

R O Z P I S

- Pořadatel:** Handy club Ostrava ve spolupráci s RÚ a CSS Hrabyně
- Technické provedení:** oddíl orientačního běhu Baník Ostrava
- Datum:** 10.10.2015
- Místo:** RÚ a CSS Hrabyně
- Parkování:** parkoviště v areálu (za bývalou internetou)
- WC:** ve sportovním areálu CSS Hrabyně
- Shromaždiště:** sportovní areál CSS Hrabyně, v případě špatného počasí sál RÚ Hrabyně
- Prostor závodu:** les a okolí RÚ
- Kategorie:** Trail-O (<http://www.trailo.cz/co-je-trail-o>) vozíčkáři
Open(příchozí) kdokoliv
- Přihlášky:**
-elektronicky **jedlicka.handy@seznam.cz**
-telefonicky 777 345 701
- Startovné:** nevybírání se
- Ubytování:** možnost ubytování pro závodníky na ubytovně v Horní Lhotě (plně bezbariérová). V sobotu po závodě zajištěná večeře s programem. Cena 150,-Kč/noc.
RÚ Hrabyně:
- hotelové pokoje za poplatek 300 Kč/os
V blízkosti RÚ Hrabyně:
- Stavební bytové družstvo p. Bartošková, mob. 721 332 195, 200 – 250 os/noc, (bezbar.)
ÚSP – 553 607 818 (180/os/noc)
- Prezentace:** na shromaždišti v den závodu 9,00-10,00 hod.
- Start:** první závodník v 10,30hod.
- Mapa:** pro orientační běh v měřítku 1: 4 000 Hrabyně 2015

- Terén:** bezpečný po místních komunikacích převážně rovinatý, místy lehce zvlněný
- Pravidla:** závodí se podle pravidel závodů Trail- O (<http://www.trailo.cz/>)
- Popis kontrol:** obdržíte na startu
- Průkazky :** na záznamy správných odpovědí dostanete u prezentace
- Vyhlášení výsledků:** do 30 min. po projetí posledního závodníka cílem

Organizace závodů:

- Ředitel: Renata Vlachová
Stavitel tratí: Miloš Rychlý
Hlavní pořadatel: Martina Korhelíková
Ekonom: Zdeněk Jedlička

Informace pro začínající Trailisty:

Co je třeba ?

- 1) naučit se mapové značky pro orientační běh, jsou přiloženy jako příloha k rozpisu závodu.
- 2) mít s sebou měřič času -celkový čas pro celý okruh bude omezen
- 3) mít s sebou tužku
- 4) naučit se odhadnout vzdálenost jak v mapě-měřítko tak ve skutečnosti