

## POKYNY

### pro účastníky oblastního mistrovství Pražské, Středočeské a Jihočeské oblasti v nočním orientačním běhu, závodu celostátního Rankingu (koeficient 1.00)

POŘÁDAJÍCÍ ORGÁN	Středočeský svaz orientačních sportů
POŘÁDAJÍCÍ SUBJEKT	OK Dobříš, z. s.
DATUM	Sobota 9. 4. 2016
MÍSTO KONÁNÍ	Dobříš
SHROMAŽDIŠTĚ	<u>Dětský svět Skřítkov</u> , areál býv. Rukavičkářských závodů, ulice Na Zlaté stezce 1056, Dobříš (GPS 49.7912039N, 14.1808533E), dostupné také autobusem z Prahy – Smíchova (výstup Dobříš – Větrník nebo Dobříš – nádraží).
PREZENTACE	V centru závodu od 19:30, dohlášky pouze do 20:00 (dle možností pořadatele a volných map).
PARKOVÁNÍ	V areálu rukavičkářských závodů (Skřítkova), zdarma.
KATEGORIE	D -14, D -16, D -18, D 21, D 35-, D 45- H -14, H -16, H -18, H 21, H 35-, H 45- tratě pro veřejnost a trénink P a T (viz rozpis) Oblastní mistrovství se běží pouze v kategoriích: D -16, D -18, D 21, H -16, H -18, H - 21
MAPA	Vlaška 2016, 1 : 10 000, E 5 m, stav březen 2016, autor Petr Uher, klíč ISOM 2000. Rozměr A4, laserový tisk. <u>Mapa nebude vodovzdorně upravena.</u>
TERÉN	Mírně zvlněný terén s mnoha terénními i porostovými detaily a středně hustou sítí cest, převážně listnatý nebo smíšený les, místy zarostlý podrostem. V některých místech probíhá lokální těžba dřeva, menší aktuální změny nemusí být v mapě zakresleny. Upozorňujeme, že neprůchodný hustník a neprůchodný podrost jsou ve skutečnosti opravdu těžko průchodné. Kvůli podrostu doporučujeme zakrytí dolních končetin. Místy kamenitá podložka, doporučujeme tejpovat kotníky.
START	<u>00 = 21:00</u> Organizace startu: závodník vstupuje do prvního koridoru 3 min před svým startem, v koridoru je povinen provést vymazání čipu a kontrolu vymazání čipu, po startu je povinný úsek na mapový start (začátek orientace) označený v terénu lampionem. Kategorie P a T startují libovolně v čase 00 – 60, průchod startem si potvrdí přes startovací krabičku dle pokynů obsluhy startu.
CÍL	Cíl je na kraji lesa, vyčítací jednotka bude umístěna v prostoru centra závodu (klubu Skřítkov). Po doběhu nebudou mapy v cíli vybírány, věříme v dodržování fair play doběhnuvších závodníků.
VZDÁLENOSTI	parkoviště-centrum 100 m centrum-start: 400 m (značeno modrobílými a reflexními fáborky) cíl-centrum: 700 m (z větší části shodná s cestou na start)

POPISY KONTROL	Volný odběr v centru závodu a na mapě.
ZÁVODNÍ PROSTOR	Lesní prostor mezi okrajem města Dobříš, silnicí D4 a oborou Aglaia. Dodržujte zákaz vstupu do závodního prostoru.
ZAKÁZANÉ PROSTORY	Platí zákaz vstupu do závodního prostoru před samotným závodem. S ohledem na bezpečnost závodníků je zakázaný postup po silnici Dobříš – Voznice.
RAŽENÍ	Elektronický způsob ražení kontrol SportIdent. Při poruše elektronického ražení razí závodníci do mapy klasickými kleštěmi do políček "R". Mapu s náhradním ražením v cíli označí číslem čipu, jménem závodníka a zkratkou oddílu a odevzdá rozhodčímu. <u>Kontroly jsou reflexně označeny</u> (úzká reflexní nálepka okolo stojanu kontroly), vzorová kontrola bude v centru závodu.
OBČERSTVENÍ	V cíli pitná voda. Obsluha Skřítkova připravuje pro účastníky závodu občerstvení (jednoduché jídlo i pití), k prodeji na baru.
ŠATNY	Závodníci se mohou převléknout v centru závodu (Skřítkov), <u>vstup možný pouze bez bot</u> (resp. s přezůvkami).
MYTÍ	Pro ubytované k dispozici jedna sprcha, ostatní až doma.
WC	Pouze v centru závodu (uvnitř Skřítkova a mobilní venku).
ČASOVÝ LIMIT	120 minut
UZÁVĚRKA CÍLE	00:30 (10.4.2016)
PŘEDBĚŽNÉ VÝSLEDKY	Budou vyvěšovány na shromaždišti.
PRVNÍ POMOC	V centru závodu.
JURY ZÁVODU	Složení Jury bude vyvěšeno v centru závodu.
PROTESTY	S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu (M. Bochenková, Sluneční 1247, Mníšek p. B.).
VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ	V sobotu večer ihned po závodě. Jednotlivé <u>kategorie budou vyhlášeny postupně ve vlnách, co nejdříve po uzavření výsledků</u> dané kategorie. Vyhlášení budou první tři závodníci v celkovém pořadí (ve všech kategoriích kromě P a T) a dále první tři závodníci každé oblasti (platí pro Prahu, středočeský a jihočeský kraj) v přeborových kategoriích (HD16, 18, 21). Hlavní cena, dřevěná soška brdského patrona Fabiána, je putovní a náleží vítězi kategorie H21 nebo D21 (podle konkurence – viz ranking).
UBYTOVÁNÍ	Pro zájemce o ubytování je možné zajistit po závodě přespání ze soboty na neděli, v samostatné místnosti na zemi ve vlastním spacím pytli. Skřítkov je třeba opustit v neděli do 9 hod. Ubytování je možné doobjednat při prezentaci, cena 100 Kč/os.
VÝHODNÁ NABÍDKA ČELOVEK	Všichni účastníci závodu mají možnost nakoupit do 19.4 na e-shopu <a href="http://www.magicshine.cz">www.magicshine.cz</a> libovolný model světla se slevou 10 % z uvedené ceny. Při objednávce do poznámky uveďte slevový kód <i>SlevaMagicshine</i> . Více informací na webu závodu ( <a href="http://www.okdobris.cz">www.okdobris.cz</a> ). Vzorky čelovek k prohlédnutí u pořadatelů.
FUNKCIONÁŘI ZÁVODU	Ředitel závodu: Kamil Arnošt Hlavní rozhodčí: Martina Bochenková Stavitel tratí: Jana Bochenková