km, odtud jen a pouze po vyznačené cestě. Značeno šipkami a občasnými fáborky modrobílé barvy, jde se zakázaným prostorem!**
Vybíráme 30 Kč za auto a 150 Kč za bus. Kočárky je cesta velmi dobře sjízdná.
Děkujeme za respektování tohoto parkovacího místa, v okolních obcích jsou obytné zóny, kde je parkování často pokutováno. Mapa vedení trasy z Velké Chuchle, viz <http://www.mapy.cz/s/h6yo>
Cestu si lze zkrátit na 1,3 km vystoupením na zast. Nový Slivenec (u Barrandova, dálnici podejít podchodem!!), nebo na zast. busu Velká Chuchle, na parkoviště pak dojede jen řidič.
- Prezentace: **Prezentace štafet:**
Ve stanu v centru závodu, vždy za celý oddíl, od 8:30 do 9:45 hod.
- Dohlášky štafet:**
Po termínu přihlášek a u prezentace je jen minimální možnost přihlášení - jen na volná místa ve startovní listině. Změna kategorie je považována za dohlášku. Změna jména v rámci jedné kategorie a oddílu je za 20 Kč.
- Prezentace T3, T5, P2:**
Prezentace od 10:00 do 12:00 hod, bude oddělena od prezentace štafet, poblíž startu těchto kategorií (start 2).

Cíl bude také jiný - cílová jednotka bude umístěna na stojanu s lampionem na dohled sběrné kontroly. Nedobíhá se tedy do cíle štafetového závodu!

- Vzdálenosti: centrum – parkoviště 2500 m
centrum – MHD cca 1300 m
centrum – start, cíl, prezentace 0 m
- Zakázaný prostor: **POZOR** - prostor závodu je veškeré okolí volnočasového areálu kromě příchodu od Barrandova a od Velké Chuchle. ZOO koutek prosím nenavštěvujte před 12 hodinou. **Pokud výjimečně potřebujete přijít či odejít z areálu v době uzavření, dodržujte pravidla Fair Play a pohybujte se pouze po zpevněných cestách!**
- Fair Play Zákaz pohybu v zakázaném prostoru nemůžeme a ani nechceme kontrolovat. Spoléháme, že všichni orientáči mají smysl pro Fair Play. Podstatou orientáku je, že závodník předem nezná závodní mapu ani umístění kontrol a trať absolvuje bez cizí pomoci.
- Start 00: **Změna proti rozpisu!**
Kvůli vzdálenějšímu parkovišti je posunut start 00 na 10:20 hod!
štafety start hromadný ve vlnách
00 start H 21, D21 (10:20 hod)
05 start D14, H14, H18 (10:25 hod)
10 start DH12, DH10L, D18, (10:30 hod)
15 start DH120, DH165, MIX (10:35 hod)
Vzorová předávka proběhne v 10:10 hod!
- Závodníci kategorie T3 a T5 mají start také v centru závodu, ale jinde než start štafet! Budou mít startovní listinu s prvním startem v čase 20 = 10:40 hod. Bude ale možnost v opodstatněných případech startovat i mimo pořadí ve startovce kdykoliv v době otevření startu přes startovací krabičku. Stejný start jako T5 a T3 mají i závodníci kategorie P2, mohou startovat kdykoliv až do 12.20 hod.
Závodníci, kteří jdou jako doprovod dětí by měli nejdříve absolvovat svůj závod.
- Systém ražení: Elektronický razicí systém SPORTIdent pro všechny kategorie (mimo P2). Zkontrolujte si číslo čipu. Případné nesrovnalosti nahlaste na prezentaci. Čipy dle požadavků v přihlášce budou vydávány u prezentace. Při poruše elektronického ražení razí závodníci do mapy klasickými kleštěmi do políček "R". Mapu s náhradním ražením pak odevzdají rozhodčímu v cíli, který ji označí jménem závodníka a oddílem. Mapu si po kontrole závodník vyzvedne na prezentaci. Ve startovním koridoru je závodník povinen provést vymazání dat z čipu a kontrolu vymazání. Závod končí oražením cílové jednotky.
Po doběhu do cíle je závodník povinen nechat si vyčíst čip v prostoru prezentace.
- Pro kategorii P2 bude použito mechanické ražení jehličkovými kleštěmi do průkazu na mapě.
- Průběh závodu štafet: **Závodníci prvních úseků se dostaví na start 3 minuty před startem své kategorie a vynulují si čipy + provedou kontrolu v krabičce check.** Na všech tratích je divácká kontrola, po ní následuje úsek na 2-6 min. Pořadatel nezajišťuje rozhlasové vyhlášení čísel štafet, které prošly diváckou kontrolou nebo které čekají na předání. Dobíhající závodník odhodí na určeném místě svou mapu, poté v předávkovém území vyšle dotekem další úsek své štafety a v cílovém koridoru orazí za cílovou čarou cílovou jednotku! Odbíhající závodník musí mít taktéž vynulovaný a ocheckovaný čip a mapu si bere před mapovým startem na určeném místě, **ručí za to**, že si vezme správnou mapu (číslo i pořadí úseku)!
Poslední úsek běží rovnou do cíle, cílová kontrola je umístěna až za cílovou čarou. **Cíl a předávkové území samotné nejsou bezprostředně přístupné pro diváky!!! Jsou v něm pouze aktuálně předávku očekávající a dobíhající závodníci.**
- Hromadný start zbylých úseků bude ve 12:20 hod.**

Mapa: Klobouk 2015, 1:10 000, E 5m, A4, autor Petr Uher, stav podzim 2014, revize jaro 2015, pro štafety je vodovzdorně upravena.

Zvláštní mapové značky:

Zelené kolečko - význačný strom

Zelený křížek - vývrat

Hnědý křížek - plošina

Černý křížek - jiný objekt

Terén: Mírně svažité terén, členěný 2 údolími, na okrajích prudké svahy. Hustá síť komunikací. V centrální části dobře průběžný nebo s normálním podrostem, v okrajových partiích podrost bujný, místy i pichlavý (důsledně krytí končetin se týká kategorií D,H18, D,H21, DH120, MIX). Obuv není omezena, některé komunikace mají asfaltový povrch.

Bezpečnost: Prostorem závodu vede cyklostezka, dbejte zvýšené opatrnosti při křížení asfaltových cest. Les je velmi navštěvován, chovejte se k ostatním návštěvníkům ohleduplně.

Obutí: Obuv není omezena, některé komunikace mají asfaltový povrch.

Popisy kontrol: Pouze na mapě!

Tratě:

startovní číslo od	do	Kategorie	Délka v km	Obtížnost dle škály VZ jr.
401	416	DH10L	2,2	bílá
901	916	DH12	2,3	zelená
851	857	D14	3,2	modrá
801	815	H14	3,4	modrá
151	158	D18	4,5	červená
101	108	H18	5,2	červená
51	67	D21	5,4	červená
1	21	H21	6,4	červená
451	478	DH120	3,8	červená
551	556	DH165	2,9	modročervená
601	606	MIX	4	červená
		P2	2	zelená
		T3	3	modročervená
		T5	5,2	červená

Barevná škála Václava Zakouřila, viz <http://psob.dig.cz/dokumenty/prednaska-seminar-r3-zakovske-trate-pro-web-21112014.pdf>

Bílá barva = fáborky s možností zkrácení na 3-4 místech;

Zelená barva = postupy po jasných vodicích liniích typu cesty, ploty atp. kontroly na nich nebo blízko u nich;

Modrá barva = postupy po méně jasných vodicích liniích typu vodoteče, hranice porostů, postupy již mohou vést na kratší vzdálenost i přehledným volným terénem;

Červená barva = již náročnější postupy vyžadující různé orientační techniky, postupy by měly mít i záložní bezpečnější varianty, volby postupů;

Černá barva = nejnáročnější technické varianty ve fyzicky i mapově náročném terénu.

Náborová trať P Začátečníci a rodiče s dětmi mají možnost startu v kategorii „P“, do které je možné se dohlásit na místě bez jakéhokoliv omezení až do 12:00 hod. Na prezentaci pro příchozí (jiná než pro štafety) zaplatíte startovné 80,- Kč a s označením kategorie na hrudi (startovním „číslem“) popojdete na start (poblíž prezentace). Zde obdržíte mapu s tratí, jejíž součástí bude průkaz pro mechanické ražení, slovní popisy kontrol a mapový klíč. Vše, co potřebujete vědět pro zvládnutí trati, vám na startu

rádi vysvětlíme. Od poslední kontroly doběhnete do cíle vyznačeného dalším stojanem s lampionem (30 metrů), ne do cíle štafet. Čas si změříte sami nebo se v cíli hlase u pořadatele, který vám jej zapíše do mapy. Také Vám vydá účastnický diplom a sladkou odměnu. U výsledků bude vyvěšeno správné ražení pro Vaši kontrolu, také zde bude plocha pro zápis jména a času do výsledkové listiny.

- Občerstvení:** Po doběhu v cíli štáva.
V centru bude k dispozici malý USK bufet - koláče, káva, pívko.
- Fáborkovaná trať:** Kategorie DH10L, bude značena červenobílými plastovými fáborky od startovní až po cílovou čáru, zkracování mezi kontrolami je povoleno. **Doprovod není povolen!**
- Časový limit:** 240 min pro štafety, 120 minut pro T3, T5, P2, uzavření cíle v 14:20 hod
- Odevzdávání map:** Mezi sběrnou kontrolou a předávkou je třeba odhodit mapu - na určeném místě. Po startu zbylých úseků budou mapy podle startovních čísel připraveny k vyzvednutí.
- Výsledky a vyhlášení:** Výsledky budou průběžně vyvěšovány v prostoru shromaždiště. Zhruba ve 13:30 hod se bude konat vyhlášení všech štafetových kategorií – v přeborových bude vyhlášení přeborníků obou oblastí a vyhlášení celkových výsledků (tzn. pouze vítězné týmy oblastí + první tři týmy v celkovém pořadí). Ve veřejných štafetových kategoriích budou vyhlášeny první tři týmy, které splní požadavky na složení týmů. V kategorii HD10L budou pozváni na vyhlášení všechny zúčastněné děti k přebrání sladké odměny. Účastníci náborového závodu (kategorie P2) obdrží účastnický diplom a sladkou odměnu hned v cíli. V kategorii T3 a T5 vyhlásíme vítěze. Všichni vyhlášení obdrží diplom a medaili, případně drobné ceny.
- Dětský koutek:** Po dobu závodu bude otevřen v centru dětský koutek.
- První pomoc:** Zajišťujeme základní první pomoc v cíli.
- Mytí:** doma
- WC:** 4 mobilní toalety, všude kolem budete běhat, zákaz znečišťování okolí shromaždiště.
- Jury:** Bude zveřejněno nejpozději v době ukončení prezentace.
- Upozornění:** 1/ Provozování prodejní činnosti není možné, propagační činnost je možná pouze se souhlasem ředitelky závodu.
2/ Za odložené věci a jízdní kola pořadatel neručí.
- Protesty:** Písemné protesty s vkladem 200,- Kč se předávají hlavnímu rozhodčímu: Petr Uher, Mánesova 80, 120 00, Praha 2
- Informace:** Web závodu: <http://www.uskob.cz/poradani/pps15>
Kontakt: Jarmila Němečková, tel. 737 489 706
e-mail: nemeckova(zavináč)email.cz
- Funkcionáři:** Ředitelka: Jarmila Němečková
Hlavní rozhodčí: Petr Uher
Stavitel: Jarmila Němečková
- Předpis:** Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu PSOS a Prováděcích pokynů k soutěžím PSOS v roce 2015.

Petr Uher
hlavní rozhodčí

Jarmila Němečková
ředitelka závodu